ランズキ別冊!! 120%盛れるビューティー術が満載だよ❤

盛れる!! Ranzuki Vol.2

[定価] 490 YEN

Ranzuki 8月1日増刊号 [もれる!! ランズキ]
平成21年8月1日発行

はじめてのつけまから19人のつけまテクまで!
つけまつ毛 Perfectマスター!!

人気の2大巻き髪をレクチャー!!
大人のゆる巻き&ガキんちょ元気巻き★

髪の長さ別に夏アレンジをお届け!
ロングVSボブ1カ月ヘアアレンジ対決!

モデルたちの全コスメを大公開!
みんなのポーチの中身&神コスメ

すずも盛り盛り❤

どこにどのコスメ売ってるかひと目で分かる!
渋谷原宿ビューティーMAP!!

すず、たぁ、なみティがつけ比べ合戦!!
今、一番盛れるカラコンはコレだ!

2000円以内で全コスメそろっちゃう!
はじめてのメイクは100均で❤

巻き髪苦手なコは必見!
ストレートヘアの盛り方LESSON♪

メイク全プロセス&ロングインタビューを公開!!
すず&くみっきーになりたい❤
Suzu& Kumikky

今さら聞けない疑問にお答え!!
プロから学ぶメイクのお悩みQ&A

夏ネイルはお金をかけずに盛り盛りに❤
100均アイテムだけで手作りネイル!!

R'sや人気モデルの盛り写メを公開!
盛れる写メ&プリクラ術第2弾!!

GALのヘア&メイクBOOK No.1!!

緊急ニュース! すずが黒髪になっちゃった!!
すずが本気で 黒髪の盛り方教えマス

(c)renge64

COVER & THIS PAGE STAFF
Photo／Tomoya Nagatani〈will creative〉
Styling／Sayo〈Gena!〉
Hair&Make／Miho Matsuda
Model／Aya Suzuki. Kinako
Design／Yohei Mihara〈ma-h gra〉

ドットワンピース 9345円／one spo 渋谷 109 店
カチューシャ 1050円（表紙のみ）／ワンウェイ（プレボワ）
ボールネックレス 5145円、
リボンピアス 4095円、
ブレスレット 4095円／すべてデリラ

(c)renge64

ナンバーワン!!

きなこチャン（7歳）

Contents

004 できることなら…
すず&くみっきーになりたい!!

012 つけまのすべてを教えちゃう♥
完全無欠のつけまつ毛ガイドBOOK!!

034 ギャル巻きVSゆる巻き2大巻き髪を徹底レクチャー

041 GAL メイクのやり方もイチから教えマス♥
はじめてのメイクはオール100均で

046 BIBO のペンシルで夏メイクもナチュメイクも自由自在！

048 日本全国の黒髪 GAL のみなさん、お待たせ♥
すずが本気で教える、
黒髪の盛り方LESSON♪

054 盛れるプチプラアイテムが大集合★
ALL525円以下!! 安かわヘアアクセをGETしよう♥

055 すず&たぁが盛れる SPOT をガイド♥
渋谷原宿ビューティーMAP

062 プロに教わって、メイクのレベル 100 段階 UP!
今さら聞けない！
メイクのお悩み超Q&A

071 カラコン選び、これでもう迷わない！
結局、「盛る」のに一番必要なものは、
カラコンだった♥

077 最近、ストレートヘアがかわいい♥

082 安くてかわいくて作るの楽しくて♥ 最高じゃんか♥
オール100均手作りネイル♥

086 ロングVSボブ
夏休み1カ月アレンジDIARY

094 ダレでも盛れちゃうウラ技たちを紹介♥
盛れる!! 写メ&
プリクラの撮り方Vol.2

100 みんなのポーチの中身&
神コスメBEST3を大調査!!

118 SHOP LIST

120 アンケート

121 3 CHANCE PRESENT

ティー雑誌ナンバーワン!!

(c)renge64

GALのビューティーはとにかく「盛れる!!」
ことが超大事！　どんなに正しいメイクやヘアでも、
それをやって盛れなかったら意味ないじゃん!!
ってことで、Ranzuki別冊『盛れる!! Ranzuki』は、
とにかく「盛れる!!」にこだわってるの♥
GALメイク初心者でも読めば一発で盛れるような
内容になってるから、ゼヒGALビューティーの教科書として
ボロボロになるまで読みまくってほしいワン笑!!

盛れる!! Ranzukiは、GALビュー

(c)renge64

できることなら…

鈴木あやチャン
(19歳)
Tシャツ3990円、デニムショーパン8190円、シュシュ840円、ピアス1260円／すべてヴァンキッシュ渋谷109店

舟山久美子
(17歳)
Tシャツ3990円、
ムショーパン
シュシュ840円
てヴァンキッシュ
109店

すず&くみっきーになりたい!!

ついに！　GAL界の2大人気モデル、すず&くみっきーの夢のコラボが実現!!　ふたりがそれぞれ、自分メイクの全プロセスや美容に対するこだわりなどを詳しく教えてくれたから、読めばふたりにグ〜ンと近づけちゃうとか♥　さあ、みんなの夢の企画のスタート♥

Ph　os/Ken Ogawa <will creative>　Design/Yohei Mihara <ma-h gra>
　の特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。

(c)renge64

できることなら、**すずメイク**をマスターしたい!!

Suzu Make

パッチリEYEはまるでお人形さんみたいとか♥

Before

ドットワンピ8925円、カチューシャ価格未定／ともにヴァンキッシュ渋谷109店

Lip Make リップ

ITEM
イヴ・サンローラン パルファン ルージュ ヴォリュプテ No.7

リップはあえてマットなピンク
最近のリップってグロスっぽいツヤツヤのが多いけど、これはどちらかというとマットで、色がはっきりのるから好きなの。ピンクをはっきり出したいときにオススメ。

Cheek チーク

ITEM
超発色がいいベビーピンクで、長年愛用中だよ♥ NARS ブラッシュ 4001

発色いいけど浮かないおすすめチークだよ
ほっぺの一番高い位置から、顔の横に向かってサッと。結構鮮やかな色のピンクだけど、このチークは透明感があるから、仕上がりがナチュラルになるの。

Light & Shadow ハイライト&ノーズシャドウ

ITEM
A 光沢感がある仕上がりになるの♥ M・A・C イリデサント パウダー／プレスト
B M・A・C スタジオ フィックス パウダー プラスファンデーション

ハイライトはしっかりめに入れて
Aをハイライトに、Bをノーズシャドウ&シェーディングに使ってるの。ハイライトはただ白いだけのものより、Aみたいな光沢感がある薄めのベージュとかがオススメだよ〜♪

Eye Brow まゆメイク

ITEM
コージー スプリングハート ロングラスティング アイブロウ03 ライトブラウン

毛のないとこをペンシルで描くだけだよ
まゆメイクはペンシルだけ。毛のないところを描いていく感じで使ってるよ。基本的に脱色してるから、全体には何も塗らないの。脱色はヘア用のものよりも、ボディ用の方がお肌に負担がかからないから◎!

Base Make ベース

ITEM
A お肌の栄養補給もできちゃう下地だよ♥ ゴールド ラベル スーパープラスBB
B クリニーク ダーマ ホワイト クリーム メークアップ 15 ニュートラル
C ファンデに混ぜればカバー力UP♪ ノブ コンシーラー 1 ナチュラルベージュ
D マットな美肌を長時間キープ! イヴ・サンローラン セミ ルース パウダー No.2

ファンデの厚塗りは絶対しないよ!
Aの下地を塗ったあと、Bのリキッドと Cのコンシーラーを混ぜたものを塗るの。コンシーラーを混ぜるとファンデのカバー力が上がるから、薄く塗ってもメイク崩れしないよ。最後にDのパウダーで仕上げ。

(c)renge64

(c)renge64

Eye Make
アイメイク

01 まずはベースの白シャドウを

ベースの白パウダーを、上まぶた全体、下の目頭から黒目の真ん中くらいにON。

ITEM
NYX シングルアイシャドー ES95 ホット クリスタル

02 ラメラメの明るい茶を上まぶたに

ラメ入りの明るいブラウンシャドウを、上まぶたのふた重よりも1mm上までに塗るよ。

ITEM
「テンプティング」と並んで大人気♥　M・A・C スモール アイシャドウ ハニーラストL

03 同じく明るい茶を下まぶたにも

下まぶたの01の白シャドウを塗ってないところ、目尻から黒目の真ん中までに。

ITEM
たっぷりのラメ感が人気の秘密♥　M・A・C スモール アイシャドウ ハニーラストL

04 上まぶたの目尻に濃い茶を塗るよ

ふた重までの幅で目尻から2／5くらいまでにON。タテにもヨコにもグラデに♥

ITEM
M・A・Cのシャドウの中でも超人気色！　M・A・C スモール アイシャドウ テンプティング

05 細めに入れて涙袋を強調♥

03のシャドウのすぐ下に、同じ長さだけ細めに塗るよ。涙袋強調でデカ目に♥

ITEM
発色のいいラメ入りのブラウン。M・A・C スモール アイシャドウ テンプティング

06 リキッドライナーで上ラインを引くよ

極細のリキッドライナーで上ラインを、特に目尻はペン先を使って細めに引いて♥

ITEM
メイク初心者でも引きやすいライナー♪　レブロン カラーステイ リキッド ライナー201

07 まつ毛のすき間をジェルで埋めるの

上まぶたを指で引っぱってまつ毛の根元を引き出して、ジェルで埋めていくよ。

ITEM
ボビイ ブラウン ロングウェア ジェル アイライナー ブラックインク1

08 下ラインは目のフチよりもオーバー

目尻から真ん中くらいまでに下ラインを。目尻は写真くらいオーバーめに引くの。

ITEM
ボビイ ブラウン ロングウェア ジェル アイライナー ブラックインク1

09 目頭にチョンと切れこみを

さらにデカ目に見せるために、目頭にジェルでほんのちょっとだけラインを足すよ。

ITEM
ボビイ ブラウン ロングウェア ジェル アイライナー ブラックインク1

10 オーバーラインを黒シャドウでぼかし

オーバーラインはくっきりしてると古い感じだから、黒シャドウをのせてぼかすよ。

ITEM
黒なのにラメ感もたっぷり♥　M・A・C スモール アイシャドウ ブラックタイド

11 つけまつける場合もしっかりビューラー

つけまつける前に、ビューラーでしっかり自まつ毛を上げとくのが重要だよ〜♪

12 マスカラ前にホットビューラー

下まつ毛はマスカラを塗る前に、ホットビューラーで根元からしっかり立たせて。

ITEM
買った場所忘れたけど、外国製ので1000円もしなかった！　ミニ アイラッシュ カーラー

13 下まつ毛にたっぷりマスカラ

下まつ毛は切ってつける分、自まつ毛も目立つから、しっかりマスカラを塗るよ。

ITEM
伸びがUPしたよ！　マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー フレームプラス BK999

14 束感のあるつけまを上全体にON

上つけまをピンセットでON。毛が束になってて盛れるけど、自然な仕上がりに♥

ITEM
束感が魅力でモデル人気No.1のつけまとか♥　M・A・C アイラッシュ #7

15 下つけまを3つに分けるよ

下つけまは全体につけるときでも、自分の目の形にピッタリ合うように切るのが◎！

ITEM
切る長さは4束、3束、2束が目安♥　M・A・C アイラッシュ #33

16 切ったつけまを順番にON

長いものから順に目尻からつけていくよ。目尻はラインに沿ってオーバーめに。

ITEM
自然だけど毛が長いからパッチリおめめに♥　M・A・C アイラッシュ #33

17 さらに束感あるのを切って下につけるの

束感のあるつけまを、写真のように毛束2つずつで切って。使うのは3つだよ。

ITEM
ビューティーネイラー ナチュラルラッシュ NL-6 ミディアムライト

18 目尻に3つ足せば完成♥

さっき切ったつけまを、下の目尻にちょっとずつすき間をあけてつければ完成♥

ITEM
ビューティーネイラー ナチュラルラッシュ NL-6 ミディアムライト

完成!!

使用カラコンは
フォーリンアイズのハニーブラウン

できることなら、くみっきーメイクをマスターしたい!!

Kumicky Make

最強のデカ目&タレ目のお姫さまの登場♥

ドットワンピ8925円、カチューシャ価格未定／すべてヴァンキッシュ渋谷109店

Before

リップ (Lip make)

ITEM

A 新色でバニラの香りがするんだよ♥ M・A・C リップスティック スピードダイヤル

B これもバニラの香りがするの♥ M・A・C リップスティック クリームドゥ ヌード

C 益若つばさチャンプロデュースなの♥ キャンディードール リップグロス 01

チーク (Cheek)

ITEM

肌なじみがいいピンクです。RMK インジーニアス チークス 22 ストロベリーピンク

ハイライト&ノーズシャドウ (Light & Shadow)

ITEM

A ツヤ感あってキレイな仕上がり。M・A・C ハイパー リアル／プレスト エクストラ ライト

B M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ダーク

まゆメイク (Eye Brow)

ITEM

A にじみにくくてオススメだよ♥ ピボ アイフル マユズミ 6ライトブラウン

B 使いやすいコーム型のブラシ。髪色に合わせてるよ。RMK アイブロウマスカラ 01

ベース (Base Make)

ITEM

A 下地とファンデはとにかくRMKがオキニだよ♥ RMK メイクアップベース

B 主にこっちの色を使ってるの。RMK リクイドファンデーション 102

C ちょっと混ぜるだけ。日焼け具合によって量を調節。RMK リクイドファンデーション 105

D チャコット フォープロフェッショナルズ エンリッチングパウダー 771

2色のリップのあとにグロスをON

AとBのM・A・Cのリップを混ぜて使ってるよ。仕上げにCのキャンディードールのグロスをON。キャンディーピンクで色がかわいいし、落ちにくいからオススメ♥

ほっぺの高い位置にピンクチークを

ほっぺの高い位置からちょっと顔のサイドに向かって、ピンクのチークをON。このチークは、見た感じ色が鮮やかすぎる?って思うけど、塗ってみると肌とうまくなじんで、違和感ないんだよ♥

ハイライトはまゆ下にも忘れずに

Aのハイライトをまゆ下、Tゾーン、アゴの先にON。Bのノーズシャドウはシェーディングとして顔周りにも塗ったよ。ハイライト&ノーズシャドウは顔の立体感出すのに重要。

髪色に合わせて色をのせてくよ

Aのペンシルで毛のないところを描いたあと、まゆ全体にBのマスカラを。最初は毛流れと逆向きに塗って、最後に毛流れに沿ってまゆ毛を整えるよ。

このパウダーは崩れない優れもの♥

Aの下地を塗ったあと、BとCを手の甲で混ぜて塗るの。Cはほんのちょっと混ぜるだけ。仕上げにDのパウダーをパタパタ。このパウダーはメイク崩れ防止にかなりお役立ち♥

(c)renge64

(c)renge64

アイメイク
Eye Make

01 アイホール全体にクリームシャドウを
まずはゴールドブラウンを。クリームシャドウは、あとで塗る粉が吸着するから◎。

ITEM
ハヤリのクリームシャドウ。M・A・C ブラッシュド メタルX ゴールドスパイス

02 グレーシャドウをふた重の半分の幅に
ふた重の半分の幅までにグレーのシャドウをON。目頭を太めに、目尻を細めに入れて。

ITEM
塗っても色がまったく濁らない！　ロレアル パリ カラーアーティスト N 66 チャコールグレー

03 02を塗って目をあけるとこんな感じ
写真みたいに上の目尻を細くすると、引き算的に下の目尻が強調されて、タレ目になるの。

ITEM
発色バツグンのグレー。ロレアル パリ カラーアーティスト N 66 チャコールグレー

04 ジェルライナーで上ラインを
黒目の上はちょい太めに、目尻は細めに上ラインを。ジェルは太くも細くも引けるの♪

ITEM
ボビイ ブラウン ロングウェア ジェルアイライナー ブラックインク1

05 下の目尻にゴールドブラウン
下の目尻にもゴールドブラウンのクリームシャドウをON。ちょい太めに入れたよ。

ITEM
ラメも入っててい感じ♪　M・A・C ブラッシュド メタルX ゴールドスパイス

06 05より細めにブラウンをON
ちょい濃いめのブラウンのパウダーシャドウを、さっきよりも細めに塗って。

ITEM
使ったのは左の薄い方のブラウンだよ♥　NARS デュオ アイシャドウ 3045

07 ペンシルで目頭に切れこみを
黒のペンシルライナーで、目頭切開的な切れこみをチョンと描いたよ。

ITEM
ブラックの限定色♥　M・A・C パワーポイント アイ ペンシル エングレイブド

08 ホットビューラーで下まつ毛を立てて
下まつ毛をホットビューラーで根元からしっかり立たせたよ。丁寧にね♥

ITEM
電池式でしっかり上がるからおすすめナリ★　ナショナル マツゲクルン

10 ビューラーで上まつ毛を上げる
上の自まつ毛をビューラーでしっかり上げるよ。コレやらないとつけまが下がっちゃう！

11 下まつ毛に丁寧にマスカラ
元々下の自まつの量が多くて目立つから、マスカラでしっかりボリューム感を出してるの。

ITEM
ダマになりにくい♥　メイベリン ラッシュ スタイリスト ウォータープルーフ 001ブラック

12 上つけまはまず片方を切るの
ナチュラルな仕上がりになるつけまを、写真の幅くらいずつに切っていくよ。

ITEM
自然だけどちょい束感あってオキニ♥　ウイング・ビート アイ ラッシュ S-3

13 上つけまは2種類を融合
束感たっぷりのつけま、ちょいすき間が気になるから、さっき切ったつけまを目尻に足すの。

ITEM
このつけまは束感が最強なのだ♥　ディーアップ アイラッシュ 902 小悪魔eyes

値段も安いのにかなり使える♪　ウイング・ビート アイ ラッシュ S-3

使用カラコンは
キャンディーマジックのBIGキャンディーブラウン

14 融合させたつけまを上にON
ふたつを組み合わせたつけまをON。ボリュームも長さもかなりあってバッチリおめめに♥

ITEM
モデル使用率もかなり高いよ♥　ディーアップ アイラッシュ 902 小悪魔eyes

地元のドンキで購入しました♥　ウイング・ビート アイ ラッシュ S-3

15 下つけまは細かく切ってつけて
下つけまは写真みたいに、かなり細かく切っていくよ。なくさないように保管に注意。

ITEM
下つけま用に買ってるコが最近くみの周りにも多いです。M・A・C アイラッシュ #33

16 すき間をあけてチョンチョンつけて
写真の幅くらいすき間をあけて、3～4コON。目尻は少しキワからはなして♥

ITEM
そのままつけても切っても使えるコです♥　M・A・C アイラッシュ #33

17 つけま後にすき間をしっかり埋めて
つけま後に、上ラインのところに肌色が見えちゃうことが多いから、しっかり埋めて。

ITEM
SBYで売ってる、とっても描きやすいライナー♥　エム・エス・エイチ ラブ・ライナー

18 最後にラインをペンシルで修正
メイクしてるとラインとかってヨレてきちゃうことが多いから、最後に確認してね♥

ITEM
発色のいい黒♥　M・A・C パワーポイント アイ ペンシル エングレイブド

くみっきー
テイー
ンタビュー

[illegible]るこだわりをとことん聞いちゃったよ♥

Kumicky's Interview

初めてのメイクは小学生のとき。ふだんはしてなかったけど、たまに遊びでやってた、みたいな。中1になってマスカラに手を出して、そのあとアイラインとか引き出したかな。でもちょ～ナチュラルできもい感じだった。ファンデとかやりだしたのは、高校生になって肌を焼くようになってから。

高1の頃は、サークルにも入ってたしとにかくGALになりたかったの。ホント日サロは週に3～5回は行ってたかな。元が白いからなかなか焼けなくて、皮むけまくってもとにかく焼く、って感じだった。その頃はヘアとかもとにかく逆毛立てまくって～みたいな感じで、フケツ感MAXだったと思います笑。メイクも化粧水とかしてなかったし、とにかくGALっぽくなればなんでもいいって思ってたかも。[illegible]

雑誌とか出るようになって、メイクさんに化粧水とかしなきゃダメって言われたり、他のモデルの先輩とかがちゃんと美容に気を使ってるって知って、ちょっとずつ変わっていった気がします。今はちょ～いろんな雑誌見るし、撮影のときにとにかくメイクさんにいろんな情報を聞いて、自分で買って試したりしてます。渋谷行ったときはとりあえず時間あいたらコスメの新作とかチェックするし。

くみはホント努力で変わったと思います。目も鼻もまるい顔も、とにかくコンプレックスだらけだけど、とにかく毎日たくさん鏡を見て、自分のダメなとこをどうやってカバーしよう？とかいろいろ考えて、いろんな種類のメイクを試したりしてるの。努力次第で絶対変われると思う！

くみがメイクでこだわってるところは、ナチュラルなタレ目かな。タレ目って[illegible]か、ちょっとしたこだわりがあるの。下ラインは引かないで、まつ毛はタレタレみたいな。あとピンクチークは絶対かな。ヘアスタイルで最近オキニなのは、Aラインのボリューム系でわしゃわしゃした感じのヤツ。ナチュラルな感じがいいな。ってでもたまにぐりぐりもやるけど。って結局気分じゃん笑。

ダイエットはいろいろやってきたけど、毎回ぜんぶストレスたまって失敗してるかな笑。ホント運動系から食事制限系とかいろんなのにチャレンジしてきました。でも逆にストレスたまるとリバウンド的にあとで余計に食べちゃって失敗するし、絶食とかすると肌荒れまくるし……結局、今やってるのはダイエットっていうか、習慣で半身浴してるくらいかな。あとは「ちょっと太ったかも？」って思ったら食事を気をつけるくらいかな。

最後に読者のみなさんにメッセージを言えって言われたから、くみなんかがエラそうに言っていいか分かんないけど言います笑。メイク始めたばっかは、やっぱりうまくいくとは限らないけど、くみもすっごい練習して自分に合うメイクを探して、ようやく今ちょっとだけ思い通りにできるようになってきた感じだから。あせらずにまずはなりたい顔のモデルさんのメイクをマネしたりして、慣れてきたら少しずつ自分流に変えてみたりすれば、どんどんかわいくなれると思うから、地道に頑張ろー♥ くみもまだまだ学ぶことだらけなので、一緒に美を追求しましょう♥ ってことで、最後まで読んでくれてありがとう。ばいばいき～ん♥

美容に近道はないから
ゆっくり地道に頑張ろう♥

ドットワンピ8925円、カチューシャ価格未定、ロザリオ2625円／すべてヴァンキッシュ渋谷109店

くみっきーのビューティー格言

女の子はかみとメイク命
くみっきー

とにかく自分に合ったヘア&メイクが見つかれば、女の子は絶対かわいくなれるハズ♥

(c)renge64

Suzu&

Beauty Interview

すず&
ビュー
ロングイ

ふたりのカリスマGALの、ビューティーに

キレイになるためには、あこがれとか目標が力になるの♥

ドットワンピ8925円、カチューシャ価格未定、バングル1890円／すべてヴァンキッシュ渋谷109店

すずーのビューティー格言

つねにSuzu☆でちでち…意識☆り

美容に関しては気分屋じゃ×！ つねに意識するように心がけていこう♪

Suzu's Interview

GALがとにかくかわいいって中学生のときから思いまくってたの。だから中1の終わりくらいからメイクやり始めてた。でもとりあえず当時ランズキに出てた「なぁな」チャンのメイクをマネして、目頭に白ライン引いてただけだった笑。ファンデも塗ってないし、アイラインはとりあえず自分では引けないから友達に引いてもらったりしてた。ヘアはとにかく明るい色に自分で染めてたなぁ。

高校生になってからは、とにかく肌を焼きまくってた。今は月に1回くらいしか日サロ行ってないけど、当時は週に5回のペースで行ってたからね。学校帰りに日サロ行くのがフツーに日課になってた。やばい黒かったのに、ひとりだけ「白い、白い」言って騒いでましたボク……笑。顔もフツーに毎回焼いてたし。

逆に極端に白肌になろうとしたこともあったけど。当時好きな人が、GAL系よりもフツーなコが好きっぽかったから、とにかく白くなれるクリームを塗りまくってマッサージしてた。でも自分的に白肌より小麦肌の方がかわいいって思ってたから、結局すぐ戻っちゃったけどね……。

そんなあやが変わったのは、ランズキ出るようになってたっていうのももちろんあるけど、ニキビとかができるようになったときからいろいろ試すようになった気がする。スキンケアしなきゃ、とかメイクでうまくカバーしなきゃ、とか。メイクとかの勉強は、とりあえず雑誌を読みまくって、あとはM・A・CとかNARSとかよく行く化粧品のお店の人に、とりあえず質問しまくってたかな。最近はメイクさんに聞いたり外人さんとかでかわいい人のメイクを見て、それを自分なりにアレンジして試したりしてます。

美容に対する意識が高まっても、失敗はいろいろしてた。お金がないけど髪をとにかく明るくしたくて自分でブリーチしまくって傷みまくった。逆にふんぱつしてまつ毛エクステをつけてみたけど、なんかあやに合わないとこでやっちゃったみたいで、まつ毛抜けまくった。あとダイエットではジムに登録したけど、結局続かなくてお金をムダに……。でも失敗を重ねないと自分に合ったやり方も分からないもんね。

メイクのこだわりはとにかくナチュラルに見せつつしっかり盛ること！ つけまとかもナチュラルだけどバッチリなのを選んでるよ。あとベースは薄めでカバー力あるのが好き。ヘアは最近はエクステ短めで前髪は「すずメッシュ」笑。まゆ毛がかくれるギリギリ上くらいで切るようにしてます。目標は外人さんっぽいヘア！

あや的なビューティーのヒケツは、とにかく目標とする人の写真とか見まくること。大好きな芸能人の写真とか見てれば、自分も努力しなきゃ、って思えるし。あやは大大大好きな土屋アンナさんの写真集見て、半身浴したりお腹いっぱいご飯食べるのを我慢したり、ダイエット頑張ってるの。憧れの人の写真をとにかく見るのがオススメだよ♥

最後にあやからみなさんにメッセージを。美容のためには、常に意識することが大切だと思います。ダイエットとかもたまに頑張る、とかじゃなくて、常に意識が必要だと思うの。ずーっと想い続けて、ずーっと頑張り続けてれば、絶対かわいくなれると思うのだ！

誰でも最初から上手にはできないと思うけど、たくさん失敗していっぱい研究していけば、いつかメイクとかも上達するはず！ あやもまだまだだから一緒に頑張ろう♥ とぅーっす♥

(c)renge64

False Eyelashes
4枚づけで作る
究極のぱっちりEYE❤
木あやチャン
チューシャ各263円／と
ミニサラ ゾディアック渋谷
09店 ネックレス945
エル・チャンス渋谷109
その他／スタイリスト私物
このメイクのつけまはコレ!
つけまMAP
B
リッチアクセント アイラッシュ RAE011 315円／ラッキートレンディ
A
D.U.P アイラッシュSP Style901 モデルeyes 1050円／ディー・アップ
D
マギーメイ アイラッシュ 27 1050円／コージー本舗
C
リッチアクセント アイラッシュ RAE008 315円／ラッキートレンディ
(c)renge64

(c)renge64

つけまのすべてを教えちゃう♥

完全無欠のつけまつ毛ガイドBOOK!!

「GALメイク＝つけまつ毛！」って言っても言いすぎじゃないくらい、GAL全員つけま時代に突入！　ってことは、GALメイクがうまくいくかどうかもつけま次第！　ってことで、完全無欠のつけまガイドやっちゃいます♥

Photos／Ken Ogawa〈will creative〉　Hair&Make／Toshihito Tamura〈DIMPLY〉（P.12～P.21）
Styling／Mayuko Shimano〈bloomy〉　Design／Yohei Mihara、Kazuhiko Izumi、Yuki Uesugi〈Ma-hgra〉
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。

Contents

Step 01 まずはつける前に、つけま基礎知識Q&A!!
Step 02 上下1枚ずつ、基本のつけ方をコマ送りで紹介!!
Step 03 なりたいまつ毛別、つけまの選び方&つけ方をレクチャー!!
Step 04 人気のまつ毛をつけ比べて徹底比較!!
Step 05 人気モデルたちの自己流つけまテクを公開!!

(c)renge64

Step 02

まずはつける前に、つけま基礎知識Q&A!!

つけま初めてのコでも安心♥ つけまの基礎知識をQ&A形式で教えちゃうよ♥

Q.1 つけまつ毛の種類を教えて!!

つけまつ毛選ぶにもどんな種類があるか押さえとかなきゃ始まんない！ しっかり把握しといてね♥

上まつ毛用

Type 03 デザインまつ毛

ボリュームを出すためにデザインされた形のまつ毛。自まつっぽさはないけど、この束感は魅力的♥

D.U.P アイラッシュSPS type904 キュートeyes 1050円/ディー・アップ

Type 02 ストレートタイプ

自然な仕上がりを目指してるコは、ストレートタイプを。自まつの量&長さが増えるようなイメージ。

アイラッシュバリューパック VP-3 ミディアムロング 1260円/ムラキ

Type 01 クロスタイプ

とにかくボリューム感が欲しいコは、クロスタイプ。バッチリおめめになりたいコにオススメ。

デコラティブ アイラッシュ クロスロング1050円/SHO-BI株式会社

Type 06 個性派タイプ

カラーやラメラメがついた個性的なタイプも。普段使いよりも特別な日に使うのがオススメ♥

アイラッシュバリューパック VP-13 フレンチラッシュ 1260円/ムラキ

Type 05 ポイントタイプ

1本ずつつけるタイプ。毛が欲しいところにだけ増やせるし仕上がりも自然だけどちょい上級者向け。

マギーメイ アイラッシュ 27 1050円/コージー本舗

Type 04 目尻用タイプ

目尻にだけつけるタイプ。目に横の広がりを出すためには目尻のボリュームが重要なんだよ♥

デコラティブ アイラッシュ 目尻用 ウイングストレート1050円/SHO-BI株式会社

下まつ毛用

Type 03 ポイントタイプ

1本ずつつけるタイプは、下まつ毛にも使えるの。イチバン自まつに近い仕上がりに♥

Type 02 ストレートタイプ

クロスよりも自然な仕上がり。下を切らないで使うコには、クロスよりもストレートタイプが人気♥

デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 ストレートボリューム1050円/SHO-BI株式会社

Type 01 クロスタイプ

上用よりも短いクロスになってるまつ毛。今、コレを切って使ってるコがとにかく多い！

デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 クロスショート1050円/SHO-BI株式会社

Q.2 つけまって何でつければいいの？

A. ピンセットor毛抜きでつけよう!!

つけまはとにかく傷みやすい！ ってことで、ピンセットや毛抜きでていねいにつけるようにしよう♥

毛抜きでもOKだよ♥

ピンセットが付けやすい♥

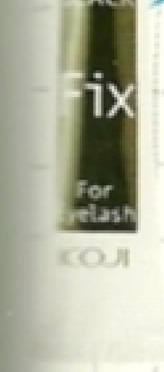
こんなアイテムもあるよ♥

つけまをつける専用クリップ♥ アイラッシュフィッターPK ミディアムロング1260円/SHO-BI 株式会社

Q.3 つけまのノリってどんなのがあるの？

A. いろんな色があるよ♥

つけまノリっていろんな色があるの。好みや仕上がりのイメージによって選んでね♥



液体が黒い!!

つけるだけでアイラインを引いたみたいに！ 黒ラインとのなじみがいいよ。アイラッシュフィックス ブラック210円/コージー本舗

透明タイプ♥

最初から透明なタイプがイチバンノリが目立たない！ アイラッシュフィックスクリア210円/コージー本舗

定番タイプ♥

定番のつける前は白→乾くと透明、なタイプ。マギーメイ アイラッシュフィックス スタンダード420円/コージー本舗

Q.4 つけまをつけるのは自まつの内？外？

A. 上も下も自まつの外!!

いざ初めてつけるときになって「アレ？」ってならないために覚えておこう。つまり上は自まつの上にのせてつける、下は自まつの下に差し込んで♥

上も外側!!

下も外側!

Q.5 つけやすい鏡の位置はどこ??

A. 上のときは下、下のときは上!!

重要なのは「つけまをつける根元がしっかり見えること」。鏡の位置をこの通りにすると、根元がよく見える！

上まつ毛をつけるとき

下まつ毛をつけるとき

Q.6 つけまがうまく上がらないんですけど!!

A. うすく目をあけてつければOK!!

とじてつけるとあけたときに、つけまの根元が横に引っぱられて下がっちゃうの。薄目をあけてつけよう♥

目をあけながらつける!!

目をとじてつけると下がっちゃう!!

Q.7 つけまって一回使ったら捨てちゃうの??

A. きちんと保存すれば何回も使える!!

メイク落としでマスカラを落として入ってたケースに戻せば、何回も使えるの♥ はがすときにつけまが傷まないように注意!!

ケースに戻しておく

マスカラを落として

マギーメイ　アイラッシュリムーバー４２０円／コージー本舗

はがすときは専用のアイテムもあるよ!!

専用のリムーバーを塗ってからはがせば、自まつもつけまも傷まない！根元についた接着剤もキレイに取れちゃうよ♥

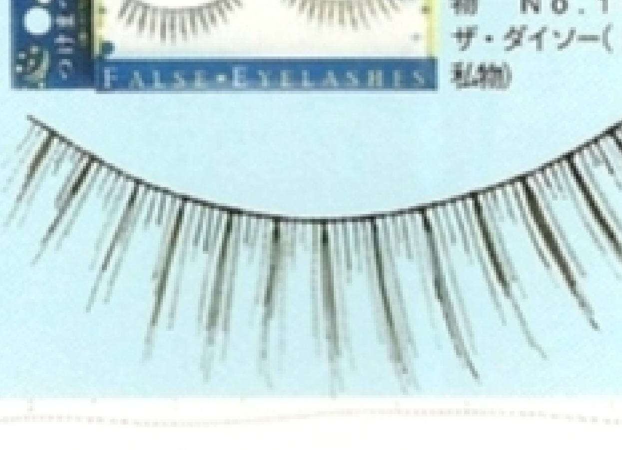
Q.8 つけまを買うお金がないんだけど……

A. 100円SHOPにもつけまはあるよ❤

100均にもつけまがあるの！最近の100均つけまは質もいいし種類も豊富。P.21のつけ比べをチェック♥

デザインつけまもあるよ♥

オシャレつけまつげ　１１　ボリュームタイプ／ザ・ダイソー（編集部私物）



つけまつげ　メイク小物　Ｎｏ．１７４／ザ・ダイソー（編集部私物）

(c)renge64

をコマ送りで紹介!!

さあ、実際につけてみよう♥　上下1枚ずつ、上はそのまま、下は切ってつける、超基本のつけまのつけ方をコマ送りでお届け♥

下まつ毛

デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 クロスショート 1050円／SHO-BI株式会社

上まつ毛

TAKAKO スタイルアイラッシュ No.8 シネマクラシック1260円／コージー本舗

上はそのまま1 枚、下は切ったものを6 コつけたよ♥　つける位置は上は目のキワに、下は目のキワから少しはなしてつけると、デカ目効果バグツン♥　ポイントは、つけまをつけたあとにラインの修正をするかどうか！

How To #01
上まぶたにブラウンのグラデシャドウを

目のスッピンから教えるよ。まずは上シャドウ。濃さの違うブラウンを2 色使用。濃い色をふた重まで、薄い色をアイホールに。

How To #02
ジェルライナーで上ラインを引いたよ

黒のジェルライナーで上ラインをていねいに引こう。上まぶたを引っぱって、まつ毛のすき間もジェルライナーで引いてね。

How To #03
ブラウンのペンシルで下ラインを

茶で下ラインを引こう。黒のペンシルでくっきり引いちゃうと目が小さく見えるし、下つけまは短いから存在感が消されちゃうの。

How To #04
超重要！自まつにしっかりビューラーを

あとでつけまつけるからって、自まつに何もしないなんて絶対×！　しっかり自まつも上がってないと、つけまと分離しちゃうの！

How To #05
つけまつける前にマスカラを上下に塗ろう

汚れと傷みの原因になるから、つけまにはマスカラはつけないの。つける前に上下の自まつにしっかりマスカラを塗っておこう。

How To #06
つけまに最初からついてる余分なノリをオフ

つけまにはケースに固定するために最初から余分なノリがついてるの。これがキレイにつけられない原因になるから、取っておいて！

How To #07
ノリ前に目にあててみて長さを調節

ノリをつける前に目にあててみよう。目頭の位置を合わせてみて、目尻側がはみ出しちゃってたら、その分をハサミでカット。

How To #08
つけまの根元をやわらかくほぐしておこう

つけまの両ハジをつまんで、根元をぐにゃぐにゃほぐしておこう。これをやらないとうまく目の形にフィットしないから、大事♥

How To #09
ノリを手や紙に試しに出して中を確認

つけまノリは中が分離しちゃってて、最初水しか出ないことも。手やいらない紙に出してみて、中身を確かめてから使おう。

How To #10
つけまのナナメ上からノリをつけていこう

毛先を持ってつけまの根元にノリをつけて。写真のようにつけまに対してナナメ上の角度からつけると、自まつにノリがつかないの！

(c)renge64

Step 02 上下1枚ずつ、基本のつけ方

How To #11

つけまノリは両ハジだけ2度づけして

両ハジがしっかり固定されてれば、つけまは取れにくくなるの。一度全体にノリをつけたら、両ハジだけもう一度ノリを足して♥

How To #12

ノリつけてすぐつけないで少し乾かそう

ノリをつけてすぐまぶたにつけても全然くっつかないので、まぶたが汚れやすいの。軽く乾いてからつけるようにしてね♥

How To #13

つけるときは目頭からつけていこう

まずは鏡で目頭の位置を確認したら、目をとじて目頭の方だけ貼ろう。上つけまは目のキワギリギリにつけるのが鉄則だよ。

How To #14

少し薄目をあけて目尻までしっかりつけて

目をとじるとあけたときにつけまの根元が横に引っぱられて、つけまが下がってきちゃう。薄目をあけて目尻をギュッとつけよう。

How To #15

下つけまはケースについた状態で切ろう

ケースからはずして切るとなくなりやすいし、拾うときにつけまを傷つけやすいの。ケースに固定された状態で切ろう。

How To #16

ケースのどこかにノリを出しておこう

切ったつけまに直接ノリをつけようとすると、根元だけじゃなく毛先にもノリがついちゃいがち。ケースのどこかに出しておこう。

How To #17

切ったつけまをつまんでノリをつける

切ったつけまをひとつつまんで、写真のようにノリをつけよう。つけたあとは上つけまと同じように、少しかわかしておこう。

How To #18

目尻から順番に目のキワから0.5mmはなして

目尻から順番につけていこう。下つけまは目のキワから0.5mmはなしてつければ、そこまでが目！っていう印象になってデカ目に♥

How To #19

目頭は目全体の1/5くらいあけておこう

目尻から順番に少しすき間をあけてつけていったら、最後の目頭のところは目全体の1／5くらいつけないで。つけると不自然に！

How To #20

ポイント！アイラインをもう一度修正♥

ラインを修正しよう。このとき目が弱いと思ったらラインを足す、などの微調整をするのが、デカ目になれるかどうかのポイント！

How To #21

下まぶたも薄いと思ったらシャドウで修正

つけまをつけると目の印象がガラリと変わるから、つけた状態でもう一度修正しなきゃ×。下まぶたは茶シャドウを足して。

How To #22

ホットビューラーで自まつとなじませれば完成！

マスカラだとつけまが汚れるし、失敗すると修正が大変だから、ホットビューラーを使って自まつとつけまをなじませれば完成★

(c)renge64

まつ毛別
つけ方をレクチャー!!

るもの♥　なりたいまつ毛別につけ方をレクチャー♥

美人の条件は、スラッと長いまつ毛とか♥

After　Before

間宮梨花チャン
(17歳)
ベルトつきデニムワンピ3990円／リバイブ渋谷109店　マリンキャップ3150円、ネックレス2100円／ともにヴィー渋谷109店

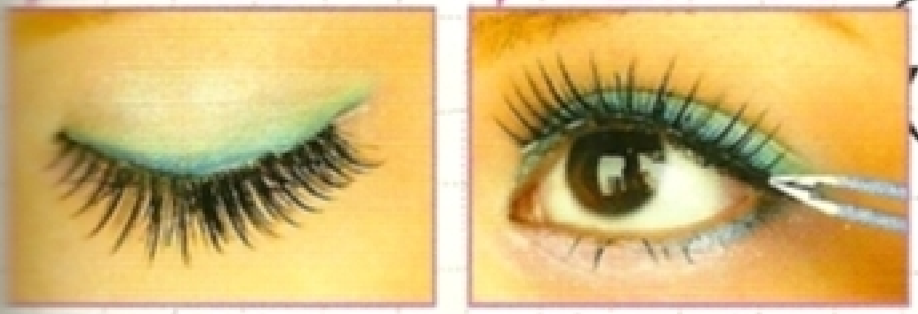
とにかく長いまつ毛になりたい!!

毛が長いストレートタイプをつけるよ♥　シャドウを明るい色にしたのもポイント。暗めだとまつ毛の長さが強調されないから×！

How to Make

1 ブルーシャドウ&上全体つけまを

3 間をあけてBを2コつけたよ

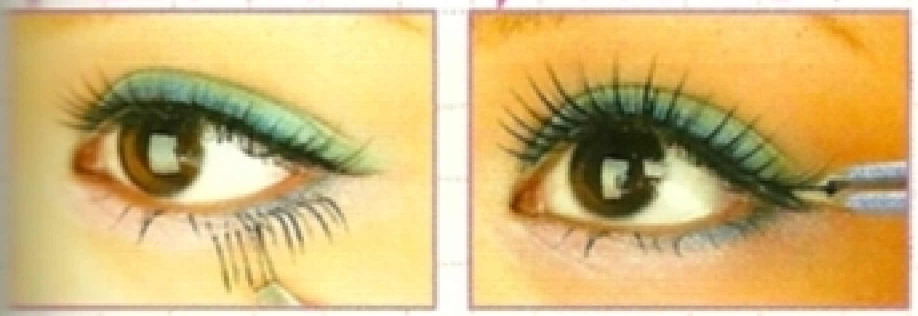


明るめのブルーシャドウを塗ったら、Aのつけまを上全体につけよう。

…し間をあけて、Bを切ったものを2コつけた状態。長さ+目尻だけボリュームに♥

2 目尻には長さプラスボリュームも

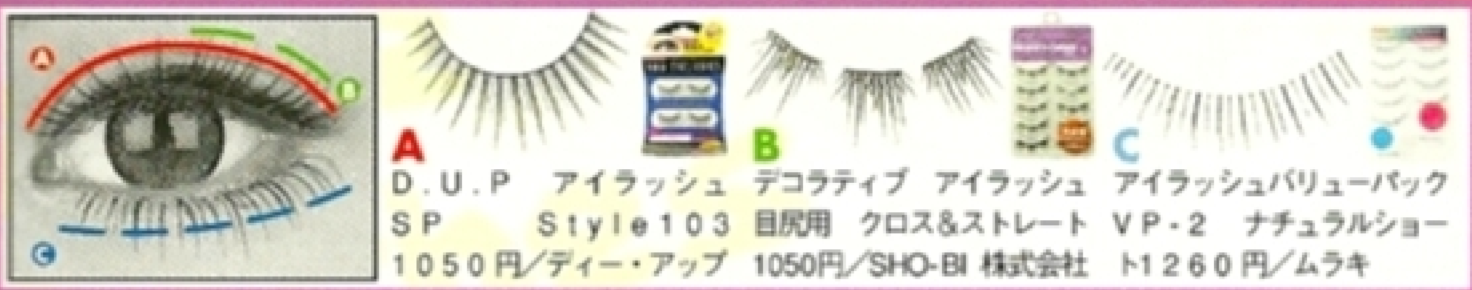
4 下は切ったのを重ねてつけて



長さだけじゃなくボリュームも出したいから、Bをひと束ずつに切り目尻だけつけたよ。

…切ったのを4～5コON。長いまつ毛が…ってる感じを出したいから重ねてつけて。

つけまMAP



A D.U.P　アイラッシュSP　Style103　1050円／ディー・アップ

B デコラティブ　アイラッシュ目尻用　クロス&ストレート　1050円／SHO-BI 株式会社

C アイラッシュバリューパック　VP-2　ナチュラルショート1260円／ムラキ

バッチバッチの迫力EYEは秘密の2枚重ねテク♥

After　Before

安倍ニコルチャン
(BLEA女子高等部1年・15歳)
Tシャツワンピ2990円／ピンクラテ　ネックレス1890円／ヴー渋谷109店　リボンバレッタ1260円／ACZA渋谷109-②店

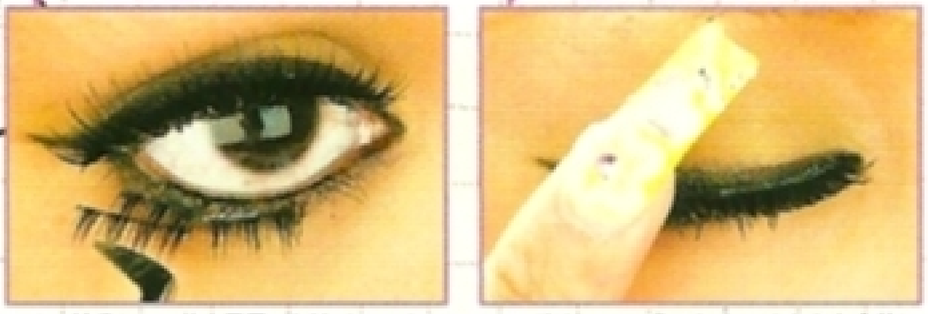
ボリュームのあるまつ毛になりたい!!

ボリューム満点のつけまを上も下も2枚重ねてつければ、迫力のボリュームEYEに。最後にラインをもう一度足すのを忘れずに！

How to Make

1 ボリューム感大を上の全体にON

3 下も目尻だけ2枚重ねに



Aのボリューム感のあるつけまを上全体にON。1枚でもかなりのボリュームが♥

Bを3等分して2枚を目尻から並べてつける。3枚目は目尻につけたのの上に足す。

2 あえて切らないで2枚目もON！

4 リキッドライナーでラインを足そう

おなじくAのつけまを、切らないでそのまま2枚目もON！　これでボリューム最強！

まつ毛のボリュームにラインが負けちゃうから、最後に下ラインを足してなじませよう。

つけまMAP

A アイラッシュバリューパック　VP-11　ラテンチック　1260円／ムラキ

B アンダーラッシュ　UND-1　735円／ムラキ

(c)renge64

Step 03 なりたい

つけまの選び方&

自分がなりたいまつ毛によって、アイテムもつけ方も変

ナチュラルなつけまをつけたい!!

上には自然な形のつけま1枚、下はポイントつけまだけにすれば、自然な仕上がりに♥　シャドウは明るい色でさわやかに♥

コットンキャミ3045円／WEGO 原宿本店 カチューシャ263円／サラ ゾディアック渋谷109店 ネックレス1050円／エル・チャンス渋谷109店

つけまMAP

A ナチュラル ラッシュ NL-2 ナチュラルロング525円／ムラキ

B メイクアップアイラッシュ 06 ポイントタイプ840円／コージー本舗

How to Make

1. つけまの根元を黒マジックで塗ろう
   Aのつけまの根元の白い部分がライン上で…かないように、黒の油性マジックで塗ろう。
2. ポイントつけまは1本1本ていねいに
   Aを上全体につけたら、Bを1本1本ピンセットでつけて。ラインの上に…
3. マスカラで自まつとつけまをなじませて
   ポイントつけまは自まつに近いので、自まつと一緒にマスカラをしてOKだよ♥

How to Make

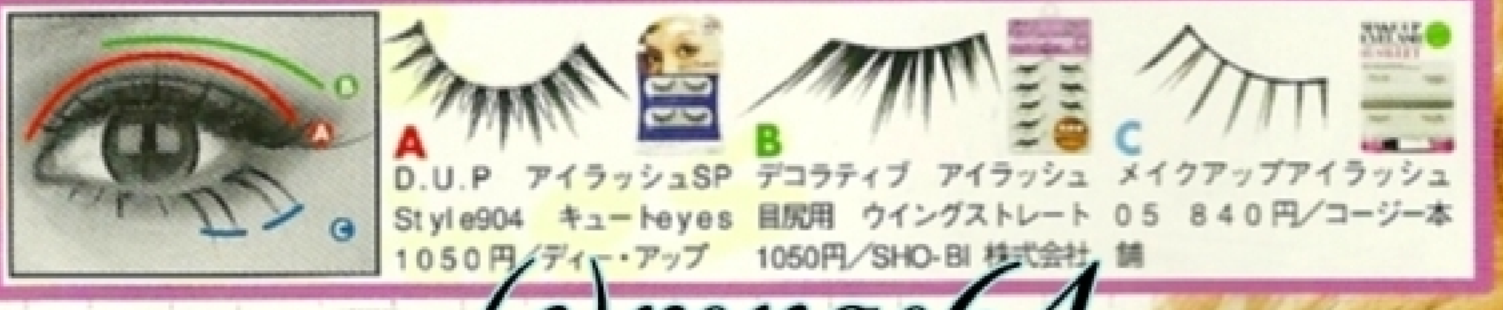
1. 目尻を少し上げて上つけまをON
   目尻を少し上げ気味に、Aのつけまを上につける。タレ目で目尻強調はつけまにするよ♥
2. 目尻をオーバーめにつけまをON
   Bのつけまを目尻からはみ出させてつける。ラインじゃなくつけまでオーバーに♥
3. 目尻用つけまを2束ずつに切ろう
   ケースにつけまがついた状態で、Cのつけまを毛束ふたつずつに切っていこう。
4. 切ったつけまを下の目尻につける
   Cを切ったつけまを、下の目尻側にすき間をあけてふたつつけよう。

ジレつきTシャツ3990円、ピアス2415円／ともにセシルマクビー シュシュ1995円／JSG

目尻強調まつ毛になりたい!!

目尻を強調させるには、目尻用つけまを使うのはもちろん、つけまのつけ方から工夫しよう♥　つけまでオーバーラインを作って♥

つけまMAP



A D.U.P アイラッシュSP Style904 キュートeyes 1050円／ディー・アップ

B デコラティブ アイラッシュ 目尻用 ウイングストレート 1050円／SHO-BI 株式会社

C メイクアップアイラッシュ 05 840円／コージー本舗

(c)renge64

(c)renge64

比べして徹底比較!!

ってことで、R'sニコるんが24コつけ比べました♥

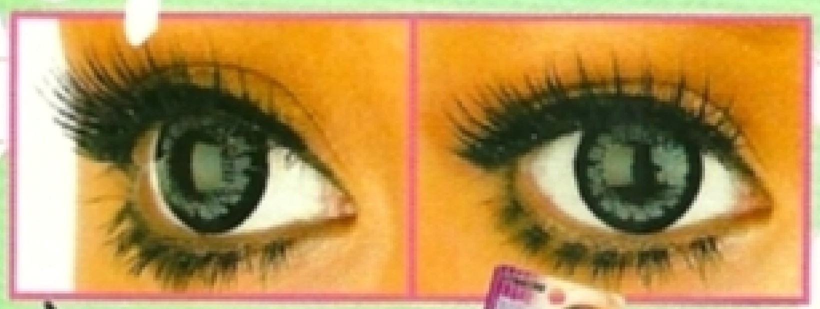
下はコレをつけてるよ!

デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 クロスショート 1050円／SHO-BI 株式会社

超人気つけまをつけ比べ♥

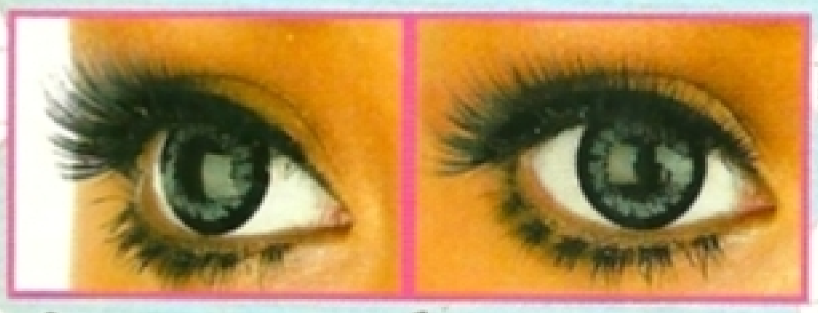
まずは各ブランドの超人気つけまたちをつけ比べてみたよ♥

01 セレブアイ CE-6



セレブアイ CE-6 800円／ムラキ

02 マギーメイ アイラッシュ 03



マギーメイ アイラッシュ 03 1050円／コージー本舗

03 カラーチェンジ アイラッシュN 32

カラーチェンジ アイラッシュN 32 315円／エリザベス

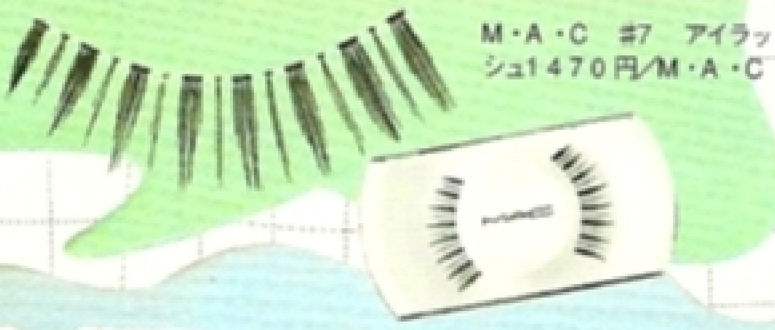
04 ハリウッド★アイラッシュ HET585

ハリウッド★アイラッシュ HET585 609円／ラッキートレンディ

05 TAKAKO スタイル アイラッシュ No.4

TAKAKO スタイル アイラッシュ No.4 ベイビードール 1200円／コージー本舗

06 M・A・C #7アイラッシュ



M・A・C #7 アイラッシュ1470円／M・A・C

07 アクトレス アイラッシュ 06リッチボリューム

アクトレス アイラッシュ 06 リッチボリューム 945円／SHO-BI 株式会社

08 リッチアクセントアイラッシュ PAE003

リッチアクセント アイラッシュ PAE003 315円／ラッキートレンディ

09 ガーリードールフリーク アイラッシュ 5

ガーリードールフリーク アイラッシュ 5 630円／エリザベス

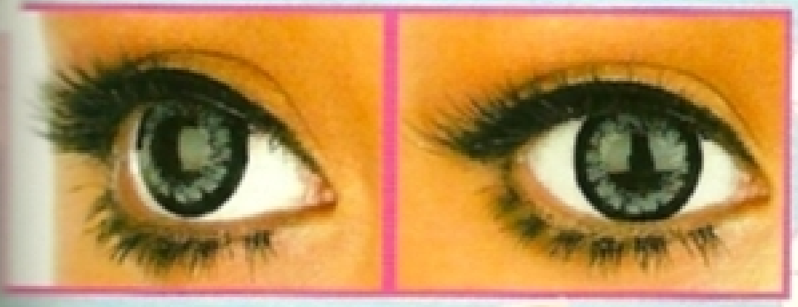
10 D.U.P アイラッシュSP Style904 キュートeyes

D.U.P アイラッシュSP Style904 キュートeyes 1050円／ディー・アップ

11 アイラッシュバリューパック VP-13 フレンチラッシュ

アイラッシュバリューパック VP-13 フレンチラッシュ1260円／ムラキ

12 デコラティブ アイラッシュ SH-2



デコラティブ アイラッシュ SH-2 819円／SHO-BI 株式会社

(c)renge64

Step 04

人気のつけまをつけ

「結局つけたとこ比べてみないと分からない!!」

下はコレをつけてるよ!

デコラティブ　アイラッシュ
下まつげ用　クロスシュート
1050円／SHO-BI株式会社

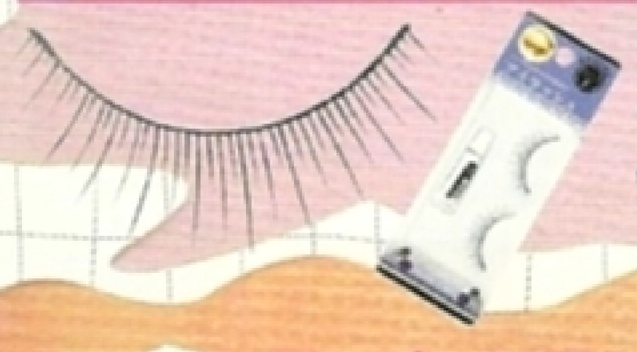
100均つけまをつけ比べ❤

「100均だっていろいろある!」ってことで100均つけ比べ!!

01 つけまつげ（シャープタイプ）メイク小物511

つけまつげ（シャープタイプ）メイク小物511／ザ・ダイソー（編集部私物）

02 セイワ・プロアイラッシュ ストレートF



セイワ・プロ アイラッシュ ストレートF／キャンドゥ（編集部私物）

03 セイワ・プロアイラッシュ カラークロスD

セイワ・プロ アイラッシュ カラークロスD／キャンドゥ（編集部私物）

04 セイワ・プロアイラッシュ カラークロスB

セイワ・プロ アイラッシュ カラークロスB／キャンドゥ（編集部私物）

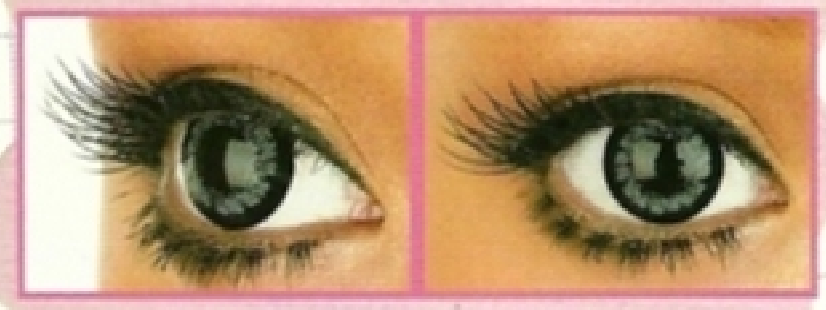
05 つけまつげ メイク小物 No.174

つけまつげ メイク小物 No.174／ザ・ダイソー（編集部私物）

06 セイワ・プロアイラッシュ ポイントD

セイワ・プロ アイラッシュ ポイントD／キャンドゥ（編集部私物）

07 オシャレつけまつげ 13ハーフタイプ

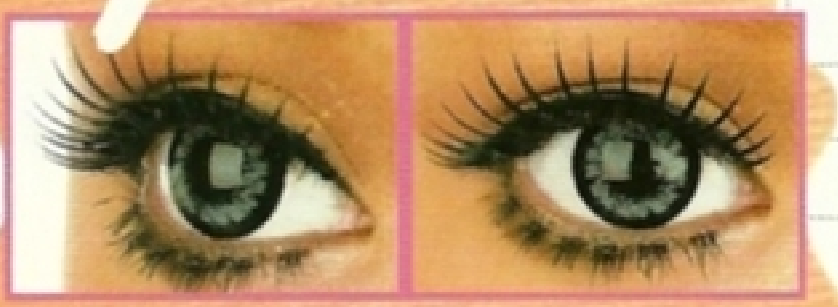


オシャレつけまつげ 13 ハーフタイプ／ザ・ダイソー（編集部私物）

08 オシャレつけまつげ 1クロスタイプ

オシャレつけまつげ 1 クロスタイプ／ザ・ダイソー（編集部私物）

09 オシャレつけまつげ 9ボリュームタイプ

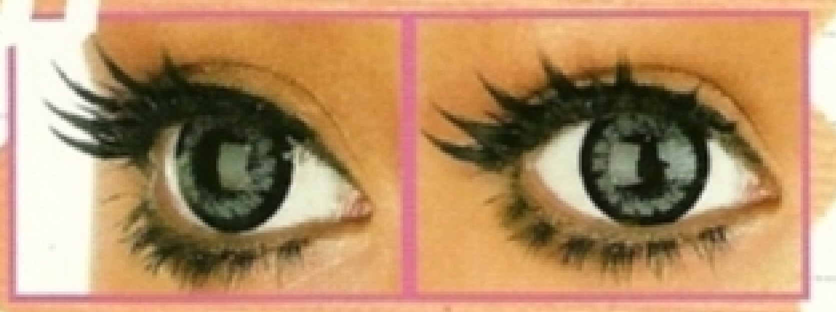


オシャレつけまつげ 9 ボリュームタイプ／ザ・ダイソー（編集部私物）

10 オシャレつけまつげ 14短い直毛

オシャレつけまつげ 14 短い直毛／ザ・ダイソー（編集部私物）

11 オシャレつけまつげ 11ボリュームタイプ



オシャレつけまつげ 11 ボリュームタイプ／ザ・ダイソー（編集部私物）

12 オシャレつけまつげ 15クロスラメ入り

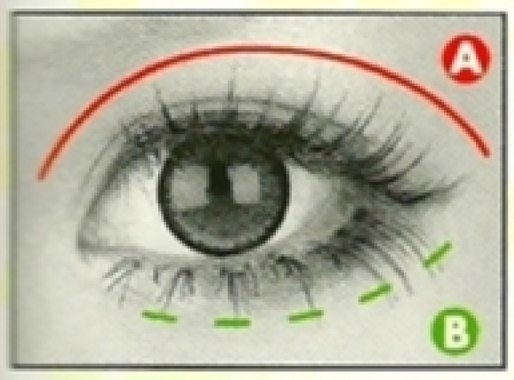
オシャレつけまつげ 15 クロスラメ入り／ザ・ダイソー（編集部私物）

(c)renge64

ルたちの
テクを公開!!

自己流つけまテクを大バクロ♥

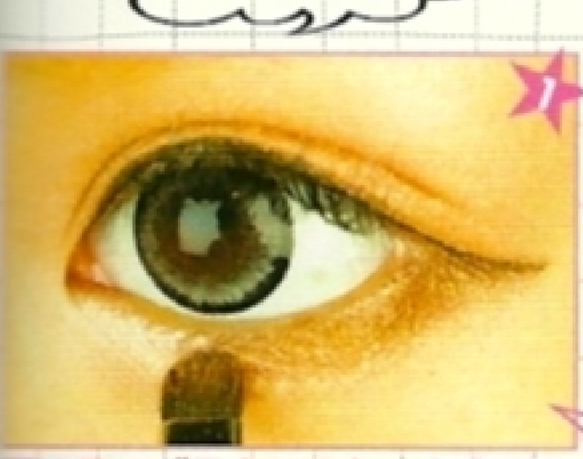
つけまMAP



A
M・A・C #7 アイラッシュ1470円/M・A・C

B
M・A・C #33 アイラッシュ1470円/M・A・C

How to Make



1 下はラメブラウンのシャドウのみ

下はラインは引かないで、ゴールドブラウンのシャドウのみ。発色しすぎない茶色だよ。

使用アイテム
M・A・C スモール アイシャドウ テンプティング（モデル私物）

2 束感のあるつけまをON

上全体にAの束感のあるつけまをのせよう。上つけまはボリュームよりも束感!!

3 目尻の三角地帯を埋めよう

目尻の三角の部分を黒ペンシルで埋めて、タレ目感を強調してるよ♥

使用アイテム
メイベリン アイスチュディオ ペンシルアイライナー 01 ブラック

4 下つけまは細かく切ってつけるよ

下つけまは目の形に合わせたいから、ボリュームあるのを細かく切ってON。

Tシャツ&コルセット5145円/リップサービス バレッタ315円/ACZA渋谷109-②店

After / Before

鈴木あやチャン（19歳）のつけまテク

全体的にお人形さんっぽいバッチリおめめになるようにしてるよ。でもやり過ぎないで、なるべく自然な仕上がりに見えるまつ毛を選んでるよ♥

(c)renge64

Step 05 人気モデ 自己流つけま

ラストは人気モデルたちの秘密の

束感よりもボリューム重視で、しっかりまつ毛のデカ目に♥

ベアトップ3045円／クリックス渋谷109店 ハット4095円／GLAD NEWS渋谷109店 ネックレス2415円／セシルマクビー

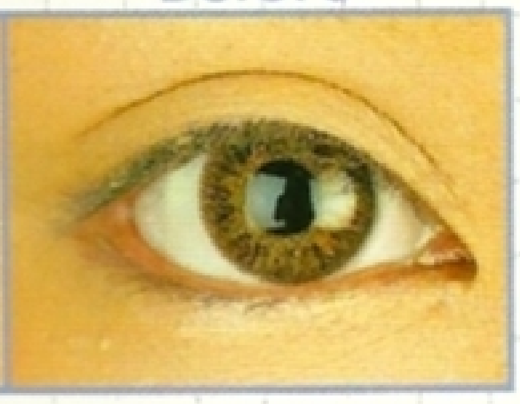
02 Erika Koda

幸田えりかチャン（20歳）のつけまテク

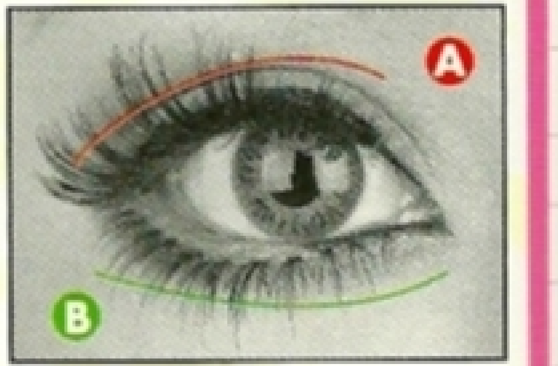
ハヤりの束感があるデザインまつ毛より、ナチュラルに毛の量を増やしたような、ボリュームあるのが好き。その方が自然な印象のままデカ目になれるよ♥

After

Before



つけまMAP



A
M・A・C #4 アイラッシュ1470円／M・A・C

B
M・A・C #33 アイラッシュ1470円／M・A・C

How to Make

使用アイテム

ラインをぼかして自然な印象に
レブロンの黒ライナーで上ラインを引いたら、スージーのシャドウの一番濃い色でぼかすよ。

上つけまはボリューム大で
上のつけまは束感よりもボリューム感重視。M・A・Cのつけまは毛の作りがしっかりしてる♥

下はNOラインでつけまをON
下ラインは目頭にが引かないで、目のキワから
してつければ、デカ目効果大！

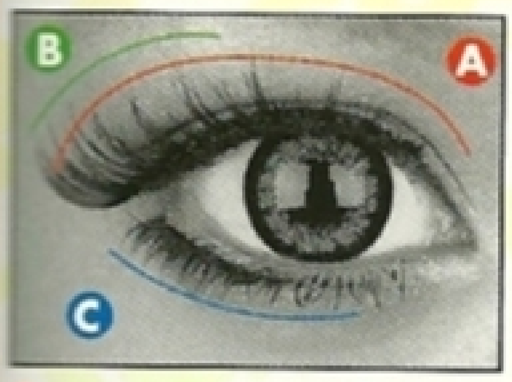
使用アイテム
MS リキッドアイライナー／モデル私物

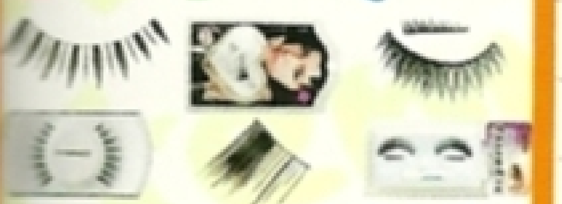
上の目尻にラインを足して
つけまをつける前と後では印象が変わる
た後にリキッドを足して修正するよ。

(c)renge64

Nicolu Abe

つけまMAP





A	B	C
M・A・C #7 アイラッシュ 1470円／M・A・C	TAKAKO スタイルアイラッシュ No.4 1200円／コージー本舗	セレブ アイ CE-6 840円／ムラキ

How to Make

下まぶたは茶シャドウだけだよ

下はラインなしでシャドウだけ。つけまつける位置に合わせて、目頭より目尻をちょい太めに♥

使用アイテム
M・A・C ...モール アイシャドウ ... ／モデル私物

Aをつけたあと目尻にBを

全体につけたM・A・Cで束感を、目尻につけたTAKAKOスタイルのつけまでボリュームを出すの♥

目のキワからはなしてつけて

下はCの下用だけ使って、シャドウを塗った位置に合わせて目のキワからはなしてつけるよ。

ハイライトでツヤを出して完成

目頭〜目の下に発色がいいハイライトを入れるよ。立体感が出て、目の横幅が広がったイメージに♥

使用アイテム
ディオール スノー イリディセント パウダー001／モデル私物

半そでスタジャン 9345円／JSG カチューシャ1365円／エル・チャンス渋谷109・2店 ピアス／モデル私物

安部ニコルチャン(BLEA女子高等部1年・15歳)のつけまテク

上つけまは束感あるのを全体につけるけど、それだけだとちょっとスカスカな印象だから、目尻だけボリュームUPさせてるの。下は短いクロスタイプを目尻に。

(c)renge64

Arisa Kamata

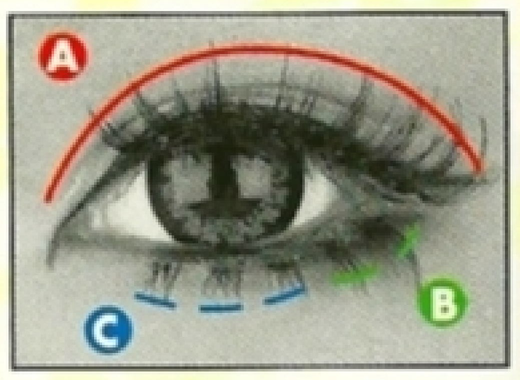
ボーダータンク3045円、(中に着た) タンク2100円／ともにクリックス渋谷109店 ネックレス315円／パリスキッズ原宿店

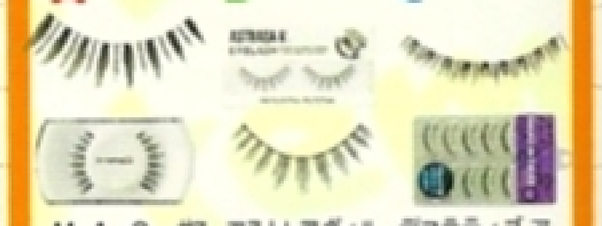
鎌田安里紗チャン(都立国際高校2年・16歳)のつけまテク

ポイントは2種類の下まつ毛。切ったのを5コつけるんだけど目尻の2コは長め、それ以外を短めにすることで、ラインを引かないでもタレ目っぽい印象になるんだよ♥

After　Before

つけまMAP





A: M・A・C #7アイラッシュ1470円／M・A・C

B: アストレアヴィルゴアイラッシュ プロフェッショナル セレクション No.3／モデル私物

C: デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 クロスショート1050円／SHO-BI株式会社

How to Make

使用アイテム
M・A・C スモールアイシャドウ カーボン／モデル私物

1 ラインじゃなくシャドウで黒
下はほとんどラインは引かないけど、目の印象がぼやけすぎないように目尻だけ黒シャドウを。

2 下とのバランスとって上も束感
下まつ毛、目尻に長めなのをつけるから、上も長めで束感あるものにしてバランスをとってるよ。

3 目尻だけ長めなまつ毛を
下は目尻だけ長めなB を切ってふたつつけて、あとは短めなC を切って3 つつけるよ。

使用アイテム
アヴァンセ ジョリーエ リキッドアイライナー ブラック／モデル私物

4 目頭に切れこみラインを
目と目の間を近く見せるために、目頭にリキッドで細めのラインをチョン、と入れたよ。

ネックレスつきヒョウ柄カットソー3990円／セシルマクビー

小松崎真理

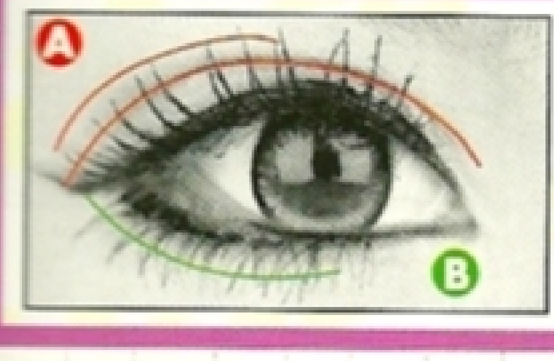
チャン（19歳）のつけまテク

上まつ毛はクロスのダブルづけでボリュームを出してるよ。下はタレ目っぽくしたいから目尻をはなしてつけてるの。上と同じクロスタイプをチョイス。

Before

After

つけまMAP



B マックスボリューム　アイラッシュ ネオ下まつげ　MBS004　クロスショート1260円／ラッキートレンディ

A デコラティブ　アイラッシュ クロスロング１０５０円／ＳＨＯ-ＢＩ 株式会社

1 上全体に長めクロスをつけるよ

上まつ毛全体にAの長めなクロスまつ毛をON。ボリューム&長さ重視でチョイス。

2 同じまつ毛をもう一度目尻に

同じくAのまつ毛を切って、目尻にだけ上からつけるの。目に立体感が生まれるよ。

3 太めに入れたシャドウの上に

…に入れた下シャドウの上、目のキワから…したところに、切ったBをON。

4 つけまの根元に黒ラインを足して

使用アイテム
…ルーレット リアルラス…ング アイライナー …ータープルーフ ジェット…ラック／モデル私物

シャドウだけだと目の輪郭がぼやけた印象だから、リキッドでつけまの根元を塗る感じで。

(c)renge64

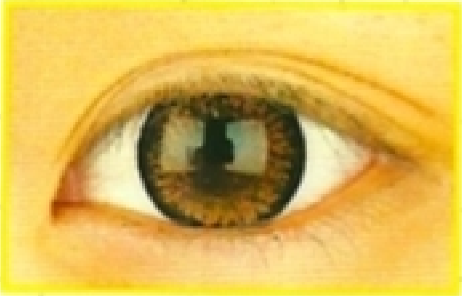
キャミソール、ネックレス／ともにモデル私物

山中佑美

チャン（BLEA大学部2年・19歳）のつけまテク

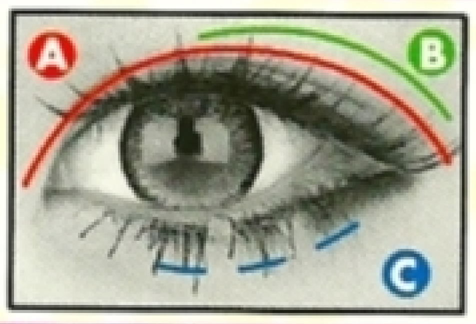
下ライン、引かないこともあるけど、やっぱり引いた方がタレ目感は強調できる！ってことで、目尻側1/3だけ目のキワからはなして引いて、その上につけまを。

Before



After

つけまMAP



C デコラティブ　アイラッシュ　下まつげ用　クロスショート1050円／SHO-BI 株式会社

B アイラッシュバリューパック　ＶＰ-８　エキゾチックフレアー　１２６０円／ムラキ

A D.U.P　アイラッシュ SP Style902 小悪魔eyes　1050円／ディー・アップ

1 全体と部分を重ねてからつける

Aの全体用とBの部分用を先に重ねてから一緒につけるよ。私的にはその方がつけやすい。

2 マスカラでまつ毛をなじませて

使用アイテム
メイベリン　ボリューム エクスプレス ターボブースト ウォータープルーフ　#26 ベリーブラック／モデル私物

つけまをつけたら自まつにマスカラをつけてなじませるよ。つけまにはつかないように。

3 ジェルで下ラインを引くよ

使用アイテム
ボビイ　ブラウン　ロングウェア　ジェルアイライナー　1　ブラック／モデル私物

ジェルで下ラインを目尻から全体の1／3くらいまでに引くよ。ちょいオーバーめに。

4 ラインの上に切ったつけまを

ジェルで引いたラインの上にCを切ったものをON。ラインをこえて黒目の下にもひとつ。

切らずに使ってキレイにそろった印象のまつ毛に♥

07

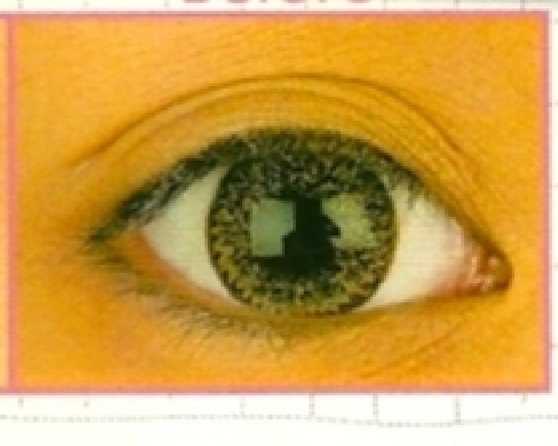
峰村優衣

チャン(BLEA大学部1年・18歳)

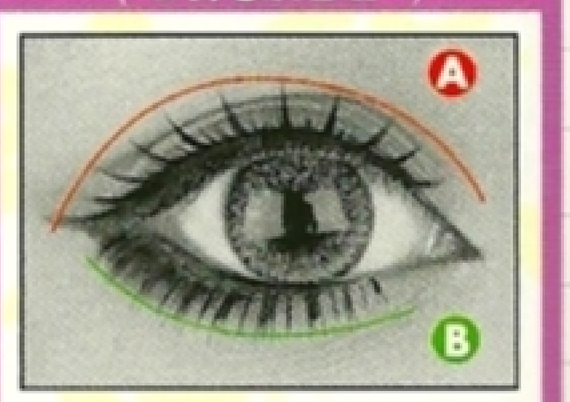
のつけまテク

まつ毛がキレイに並んだ印象になるから、上下とも切らずに使ってるよ。ボリュームがありすぎるので切らないと不自然になるから、あえてボリュームおさえめで。

ルメシアン柄タンク2498円／アルブム ハット4095円／GLAD NEWS渋谷109店 ネックレス／モデル私物



つけまMAP



A D.U.P アイラッシュSP Style903 ドールeyes 1050円／ディー・アップ

B アンダーラッシュ UND-6 735円／ムラキ

How to Make

使用アイテム
NARS デュオアイシャドー 3045／モデル私物

下まぶたに濃いめ茶のグラデを

NARSの左の薄めシャドウを太めに塗って、右の濃い方をチップの先で細めに入れたよ。

使用アイテム
M・A・C ジェンドル フォーム アイ ス／モデル私物

リキッドを引いて黒シャドウを

茶シャドウの上にリキッドでラインを引いて、M・A・Cの黒シャドウでぼかしたよ。

ドーリーなデザインつけまを

上には束感があって長めなドーリーなつけまをON。パッチリおめめになれるよ。

下まつ毛は短めをチョイス

下用の毛が短めなつけまを切らないでつけ...のキワからはなしすぎないで。

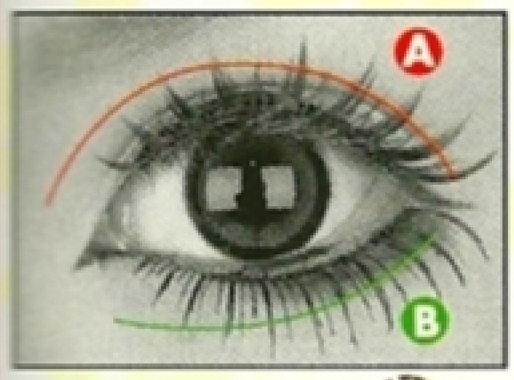
(c)renge64

(c)renge64

Satomi Yakuwa

用つけまを下につけた、長さ重視のドーリーEYE♥

つけまMAP



A
D.U.P アイラッシュSP Style902
小悪魔eyes 1050円／ディー・アップ

B
アイラッシュバリューパック VP-3
ミディアムロング1260円／ムラキ

How to Make

1

絶対落ちない上ラインを引くよ
目頭を太く、目尻を極細なラインを引くよ。ファシオのライナーは落ちにくくて◎。

使用アイテム
ファシオ [illegible]ビューティー リキッド アイライナー BK002／モデル私物

2

下に合わせて上つけまも長め
上用のつけまを下につけるから、バランスをとって上も束感あって長めをチョイス。

3

オーバーラインをガッツリ引くの
下ラインはオーバーめにガッツリ引くよ。囲みラインでネコ目な印象に♥

使用アイテム
マ[illegible]ジュ リアイラ[illegible]ナー BK999／モデル私物

4

上用の長いつけまを下にON
上用の長めなつけまを少しだけ切ってつけるよ。ドーリーな目はまつ毛長めが鉄則♥

コルセットキャミ1995円／ピンクラテ ネックレス2520円／セシルマクビー カチューシャ／[illegible]

08

After

Before

八鍬里美チャン(18歳)のつけまテク

ラインは下もちゃんと引いてネコ目に。まつ毛長いからライン引かないとバランスがおかしくなっちゃうの。上用の長めなつけまを下につけてるよ。

(c)renge64

フードつきTシャツ3990円、シュシュ1995円／ともにJSG ネックレス／モデル私物

のりち

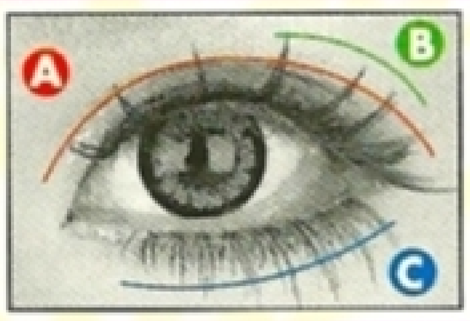
チャン（21歳）のつけまテク

ラメラメなハデシャドウが好きだから、つけまはそれに負けないようにハデめにしてるよ。上はデザインものに目尻用、下は自然だけどふさふさなまつ毛をON。

Before

After

つけまMAP



C M・A・C ＃33 アイラッシュ1470円／M・A・C

B リッチ アクセント アイラッシュ RAE004 315円／ラッキートレンディー

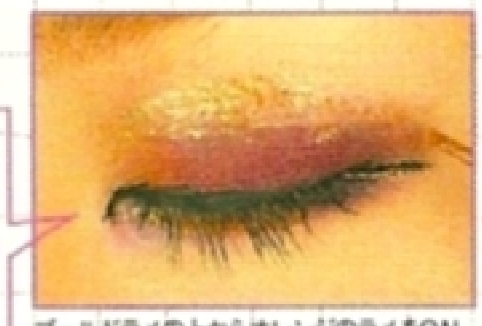
A TAKAKO スタイル アイラッシュ No.8 シネマクラシック1260円／コージー本舗

1 ピンクの上からゴールドラメを

ピンクのシャドウを塗ったあと、ゴールドのラメライナーを上下のまぶたに。

使用アイテム
LAスプラッシュ リキッドアイライナー カリフォルニアピーチ／モデル私物

2 オレンジラメをその上にON



ゴールドラメの上からオレンジのラメをON。ダブルラメ使いで目元が華やかな印象に。

使用アイテム
LAスプラッシュ リキッドアイライナー ジャバゴールド／モデル私物

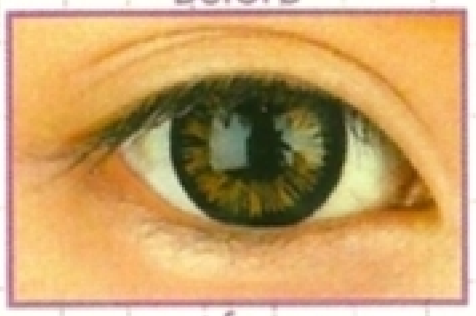
3 上はデザインつけま×目尻

Aのデザインつけまを上全体につけて、Bの目尻用の長めなつけまをつけるよ。

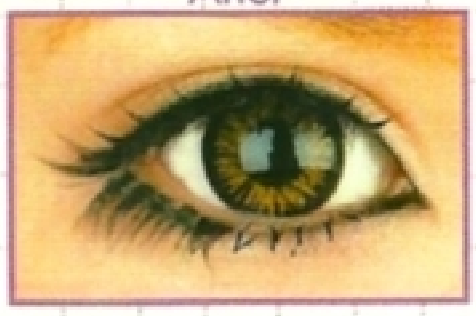
4 下は自然なボリューム系

下つけまは目頭から1／5くらいはつけないから、切って目尻中心につけよう。

Before



After

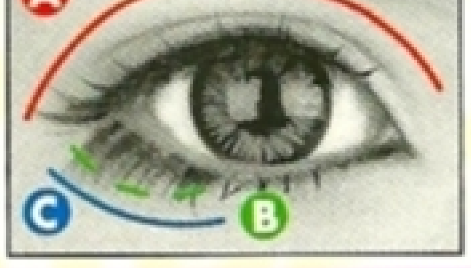


長田真依

チャン（立志舎高校2年・16歳）のつけまテク

上はデザインまつ毛、下は自然なつけまをつけてるよ。自然なつけま1枚づけだと上とのバランスがよくないから、もう1枚毛が短いのを細かく切ってつけてるの。

つけまMAP



C アイラッシュ ミネット 2EY1706 1575円／コージー本舗

B マックスボリューム アイラッシュ ネオ下まつげ MBS004 クロスショート1260円／ラッキートレンディ

A D.U.P アイラッシュ SP Style902 小悪魔eyes 1050円／ディー・アップ

1 下地代わりにまつ毛美容液を

マスカラ下地代わりに朝用まつ毛美容液を塗ったよ。塗るとカールが持続されるの。

使用アイテム
リーズン ラッシュブリーダー／モデル私物

2 上つけまはパッチリめを

Aのパッチリしたデザインつけまを上全体に。下2枚つけるから上も存在感あるのを。

3 まずは切ったつけまをつけるよ

さり気なくボリューム感を出したいから、先に隠しつけまじゃないけどBを切ったのを。

4 超自然なつけまを下の目尻に

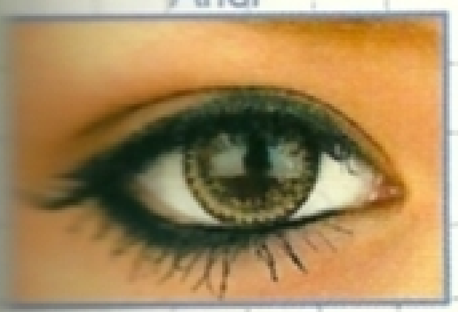
下の目尻にCの自まつに近い超自然なつけまをつけるよ。これはあんまり短く切らない。

コットンロンパース6195円／セシルマクビー 3連ネックレス2520円／ジェイアイマックス

(c)renge64

Before

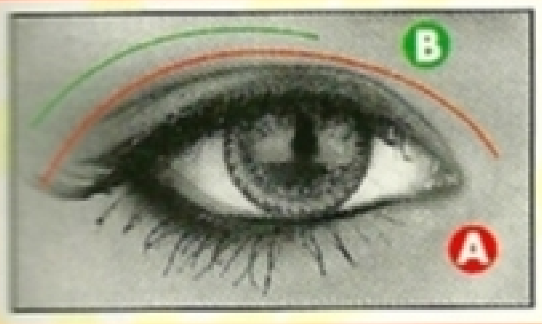
After



国枝洋子チャン(19歳)のつけまテク

「もろつけま！」って感じが好きじゃないから、上は2枚づけだけど自然なもの、下はNOつけま。つけまない分、下の目尻シャドウを濃くして強さを出してるよ。

つけまMAP



B
TAKAKO スタイル アイラッシュ No.11 セレブヌード 1260円／コージー本舗

A
アイラッシュバリューパック VP-3 ミディアムロング 1260円／ムラキ

1 自然なつけまを上全体に

上全体につけるのは自然なストレートタイプの。クロスとかデザイン系似合わないの！

2 部分用のも自然なものを

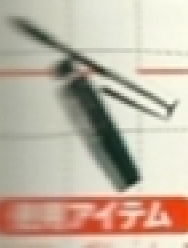
部分用につけるのもあまりボリュームありすぎないのをチョイス。下はつけないの！

3 下ラインを黒でぼかすよ

使用アイテム

下ラインをリキッドで引いたら、黒シャドウで目尻を中心に太めにぼかしてるよ。

4 下は自まつでマスカラのみ



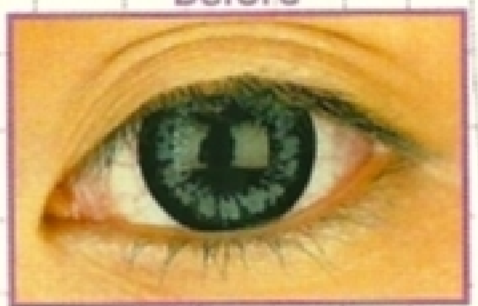
使用アイテム

下はつけまナシ。自まつにしっかりボリューム&カールなマスカラを塗ってるよ。

たえちチャン(21歳)のつけまテク

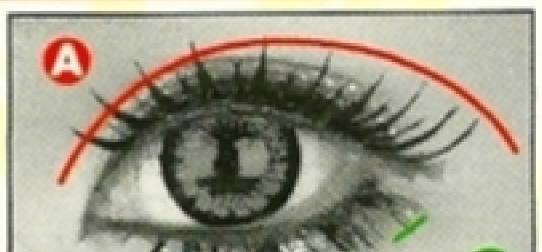
上下のまぶたにラメを塗った分、つけまもハデめなものに。さらにつけまの上からマスカラをガン塗りして、ボリューム感を最大限出したよ。

Before



After

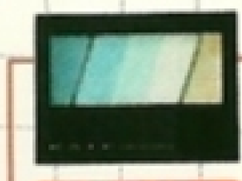
つけまMAP



B
デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 クロスショート 1050円／SHO-BI株式会社

A
D.U.P アイラッシュSP Style902 小悪魔eyes 1050円／ディー・アップ

1 上まぶたにグリーングラデ



使用アイテム
KATE グラディカルアイズS BG-1／モデル私物

グリーンのグラデシャドウを作るよ。一番濃い色を目のキワに、2番目をアイホールに。

2 アイホールにグリーンラメ

使用アイテム
アーバンディーケイ ヘビーメタル グリッターライナー ムレット／モデル私物

アイホール全体と下まぶたにグリーンのラメをON。夏っぽい色×ラメがかわいいの♥

3 ラメに負けない強めつけま

カラーシャドウ×ラメに負けないように、上つけまは強めのものにマスカラガン塗りで。

4 下は切ってマスカラON

下まつ毛はBを切ってつけるよ。下も切ったあとにマスカラを塗って。

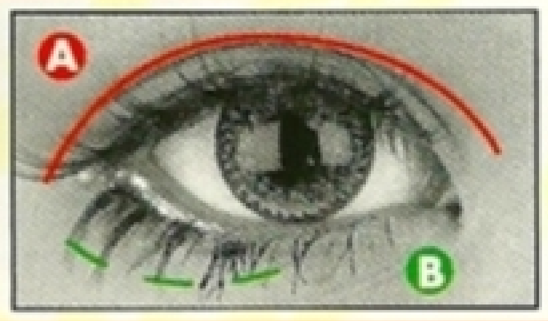
(c)renge64

Tシャツ&キャミセット4515円／セシルマクビー

津覇貴実
チャン(18歳)
のつけまテク

上つけまはかなりハデなデザインつけま。下は自然なヤツを切って使ってるけど、ハデさも出したいからラメラインを。目頭じゃなくて目尻ラメって新しくない？

つけまMAP



B デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 クロスショート 1050円／SHO-BI株式会社

A TAKAKO スタイル アイラッシュ No.8 シネマクラシック 1260円／コージー本舗

1 下まぶたに茶色シャドウを

下はラインを引かないで、ブラウンのシャドウだけだよ。パレットの一番広い茶をON。

使用アイテム
ケイト ディープトラップアイズ BR-2／モデル私物

2 細めにラメラインをON

下まぶたの目尻にラメライナーを。白目がデカくなった印象＆華やかな感じになるの。

使用アイテム
リーズン シャイニングライナー シャンパンゴールド／モデル私物

3 個性的な形のデザインつけまを

上は1枚つけで十分なデザインつけまを。このつけまがデザイン一番凝ってる気がする。

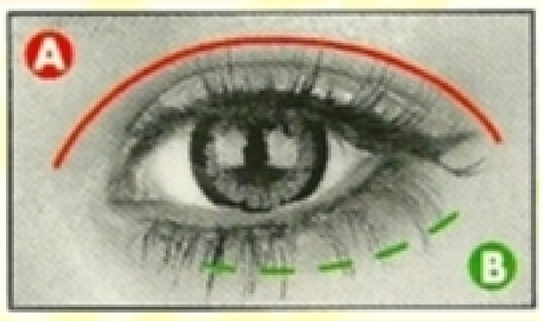
4 下はラメラインの外側に

下まつ毛は細かく切ってつけてるよ。ラメラインの外側につけてればデカ目効果が！

間宮梨花
チャン(17歳)
のつけまテク

上はハデなデザインつけま、下はナチュラルだけど長めなのを切ってつけてるよ。ポイントは下のナチュラル感を強調するために、ラインを茶色で引いたとこ♥

つけまMAP



B ウイング・ビート アイラッシュ S-4／モデル私物

A TAKAKO スタイル アイラッシュ No.8 シネマクラシック 1260円／コージー本舗

1 ハデなデザインつけまをON

上はハデなデザインつけまを1枚づけ。自まつはビューラーでしっかり上げたよ。

2 マスカラでしっかり上げて

マスカラをしっかり塗って、つけまを上に上げたよ。

使用アイテム
マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー BK999／モデル私物

3 下ラインは茶でやわらかく

黒ラインだと濃すぎるから、下は茶のペンシルのみで。目尻から2／3くらい引いたよ。

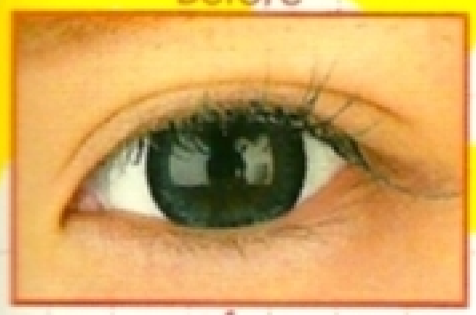
使用アイテム
レブロン カラーステイ アイライナー 103／モデル私物

4 細かく切ったつけまを下に

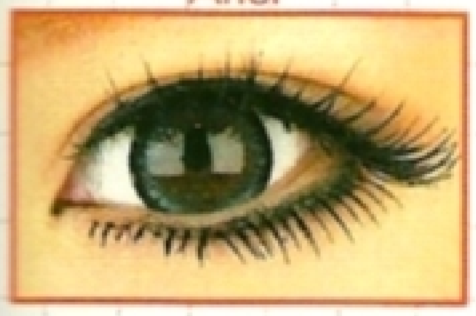
下つけまは束感がないものを切ってつけてるよ。自然な印象に見せるのが大事♥

(c)renge64

Before



After



羽太七海乃

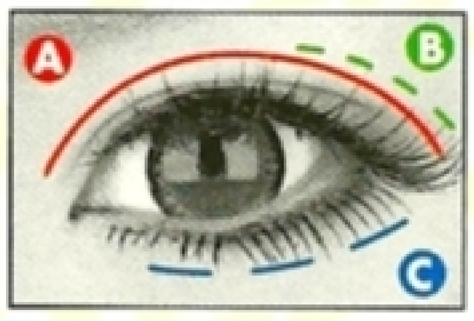
チャン(17歳)
のつけまテク

上はクロスタイプにポイントつけまを足してるよ。下はペンシルで太めにラインを引いて、長めに切ったつけまをその上につけてるの。下のボリューム重視♥

クロス×ポイント使いでたっぷりボリューミーEYE♥

ボーダーTシャツ3990円／ラヴァップ渋谷109店 ネックレス315円／パリスキッズ原宿店

つけまMAP



C デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 ストレート ボリューム1050円／SHO-BI 株式会社

B ショートアイラッシュ MAM205 420円／ラッキートレンディ

A アイラッシュバリューパック VP-6 エキゾティック1260円／ムラキ

15

1 下ラインは黒ペンシルで

黒のペンシルで下ラインを引いたよ。目尻は太めに、目頭にいくほど細くしてるの。

使用アイテム
M・A・C パワーポイント アイペンシル エングレイブド／モデル私物

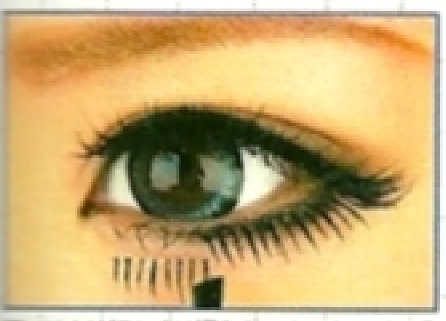
2 上全体にクロスタイプを

束感よりもボリューム重視だから、クロスタイプのつけまを上全体につけてるよ。

3 さらにポイントでボリューム

さらに1本1本のポイントタイプを目尻に何本か足して、ボリュームをプラスしたよ。

4 下は長めに切って



下つけまは細かくは切らないよ。キレイにそろってる感を出したいから、ちょい長めに。

つけまにビューラーの新テクで、パッチリおめめに♥

ドットキャミソール（Tシャツつき）5985円／セシルマクビー カチューシャ2100円／ヴー渋谷109店 リング／モデル私物

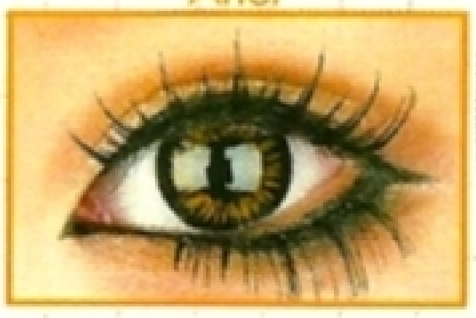
小原優花

チャン(18歳)
のつけまテク

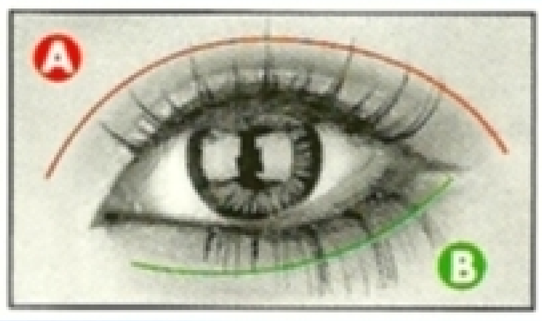
つけまはとにかく束感と長さ重視。長いつけまをしっかり立ち上げるために、上下のつけまをつけたあとにビューラーしてるの。つけまと自まつのなじみもいいの。

Before

After



つけまMAP



B アイラッシュバリューパック VP-8 エキゾティックフレアー1260円／ムラキ

A M・A・C #7 アイラッシュ1470円／M・A・C

16

1 束感のあるつけまをON

上つけまは束感があるつけまをON。ボリューム感より長さがあるのが好き。

2 下は長さ重視でチョイス

下つけまはふさふさのより束で長いのが好み。目尻用の長めのをつけてるよ。

3 一番外側だけカット

下の一番外側の毛束だけ、ちょっと長すぎるからハサミでカットしてるよ。

4 上下のつけまにビューラー

つけまのあとにビューラをやると、とにかくまつ毛が立ち上がってパッチリに♥

使用アイテム
資生堂 アイラッシュカーラー／モデル私物

(c)renge64

17

束まつ毛ダブルづけで束感もボリュームも最強に♥

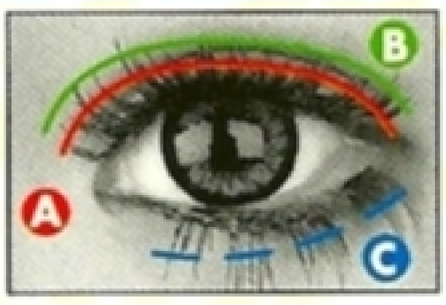
チェックシャツワンピ 3675円／ピンクラテ ヘアゴム／モデル私物

Hikari Shiina

椎名ひかり
チャン（中央中学校3年・14歳）のつけまテク

上は束感のあるまつ毛を2枚重ねてつけてるの。ボリュームも束感も最強になる！ 下はオーバーラインの上に切ったのを並べてるの。

つけまMAP



C ウイング・ビート アイラッシュ S・2／モデル私物

B M・A・C #7 アイラッシュ1470円／M・A・C

A D.U.P アイラッシュSP Style904 キュートeyes 1050円／ディー・アップ

1 下ラインはオーバーさせるよ

使用アイテム
レブロン カラーステイ アイライナー 101 ブラック／モデル私物

下ラインはペンシルでオーバーさせて、そのライン上に切ったつけまを並べるの。

18

キレイにそろった下まつ毛でパッチリな印象に♥

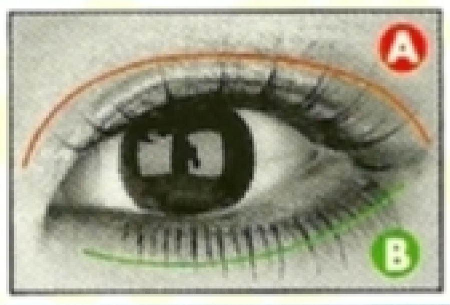
ブラウス4935円／ジェイアイマックス ネックレス／スタイリスト私物

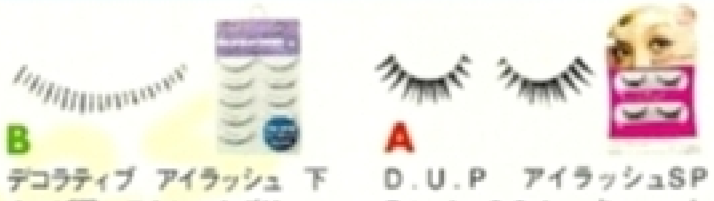
Tenka Hashimoto

橋本甜歌
チャン（学悠館高等学校1年・15歳）のつけまテク

上は束感のあるつけまを全体につけるだけだよ。下はラインに沿ってストレートタイプをつけてるの。切らないでつけてるよ。

つけまMAP

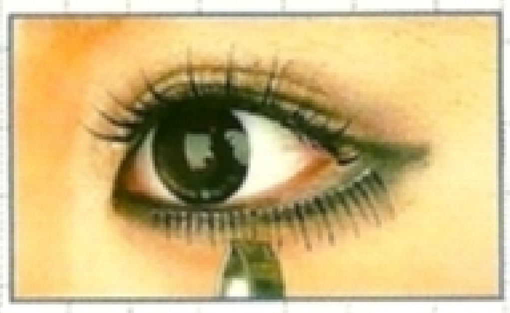




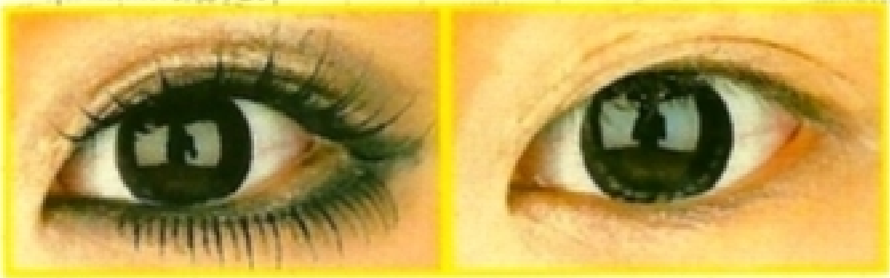
B デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 ストレートボリューム1050円／SHO-BI 株式会社

A D.U.P アイラッシュSP Style904 キュートeyes 1050円／ディー・アップ

1 ジェルラインの上につけまを



ジェルライナーで引いたオーバーラインの上に、Bのつけまをのせるの。



19

ボリューム×自然なまつ毛でナチュラルなデカ目に♥

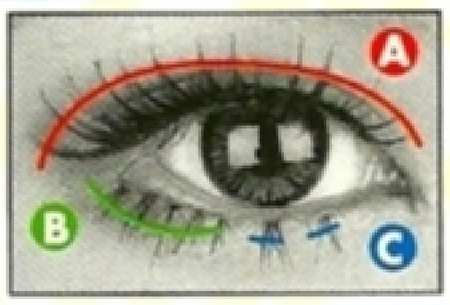
スカル柄キャミ 7245円／GLAD NEWS 渋谷109店 その他／すべてモデル私物

Masami Ihara

伊原昌美
チャン（立志舎高校2年・16歳）のつけまテク

上つけまは束感があるものを、下は毛が短めなのを切ってつけてるよ。バッチリだけど自然に見えるようにしてるの。

つけまMAP

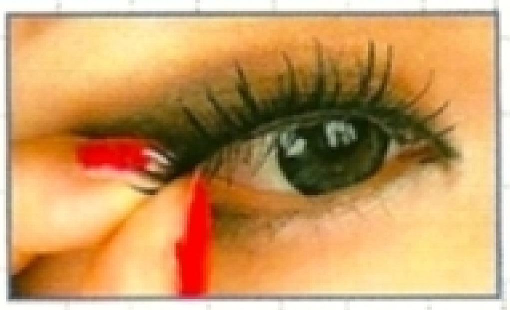


C デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 クロスショート1050円／SHO-BI 株式会社

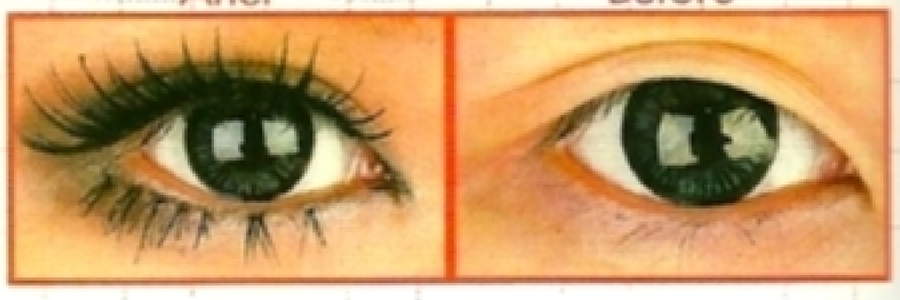
B M・A・C #7 アイラッシュ1470円／M・A・C

A D.U.P アイラッシュSP Style901 モデルeyes 1050円／ディー・アップ

1 上つけまは目をあけたまま



目をあけたまま上まつ毛をつけると、まぶたが引っぱられてふた重がくっきりするの。



(c)renge64

峯村優衣チャン
(BLEA大学部1年・18歳)

Tシャツ3360円、レースキャミ4095円／ともにボーテダンセ渋谷109店
ベルト／スタイリスト私物

ゆる巻き

今、一番ハヤってるスタイルって言ったらコレ！　毛先にいくほどボリュームを出して「A」の形に仕上げた、Aラインのゆる巻き!!

ハヤりを追うならAラインのゆるめな巻きがいい感じ♥

New テク "平巻き" 登場!!

ゆる巻き♥ 徹底レクチャー

Photo/Ken Ogawa <will creative> Hair&Make/YUZUKO Styling/Mayuko Shimano <bloomy> Design/Kazuhiko Izumi <ma-h gra>
に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。なお、特に記載のない商品は、すべてモデル私物です。

(c)renge64

ギャル巻き♥ 2大巻き髪を

今巻き髪で人気のスタイルって言ったらコレ！　細めのコテで巻いたハデなスタイル「ギャル巻き」と、太めのコテでふんわり巻いた「ゆる巻き」!!　どっちも覚えてアレンジまで押さえれば、巻き髪マスターになれる★

ギャル巻き

「ツイスト巻き」でとにかくボリュームを出したMIX巻きが一番ギャルっぽい！　どんなカッコにも合うから毎日ギャル巻きでOK!!

鈴木あやチャン
(19歳)

シフォントップス3675円／WEGO 原宿本店　ネックレス／スタイリスト私物

細かいぐりぐり巻きでハデに元気にギャルっぽく★

2 大巻き髪のプロセスを詳しく紹介

結局コテの動かし方は練習あるのみだけど、巻き髪で絶対知っとかなきゃいけないのはブロッキング！　ってことで、重点的にレクチャー♥

どっちの巻きにも必要な準備♥

1 髪全体をていねいにブラッシング♥

まずはブラシで髪全体をとかして♥　ボサボサのまま巻くと仕上がりにも影響するから！

2 カールローションを髪全体になじませて

巻き髪専用スプレー、カールローションを髪全体につけよう。髪を熱から守ってくれる♥

巻き髪マストアイテム

ブラシ
巻く前に髪をとかすのに必要。髪がぐちゃぐちゃのまま巻くと、仕上がりがきたない！

カールローション
巻く前に必要！髪を熱から守る＆巻きがつきやすいの。ドラッグストアで売ってるよ♥

スプレー
スプレーしないと時間が経つと巻きがとれちゃう。ハードなタイプで仕上げに固めよう♥

コテ
持ち運べるガスコテもいいけど、電気式の方が巻きがつきやすい！　右／28mm　左／32mm

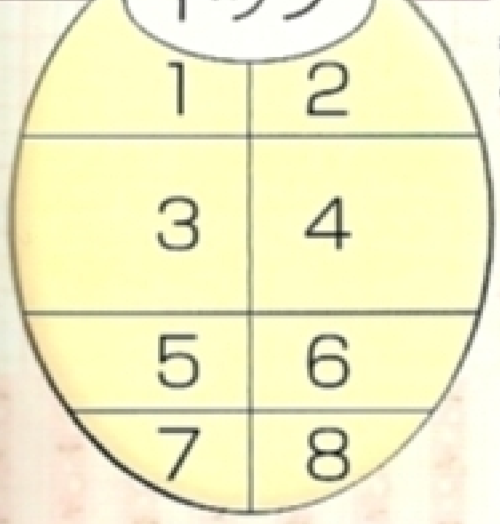
ギャル巻き

使用するコテは28mm!!

28mmがベスト。これより細いとポップな巻きになりすぎて、合う服が限られちゃうの。

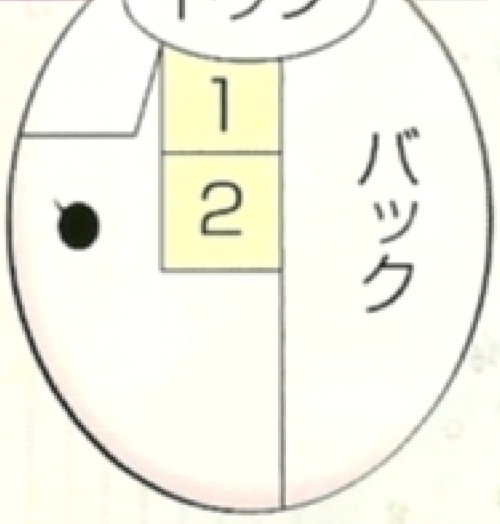
ブロッキングはこうして!!

バックのブロッキング



ゆる巻きより細かく、8つに分けてブロッキングするよ。すべて

サイドのブロッキング



ゆる巻きと違って、サイドの髪もバックと同じように、1ブロックを2～3回に分けて巻こう。内外のバランスは下のコラムを参考に♥

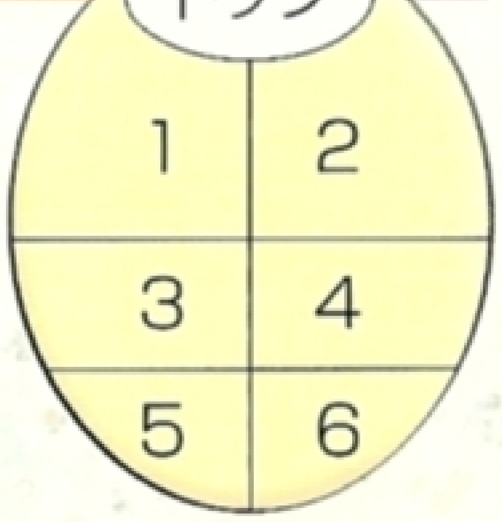
ゆる巻き

使用するコテは32mm!!

ゆる巻きに使用するのは、とにかく太いコテ！　これでMIX巻きにしていくよ♥

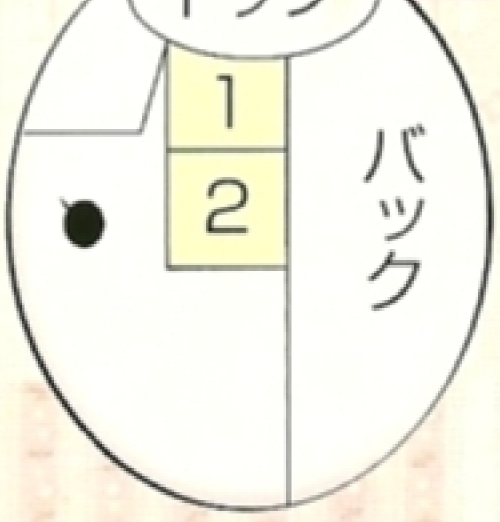
ブロッキングはこうして!!

バックのブロッキング



一番上の1と2は巻かない！Aラインを作るために上はNOボリュームで。3～6のブロックは、1ブロックを3回に分けて巻いていこう。

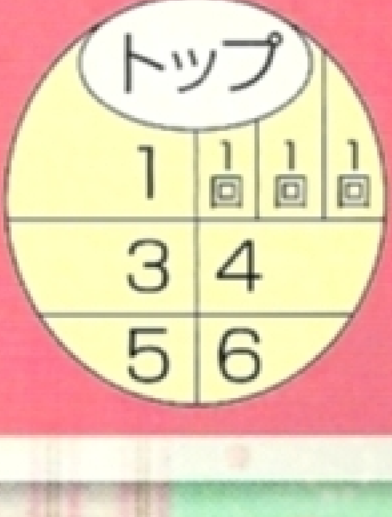
サイドのブロッキング



ギャル巻きのときはサイドの1ブロックを2～3回に分けて巻くけど、ゆる巻きはサイドは1ブロックを1回で巻くの！

内巻きと外巻きがタテにもヨコにも交互になるように巻いて♥

MIX巻きのときは



一回に巻く量

バックの髪は、ひとつのブロックを、3回に分けて巻こう!!

(c)renge64

(c)renge64

ギャル♥巻き これが New テク "ツイスト巻き"

巻く前に髪をねじるツイスト巻きは、仕上がりのルーズ感がUPするの！ ギャルっぽいボリュームが出しやすいし、やり方も簡単♪

毛束をねじって！

一度に巻く量の毛束を持ったら、毛先をくるっとねじるだけ！ このねじりで仕上がりが変わるの！

あとは巻くだけ！

ねじった毛束を持って、あとはいつも通り巻くだけでOK♪ 超簡単でしょ!?

毛束にルーズ感が♪

フツーに巻くより毛束にルーズ感がアップ♪ さあ、レッツねじねじツイスト巻き♥

さあ、巻いてみよう♥

巻き方はMIX巻き

1 バックを巻こう♥

下のブロックから巻いていくよ。1ブロックを3回に分けて、外内外にツイスト巻きして。

2 サイドを巻こう♥

サイドの毛も1ブロックを3回に分けて。下のブロックを外内外、上を内外内に巻いたよ。

3 トップを巻こう♥

ギャル巻きのときはトップの髪も巻くよ♥ 左右に分けてさらに2回に分けて外内巻きに。

完成!!

前髪以外のぜんぶを均等にツイスト巻きした、超ギャルっぽいMIX巻きの完成♥ 元気系でも甘めな服でも似合っちゃうとか♥

ゆる♥巻き これが New テク "平巻き"

ゆる巻きの新テクは、コテを床と平行にして巻く「平巻き」!! コテをタテにして巻くより、さらにふんわり度がUPするよ♥

※慣れてなくてできないコは、タテ巻きでもゆる巻きはできるよ♥

両手を使って巻くよ

片手だとコテがナナメになりやすいから、写真のように必ず両手を使って毛先から巻いていこう。

大きめカールに♥

仕上がりはこんな感じ。コテをタテにして巻くより、カールが大きくなってふんわり度UP♥

さあ、巻いてみよう♥

巻き方はMIX巻き

1 バックを巻こう♥

巻くのは下の髪から。1ブロックを3回に分けて、一番上のブロックは毛先だけ巻こう。

2 サイドを巻こう♥

サイドは1ブロックを1回で巻こう。今巻いてる下は内巻きなので、上は外巻きにしよう♥

3 前髪を巻こう♥

トップと前髪は、軽くクセをつけるだけでOK。写真のように毛先だけ軽く外巻きに。

巻いてない上の段とトップにはボリュームがなく、毛先にいくほどボリューム大な、キレイなAラインのゆる巻きが完成したよ♥

ってことで、

巻き髪アレンジBest4を発表

ウィッグじゃないよ
アレンジでボブなんだよ★

安倍ニコルチャン
(BLEA女子高等部1年・15歳)

ボーダータンク1500円／ヴァンズ渋谷109
ネックレス1470円／ニコル・チャンス渋谷109-2店

ボブアレンジ

ワイルドなボリューム感のボブアレンジは、巻き髪ならでは。細かいギャル巻きと相性◎！

Process

① バックの髪を三つ編みにしていこう
顔周りの髪を多めに残して、それ以外のサイドとバックの髪を三つ編みにしていこう。

② 顔周りの髪をさいてボリュームを
①で残した髪を、指でさいてボリュームを出そう。とにかくボリューム命！

③ 三つ編みの毛束をくるっと中に入れ込む
三つ編みの毛束をくるっと折りたたんで中に入れこんで、見えないようにピンで

(c)renge64

Process

① まずは頭のてっぺんでひとつ結びをしよう
前髪と顔周りの髪を残して、それ以外のサイド、バックの髪を頭のてっぺんでひとつに結ぼう。

② 結んだ髪を指でさいていこう
結んだ髪を指でつまんで、左右にさいていこう。この状態でもパイナップルヘアとしてかわいい♥

③ 毛先を巻きつけてピンで留めよう
おだんごの形になるように、毛先を持ってくるっと髪の根元に巻きつけて、見えないようにピンで留めて。

おっきなおだんごさんは
巻き髪のおかげです♥

フードつきチェックシャツ4900円、ヘアゴム（2つで）500円／ともにココルル　メガネ315円／ACZA渋谷109-②店

おだんご

巻き髪でおだんごを作ると、こんなにボリュームが出てかわいいの♥

アレンジも巻き髪でやればこんなにかわいい♥

アレンジってもちろんストレートでもできるけど、巻き髪でやるとひと味違う。ギャル度MAXな巻き髪アレンジをチェック★

(c)renge64

ロックの音色もソフモヒもボリュームMAXに♪

ラグランTシャツ4145円／GLAD NEWS渋谷109店
ストール1050円／クリックス渋谷109店
ピアス1260円／JSG

ソフトモヒカン

ソフモヒも巻き髪で作ると、強め度がさらにUP！ハーフアップのソフモヒにしたよ♥

Process

Side

1 耳より上の髪をてっぺんで結ぼう

顔周り、前髪以外の耳より上の髪を、頭のてっぺんでひとつ結びにしよう。

2 結んだ髪の2／3を前に持ってくる

写真のように、てっぺんで結んだ髪の2/3を前に、1/3を後ろに持っていこう。

3 ねじってほぐしてくしゅくしゅに

前に持ってきた髪をねじってからほぐして、ボリュームを出そう。後ろも同様にやれば完成。

ガーリーなふたつ結びが巻きでさらにフワフワに♥

ワンピース6195円／ボーテダンセ渋谷109店　ニットベレー帽2415円／ヴー渋谷109店　3連ネックレス1575円／ジュリアーノ ジュリ

ふたつ結び

ガーリーなスタイルにも巻き髪はピッタリ。フワフワ感が女のコらしさとハデさを同時に演出してくれるの♥

Process

Side

1 耳下くらいの位置でふたつ結びに

顔周りと前髪以外をふたつ結びにして、ゴムに髪を巻きつけてピンで留めよう。耳下で結べばガーリーに♥

2 結んだ髪をさいてボリューム感を出そう

結んだ髪を指でつまんで左右にさいて、ボリュームを出そう。毛先にいくほど広がるように♥

カラコンパラダイス 007
日本最大級カラコン専門店「カラ★パラ」愛用者 40 万人突破！
※当社調べ
発売から1年で
12,000 セット完売!!
超極薄レンズ
0.07mm
カラパラ オリジナルカラコン
キャンディーカラー
Candy color
今、チュルンッとした透明感あるSweetな瞳が大人気!
雑誌にも数多く紹介されている人気の秘訣とは!?
実際につけたときの感想を直撃!
Mちゃん
(16 歳高校生)
全部のカラーが自然で目がクリクリ大きく見える!目になじむし学校にいってもバレなそう!!
人気の秘密は・・・
Before
キャンディーブラウン
Zoom!
この細かなドットが透明感と最高のナチュラル感を作り出すポイント!
Venus Eyes Candy Color
ヴィーナスアイズ キャンディカラー
キャンディー ブラウン
キャンディーグレー
キャンディーグリーン
キャンディーバイオレット
キャンディーアクア
※レンズデザインに模様があるように見えることがありますが、印刷では表現できないほどなめらかで、透き通ったグラデーションです!
New!!
キュートブラウン
New!!
スパークリングブラウン
hot!
エッジ ヘーゼル
hot!
エッジ グレー
エッジ ブラウン
グリーンブラック
エッジ グリーン
hot!
グランデ ブラック
エアリー ブラック
エアリー チョコレート
ブラウン ブラック
グレー ブラック
ヴィーナスアイズ全種類 ¥4,980(税込)
度なし、3ヶ月使用1箱2枚入、レンズケース、レンズピック、洗浄保存液、BC:8.6
ナチュラルにしたいときは、エアリーチョコレート
ぱっちり目にしたいときは、キャンディーブラウン
で、使い分けてます
おすすめ～
yui
ヴィーナスアイズには保存液とレンズケースが付いてるよ
Angel Color エンジェル カラー
有名カリスマモデル益若つばさや星あやとのコラボレーションで人気のカラコン!
エンジェルカラー エッジブラウン
エンジェルカラー ハニーウィング
エンジェルカラー アッシュウィング
エンジェルカラー ワールドブラウン
¥5,040(税込)
度なし、3ヶ月使用、1箱2枚入り、BC:8.6
エンジェルカラー ヌーディーブラウン
¥6,825(税込)
充実の配送システム!! 365日休まず配送!!
AM12時までの注文は即日発送!!
満足保証 お気に召さなければ返品OK!
カラコン専門店"カラ★パラ"では、もし、お使いになって使い心地にご満足いただけない場合には返品をお受けします。
※カラコンは、使用上のご注意を良く読みご使用ください。
Venus Eyes 限定
1枚から購入可能!
「片方をなくしちゃった」なんてときも便利です♥
【ヴィーナスアイズ全て1枚2,980円】
Ranking!
大人気、カラコン専門誌
カラ★パラマガジン
差上げます。
※電話、サイトからお申込みいただけます。
Cala view カラビュー
度ありで透明感のある、鮮やかなフチあり!
カラビューブラウン
カラビューグレー
カラビューグリーン
¥3,780(税込)
度あり、フチあり、1年間使用、1箱1枚入、BC:8.7
アイラックス イノバ
うれしい度ありで1年間自然なデカ目!
アイラックスイノバ ブラック
アイラックスイノバ ブラウン
¥6,300(税込)
度あり、フチあり、1年間使用、1箱1枚入、BC:8.7
カラ★パラ オリジナル カラコン「ヴィーナスアイズ」だからできる安心サポートサービス!
★読者限定特典★
200円OFF!!
クーポン番号を入力するとご請求金額から、さらに200円引きいたします。
空メールを今すぐ送信!
r@007s.jp
@007s.jpのドメインを解除してください。
クーポン番号 3878
有効期限:2009年9月30日
空メールはコチラ
r@007s.jp
携帯サイトはコチラ ※アクセスしづらい場合は、お電話で!
http://www.007s.jp
PCサイトはコチラ
http://www.007s.-contact.com
電話でのご注文はコチラ 受付時間／年中無休 9:00～21:00
0120-544-804
お客さま相談室 受付時間／年中無休 9:00～21:00
0120-800-491
ご注文方法
代金引換(手数料300円)でお届けします。商品到着後に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金14,000円以上で送料無料となります。※商品により代金引換ができない場合がございます。(詳しくはサイトでご確認ください)返品・交換は到着より10日間であれば承ります。(必ずお電話ください)※コンタクトは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査、処方によってお求めください。18歳未満のお客さまは保護者の許可を得てご購入ください。空メールを送ると【知って得するトレンド情報】がいっぱいゲットできるお得なクーポン付きメルマガをお送りします。
カラコン通販なら カラコンパラダイス007
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-19-9 第一ビル 2F
当店は高度管理医療機器販売の許可を取得しています。
株式会社ネットランドジャパン 許可番号 春保 1010073
人気のモデルさんも大絶賛!!
付けた時に、気付かないくらいに薄いのが一番!ヴィーナスアイズは最高ですよ♥
カラコンはなくてはならない存在。家を出る時は必ず付けます。オフの時でも毎日付けているから、なんと言っても「付け心地」が一番大切なんです。その点、ヴィーナスアイズは付け心地の良さがなによりイイですね。長時間付けても目が疲れないんです。

（ヨリカット）ベアワンピ3990円／リバイブ渋谷109店　リボン945円／サラ ゾディアック渋谷109店　ネックレス525円／ACZA渋谷109-②店　（全身カット）キャミワンピ2900円、中に着たキャミ1500円／ともにココルル　ネックレス1995円、サンダル1万290円／ともにジェイアイマックス　リボンゴム315円／パリスキッズ原宿店

ホントにコレぜんぶ100均だけでメイクしたの!?

安部ニコルチャン
（B.L.E.A女子高等部1年・15歳）

はじめてのメイクは オール100均で

GALメイクのやり方もイチから教えマス♥

※この特集に掲載されたクレジットのある商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。

「コスメ買うお金がない!」っていうコ、集まれ〜★　スッピンから完成まで、すべて100均コスメだけを使って、基本のGALメイクのやり方を詳しくレクチャーしちゃうよ♥　100均メイク完全保存版スタート!!

Photos/Masato Juman　Hair&Make/Toshihiko Tamura（DIMPLY）
Styling/Mayuko Shimano（bloomy）Thanks/SET SHOP

(c)renge64

(c)renge64

￥100はじめてのベースメイク Base Make

メイクの基本だけど超重要なベース。100均でもアイテム選びと使い方次第でキレイに仕上げられちゃうんだから♥

ベースメイクそれぞれの役割を解説♥

1 下地
最初に塗るとファンデのモチが良くなるの。薄く塗るのが鉄則!

2 リキッドファンデ
液状のファンデーションで肌に透明感が出るの。これも薄く塗ろう。

3 コンシーラー
クマやニキビなどの肌トラブルを隠すために塗るもの。

4 パウダー
ファンデのあとに塗るとふんわりした仕上がりに。別名・お粉。

5 ハイライト
顔に立体感を出すために、高く見せたい場所に塗る明るいお粉。

6 シェーディング
ハイライトと逆にカゲに見せたい場所に塗る、暗めなお粉。

1 下地を顔全体から首まですばやく塗る

下地は首までしっかりイッキに塗ろう。ゆっくりだと厚塗りになるから×。イエロー系なら健康的な肌色に♥

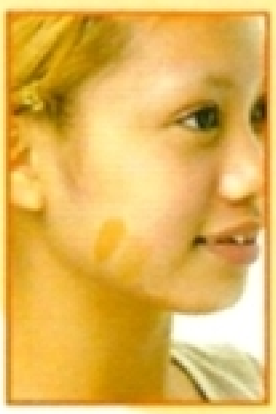
エルファー ベースアップカラー B イエロー/ザ・ダイソー(編集部私物)

2 2色のリキッドを混ぜてから指でON

2色混ぜたリキッドファンデを、広いところから順に内から外に薄めに塗ろう。厚いとメイク崩れの原因に!

ラパンセ リキッドファンデーション 02、03 ともにキャンドゥ(編集部私物)

Point 「リキッドファンデは首の色に合わせて♥」



リキッドファンデの色の選び方は、顔だけ浮いちゃわないように、首の色に合わせると◎。写真では真ん中の色が正解だよ。

3 スポンジでリキッドを肌にたたきんで

リキッドを塗ったあとはスポンジで肌を軽くたたこう。余分なファンデがとれるし、肌になじむよ♥

4 コンシーラーを綿棒でのせてくよ

ニキビ、口角のキワ、目の下のクマに、コンシーラーを綿棒でとって置いていくよ。

Point 「2色に混ぜて使ったよ♥」

指でたたいてなじませて。肌トラブルはファンデを厚く塗って隠そうとしないで、すべてコンシーラーで消して!

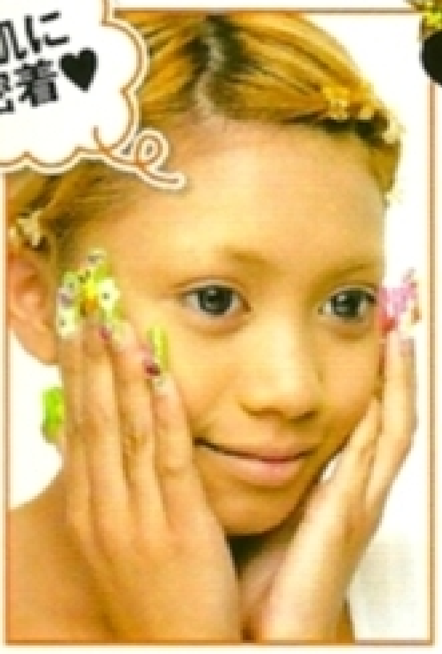
エバビレーナ コンシーラー P-B オークル/ザ・ダイソー(編集部私物)

5 筆をくるくる回しながら顔全体にパウダーを

パウダーを筆でとって、顔全体にくるくる回しながらON。筆で塗ると毛穴までしっかりお粉が入って◎。

エルファー シルクタッチファンデーション B ベージュ20/ザ・ダイソー(編集部私物)

6 両手で顔を押さえてお粉を密着させるの



こすらないように軽く顔を押さえて、お粉を肌に密着させて。目の周りや小鼻は指で軽く押さえると◎。

7 ハイライトを塗って顔に立体感を出そう

Tゾーン、目の周りと下、アゴ先、首の中心に明るい色のお粉を。パレットの4色を混ぜて使ったよ。

エルファー ニュアンスパウダー C ザ・ダイソー(編集部私物)

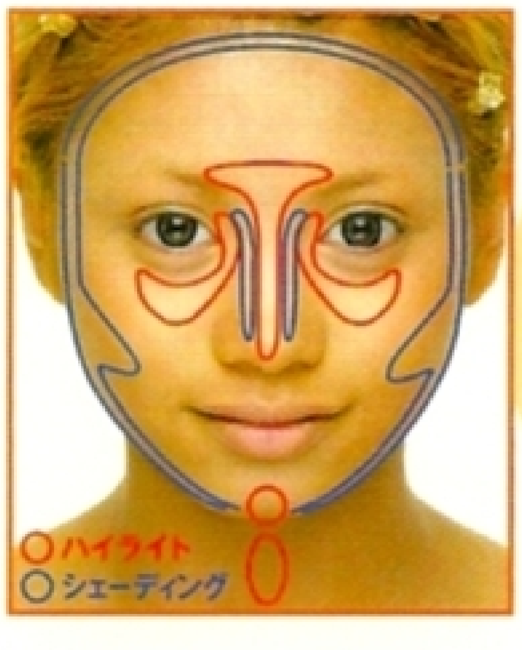
8 暗めなお粉でシェーディング

髪の生えぎわやアゴ周り、もみあげからほお骨の下に暗めな色をのせれば、シェーディング効果で小顔に!

エルファー ノーズシャドウB 小麦肌系/ザ・ダイソー(編集部私物)

ベースメイク完成!! Base Make

Before



Point 「ハイライト&シューティングを入れたのはココ♥」

シェーディングはおでこの生えぎわやもみあげにも入れるよ。ハイライトは首まで入れると、さらに顔の立体感が強調されるの♥

(c)renge64

2 ¥100 はじめてのまゆ毛メイク Eyeblow

メイク上手に見えるかどうかは、実はまゆ毛がポイント！　お手入れ方法はP.67をチェックして♥

1 ノーズシャドウと同じパウダーで下描き

シャドウで下描き

まずパウダーをのせて理想のまゆ毛の形を下描きして♥　このパウダーはマットな茶だからまゆにも使えるの。

エルファー ノーズシャドウB 小麦肌系／ザ・ダイソー（編集部私物）

2 毛がない部分をペンシルで描いて

毛のないところを!!

ペンシルは毛の生えてない部分に。1本1本毛を描くイメージで、ペンを細かく動かして塗っていくよ。

エルファー アイブローペンシル B ブラウン／ザ・ダイソー（編集部私物）

3 ブラシを使ってぼかせばまゆメイク完成

ぼかして完成♥

ペンシルの反対側についてるブラシで、2で描いたくっきりラインをぼかして。毛流れに沿って動かしてね♥

エルファー アイブローペンシル B ブラウン／ザ・ダイソー（編集部私物）

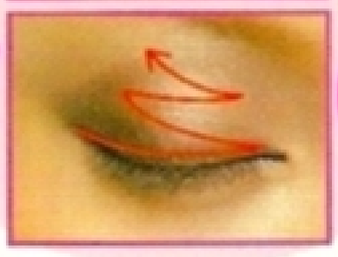
3 ¥100 はじめてのアイシャドウ Eyeshadow

100円でグラデーションメイクができちゃうの！　ブラウングラデで立体感を出してデカ目に見せちゃおう★

Point 「グラデシャドウは塗り方が重要!!」

目のキワでチップを左右に動かして色をのせて、色が出なくなったら、チップを左右に動かしながら上げていけばキレイなグラデに。

キワで色を出して



ぼかしながら上へ!!

1 下まぶたの目頭に明るい色をON

目元パッチリ♪

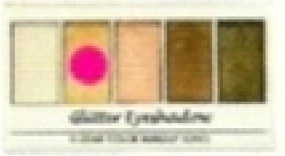
パール入りの明るいシャドウを、下の目頭に塗ろう。ハイライト効果で目元がパッチリするよ。

エルファー グリッターアイシャドウ C ブラウン／ザ・ダイソー（編集部私物）

2 まゆ下にハイライトを

まゆ下にON

左から2番目の色をまゆ下にON。ブラウンを塗った部分と差が大きくなることによって、目の立体感が強調されるの。



エルファー グリッターアイシャドウ C ブラウン／ザ・ダイソー（編集部私物）

3 濃いめのブラウンをアイホール全体に

キワから上に

アイホール全体に濃い茶を。目のキワでチップを動かして、色が出なくなったら上に上げていこう。

エルファー グリッターアイシャドウ C ブラウン／ザ・ダイソー（編集部私物）

5 下まぶたにもブラウンをON

チップの側面で

チップの側面を使って、細めに下まぶたにブラウンを。目尻から、目頭にかけてじょじょに消えていくように。

エルファー グリッターアイシャドウ C ブラウン／ザ・ダイソー（編集部私物）

6 一番濃い色を目のキワに入れて完成

チップの先っぽで

チップの先っぽの一番細い部分を使って、上のキワにだけ一番濃い茶色をON。これでブラウングラデの完成だよ♥

エルファー グリッターアイシャドウ C ブラウン／ザ・ダイソー（編集部私物）

アイシャドウ完成!! Eyeshadow Make

ここまで900円!!

Open

Close

(c)renge64

¥100 はじめてのアイライン

Eyeline

アイラインはぐる囲みよりも、下ラインは薄めが主流。ブラウンのペンシルを使えば、イッキに今っぽいラインに♥

1 上のまつ毛のすき間と下ラインを茶で

まつ毛のすき間と下!!

上のまつ毛のすき間（まつ毛のすき間の塗り方は P.65 をチェック）、下の目尻から黒目の下までにブラウンを。

ラパンセ オートマティック アイライナーペンシル BR／キャンドゥ（編集部私物）

2 黒のライナーで上ラインを引こう

上ラインだけ!!

ブラックのライナーで黒目の上を少しだけ太めに、目頭と目尻を細めに上ラインを引こう。

ウィンマックス リキッドアイライナー ブラック／ザ・ダイソー（編集部私物）

Point 「上ラインを引くときは鏡の位置を下にして」

上ラインを引くときは、鏡の位置を写真のように下にしよう。目線を鏡に（下に）向けると、まつ毛の生えぎわまで出てきてラインがキワに描きやすくなる

¥100 はじめてのまつ毛メイク

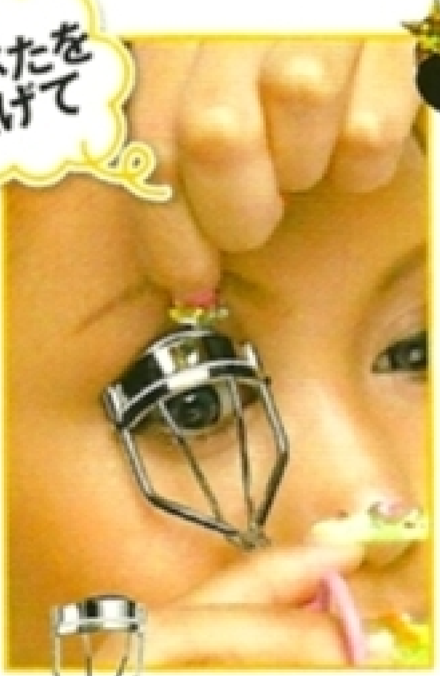
Eyelash

100 均にはつけまも充実♥　自まつと一緒にしっかりメイクすれば、パッチリまつ毛が 100 円で GET できちゃう♥

乾くまで待って!!

1 ビューラーでしっかり自まつを上げよう

まぶたを上げて



まずはビューラーで自まつを上げよう。指で引っぱって張った状態でやれば、まぶたをはさむ心配もないの♥

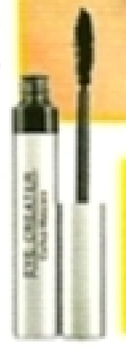
取っ手ゴム付カール器／ザ・ダイソー（編集部私物）

2 上下のまつ毛にマスカラをON

まず上に

マスカラを上下のまつ毛に。特に下まつ毛はつけまをつけないので、念入りにたっぷりつけよう。

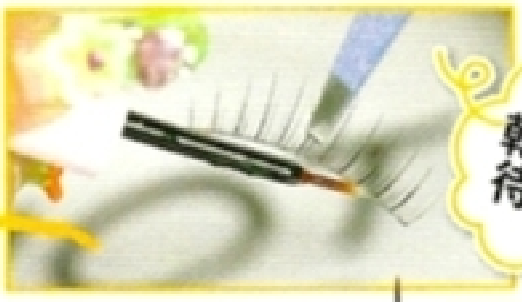
下は多めに



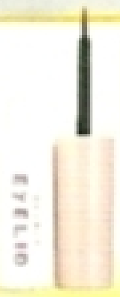
アイ クリエイター カールアップ マスカラ 7ブラック／ザ・ダイソー（編集部私物）

3 つけまノリをハジを多めにつけて

乾くまで待って!!



つけま用接着剤をつけまに塗ろう。真ん中を塗ったあと、左右のハジをもう一度念入りに塗って乾かそう。



ダイソー ダブルアイリッド（二重まぶた用化粧品）／ザ・ダイソー（編集部私物）

4 ノリが乾いてきたらつけまをON

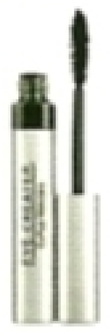
目頭から

つけまは写真のように、目頭をつけてから目尻をつけよう。ギュッと押さえこんでとれないようにね♥

目尻をギュッと

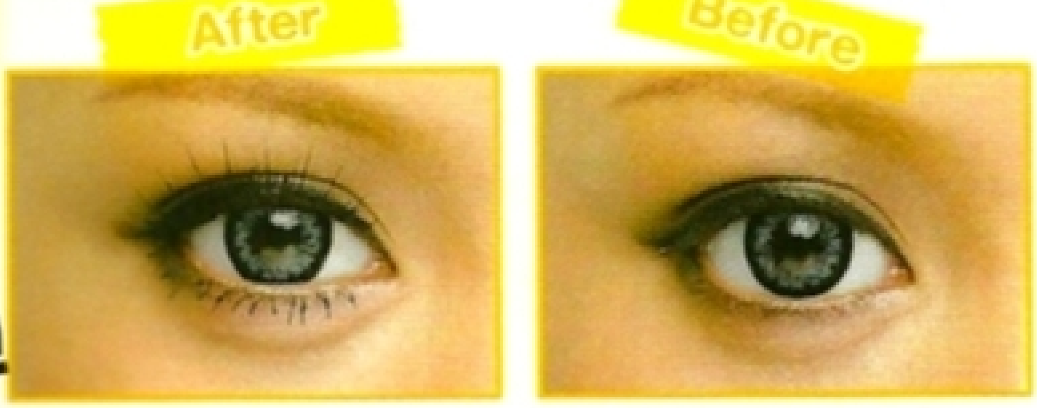
ダイソー つけまつげ No.851／ザ・ダイソー（編集部私物）

5 もう一度マスカラを塗ってなじませて



アイ クリエイター カールアップ マスカラ 7ブラック／ザ・ダイソー（編集部私物）

もう一度マスカラを塗って、自まつとつけまをなじませて。自まつ毛だけにマスカラをつけるように。



まつ毛メイク完成!!

Eyelash

ここまで 1500円!!

(c)renge64

¥100均の使えるアイテムだけを、もっと紹介!!

アイシャドウ
完璧なグラデが！
エルファー グラデーションアイカラー C ブロンズベージュ／ザ・ダイソー（編集部私物）

アイシャドウ
100円でパール入り
ジュエリーアイシャドーリフィル No.52 ブラウン／ザ・ダイソー（編集部私物）

コンシーラー
塗りやすいブラシ♥
エバビレーナ コンシーラー ライトオークル／ザ・ダイソー（編集部私物）

ファンデ
このノビで100円!?
エバビレーナ リキッドファンデーション P-E ベージュ／ザ・ダイソー（編集部私物）

マスカラ
100円でWブラシ
エルファー ツインマスカラ ロングブラック／ザ・ダイソー（編集部私物）

アイライナーペンシル
替芯2本つき
エルファー アイライナーペンシル A ブラック／ザ・ダイソー（編集部私物）

まゆペンシル
やわらかくて描きやすい
AC オートマチック アイブロウ ペンシル BR1／キャンドゥ（編集部私物）

ラメシャドウ
ラメ感がハンパない！
エルファー シャイニーパウダー D ブラウン／ザ・ダイソー（編集部私物）

フェイスケアシート
100円でスキンケア!!
ダイソー フェイスケアシート／ザ・ダイソー（編集部私物）

チーク
発色バツグン!!
シルバー DHチークカラー ベビーピンク03／ザ・ダイソー（編集部私物）

マスカラブラシ
まゆにもまつ毛にも！
ダイソー マスカラブラシ／ザ・ダイソー（編集部私物）

クリアマスカラ
学校にもバレない!?
エバビレーナ クリアマスカラ／ザ・ダイソー（編集部私物）

6 ¥100はじめてのチーク&リップ

Cheek & Lip

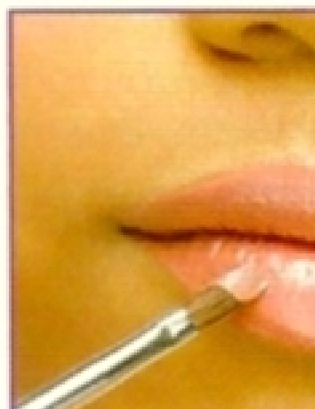
メイクの仕上げ、チーク&リップも、100均には豊富なアイテムがあるよ♥

1 ピンクのチークをほっぺの高い位置に

ほっぺの高い位置にピンクチークをON。鼻より下に入れると、田舎の子みたいになっちゃうから注意。

エルファー マルチチーク D ピンク／ザ・ダイソー（編集部私物）

2 キャンディーリップを筆で塗ろう



真ん中の2色を混ぜたベージュピンクを、くちびる全体に。はみ出さないように、筆でていねいに塗ろう。

エルファー キャンディーリップ D アプリコットオレンジ系／ザ・ダイソー（編集部私物）

完成!!

ヘアワンピ3990円 リバイブ渋谷109店 リボン945円 サラ ゾディアック渋谷109店 ネックレス525円／ACZA渋谷109-②店

全使用アイテムはコレ!!

Before

ぜんぶで1700円!!

(c)renge64

最強デカ目ラインをマスターしちゃお♥

Bi Bo

BiBoのペンシルで夏メイクもナチュメイクも自由自在!

ウチらの定番ペンシルライナーと言えば、目玉のマークが印象的な「ビボ」!!
この夏は激かわ限定カラーも登場して、ますます目が離せない! ってことで、
「ビボ」のペンシルを使った 2 大アイメイクを、すず&ニコるんがレクチャー♥

Photos/Tomoya Nagatani〈will creative〉Hair&Make/Miho Matsuda Styling/Sayo〈Gena!〉Design/Mari Suzuki〈ma-h gra〉

黒ペンシル1本で描ける自然なデカ目ライン♥

ナチュラルメイク

定番の黒ペンシルだけでラインを引いたよ♥「ビボ」は発色がいいからペンシルだけでもデカ目になれちゃうし、仕上がりが自然♥

安倍ニコルチャン（BLEA 女子高等部1年・15歳）

目をとじてちょい太めに上ラインを♥

1. まず上ラインをちょい太めに引いたよ。イッキに引くんじゃなくて、小刻みにペンシルを動かして引こう。

黒目の下まで下ラインを引こう♥

2. 下ラインは目尻から黒目の下までに引くよ。いきなりラインが終わるんじゃなくて、自然に消えていくように♥

1 2 で使ったのはコレ!!
ビボ アイフル アイライナー ブラック 420円（税込み）

夏メイク POINT
上ラインは少し太めに、下ラインは目尻から黒目の下まで細めに引いたよ。ってかビボのペンシルって、目玉のマークが印象的だからひと目で分かるよね♥

ギンガムチェックホルターワンピ1万4490円、ネックレス4725円／ともにデリラ

By ELIZABETH

株式会社エリザベス
☎03-3262-4061
ホームページ http://www.elizabeth.jp/

100万本突破記念!! 限定カラーも登場!!

ビボ アイフル アイライナー 限定2色（右：パールブラウン、左：パールピンク）各420円（税込み）

爆発的ヒット中の定番6色

ビボ アイフル アイライナー 全6色（右からソフトブラック、ブラウン、ホワイト、アンバーブラウン、ブラック、ブルー）各420円（税込み）

By ELIZABETH

夏メイク

夏と言えばやっぱりカラーメイク♥ 薄めのカラーラインなら、初心者でもトライしやすいの。もちろん、アイライナーは１年中使えるアイテムだけど♥

まぶしいパールのカラーラインが
夏を連れて来るとか♥

鈴木あやチャン（19歳）

ストライプキャミ 9345円、リボンネックレス 4095円、ピアス 4725円／すべてデリラ

白ラインを下まぶたの目頭に

目の下の目頭部分にだけ白ラインを入れると、白目が大きくなったように見える&目の立体感が UP するの♪

黒ラインの上にピンクのラインを

黒ラインの上から目尻にかけて、ピンクのラインを ON。写真の位置くらいまで、ラインをはみ出して引こう。

夏メイク POINT

夏定番のカラーメイク、ペンシルライナーでやれば派手になりすぎない！ メイク初心者でも安心して挑戦できるよ♥ 黒ラインも入れるのを忘れずにね♥

BiBo

限定色

3 で 使ったのはコレ !!
ビボ アイフル アイライナー パールピンク 420円（税込み）

2 で 使ったのはコレ !!
ビボ アイフル アイライナー ホワイト 420円（税込み）

1 で 使ったのはコレ !!
ビボ アイフル アイライナー ブラック 420円（税込み）

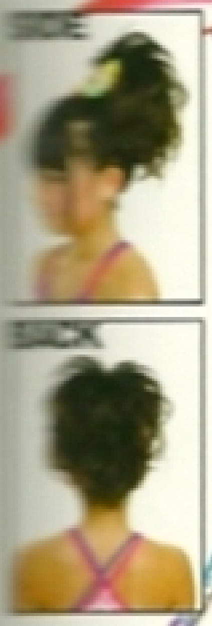
超定番の黒ペンシルで上下にラインを♥

カラーラインって言っても、内側の黒のラインはマスト！ 黒ラインがないとぼやけた目の印象になっちゃう!!

(c)renge64

(c)renge64

の盛り方LESSON♪



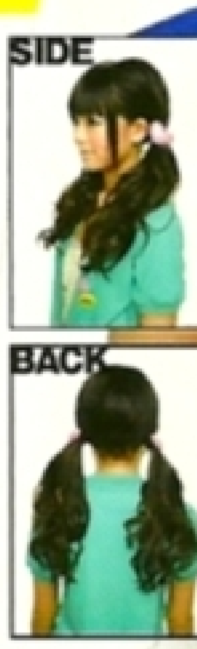
ポニーテール×リボンゴム

髪全体をアップにした、ボリュームポニーテールには、おっきめのリボンがはえる♥

リボンゴム735円／キャ…渋谷109店 黒キャミ1900円、ボーダーキャミ1500円、ネックレス800円／すべてココルル

Process

1. サイドとバックの髪をまとめて、頭のてっぺんでひとつ結びにしよう。ゴムの色は黒がベスト。
2. クシを使って、結んだ髪の逆毛を立てよう。根元の方まで立てて、しっかりボリュームを出そう。



ハートゴム各735円／ともにグランドエッジ渋谷109店 バッジつきカーディガン2900円、ボーダータンク1500円、スカート3900円／すべてヴァンス渋谷109店 ネックレス1890円／ヴー渋谷109店

ふたつ結び×ハートゴム

女のコっぽいふたつ結びには、ハートのゴムがピッタリ。後ろのもっこり感がポイント。

Process

1. 後ろをふんわりさせるために、バックの髪をカーラーで巻こう。写真の位置くらいで留めると○♥
2. 前髪と顔周り以外の髪をふたつに分けて、耳下くらいでゴムで結ぼう。黒いゴムを使ってね♥
3. トップ〜バックの髪を指でつまんで浮かせて、根元にスプレーをかければ完成だよ♥

やっぱ黒髪って、下ろしたヘアスタイルだと重くなりがち。ハデめな明るい服を着るときは、アップにして黒の分量を減らして、かわいいヘア小物をつけてね♥

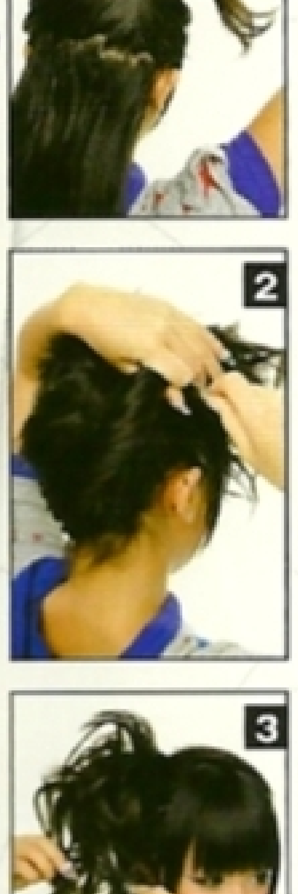
LESSON 1 明るい色の服には、とにかくアップヘア×ヘア小物♥

星ゴム525円／グランドエッジ渋谷109店 半そでパーカー3300円／ヴァンス渋谷109店 メガネ1050円、バングル各630円／すべてヴー渋谷109店

サイドアップ×星ゴム

上下に分けてまとめてボリュームを出すのがポイント。★のゴムでさらにカジュアルに。

Process



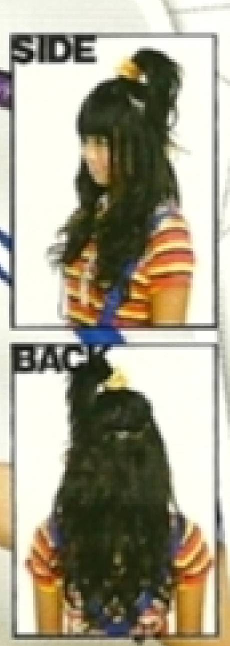
1. サイド、バックの髪を上下ふたつに分けて、上を写真のようにねじってアメピンで留めよう。
2. 同様に下の髪もねじって上に持ち上げ、耳上あたりでピンで留めて。アメピンが見えないように♥
3. 1と2で留めた髪の毛先をさいて、ボリュームを出そう。上下の髪が分離しないように注意。

ハーフアップ×キラキラシュシュ

ただの巻き下ろしだと重めだから、ハーフアップにしてキラキラのシュシュをつけて♥

Process

1. サイドとバックの髪、上1／3をゴムでキツく結ぼう。髪が立つように、頭のてっぺんで結んで。
2. 結んだゴムの上にシュシュをON。シュシュだけだと髪がまとまりにくいから、必ず先にゴムで結んで。



シュシュ315円／グランドエッジ渋谷109店 ポロシャツ3900円、サロペット5900円／ともにココルル

日本全国の黒髪GALのみなさん、お待たせ♥

すずが本気で教える黒髪

衝撃！　なんとR'sのすずが黒髪に！　「私も黒髪だった時代、盛り方が分からなくて悩んでたから、黒髪GALの役に立ちたい！」と、髪がいたむの覚悟でリアルに黒染めしちゃったよ。そんなすずがお届けする最初で最後の黒髪企画、永久保存版だよ♥

Photos/Masato Juman **Hair**/Mika Momose〈ISM〉 **Styling**/Mayuko Shimano〈Bloomy〉 **Design**/Tomomi Hashiba〈ma-h gra〉 **Thanks!**/EASE,PROPS NOW

この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。特に表記のない商品はすべてモデル私物になります。

黒髪だってGALになれるってウチが証明するから♥

Process

1

顔周り以外のすべての髪を頭のてっぺんで結ぼう。結んだ髪はクシを使って逆毛を立てて。

2

結んだ髪を前にくるっと回転させて、根元のところでピンで留めれば、おだんごの完成♥

おだんご×ポンポンシュシュ

簡単かわいいおだんご×ハヤリのポンポンシュシュで、黒髪でもGALっぽくなれる♥

SIDE

BACK

鈴木あやチャン（19歳）

シュシュ（3つで）500円、Tシャツ3900円、オーバーオール6900円、ネックレス800円、バングル各500円／すべてココルル

(c)renge64

ちょい大人めスタイル!!

FRONT

BACK

金髪GALにはないCOOLなオーラをGET★

サスペつき風Tシャツワンピース7245円、レザーチョーカー3045円、クロスネックレス2625円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション） レザーグローブ3360円／ヒップホップ ディーバス アンダーグラウンド パンプス3900円／ココルル

大人めスタイル1 ロック系!!

強めなロック系には黒髪が超ハマる！ ポンパやソフモヒなどのロックなアレンジを覚えれば、もう染めたいなんて思わなくなる!?

ポンパヘア

Process

1 ポンパを作りやすくするために、前髪をカーラーでリバース巻きにするよ。前後でふたつつけよう。

2 前髪を引っぱりながら、後ろからクシをあてて逆毛を立てるよ。根元までしっかり立てよう。

3 前髪の毛先をくるっと後ろにもってきて、アメピンで留めて。根元のボリュームをつぶさないように注意！

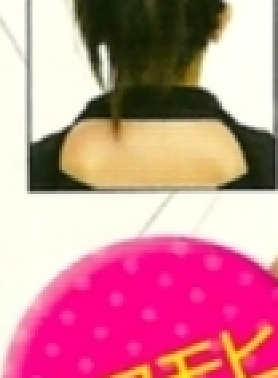
4 サイドぜんぶとバックの髪上4/5くらいをまとめて、写真のように毛先が上にくるようにねじってピンで留めて。

5 サイドとバックの毛の逆毛を立てて、ボリューム感を出すよ。スプレーで固めて完成★

GROWN UP STYLE

ソフモヒヘア

アレンジ次第で黒髪でもこんなにハデになる♪



SIDE

BACK

Process

1 耳より前の髪をすべてまとめてひとつ結びに。真ん中よりも少し左にズラして結ぼう。

2 耳より後ろの髪をまとめて、1で結んだ髪のすぐとなりで結ぼう。結ぶゴムは黒で。

3 耳より前の髪（1で結んだ髪）を後ろに、耳より後ろの髪（2で結んだ髪）を前にもってこよう。

4 結んだ両方の逆毛を立てよう。おでこにかかる髪は、写真のようにナナメに流して♥

Tシャツ5145円、ベスト5145円、バッジ各630円、缶バッジ420円、デニムミニスカ8295円、ネックレス3675円、ブレスレット2625円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション） ブーツ1万9740円／渋谷フロンティア

(c)renge64

LESSON 2

黒髪がイチバンハマるのは、

黒髪だからこそ！　似合うスタイルは、ちょい大人めGAL★　ってことで、すずが着こなしを見せながら、ハマるヘアアレンジを紹介しちゃうよ♥

大人めスタイル2 BACKS系!!

人気ブランド「BACKS（バックス）」が火をつけた、BOOMなハット×メガネスタイル。黒髪ストレートが100倍カッコよく見える♥

BACK

SIDE

Process

1 ストレートアイロンで、髪全体をまっすぐに。特に顔周りの髪はクセが強いので念入りにかけよう。

2 38㎜の太めのコテで、毛先だけ内側に大きく巻こう。ストレートは毛先が内カールになってる方がかわいいの♥

3 巻いた毛先が束になってるとかわいくないから、ブラシで軽くとかしてなじませよう。

ストレート

ハットメガネのスタイルは黒髪にこそベストマッチ♥

ハット5145円、メガネ5145円、Tシャツ5145円、ショーパン7245円、ネックレス3045円、ウォレットチェーン4095円、パンプス11340円／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）

大人めスタイル3 お姉さん系!!

黒髪で巻き下ろしをやるなら、毛先にいくほどボリュームを出した、Aラインのゆる巻きが正解。ちょいお姉さんGAL気取って♥

BACK

SIDE

Aライン巻き

Aラインのゆる巻きなら黒髪でも巻き髪が似合う♥

Process

1 32㎜のコテで髪全体をMIX巻きに（顔周りは内巻き）。Aラインを作るために、根元は巻かないで。

2 ブラシを使って毛束をほぐそう。束感が残るとカッコ悪いから、ていねいにほぐしてね！

3 さらに完全に束感がなくなるように、指で毛先を左右にさいていこう。全体に均等なボリュームが出るようにね♥

サスペつきTシャツ2900円／ヴァンス渋谷109店　ミニスカ4935円／ラヴァップ渋谷109店　ネックレス525円／グランドエッジ渋谷109店　ブレスレット525円／ACZA渋谷109-②店

(c)renge64

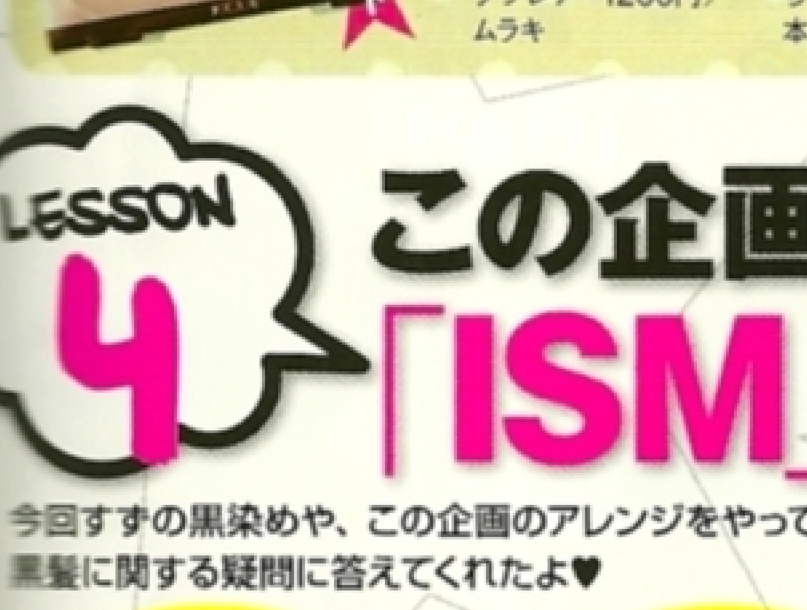
LESSON 3 黒髪に似合うメイクは、この2パターン!!

黒髪のときってメイクはどうしたらいいの？　ってことで、すずが自己流メイクでふたつのオススメメイクを解説してくれたよ♥

チェックシャツ4935円／ミミリィー渋谷109店　ハット525円／ACZA渋谷109-②店

Tシャツ2940円／ミミリィー渋谷109店　ネックレス1785円／エル・チャンス渋谷109-②店

使ったつけまはコレ!!

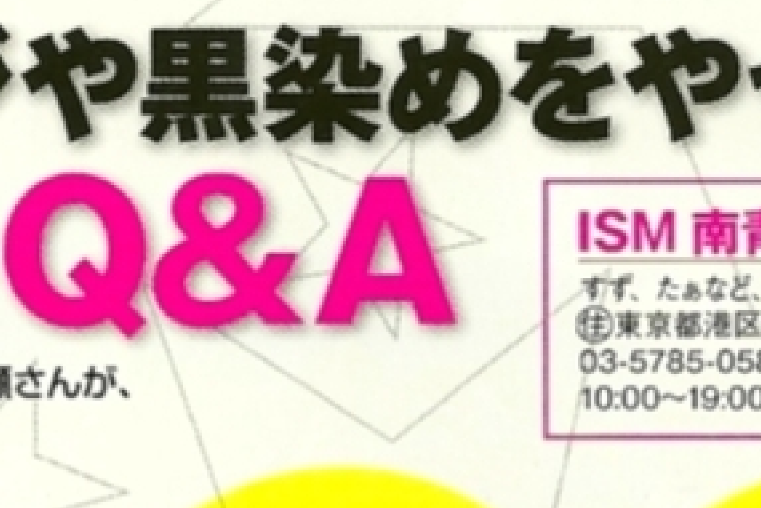


上：アイラッシュバリューパック VP-8 エキゾチックフレアー1260円／ムラキ

下：1本ずつつけるポイントタイプ♥　マギーメイ アイラッシュ 27 1050円／コージー本舗

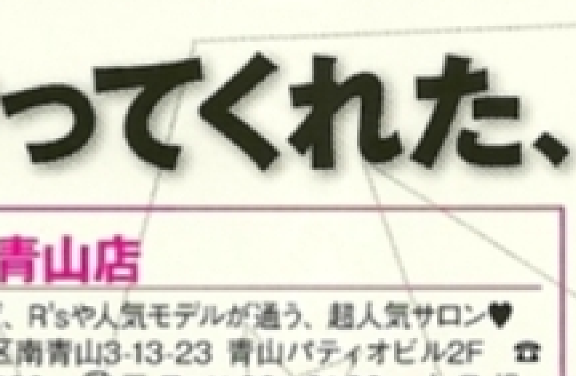
ナチュラルって言っても盛れないと意味ないからつけまはマスト。上は目尻だけに、下は1本1本つけるタイプで、自然な仕上がりに♥

使ったつけまはコレ!!



上：束感があるからパッチリおめめになれる♥　M・A・C #7 アイラッシュ1470円／M・A・C

下：ナチュラルだけど存在感があってオキニ♥　M・A・C #33 アイラッシュ1470円／M・A・C



上も下も毛が長めのをチョイス。長い方がドーリーになる。上まつ毛はとにかく束感重視。下はナチュラルなのを切ってつけたよ。

LESSON 4 この企画でアレンジや黒染めをやってくれた、「ISM」に黒髪Q&A

今回すずの黒染めや、この企画のアレンジをやってくれた、超人気サロン「ISM」の百瀬さんが、黒髪に関する疑問に答えてくれたよ♥

ISM 南青山店

すず、たぁなど、R'sや人気モデルが通う、超人気サロン♥
㊟東京都港区南青山3-13-23 青山パティオビル2F ☎03-5785-0588 ㊢平日：11:00～21:00、土日祝：10:00～19:00 ㊡火曜日、第1・第3月曜日

Q1 黒髪のオススメの髪型は？

A 前髪パッツンより長めがカッコいい

基本的に重く見えるので、パッツン前髪はオススメできません。前髪長めのロングだと、黒髪でもカッコよくキメられると思います。

Q2 黒髪のときオススメの巻き方は？

A 黒髪であってもハヤリのゆる巻き

黒髪だからゆる巻き、とか細巻き、とかではなく、時代はゆる巻きなので、髪の色は関係なくゆる巻きがオススメです。

Q3 黒髪でもエクステってつけられますか？

A 黒系のエクステも何種類もあります

ひと口に黒髪と言っても人ごとに微妙に色みは違うもの。でも黒系のエクステも何種類もあるので、エクステをつけるのは可能です。

Q4 黒髪からいきなり明るい髪色になるもの？

A 人によって色の入り方が違います

人によって色の抜け方が変わってくるので、1回で明るくなる人もいれば、何回もブリーチしなければならない人もいます。

Q5 逆に明るい色から黒染めは可能？

A こちらの方が簡単にできます

基本的に明るい色の部分に黒い色をのせるだけなので、黒から明るい色よりも、こちらの方が早めに変化が見られると思います。

百瀬三香さん

(c)renge64

LESSON 5 ラストは、すずから黒髪GALのみんなにメッセージ♥

最後に高校生の頃、みんなと同じように黒髪で盛れなくて悩んでた、すずのインタビューを♥
黒髪に対するすずの想いを読んでみてね♪

黒髪GALでもいいじゃん
黒髪は個性のひとつだもん♥

浴衣4点セット3980円（浴衣・リバーシブル帯・下駄・巾着どれがつくかわかりません）、ラメ帯2625円、プチ兵児帯（参考商品）／すべてサルース　ミニハット1680円／ヒップホップ ディーバス アンダーグラウンド

すずも昔、黒髪で盛れなくて悩んでたの!!

GALが好きで日サロには行きまくってたけど、校則が厳しくて髪は染めらんなかったの！　この頃は盛れなかったなあ……。

メイクがうまくなったから黒髪でも昔よりは盛れる！

この企画の担当編集の福ちゃんに「すずちゃん、1日だけ黒染めするのとか無理だよね？」って最初に言われたときは、髪がいたむしフツーに「無理」って断ったの。でも次の日、よく考えたら、あやは頼まれた仕事を「できない」って言うのがキライだし、「自分も高校生のとき黒髪で悩んでたなあ」って思い出して、自分から「やっぱりやりたい！」って言ったの。結構勇気出したんだよ笑。

あやが通ってた高校は、あやの代から急に校則が厳しくなって、ほんのちょっと茶色いだけでもすごく怒られたの。あやがちょこっと染めただけで、全校生徒の前で怒られたからね笑。それで基本黒髪ですごしてたの。

黒髪だった頃もGALが大好きだったから、日サロはほぼ毎日行ってたし、黒髪のエクステつけてた。でもやっぱり「盛れないから髪染めたい！」ってずーっと思ってたな……。

でも今回黒髪やってみて、新鮮だったし「意外といいかも！」て思った。彼氏にも「いいじゃん！」って言われたし、友達にも「髪明るいときより小顔に見える」って言われたの。昔はホント盛れなかったのに、なんでだろ？って思ったんだけど、やっぱりメイクがうまくなったから、昔より盛れるんだと思うな。ってことは、あの頃も「とにかく髪染めなきゃダメだ！」って思わないで、そこはもう規則で無理なんだからってあきらめて、その分メイクの勉強したりすれば良かったのになって気づいたの。

「黒髪は個性」ってプラス思考を持とう

だから今、黒髪で悩んでるみんなにも、髪染めなくても盛れる方法があると思うの！　あやもそうだったし、今はホント「髪染めたい」ってことしか思わないかもだけど、黒髪でかわいいモデルさんとかタレントさんのメイクとかヘアをマネしたりとか、今ハヤってるんだし週末だけウィッグかぶるとか、黒髪でも盛る方法はいくらでもあると思う。髪染めるのができないなら、できないなりに一生懸命やり方を考えれば、絶対かわいくなれるハズ！

あと「黒髪のコはGALとは言えない」って言う人もいるけど、あや的には黒髪でもGALって言っていいと思うな。昔と違って今は、「GALってこういうもの！」っていうのがなくなってきてるし、個性的なGALが多くなってる気がするし。ちょいハデなのが好きで、自分の個性を持ってる人はみんなGALだと思います。「黒髪だから……」ってマイナス思考になるんじゃなくて、「黒髪は個性！」ってプラスに考えて頑張ればいいと思います。まあどうせ卒業したら何やってもいいんだし、そこまで悲しむことじゃないよ♥

最後になったけど、今回のこの企画がちょっとでも黒髪のコたちが勇気を持ったり、プラスに考えられるきっかけになってくれればうれしいです♥

(c)renge64

ALL 525円以下!!

盛れるプチプラアイテムが大集合★

安カワヘアアクセをGETしよう♥

かわいいヘアアクセ、たくさん欲しいけどお金がない！　そんなみんなのおサイフ事情を助けるために、とにかく安い、525円以下のかわいいヘアアクセを集めたよ♥　激甘GAL・さとみんがご紹介♥

Photos/Masato Juman Styling/Mayuko Shimano <bloomy> Hair&Make/YUZUKO Design/Mizuki Komatsu <ma-h gra>
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。特に表記のない商品はモデル私物です。

¥525

マカロン山で休憩中のお菓子の国のお姫さま♥

八鍬里美チャン（18歳）

ハヤリのニットベレーは、薄手のものなら夏も大活躍♥　525円で買えちゃうよ♥　ニットベレー帽525円／ACZA渋谷109-②店　Tシャツ1995円／ピンクラテ　チェックショーパン4935円／ラヴァップ渋谷109店　ブレスレット2100円／セシルマクビー　サンダル7245円／R&E渋谷109店

コサージュ

夏GALにマストなお花アクセ♥　（右から）黄バラコサージュ315円　白マーガレットコサージュ315円／ともにパリスキッズ原宿店　パールつきバラコサージュ525円／ACZA渋谷109-②店

ターバン

簡単にまとめ髪ができちゃうしかわいいの♥　（上）グレーターバン525円／ACZA渋谷109-②店　（右下）青スパンコールターバン315円／パリスキッズ原宿店　（左下）赤チェックターバン525円／エル・チャンス渋谷109店

帽子

こんなかわいい帽子たちが525円で♥　（上）ストローハット525円、（右下）ブラックニットベレー帽525円、（左下）グリーンニットベレー帽525円／すべてACZA渋谷109-②店

メガネ

新GALの定番アイテムはヘアにつけてもかわいくて、フツーにかけてもかわいいタイプが人気♥　（右から）ストーンつきサングラス525円、黄だてメガネ315円、ピンクだてメガネ315円／すべてACZA渋谷109-②店

カチューシャ

GALの定番ヘアアクセは今年も大人気！　（右から）ピンクリボンカチューシャ525円、グリーンチェックカチューシャ315円、オレンジ&黄花カチューシャ315円／すべてACZA渋谷109-②店

バレッタ

ひとつ個性をプラスしたいコは、バレッタがオススメ♥　（右）ピンクリボンバレッタ525円／ACZA渋谷109-②店　（左）チェックバレッタ315円、（下）ハートラインストーンバレッタ315円／ともにパリスキッズ原宿店

ヘアクリップ

人とかぶらない形が◎！　（右）レインボークリップ368円／エル・チャンス渋谷109店　（左上）オレンジドットクリップ210円／サラ ゾディアック渋谷109店　（左下）水色プードルクリップ367円／ACZA渋谷109-②店

シュシュ

夏っぽいカラーのシュシュでおだんごアレンジ♪　（右）白星柄シュシュ315円、（左）水色もこもこシュシュ420円／ともにACZA渋谷109-②店　赤ドットシュシュ315円／パリスキッズ原宿店

ヘアピン

前髪にちょこっとさせば、たちまちオシャレさんに♪　（右から）赤さくらんぼピン315円／パリスキッズ原宿店　ラインストーンピン525円、ブルー星ピン（2コで）315円／ともにACZA渋谷109-②店

ヘアゴム

学校にしていってもかわいい♥　（上から）もこもこヘアゴム315円／ACZA渋谷109-②店　にこちゃんゴム（2つで）315円／パリスキッズ原宿店　グリーンストライプリボンゴム367円／サラ ゾディアック渋谷109店

¥525

太陽さん、渡り終わるまでキャラメル溶かさないで♥

ドットカチューシャ525円　バングル315円／ともにACZA渋谷109-②店　Tシャツ2625円／スニープディップ渋谷109店　ひらミニ7245円／セシルマクビー　ベルト3990円／ボーテ ダンセ渋谷109店　2連ネックレス[illegible]円／エル・チャンス渋谷109-②店　パンプス7245円／R&E渋谷109店

(c)renge64

(c)renge64

盛れる街・渋谷&原宿をウチらがナビ♥

鈴木あやチャン(19歳)

津覇貴実チャン(18歳)

夏休みに行こう♥

すず&たぁが盛れるSPOTをガイド♥

渋谷・原宿 ビューティMAP♥

夏休みに思いっきりイメチェンしたいコは、とにかくビューティースポットが集まった、渋谷・原宿にお出かけしよ♥　ってことで、渋谷&原宿の、スーパービューティーMAPをお届けしちゃうよ♥

Photos/Ken Ogawa <will creative> Styling/Mayuko Shimano <bloomy>
Design/Mizuki Komatsu <ma-h gra>

(c)renge64

ーティMAP♥

まずは渋谷のビューティースポット。ファッションの中心地の渋谷には、ビューティーの注目SHOPもたくさんあるよ♥

1 NAIL SALON CARRY

R'sも数多く通う人気ネイルサロン。店内の様子はP.60をチェックして♥ ㊟東京都渋谷区道玄坂2-25-9 ロマーネ80-3F ☎03-5784-9115 ㊍12:00〜21:00 ㊡年中無休 ㊕スカルプチャー1本1050円〜 http://www.hair-carry.com/m/nail

キャリはネイルかわいいのはもちろんだけど、場所も渋谷だから通いやすいの♪ 渋谷ドンキのすぐ近くにあるんだよ♥

2 CELSUS

Ranzukiのお姉さん雑誌・JELLYのモデル宮城舞ちゃんや荒井奈緒美ちゃんも通ってるとか♥ ㊟東京都渋谷区神南1-20-15 和田ビル2F ☎03-3463-4727 ㊍水曜〜土曜12:00〜22:00、日曜・祝日・月曜11:00〜20:00 ㊡毎週火曜日 ㊕カット6300円〜、カラー7880円〜

セルサスはR'sのよっさんも通ってて、トリートメントがすごくいいって言ってた! 渋谷駅から近いし行ってみたいな♥

3 PLAZA渋谷109店

置いてあるコスメブランド
(編集部調べ)

アーバンディケイ/エクスボーテ/エクセル/エテュセ/NYX/キス/K-パレット/スージーN.Y./ブルジョア/メイベリン/ラブクローバー/リンメル/レブロン/ロレアル/(以下、つけま)/アイトリック/アネックスジャパン/コージー本舗/コスメデボーテ/シャンティ/ディー・アップ/ムラキ

4 ドンキホーテ 渋谷店

置いてあるコスメブランド
(編集部調べ)

インテグレート/ケイト/ファシオ/マジョリカ マジョルカ/(以下、つけま)/ウイングビート/コージー本舗/ピーエヌ/プリティ/ムラキ/ラッキートレンディ/(以下、カラコン)/アイズー/エンジェルカラー/グリスター/スターサークル/セクシービジョン/ドレスコード/プリンセスカラー/ユーカ/ラバーズカラー

すず&たあの渋谷MAPナビ♥

たあ 渋谷行くのは主に撮影期間かな。撮影終わったあと帰りに行って、洋服とかコスメとか買い物する感じかも。

すず この地図の中でよく行くのってどこ?

たあ まず「CARRY」にはネイルやりに行くよね。その帰りに、すぐ隣りにある「ドンキホーテ」でつけまとかたまにチェックするかな。

すず ウチもドンキはたまに行く。あとは「シブヤ西武」と「東急百貨店」。大好きなM・A・CとかNARSとかあるし、RMKとかものぞくかな。でもつけまとかはココらへんのデパート系では売ってないから、マルキュー行ったついでに「PLAZA渋谷109店」で買ったり。

たあ そうそう、ブランドものコスメとかはデパート系じゃないと売ってないけど、つけまとかは渋谷で売ってるのって、「ドンキホーテ」、「P

渋谷PERFECTビュ

5 マツモトキヨシ渋谷Part2店

置いてあるコスメブランド
(編集部調べ)

インテグレート／エスプリーク／オーブ／キャンメイク／ケイト／コフレドール／セザンヌ／ファシオ／プリマベスタ／マキアージュ／マジョリカマジョルカ／メイベリン／ラヴーシュカ／（以下、つけま）／エリザベス／コージー本舗／シャンティ／ディー・アップ／ムラキ／ロージーローザ

6 シブヤ西武

置いてあるコスメブランド
(編集部調べ)

アルビオン／イヴ・サンローラン／イプサ／エスティ ローダー／カネボウ／クリニーク／ケサランパサラン／コスメデコルテ／シスレー／資生堂／ジル スチュアート／シャネル／シュウウエムラ／ディオール／ビオテルム／ヘレナ ルビンスタイン／ポール＆ジョー／ナーズ／ランコム／M・A・C／RMK

7 東急百貨店東横店

置いてあるコスメブランド
(編集部調べ)

RMK／アナスイコスメティックス／アルビオン／イプサ／カネボウ／クリニーク／資生堂／ジルスチュアート ビューティー／シュウウエムラ／シャネル／ディオール／ナーズ／ポール＆ジョー／ボビイブラウン／MAC／ランコム

8 @cosme store

置いてあるコスメブランド
(編集部調べ)

インテグレート／ヴィセ／エスプリーク／エテュセ／ケイト／コスメデコルテ／コフレドール／マキアージュ／マジョリカマジョルカ／ラヴーシュカ／リサージ／（以下、つけま）コージー本舗、ディー・アップ

ウチら渋谷ラブやで♥

LAZA渋谷109店」、「マツモトキヨシ渋谷Part1、Part2」とかくらい？

すず あと最近マルイシティに新しくできた「@cosme store」とか渋谷マークシティにある「PLAZA渋谷マークシティ店」とかにも置いてあるよ。

たぁ あと貴実がナニゲたまに見に行くのが、公園通りにある「チャコット渋谷本店」。このお店ってバレエ用品のお店なんだけど、コスメも結構売ってるの。ここのパウダー使ってるコとか結構いるよね。

すず。確かに。とりあえず渋谷で押さえとくべきなのは、原宿にはないデパート系のブランドものコスメと、つけまとか売ってるドラッグストアとかドンキ系、ウチらがふたりとも通ってる「CARRY」のネイルかな。

たぁ あとR'sのよっさんが通ってるヘアサロン「CELSUS」がチャコットのちょうど裏くらいにあるよ♥

(c)renge64

(c)renge64

ーティMAP♥

原宿・表参道にはオシャレなビューティーSHOP がズラリ。中でも「アインズ&トルペ」はコスメの数がハンパじゃないから注目♥

1 ISM 南青山店

すず&たぁも通ってる超人気サロン。表参道駅から出てすぐのとこにあるよ♥ 住東京都港区南青山3-13-23 青山パティオビル2F ☎03-5785-0588 営平日11:00~21:00、土日祝10:00~19:00 休毎週火曜、第1、第3月曜 料カット(シャンプー、ブロー込)6300円、カラー(カット込)1万1500円~

月に1回、いや2回、いや3回てちてち行くこともあります笑。担当はももさん(百瀬さん)♥ いつもお世話になってます♥

2 UP SY DAISY

あの益若つばさチャン行きつけのヘアサロンは、表参道から1本入ったところにあるの♥ アットホームな雰囲気で、初めて行ってもリラックスできるとか♥ みんなもアップシーでつばさチャンにヘアにしてみて♥ 住東京都渋谷区神宮前5-11-6 ☎03-5485-0014 営10:30~21:00 休毎週火曜 料カット5250円~、カラー7350円~

アップシーデイジーに通ってるコって、定番ヘアから個性派ヘアまでいろんなタイプがいて、幅広いイメージがあるなぁ♥

3 Pure Berry Happy Sweets 原宿店

世界初のコラーゲン入り美肌フローズンヨーグルト、「Pure Berry」が人気のお店♥ 渋谷にも店舗があるけど、原宿店には「Pure Dog」や「Pure Shake」などのオリジナルメニューがあるの♥ 詳しくは P.60を見てね♥ 住東京都渋谷区神宮前1-20-12 ☎03-6459-2199 営10:00~20:00 休年中無休 料Pure Berry380円~、Pure Dog380円~

マルキューのSBYの中にある渋谷店にもよく行くけど、この原宿店にもよく行きます。1回で2コ食べたりしちゃいます笑。

すず&たぁの原宿MAPナビ♥

すず まずウチらが原宿で一番よく行くのはやっぱり「ISM南青山店」じゃない?

たぁ そうだね。月に1、2回は行ってるよね。ってかこの撮影でも行ったけど笑。

すず ISMの帰りにどっか行ったりする?

たぁ 近くの「THE BODY SHOP南青山店」行ったことあるかも。BODY SHOPってメイク用の筆の質がいいって、使ってるコ結構いるよね。

すず あやはあと表参道の「M・A・C表参道ヒルズ店」も行く。このM・A・Cって日本で唯一の路面店で、ここでしか売ってない限定品とかも結構あるの。

たぁ あと原宿駅の方だったら「アインズ&トルペ原宿クエスト店」とか行く。とにかくコスメの種類とか量が見たことないくらいあるし、新商品がすぐ店頭に並ぶの。ゆっくりコスメ選びたいときとかに結構行くかな。

すず あそこはホントコスメの種類すごいよね! あと竹下通りの方行くと100均の「ザ・ダイソー」がある! 最近はあんまり買ってないけど、昔はよく100均でコスメ買ってた。

すず ダイソー近くに「マツモトキヨシ原宿竹下通り店」もあるよね。あと「Pure Berry Happy Sweets原宿店」はホントによく行く! ここのアイス、ピュアベリーには美肌効果があ

原宿PERFECTビュ

4 アインズ&トルペ 原宿クエスト店

置いてあるコスメブランド
(編集部調べ)

アナスイ/イヴサンローラン/インテグレート/ヴィセ/エクスボーテ/エクセル/エスプリーク/エテュセ/オーブ/CARDNALE/キス/キャンメイク/グランサンボン/K-パレット/ケイト/コフレドール/ジバンシィ/シャネル/シュウウエムラ/スージーニューヨーク/スイーツスイーツ/セザンヌ/プリマベスタ/ブルジョワ/ヘレナルビンスタイン/マキアージュ/マジョリカマジョルカ/マックスファクター/マリクレール/メイベリン/ラブーシュカ/ラブクローバー/ランコム/レブロン/ロレアル/(以下、つけま)/コージー本舗/シャンティ/スピージーアイラッシュ/ディー・アップ/マツゲメイト/ムラキ/ロージーローサ

5 PLAZA 原宿店

置いてあるコスメブランド
(編集部調べ)

エクスボーテ/エテュセ/グランサンボン/K-パレット/ブルジョワ/メイベリン/ラブクローバー/リンメル/レブロン/ロレアル/(以下、つけま)/アイトリック/アネックスジャパン/コージー本舗/コスメデボーテ/シャンティ/ディーアップ/ムラキ

6 マツモトキヨシ 原宿竹下通り店

置いてあるコスメブランド
(編集部調べ)

インテグレート/ヴィセ/エスプリーク/オーブ/キャンメイク/コフレドール/スイーツスイーツ/セザンヌ/ファシオ/マキアージュ/マジョリカマジョルカ/メイベリン/ラブーシュカ/リンメル/レビュー/レブロン/(以下、つけま)/コージー本舗/シャンティ/SHO-BI/ディー・アップ/ムラキ/ロージーローザ

古着屋さんも多い原宿は美容系も多くてウキウキしちゃう♥

るの。あとGAPの左にはPLAZA原宿店」もある。

たぁ あとキャットストリートの方には益若つばさチャンも通ってる「UP SY DAISY」っていうヘアサロンもあるよね。

すず うん。とりあえずまとめると、表参道方面にイズムとM・A・Cの路面店があって、原宿駅方面にアインズ&トルパとかザ・ダイソーがあるって感じだね。

(c)renge64

すず&たぁ注目のビューティーSHOPをご案内♥

VIPルームにおじゃましたふたりがいただきますしようとしてるのは、原宿店限定の「Pure Dog」と「Pure Shake」。

店内の壁は白とピンクのかわいいストライプになっててかわいい♥

Pure Berry Happy Sweets 原宿店

白とピンクを基調にした店内は、女のコらしくてかわいい♥ お店は原宿駅すぐ、竹下通りから一本入った道にあるよ。

VIPルームで夢中で食べるふたり。カメラ回ってますよ〜笑。

食べてるのは「Pure Berry」。コラーゲン入りフローズンヨーグルトだよ♥

Pure Berry Happy Sweets 原宿店

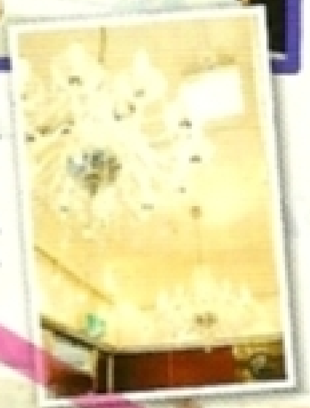
コレがお店の入り口♥

Pure Berryはイチゴとかマンゴーソースとかチョコとか、好きなものをトッピングできちゃうのも楽しみのひとつ♥ ぜひ足を運んでみてね♥ ㊓東京都渋谷区神宮前1-20-12 ☎03-6459-2199 ㊔10:00〜20:00 ㊡年中無休 ㊎Pure Berry380円〜、Pure Dog380円〜

ISM 南青山店

シックな内装で高級感あふれる店内。だけどスタッフのみなさんが超明るいから、若いウチらでもいごこちいいの♥ 表参道駅からホント歩いてすぐのとこにあるんだよ♥

←やさしくて明るいスタッフのみなさん♥ アットホームな空気に癒されて♥



→シャンデリアもあって店内はゴージャス★ 気分上がっちゃうよね♪

ISM 南青山店

コレがお店の入り口♥

花屋さんの2Fに看板&おっきなポスターがあるのが目印だよ♥ ㊓東京都港区南青山3-13-23 青山パティオビル2F ☎03-5785-0588 ㊔平日11:00〜21:00、土日祝10:00〜19:00 ㊡毎週火曜、第1、第3月曜 ㊎カット(シャンプー、ブロー込)6300円、カラー(カット込)1万1500円〜

「いらっしゃいませ♥」とか受付嬢気どってみたけどダメかにゃ?

NAIL SALON CARRY 渋谷店

↑ネイリストさんみんなとパチリ。みんな若いのに超うまいの!

↑店内は渋谷にあるとは思えない広さとキレイさ。壁に飾られたネイルたちが超かわいいの♥ 渋谷のマルキューからもすぐ近くにあるから、アクセスの良さはバツグンだしね♥

←店内にはラインストーンでキラキラにデコられたキティちゃんが♥

NAIL SALON CARRY 渋谷店

コレがお店の入り口♥

お店の1Fにあるピンクの看板が目印だよ♥ ㊓東京都渋谷区道玄坂2-25-9 ロマーネ80-3F ☎03-5784-9115 ㊔12:00〜21:00 ㊡年中無休 ㊎スカルプチャー1本1050円〜、3Dアート840円〜、ストーン1コ50円〜 http://www.hair-carry.com/m/nail

壁一面のネイル♥ どの色にしてもらおうか迷っちゃうね〜♥

(c)renge64

(c)renge64

ふたりで仲良くおしゃべり♥

すず&たぁの渋谷・原宿デビュートーク♥

ラストはこの夏、渋谷・原宿デビューを果たすコのために、すず&たぁが自分たちのデビュー秘話を語ってくれたよ♥

たぁ 私が初めて渋谷に行ったのは、中学生のとき。お姉ちゃんに連れて行ってもらったの。イメージではすごい怖いとこだと思ってた。

すず あやも怖かった。

たぁ でも実際行ったらフツーの街だったけど。

すず それお姉ちゃんと行ったからだよ。私は黒髪時代に友達と行ったけど、怖かったもん。

たぁ 何が怖かったの？

すず ギャルが！ 絶対「なんか変なヤツが来てるよ」ってこそこそ言われてると思ってたもん笑。

たぁ 原宿も最初に行ったのは家族とだった気がする。だからキンチョーも何もなかった。

すず あやは原宿は当時「モー娘。」がすごくスキだったから、生写真を買いに行った。そしてやっぱりハロプロショップ？に行った笑。

たぁ じゃあ怖くなくなったのはいつから？

すず 何回も行くうちに慣れてきたけど、完全に怖くなくなったのはサークル入ってから？ 渋谷が活動の拠点だったから毎日行ってたし、その頃には渋谷で周り見たら友達ばっかだった。逆に「怖いもんなんてなんもない！」みたいな時代？

たぁ すごいね。ウチはサークルとかなんもやってないし、唯一今でもちょっと怖いのは、渋谷にたまってる人たち。

すず ああ、当時あやはたまってたから。あやのこと怖かったんじゃない笑？

たぁ 確かに。ウチは基本、渋谷そんなに好きじゃないし。コスメ買ったりするのにお店いっぱいあるから便利だけど、長くいると疲れるもん。撮影帰りに買い物で行くくらいかな。

すず ウチは渋谷来るといまだにテンション上がる！ なんか田舎の方とか行くと、帰りに「渋谷行きたい！」って思うし笑。なんでか分かんないけど元気出るな～。

たぁ 元気出るってすごいね笑。渋谷大好きなんだね。

すず 大好き！ でもキャッチは嫌い。初めて渋谷・原宿に来るコは、とにかくキャッチに注意。絶対について行ったりしちゃダメ！

たぁ そうだね。あ、そういえば渋谷で好きなトコあった。センター街にある「ベリーズ」っていうカラオケ。安くて料理おいしいから好き♥

すず アタシもあそこ好き。あとやっぱマルキューの「SBY」にあるPure Berry！ あ～話してたら渋谷行きたくなってきた！

たぁ どんだけ渋谷好きなの笑？

すず うん、ていうかあやは渋谷までの定期持ってるからね！ 撮影行くのにも通るし、買い物も遊ぶのも拠点は渋谷だし。渋谷サイコー笑!!

プロに教わって、メイクのレベル100段階UP！

メイクのお悩み超Q&A

今さら聞けない！

「まつ毛のすき間を埋める」とか、当たり前のように書いてあるメイク用語。実は意外と分からないってコ多いんじゃない？　今回、そんな疑問のすべてをプロが完璧に教えてくれるよ♥

Photos/Masato Juman Hair&Make/Toshihito Tamura <DIMPLY> Styling/Mayuko Shimano <bloomy> Design/Saho Hamada, Marie Yoshida <ma-h gra>

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。

今回教えてくれたのは…

田村俊人さん

数多くのGALをかわいく変身させてきた、カリスマヘアメイクさん。特にモデルたちから「別人みたい!!」と絶賛される、デカ目メイクに定評あり。今回はメイク初心者向けにレクチャーしてくれたよ。

Q.1 夏の「落ちない」メイク術を教えて!!

A 絶対落ちないメイク術を詳しくレクチャーするよ♥

ベース編

落ちないベース作りは、アイテム選びとスプレー化粧水がポイント★

(c)renge64

1 テカリが出なくなる下地を塗るよ

オイルコントロールタイプの下地を塗ろう。テカリを押さえて肌に水分を補給してくれるよ。目の周りは皮脂が出ないから塗らないよ。

オイル コントロール フェイス ローション SPF15 6300円／ボビイ ブラウン

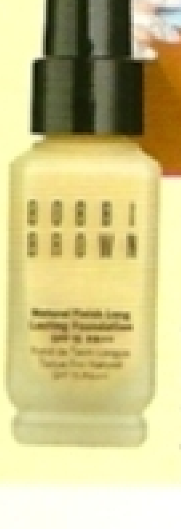
2 部分用化粧下地を塗っていくよ

特に皮脂が気になるところに部分用下地を。肌をサラサラなマットに保ってくれて、メイクしての仕上がりがキープできるよ。

マキシボンボン オイルプロテクトベース1050円／エリザベス

3 顔全体にリキッドファンデを塗ろう

顔全体に指でリキッドファンデを塗り、スポンジで軽くたたいて余分なファンデを落とそう。このリキッドは汗&水に強いタイプ!!



ナチュラル フィニッシュ ロングラスティング ファンデーション SPF15 ウォームベージュ6300円／ボビイ ブラウン

4 パウダーをたっぷり筆で塗ろう

あとでスプレーすれば粉感もなくなるので、たっぷりめにパウダーを。紫外線から肌を守ってくれる、夏にピッタリなお粉だよ♥

キャンメイク UV シルキーフィットファンデーション1050円／井田ラボラトリーズ

5 仕上げにスプレー化粧水をシュッ！

30cmくらい顔からはなした位置から、スプレータイプの化粧水を。パウダーがすごく密着して、超落ちにくくなる♥

敏感肌をやさしくうるおしてくれるよ♥　アベンヌウォーター／編集部私物

(c)renge64

絶対落ちない夏メイク 全パーツにスキなしだよ♥

羽太七海乃チャン (17歳)
ベースをマットにした分、目元&口元にツヤ感を出して、夏っぽい印象のメイクに♥　ラグランTシャツ3900円／ココルル　ヘアゴム210円／エル・チャンス渋谷109-②店

アイメイク編

クリームシャドウを使えばプールでも落ちないとか。ライン&マスカラはコートが重要♥

1 ベースにクリームシャドウを

↓クリームが固まってると×。指でしっかりなじませる作業が大事だよ。

ロングウェアクリームシャドウ ビーチハニー 3360円／ボビイ ブラウン

↑パウダーを塗る前にクリームシャドウをベースに。塗ったあと乾くタイプを使えば、粉が肌に密着するの！

2 ラインを引いたらコートをON

アイラインを引いたら、透明なコートを塗ろう。ラインのにじみ・落ちを防ぐよ。

キャンメイク アイライナーコート（ペンシル用）840円／井田ラボラトリーズ

3 マスカラはウォータープルーフ

ブルーフィット ロング&カール マスカラ 1050円／エリザベス

汗や水に強い、ウォータープルーフタイプのマスカラを塗ろう。このマスカラは超盛れるよ。

4 さらにマスカラにもコートを

マスカラの上から、透明なコートをON。1日中マスカラがまぶたににじまなくなるよ。

キャンメイク クイックラッシュカーラー714円／井田ラボラトリーズ

まゆ毛メイク編

リキッド&コートの力で落ちないまゆを作ろう。朝描いたまゆが1日中そのままに♥

1 ペンシルは失敗してもOK♥

落ちない＝失敗できないなので、まず落とせるペンシルで下描きをするのが重要だよ。

M・A・C アイブロウ ブルネット2415円／M・A・C

2 まゆリキッドで描こう

ブルーフィット リキッドアイブロウ 800円／エリザベス

まゆペンにもリキッドがあるって知ってた？ ウォータープルーフだし超落ちにくいの！

3 コートを塗ればさらに落ちない

さらに透明なアイブロウコートを塗れば、ホントに1日落ちないまゆ毛が完成するよ♥

キャンメイク アイブロウコート504円／井田ラボラトリーズ

リップメイク編

落ちないメイクにするためには、リップにも工夫が必要。お粉使いがポイント♥

1 リップを塗ってティッシュオフ

モデル使用率の高いリップ。M・A・C リップスティック シス2940円／M・A・C

直塗りでたっぷり塗ったら、一度ティッシュオフして油分を除去。ティッシュは口ではさまないであてるだけでOK。

2 グロスの密着力を上げるよ

余計な油分がなくなったクチビルに、透明なお粉をON。軽くはたく程度でOK。

シルクみたいな質感。M・A・C プレップ プライム フェイス プロテクト 4515円／M・A・C

3 グロスを塗れば完成

M・A・C ダズル ガラス シュガーリムド 2730円／M・A・C

お粉→グロスと塗ると、グロスがお粉にくっついて密着するの♥ 塗り方はこすらず置く感じで♥

(c)renge64

Q.2 クリームシャドウって何？

A シャドウのベースなどにお役立ちなの♥

ロングウェア クリームシャドウ ビーチブロンズ 3360円／ボビイ ブラウン

ロングウェア クリームシャドウ ビーチハニー 3360円／ボビイ ブラウン

パウダータイプのシャドウの前に塗ると、まぶたへの密着度が違うの♥ 夏の落ちないメイクにもマストなアイテムだよ♥

Q.3 アイシャドウの塗る場所が分からない！

A なりたい目によって場所が違うの!!

カッコイイ系

ツリ目気味に入れちゃうとキツイ印象になっちゃうので、イメージ的には「横に広く」。キレ長な感じに入れていこう。

ネコ目

シャドウの形のイメージは「ひし形」。ネコ目って聞くとツリ目な印象を持ってるコが多いけど、ホントはひし形にまぁるく入れるの。

タレ目

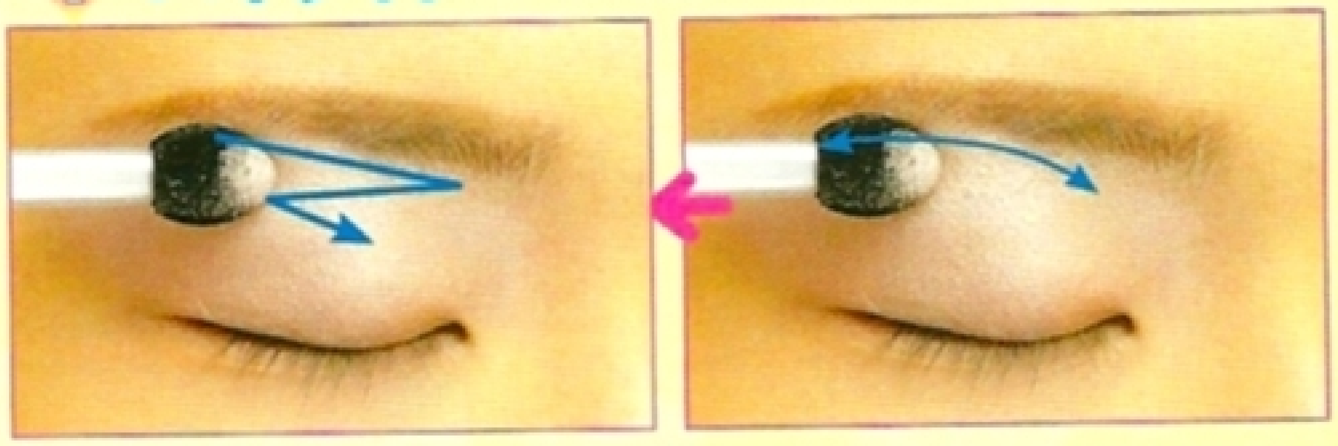
タレ目なので下まぶたの目尻を多めに入れて。このとき重要なのは、正反対にある上まぶたの目頭も多めにして、バランスをとること！

Q.4 グラデーションのやりかたが分からない！

A 薄いのから塗れば仕上がりがナチュラル！

1 ハイライト

パレットの一番左の色をとって、まゆのすぐ下で往復させて。色が出なくなったら、ジグザグにチップを下ろしてぼかしていこう。



2 薄いシャドウ

右から2番目の色をふた重のキワで往復させて、色が出なくなったらジグザグにチップを上げていこう。ふた重の上くらいまで。

3 濃いシャドウ

一番右の濃い色を、細い方のチップを使ってキワにだけのせよう。まつ毛の中まで入るように。これはキワで左右に動かすだけでOK。

4 下シャドウ

下は常に目尻→目頭方向に動かして。目頭にいくにつれて細くしていき、黒目の終わりくらいからじょじょに消えていくように。

キレイなグラデシャドウの完成★ ポイントはチップの色を出しきる→ジグザグにぼかしていく動き。グラデはシャドウの広がり感で目が大きく見える♥

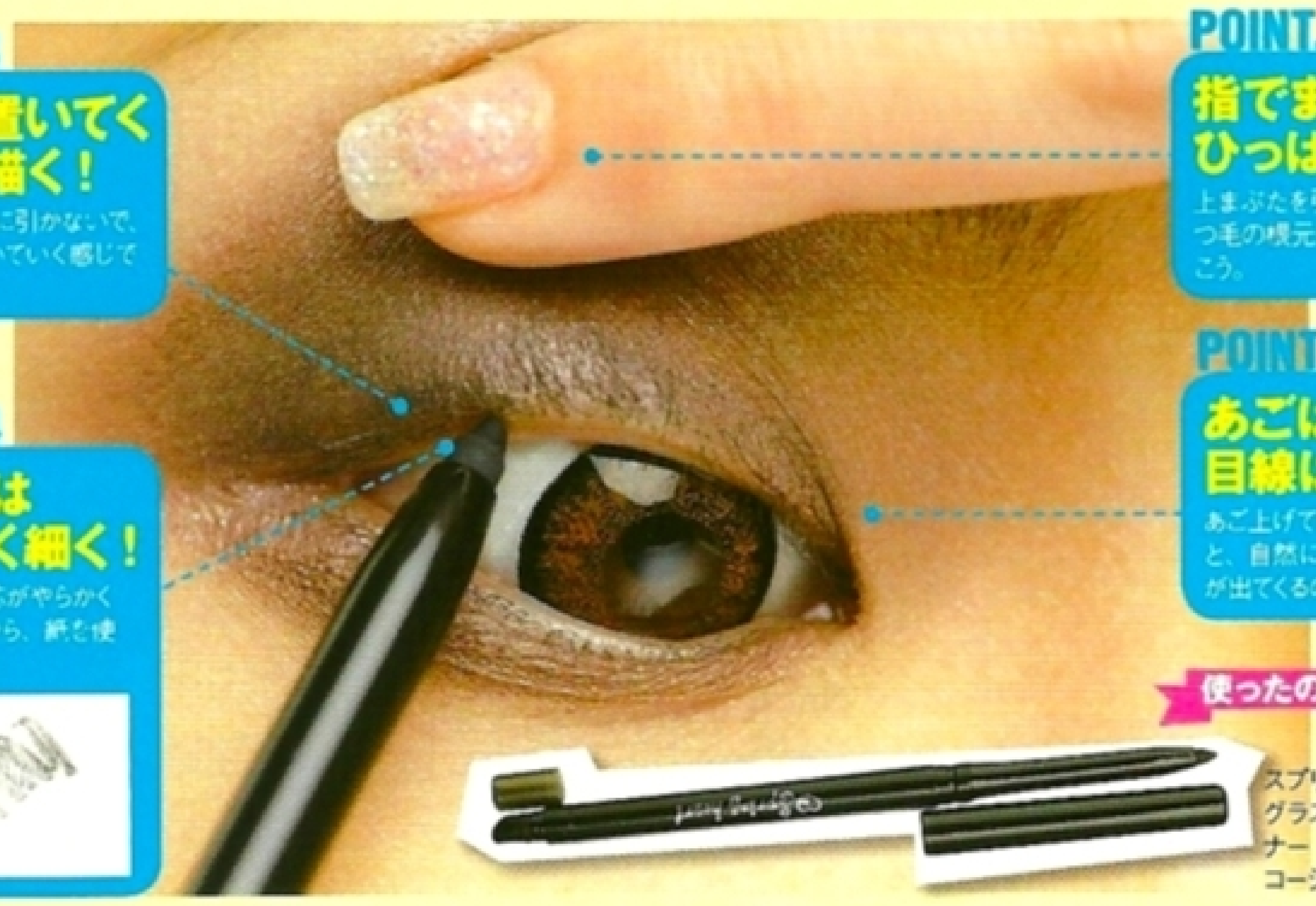
使ったのはコレ！

キャンメイク フォーシャイニーアイズ 05 ビターコーヒー714円／井田ラボラトリーズ

(c)renge64

Q.5 「まつげのすき間をうめる」って何？

A まつ毛の中の粘膜の肌色をなくすこと！



POINT.3
細かく置いてく感じで描く！
ガーッとイッキに引かないで、細かく色を置いていく感じで描いて

POINT.4
ペン先はとにかく細く！
鉛筆削りだと芯がやらかくて折れちゃうから、鋏を使って細く

POINT.1
指でまぶたをひっぱる！
上まぶたを引っぱって、まつ毛の根元を引き出して引こう。

POINT.2
あごは上げて目線は下に！
あご上げて目線を下にすると、自然にまつ毛の根元が出てくるの。

使ったのはコレ！

スプリング ハート ロングラスティングアイライナー ブラック420円／コージー本舗

BEFORE

AFTER

このラインを引かないと上ラインと目の間に肌色が見えちゃうから、どんなメイクのときでも絶対マストなライン。

Q.6 アイライン失敗したらどうしたらいいの？

A 綿棒でファンデを塗ってリセット!!

ファンデを綿棒で塗ってから、シャドウやラインを足そう。このテクはラインやマスカラがにじんだときにも使えるよ♥

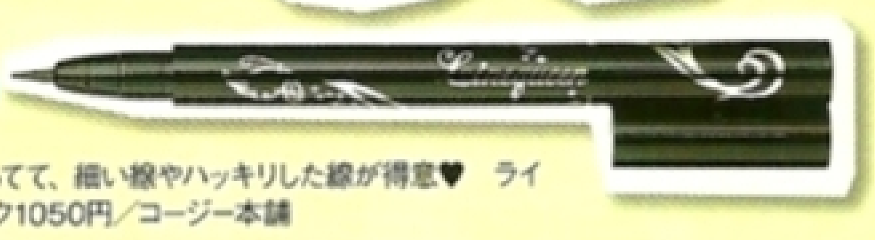
Q.8 アイライナーの種類と違いがよく分からない！

A 主にこの3種類！

ジェル

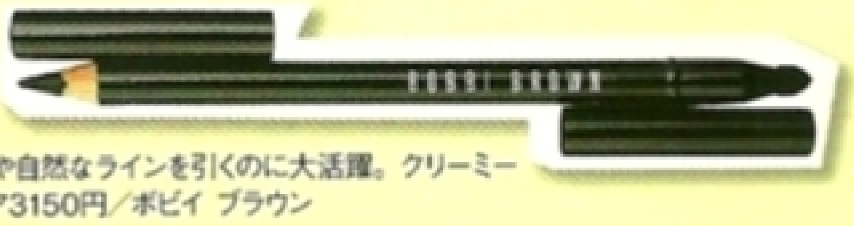
太い線も細い線も、筆使い次第で自由自在♥　ロングウェア ジェルアイライナー 01 ブラックインク2940円／ボビイ ブラウン

リキッド



筆ペンみたいな形になってて、細い線やハッキリした線が得意♥　ラインクイーン リアルブラック1050円／コージー本舗

ペンシル



ぼやけ気味の線は下書きや自然なラインを引くのに大活躍。クリーミー アイ ペンシル 02 キャビア3150円／ボビイ ブラウン

Q.7 下ラインってどこまで引けばいいの？

A 目尻から黒目の下まで！

まんまラインの上じゃなく、1mm外側をぼかそう。線がやわらかくなって自然になるし、ラインに広がりが出てデカ目効果もあるの。

ペンの動きは必ず目尻→目頭へ。黒目の下までは引かないと、目が小さく見えちゃうの。そこから目頭にかけて消えていく感じで♥

(c)renge64

Q.9 とにかく下つけまがうまくつけられない！

A 種類別につけ方を詳しく教えるよ♥

つけ方が簡単♪ ノーマルタイプ

1 最初からついてるノリをはがそう

つけまに最初からついてるノリを、ていねいにはがしていこう。接着剤のダマみたいのがついちゃうと×!

2 台紙に戻して油性マジックで根元を黒く塗ろう

黒ラインの上に白い線が乗っかると浮いちゃうので、白いとこを塗りつぶそう。下ライン引かない人はそのままで。

3 目尻から順番に貼っていこう

つけまに接着剤をつけたら、まず目尻の位置を決めて貼ろう。目尻は目のキワよりオーバーしてもOK。

4 目頭をギュッと押さえたら完成

目頭側を持ってギュッとつけよう。目尻は目から少しはなして、目頭にいくにつれキワにつけよう。

下シャドウがまつ毛のカゲを強調する役割をしてるから、シャドウが太い分、目尻側は目のキワからはなしてもOK。目頭はシャドウが細い分、目のキワに。

使ったのはコレ！

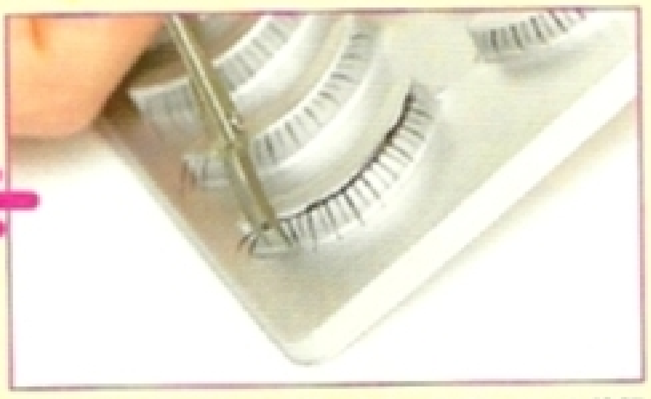
デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 ミディアムロング1050円／SHO-BI株式会社

やってるコが一番多い♥ 切るタイプ

使ったのはコレ！

デコラティブ アイラッシュ 下まつげ用 ストレート 1050円／SHO-BI株式会社

1 台紙につけたまま切っていこう



根元の白を黒マジックで塗ったら、台紙についた状態で細かく切っていこう。切ったまつ毛がなくなりにくいの。

2 目尻だけ重ねてつけていこう

目尻はボリューム感出すためにひとつずつを重ねてつけて、目頭はかさねないようにつけよう。

3 下を切ってつけたのはココ!

写真のように、目尻を重点的につけていこう。

R'sや人気モデルたちの間で一番ハヤってるのが、この切ってつけるパターン。自然なのに盛れるテクニック♥

仕上がりがナチュラル♥ ポイントタイプ

使ったのはコレ！

マギーメイ アイラッシュ27 1050円／コージー本舗

1 台紙からはがすとき壊れやすいので注意

台紙からまつ毛をはがすときに、壊れやすいからていねいに。つけまノリは台紙に出して使うと塗りやすい。

2 1本ずつていねいにつけていこう

写真のように感覚をあけて4本つけると、仕上がりがかなりナチュラルに。もっと盛りたいコはもっとつけてOK。

3 最後に自まつにだけマスカラをON

なるべくつけまにつけないように、マスカラを自まつに塗ろう。仕上がりも自然だし、つけまが傷まない。

ポイントはナチュラル感♥ 感覚をある程度あけてつけると、自まつみたいに自然に見えるとか♥

(c)renge64

Q.10 まゆ毛のお手入れ法が分からない!!

A ガイドを描いてからやるとキレイにできる!

左右の中間のところに点を打っていこう。どちらかの形を生かすのではなく、あくまで左右の中間に打つのがポイント。

1 点と点を結んではみ出しを切る

まずは上の点と点を結んで、はみ出してる部分の毛だけをハサミでカット。右をやったら左も交互に。

2 同じように下のはみ出しを

上と同じように、まゆ下の点と点を結んで、はみ出してる毛だけを切ろう。

3 短い毛は毛抜きで抜いて

短い毛は毛抜きで抜いていこう。皮フを左右に引っぱって、毛の生えてる方向に抜こう。

4 同じくまゆ下も抜いて

同じくまゆ下も引っぱりながら抜く。抜くのも左右交互にやっていくよ。

5 まゆから遠いとこはシェーバー

まゆのすぐ近くは毛抜きを使うけど、広いところは電動シェーバーでそろう。まずは毛流れに合わせて。

6 毛流れと逆にもそる

今度は毛流れとは逆向きにそろう。あくまでそるのは広い場所のみだよ。

7 まゆ頭も忘れずに抜く

まゆ頭も同様に、まゆ毛に近いところは毛抜きで抜いていこう。

8 まゆ頭の広いとこをそる

まゆとまゆの間も、電動シェーバーでそろう。電動シェーバーは肌を傷つけないですむから◎。

左右の形がキレイにそろってるか最終確認したら完成♥ ポイントはすべてのプロセスを左右交互にやること。バランス見ながらね♥

(c)renge64

なんだけど、どうやればいいの？

シャドウのテクを覚えよう！

1 ツヤのあるベージュを

シャドウもツヤ感があるのにすれば、ラインだけ浮かないの。明るめなトーンのラメ入りシャドウを。

メタリック アイシャドウ 17 ゴールデンピーチ 3360円／ボビイ ブラウン

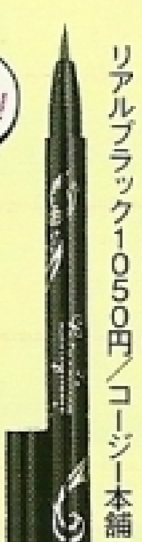
2 太めに長めに青ライン

ウォータープルーフ。リキッドラストライナー ブルーヘリゾン3255円／M・A・C

青はパキッと色が出ないと意味がないから、普段の黒より太め長めに。まつ毛のすき間は黒で埋めて。

3 青ラインの内側に黒を

青ラインの内側に黒ラインを引こう。コレがないといつものメイクより違和感出すぎちゃうから注意♥



くっきりラインが引ける♥ ラインクイーン リアルブラック1050円／コージー本舗

山中佑美チャン
(BLEA大学部2年・19歳)
ボーダーキャミ3900円／ココルル　コサージュ(大) 315円、ネックレス315円／ともにパリスキッズ原宿店　コサージュ(小) 525円／ACZA渋谷109-②店

カラーライン Blue

ポイントはツヤ感！　ツヤのあるカラーラインを引くときは、シャドウにもツヤのあるアイテムを選べば浮かないの♥

(c)renge64

Q.11 カラーメイク、はじめて

A カラーライン&カラー

カラーシャドウ

Blue
Green

ポイントはパキっとした発色のアイテムを選ぶこと♥ くすんだグリーンを使うと、老けた印象になるので注意！

間宮梨花チャン（17歳）
ボーダーポロシャツ3900円、ヘアゴム（ふたつで）500円／ともにココルル

1 アイホール全体にグリーンを

スモール アイシャドウ ジャクスト2415円／M・A・C

パキッとした濃いグリーンを、アイホール全体にON。目の上ぜんぶに塗るとやりすぎ感が出ちゃうから注意。

2 同じ緑を下まぶたにも

下まぶた全体にも同じ濃いめのグリーンを。

スモール アイシャドウ ジャクスト2415円／M・A・C

3 目のキワに濃いブルーを

スモール アイシャドウ アクアディジアック2415円／M・A・C

目のキワにだけ濃いブルーをON。ラインの太い版、みたいなイメージで。

4 下まぶたの目頭にラメを

目元にツヤ感があった方がカラーがなじみやすいので、ラメを下の目頭にON。

キャンメイク ジュエルスターアイズ 07 ストーンゴールド609円／井田ラボラトリーズ

(c)renge64

Q.12 メイク用語が全然分からない!!

A 徹底的に解説しちゃいます!

ホットビューラー
乾電池式の熱が出るビューラー。フツーのビューラーと違ってはさむタイプじゃないけど、まつ毛の立ち上がりがすごいの!

マスカラ下地
まつ毛用の下地もあるの。黒のフツーのマスカラを塗る前に使うもので、マスカラのノビとモチが良くなるよ。

まつ毛のすき間を埋める
まつ毛のつけ根にラインを足すこと。アイラインを引くときに絶対忘れちゃダメ。引き方はP.65で解説してるよ♥

マット
光沢やツヤのない質感のこと。油分が少ない状態だから、マットタイプのファンデを使うと化粧くずれしにくいの。

まゆ頭
まゆの始まる先端部分（まゆの鼻に近い方）のこと。左右のまゆでこのまゆ頭の高さが合ってないと不自然な印象に。

まゆ山
まゆ頭からまゆ尻の間で、まゆが一番高くなっている部分のこと。まゆ毛のお手入れのときは最初にコレの位置から決めよう。

まゆ下
「まゆ下にイチバン明るい色のシャドウを」などと使うよ。通常、まゆ尻の下で、アイホールまでいかないくらいの部分のこと。

まゆ尻
まゆの終わるイチバン外側の部分のこと。ココの長さを調節して、自分のなりたいまゆ毛にしよう。

密着
フェイスパウダーやアイシャドウなどが肌にピタッとくっつく状態のこと。水分＋粉で密着感が出るの。

ミネラルファンデ
今注目のファンデーションで、パウダー状なんだけどリキッドもいらないほどカバー力があるの!

ムラ
ファンデなどがまだらになっていて、均一に塗れていない状態のこと。ムラのないベース作りを目指そう。

目頭
まゆ頭と同じで、目の最も鼻に近い先端部分のこと。ここに入れた細いラインのことを「目頭切開ライン」とも言う。

メザイク
ふた重を作るためのファイバーで、アイテープやふた重のりよりも仕上がりがキレイと評判なの♥

目尻
まゆ尻と一緒で、目のイチバン外側の部分のこと。ここのラインを下げればタレ目になるし、上げればツリ目になるの。

目のキワ
アイラインやアイシャドウを入れるプロセスで出てくる言葉で、上下のまつ毛のつけ根よりも、ほんのちょっと外側の部分のこと。

ヨレ
ファンデーションやアイシャドウが、部分的にムラになってついていて、肌になじんでない状態。「ヨレた」などと使うことも。

リキッド
液状のものを指す言葉で、ファンデやアイライナーなどに使われるよ。GALはリキッドファンデ使用率がほぼ100%!

下地
別名「化粧下地」。化粧をする前の「下地」として塗るもので、ファンデのノリを良くし、肌を保護してくれるクリームだよ。

チップ
アイシャドウなどに付属している毛の短い小さなブラシのこと。ヨコにして塗ると広く、タテで塗ると細くシャドウが塗れるよ。

Tゾーン
まゆの上と鼻スジの「T」の形の部分のこと。皮脂が多く出るところで、メイクくずれしやすい部分なの。

ティッシュオフ
口紅やファンデを塗ったあとに、ティッシュで押さえて余分な油分などを取る方法のこと。強くこするとオフしすぎちゃうので注意。

涙袋
下まぶたのぷっくりふくらんでいる部分のこと。ここが大きいと目が大きく見えるけど、クマが目立つというマイナスポイントも。

乳液
洗顔後、化粧水のあとに塗る乳化した液体のこと。肌の表面にまくを作って、化粧水のうるおいを逃がさない働きがあるの。

ノーズシャドウ
鼻を立体的に高く見せるために、鼻の側面に暗い色を塗ること。つまり、「鼻のシェーディング」ってことだよ。

ハイライト
顔に立体感をもたせたい場所に塗るもの。高く見せたい部分にファンデより明るい色を塗ること。

発色
アイシャドウやチークなどの、色つきの化粧品を肌にのせたときの色のこと。「発色がいい」「発色が悪い」と使うよ。

パット
ファンデなどを塗るときに使う、ちょっと固めなスポンジみたいなもの。これで肌をたたくことを「パッティング」って言うよ。

パレット
アイシャドウなどが単色ではなく、ひとつの商品に何色も入っているもの。アイシャドウパレットでグラデが簡単にできる♥

BBクリーム
韓国発の超ヒットクリーム。下地×ファンデ×ダメージケア効果があるとか。日本でも下地として使ってるコが急増中。

引き算メイク
「目頭を薄めにした分、目尻が強調されてタレ目効果」など、濃く見せたい部分以外をあえて薄くするメイクのテク。

皮脂
毛穴の奥から分泌される油のこと。日中、コレが多く出るとメイクくずれの原因になっちゃうの。

フェイスライン
髪の生えギワも含めた、顔のりんかくのこと。「フェイスラインに沿ってシェーディングを」などと使われる。

ほうれい線
小鼻の両わきから、くちびるの両ハジに伸びる、笑うとシワになる線のこと。日中、ヨレやすい部分なので注意。

ぼかし
チップや指などを使って、シャドウやラインの境界線をぼやかせるテクニックのこと。下のアイラインをぼかすのが流行中。

アイブロウ
メイク用語って言うよりただの英語ですが、結構知らないコがいるので! ズバリ、「まゆ毛」を英語で「アイブロウ」って言うの!

アイホール
目のキワから、眼球の丸みにそってあるくぼみまでの部分のこと。アイシャドウを塗る範囲を言うときに使われる言葉だよ。

インサイドライン
まつ毛の生えているところのさらに内側（粘膜）に入れるアイラインのこと。上まぶた、下まぶたの両方で言われるよ。

ウォータープルーフ
簡単に言うと「水に強い」ってこと。この場合の水は、まんま水、汗、涙などのこと。マスカラやアイライナーでよく使われるよ。

お粉
ファンデのあと、ベースの仕上げに塗る粒子が細かい粉で、別名「フェイスパウダー」のことを言うよ。

くすみ
肌の表面が、乾燥とか血行の不良、疲れとかで黒ずんでみえる状態のこと。若いうちはあんまり出ないかも……。

グラデ
「グラデーション」の略。濃い色～薄い色とだんだん変化する様子のことだよ。アイシャドウでコレがうまくできる人はメイク上手。

グロス
くちびるをツヤツヤに、ぬれたように見せる口紅のこと。単品でも使えるし、リップに重ねて使ってもOK。

口角
上くちびると下くちびるの接点、くちびるの両ハジの部分のこと。ココがキュッと上がってるとかわいい印象に。

小鼻
鼻の穴のヨコの、ふくらんだ部分のこと。汚れや皮脂がたまりやすく、メイクがヨレやすい部分で、専用のケア用品も多いの。

混合肌
ひとつのお顔の中で、あぶらっぽい部分と乾燥した部分の両方がある肌質のこと。お肌のケアが結構大変なんです……。

コンシーラー
ニキビやクマ、シミなどを隠す、部分用ファンデーションのようなもの。ハイライト的に肌に明るさをプラスするために使うことも。

コントロールカラー
ファンデの前に塗る下地の一部で、下地自体に色がついているもの。なりたい肌色に合わせてカラーを使い分けるよ。

三角ゾーン
別名「三角地帯」。目尻の上ラインと下ラインが合わさることで生まれる三角の部分のことで、ここを塗りつぶしてるコが多いの。

シェーディング
顔を細く見せるために、顔にカゲを作る化粧の方法のこと。全体に塗ったファンデよりも暗い色のパウダーを使うよ。

Cゾーン
こめかみからほお骨にかけて、骨が盛り上がってるCの形の部分のこと。ここにハイライトを入れると目元がパッチリに。

鈴木あやチャン(19歳)

すずがいつもつけてるのはコレ!

フォーリンアイズのハニーブラウン

※モデルの目に入ってるハートマークは、カラコンに入っていません!

カラコン使用上の注意

カラコンは清潔・衛生・安全面には十分に注意してお使いください。製品に添付されている取扱説明書をよく読んでからご使用ください。異物感・異常を感じた方は、直ちに眼科医にご相談ください。なおカラコンのトラブルに関して編集部では責任を負いかねます。

カラコン選び、コレでもう迷わない!

結局、「盛る」のに一番必要なものはカラコンだった♥

P122にカラコンのプレゼントがあるよ♥

今、カラコンつけてないモデルなんて、ホントひとりもいないんじゃない? それくらい、盛るのにカラコンはマストなの♥ ってことで、モデルがつけてるカラコン紹介&カラコンのつけ比べをお届け♥ プレゼントもあるよ♥

Photos/Ken Ogawa <will creative> **Styling**/Mayuko Shimano <bloom[illegible]>
Design/Shogo Aoki <ma-h gra>

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。特に表記の[illegible]はすべてモデル[illegible]です。

(c)renge64

(c)renge64

人気モデルたちがふだんつけてる カラコンを大調査!!

人気モデルのカラコン事情を徹底的にご紹介♥　これであこがれのあのコと、おんなじ目になれちゃうとか♥

キャンディーカラーのキャンディーブラウン

八鍬里美チャン
(18歳)

エンジェルカラーのクォータービジョン

津覇貴実チャン
(18歳)

キャンディーマジックのKINGグレー

安倍ニコルチャン
(BLEA女子高等部1年・15歳)

フォーリンアイズのブラック

橋本甜歌チャン
(学悠館高校1年・15歳)

フォーリンアイズのハニーブラウン

小松崎真理チャン
(20歳)

アイズーのチャーミングブラウン

幸田えりかチャン
(19歳)

エンジェルカラーのヌーディークォーター

国枝洋子チャン
(19歳)

キャンディーマジックのKINGグレー

のりちチャン
(21歳)

エンジェルカラーのヌーディークォーター

峯村優衣チャン
(BLEA大学部1年・18歳)

キャンディーマジックのKINGグレー

たえちチャン
(21歳)

フォーリンアイズのニューブラック

羽太七海乃チャン
(17歳)

キャンディーマジックのKINGブラウン

鎌田安里紗チャン
(国際高校2年・16歳)

キャンディーマジックのBIGキャンディーグレー

井原昌美チャン
(高校1年・15歳)

キャンディーマジックのKINGグレー

間宮梨花チャン
(17歳)

フォーリンアイズのハニーブラウン

山中佑美チャン
(BLEA大学部2年・19歳)

キャンディーマジックのBIGキャンディーブラウン

長田真依チャン
(立志舎高校2年・16歳)

キャンディーマジックのKINGブラウン

椎名ひかりチャン
(中央中学校3年・14歳)

キャンディーマジックのBIGキャンディーブラウン

小原優花チャン
(18歳)

P.122でプレゼント♥

(c)renge64

なみティがカラコンをつけ比べして盛れ度を検証♥

各メーカーのカラコンは、ココでGET ♥ フォーリンアイズ www.fallineyez.com
エンジェルカラー www.angelcolor.jp キャンディーマジック www.candymagic.jp

Before

キャンディーマジックのKINGグレー

After

つけた感想
KINGシリーズとにかくデカイ! 直径15・5㎜もあるってマジすごい!!

エンジェルカラーのアネックスブラック

After

つけた感想
すごい自然な感じなのに、黒目が大きくなってるの。普段使いできる感じ♥

エンジェルカラーのエッジグリーン

After

つけた感想
グリーンとか普段つけないからドキドキだったけど、意外に盛れた気がする♥

フォーリンアイズのアメジスト

After

つけた感想
初めて見た色! なんかコレただのムラサキじゃなくて超キレイ★

フォーリンアイズのエクリプス ブラウン

After

つけた感想
黒いフチがついたブラウンで、自然なのにすごい盛れるよ♥

キャンディーマジックのBIGキャンディーブラウン

After

つけた感想
少女マンガに出てくるキャラクターになったみたい♥ かなりデカくなるよ♥

フォーリンアイズのブラック

After

つけた感想
黒の部分がとにかく大きくて、黒目が超おっきくなった。デカ目で黒くていい感じ♥

フォーリンアイズのニューブラック

After

つけた感想
子供みたいなキレイで大きいおめめになれる♥ しかも自然な感じがしない?

フォーリンアイズのブラウンブラック

After

つけた感想
ブラックとブラウンのいいとこどりみたいな♥ 光の当たり方で色が変わるよ♥

(c)renge64

すずがカラコンをつけ比べして盛れ度を検証♥

P.122でプレゼント♥

Before

各メーカーのカラコンは、ココでGET♥ フォーリンアイズ www.fallineyez.com
エンジェルカラー www.angelcolor.jp キャンディーマジック www.candymagic.jp

キャンディーマジックのBIGキャンディーブルー

つけた感想
青がすごくキレイ! 周りのフチがハッキリしてるから、デカ目効果バツグン♥

エンジェルカラーのハニーウイング

つけた感想
甘い感じのブラウンだから、外人っぽいおめめになるよ♥

エンジェルカラーのアッシュウイング

つけた感想
グレーが濃すぎないから自然でいい♥ どんなカッコにも合わせられそう♥

フォーリンアイズのグレイブラック

つけた感想
黒すぎない黒だから、つけても浮かない感じ。光りの当たり方で色みが変わるよ♥

フォーリンアイズのティアードロップ

つけた感想
黒目にすごいフィットする! 涙模様で瞳がウルウル輝く感じ♪

キャンディーマジックのKINGブラック

つけた感想
超デカ目で、お人形さんみたいなドーリーなおめめになれちゃうよ♥

フォーリンアイズのボビー

つけた感想
ナチュラル系メイクのときとかによく使ってる♥ ナチュラルだけど茶色が濃いめ♥

フォーリンアイズのアズール

つけた感想
グレイ×ブルーな感じで、透明感がバツグン♥ いつも愛用してます♥

フォーリンアイズのエクリプスアクア

つけた感想
ブルー初心者もトライしやすい、ほんのり青♥ 自然なブルー欲しい人にオススメ♥

たあがカラコンをつけ比べして盛れ度を検証♥

P.122でプレゼント♥

Before

各メーカーのカラコンは、ココでGET♥　フォーリンアイズ www.fallineyez.com
エンジェルカラー www.angelcolor.jp　キャンディーマジック www.candymagic.jp

フォーリンアイズのクラウディア

つけた感想
盛れるけど自然♥ やわらかいグレーだから、ナチュラルなのにクールな目に♥

キャンディーマジックのドールグレー

つけた感想
色が薄めなのに盛れる！ お人形さんみたいにドーリーな印象になったよ♥

キャンディーマジックのKINGブラウン

つけた感想
デカいってウワサ通り、やっぱ超盛れる！ 直径15・5㎜もあるらしいよ!!

エンジェルカラーのプレミアブラック

つけた感想
すっごい黒がデカイ！ 黒目が大きくなって瞳が甘くなるよ♥

エンジェルカラーのワールドブルー

つけた感想
ブルーなのに黒のカラコンみたいにドーリーになる。グラデがキレイ♥

フォーリンアイズのキャメロン

つけた感想
日本人の肌の色に合わせて開発されたグリーンなんだって！ 宝石みたいにキレイ♥

エンジェルカラーのヌーディークォーター

つけた感想
いつも使ってるヤツです♥ 自然なデカ目になるからかなりオキニだよ♥

エンジェルカラーのワールドバイオレット

つけた感想
パープルの色みがキツくないから、フツーのパープルより使いやすいよ♥

エンジェルカラーのヴァージンクォーター

つけた感想
外人さんみたいになれる♥ グレーにもグリーンにもブルーにも見えるよ♥

(c)renge64

Ranzukiホムペ 盛れる!! にゅ～す!!

QRコードで
簡単アクセス!

Ranzukiの公式ホムペ、「Ranzukiホムペ」にはモデルの情報がいっぱい♥　モデルのキレイの秘密も分かるから、見れば絶対「盛れる」とか♥　ホムペの人気コンテンツ＆通販情報をすず＆たぁがナビ♥

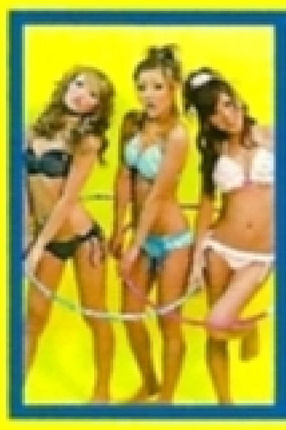
Photos/MODEL:ken Ogawa <will creative> ITEM:SHOW-JU <BUNKASHA>
Styling/Mayuko Shimano <bloomy> Desig/Mizuki Komatsu <ma-h gra>

http://ranzuki.com/

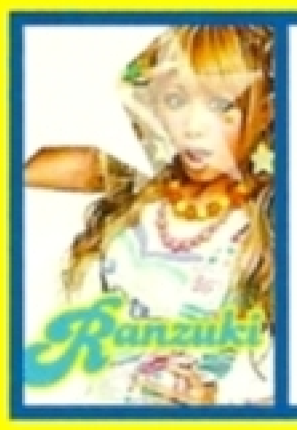
人気コンテンツを紹介♥

MOVIE
動いてる！ しゃべってる！ R'sの動画が見れるよ☆ 素の雰囲気が分かって、もっと好きになるかも♥

待ち画♥
Ranzukiホムペでしか手に入らないスペシャル待ち画がゲットできちゃうよ！！ これでいつもR'sと一緒だね♥



ウラウらんずき
本誌で人気の裏側ページ「ウラんずき」のホムペ版、名付けて「ウラウらんずき」!!



FLASH待ち画
待ち画の特別バージョン♥ 毎月更新される、スペシャルな動く待ち画をチェック♥

ブログ♥
毎日更新してるコが多いし、ココでしか見れない超プライベート情報が、無料でのぞき見できちゃうよ♥

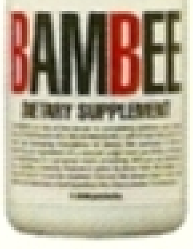
2009上半期 ビューティーアイテムランキングを発表♥

Ranzukiホムペで通販できる、美容アイテムのランキングを紹介♥
R'sもオススメの、ホントに売れたものだけだよ！

全身ヤセ部門
1位 CUTBURN
¥20790▶ ¥3980

ガマンしなくても大丈夫！ 脂肪燃焼パワーでヤセ体質に。（300mg×4粒×30包）

下半身ヤセ部門
1位 バンビー
¥5000

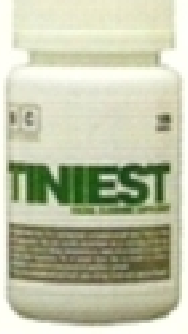


脚の血流が良くなるから、むくみもセルライトも根こそぎスッキリ。美脚ゲットしちゃお♥ （300mg ×120粒）

ウエストヤセ部門
1位 ウエストシェイプゲルマレーススパッツ
¥2200

ゲルマ入りのスパッツだから、はくだけで肉がつきやすいウエスト周りがスッキリするよ。（M～L）

小顔部門
1位 ティニスト
¥5040



アゴ周りの余分な脂肪を燃焼させてくれるから、みるみる小顔になれちゃうの♥ （300mg ×120粒）

バストアップ部門
1位 TEMPTATION

バストサイズアップ＆バストにハリが出る効果あり♥ （300mg ×4粒 ×30包）
¥15750▶ ¥3400

フェイスケア部門
1位 爽美
¥2620

肌トラブルをぜんぶ解消してくれるよ♥　ニキビ＆毛穴とバイバイできちゃうよ♥ （300mg ×120粒）

ボディケア部門
1位 ブラレススタイリッシュビューティーブラ
¥5229▶ ¥1575

見えてもかわいい盛りブラ[illegible]もチープ♥ （ピンクレース、アニマルなど5種類／A～D カップ）

要チェックアイテムはコレ!!
1位 CUTBURN GEL
¥19800▶ ¥3360

大人気「カットバーン」のジェルタイプは、塗るだけで脂肪が溶け出す魔法のアイテム♥ （240g）

ここから
一発アクセス!

COCOLULUの全身コーデ入りマジックBag

大好評につき第2弾START!!

第1弾が即完売した、全身コーデ入りマジックバッグ。パワーUPして第2弾が登場しちゃった!!

約24000円が…
なんと15000円!!

© Masatoshi Yamashiro

カラバリ豊富!!
（カラバリは選べません）

ここから
一発アクセス!

“女のコらしいストレートで
妖精になった気分とか♥”

Try On Straight Hair♥

「ギャルと言えば巻き髪!」って誰が決めたの?
たまには女のコらしいストレートヘアで盛りたい
ときだってあるの!!　ってことで、巻き髪ができない
不器用さんも、巻いてる時間がない忙しいコも、
学校が巻き髪禁止なコも、みんなで一緒に
ストレートの盛り方を覚えちゃお〜♥

Photos/Ken Ogawa <will creative> Hair&Make/YUZUKO
Styling/Mayuko Shimano <bloomy> Design/Yohei Mihara <ma-h gra>
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。特に表記のない商品はモデル私物になります。

舟山久美子チャン
(17歳)
ワンピース5145円／スニープディップ渋谷109店　ミニハット2730円／エル・チャンス渋谷109店　プレス／スタイリスト私物

STRAIGHT HAIR

最近 ストレートヘアがかわいい♥

(c)renge64

レースキャミ2940円、ネックレス2310円／ともにジェイアイマックス

風に吹かれて揺れる さらさらストレート♥

How To *01 BASE SETTING

まずは ストレートの基本のセットの仕方を

ストレートと言えばヘアアイロン。使い方をしっかりマスターすれば、くみっきーみたいなさらさらヘアになれちゃうとか♥

Street Setting Process model: Kumicky

01

まずは全体をブラッシング

まずは下準備。ブラシでていねいに全体をとかしていくよ。

02

ストレート用スプレーをかける

髪を熱から守ってくれる、ストレート用のスプレーを全体にかけよう。

03

髪をタテ4つにブロッキング

アイロンでもブロッキングは重要。写真のようにタテ4つに分けよう。

04

まずはバックの髪にアイロンを

バックの髪をさらに上下に分けて、コームでとかしながらかけていくよ。

05

サイドも上下に分けるよ

バックと同じように、サイドの髪も上下に分けてブロッキングして。

06

サイドの毛先は軽く内カールに

下の髪をかけたあと、上の髪をとかしながら毛先を軽く内カールめにかけよう。

07

クセが強い顔周りは念入りに

顔周りの髪はクセが強いから念入りにかけて。毛先を内カールに。

08

前髪は浮かして内巻きにあてる

ペタンコにならないように、前髪は少し浮かして内巻きにアイロンをあてて。

09

トリートメントをつけて完成

ドラッグストアで売ってる、洗い流さないトリートメントを毛先につけて。

Side & Back

(c)renge64

*02 How To

BLOW SETTING

忙しい朝は、ブローだけでストレートがセットできちゃう♥

忙しい朝、時間かけてらんない！　そんなアナタの強い味方が、この手ぐしブロー。簡単にキレイなストレートヘアになれちゃうよ♥

“寝起きのボンバヘア手ぐしだけでこんなにさらさらに変身♥”

津覇貴実チャン（18歳）

チェックブラウス3045円／WEGO 原宿本店　ネックレス／スタイリスト私物

Blow Setting Process model: Takami

01 上下にブロッキング
ブローにもブロッキングはマスト。サイド、バックの髪をそれぞれ上下に分けて。

02 バックの髪をブロー
バックの髪を手ぐしで引っぱりながら、ドライヤーを上から下に当てるよ。

03 サイドも上から下に
同様にサイドの髪も手ぐしで引っぱりながら、上から下にドライヤーを。

04 前髪は浮かせながら
前髪は根元がつぶれないように、少し浮かせながら上から下にブロー。

05 ブラッシングで完成
最後に全体をブラシで整えたら完成♥　ブロッキングさえしちゃえば超簡単♥

Side & Back

VOLUME SETTING

逆毛をたてれば、ストレートでもボリューム大に♥

「GALはボリューム命！」っていうコは、ストレートでも逆毛を立てちゃえばいいの！　ふんわりボリューム感のあるストレートに♥

ベアワンピ3990円／リバイブ渋谷109店　ネックレス945円／サラ ゾディアック渋谷109店

“ふわふわストレートはGALっぽいのに女らしい♥”

鎌田安里紗チャン（都立国際高校2年・16歳）

*03 How To

Volume Setting Process model: Arisa

01

02 クシを使って逆毛を立てて
とにかく髪全体の逆毛を立てまくってボリュームUP♥　特にトップが重要。

03

Side & Back

(c)renge64

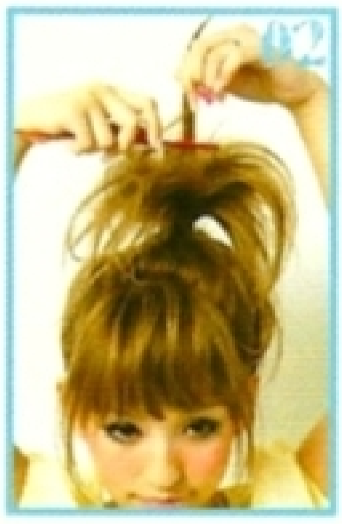
(c)renge64

こんなにアレンジができちゃう♥

ただの下ろしたストレートだけだとすぐ飽きる！ってことで、6つの激かわアレンジを紹介♥ これで毎日ストレートでも大丈夫♥

How To ARRANGE *04

01 頭のてっぺんで結ぶよ
前髪とほんのちょっとの顔周りの髪以外を、頭のてっぺんの位置でまとめよう。



02 結んだ髪の逆毛を立てて
ストレートでもちょいボリュームは欲しいから、結んだ髪の逆毛を立てて。

03 毛先をまるめて留めよう
毛先をくるっとまるめて、結んだ髪の根元に見えないようにアメピンで留めよう。

ブラウス3045円／WEGO 原宿本店 ネックレス315円／パリスキッズ原宿店 ヘアゴム／編集部私物

“子供すぎないキレイな形のおだんごちゃん♥”

ODANGO

ARRANGE 1
おだんご♥
巻き髪で作ったくしゅくしゅのおだんごもいいけど、たまにはこんなにキレイなおだんごも新鮮でかわいいね♥

“簡単でかわいいふんわりパイナップル★”

Tシャツ1995円／WEGO 原宿本店 シュシュ315円／サラジディアック渋谷109店

PINEAPPLE

ARRANGE 2
パイナップル♥
ハーフアップのパイナップルは、結んだ髪のボリューム感が重要。結んだ髪の逆毛を立てよう。

01 耳上の毛をまとめよう
耳から上の毛を、写真のように頭のてっぺんでひとつにまとめよう。

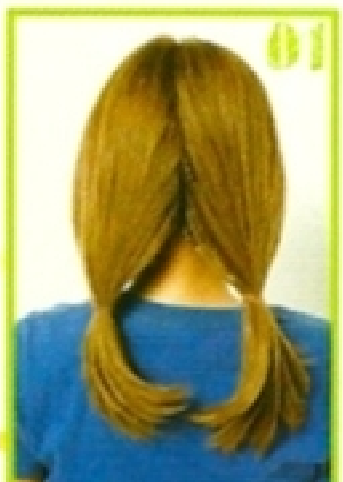
02 逆毛を立ててふわふわに
結んだ髪を左右に分けて、逆毛を立ててボリューム出せばできあがり♥

“ハットと相性バツグンなんちゃってボブ♥”

BOB

ARRANGE 3
ボブアレンジ♥
お手軽にイメチェンできちゃうボブアレンジ。ハットを合わせればかわいさ倍増♥

Tシャツ3990円、ハット2625円／ともにWEGO渋谷本店



01 後ろでふたつ結びを作る
サイドとバックの髪をふたつに分けて結ぼう。結ぶ位置でボブの長さが決まるよ。

02 結んだ髪を入れこんで
写真のように、結んだ髪をそれぞれ内側にくるっと巻いて入れこもう。

03 巻いた髪をピンで留めて
くるっと巻いた髪を、見えないようにアメピンで留めれば完成だよ♥

(c)renge64

ストレートでもかわいいアレ

STRAIGHT A

TWO TIED

チェックシャツ5145円／BLUE MOON BLUE 渋谷109店　その他／編集部私物

ARRANGE 4

ふたつ結び♥

ストレートでふたつ結びをやるなら、横のボリュームが重要! 短い毛の逆毛を立てるのがポイント♥

高めな位置でふたつ結び

ふたつ結びを高めな位置で作ろう。結んだゴムは、見えないように髪を巻いて隠して。

地毛の逆毛を立てよう

結んだ髪の逆毛を立てよう。短い地毛を中心に立てれば、横にボリュームが出る♥

シャツワンピ2940円／リバイブ渋谷109店　ピアス600円／ココルル　メガネ／スタイリスト私物

ARRANGE 5

サイドアップ♥

あえて耳よりも低い位置でまとめたよ♥　ポイントは結んだ根元からしっかり髪をさくこと。

耳の後ろでひとつ結びに

サイドとバックの髪を、右の耳の後ろでひとつ結びにして、ゴムを髪で隠そう。

結んだ髪をさいていこう

結んだ根元から左右に髪をさいて、ルーズなボリューム感を出そう。

フードつきタンク3465円　ブレスレット3675円／ともにGLAD NEWS 渋谷109店　ネックレス315円／パリスキッズ原宿店

ARRANGE 6

ポンパ♥

クールなポンパヘアは、ストレートの方がよりカッコよく決まる! とにかく逆毛でボリュームを!!

真ん中より左でひとつ結び

頭まわりと前髪以外を、頭のてっぺんよりちょい左でひとつにまとめよう。

とにかく逆毛を立てまくり

結んだ髪を右側に下ろして、とにかく逆毛を立てまくって強めな印象に♥

前髪でポンパを作る

根元にボリュームを出しながら、前髪を後ろにもってきて見えないように留めよう。

100均でもこ～んなにかわいくできるんだよ♥

津覇貴実チャン（18歳）

チェックワンピ4900円／ココルル　ニット帽1995円／ラヴァップ渋谷109店　ネックレス2100円／リスティー横浜シァル店　バングル1785円／ミミリィー渋谷109店　ブーツ17640円／渋谷フロンティア

安くてかわいくて作るの楽しくて♥最高じゃんか♥

オール100均 手作りネイル♥

全ネイルチップ プレゼントつき♥

手作りネイルって、かわいいけど材料そろえるのに結構お金かかっちゃうよね？
そこで！　チップからマニキュアから筆や接着剤まで、ぜ～んぶ100均の材料だけでできちゃう、激かわネイルの作り方を紹介しちゃいます♥　全チップ P.122 でプレゼントもしちゃうよ♥

(c)renge64

... 〈NAIL SALON CARRY〉 Styling/Mayuko Shimano 〈bloomy〉
Hair&Make ... gra〉

※この特集で掲載された商品のお問い合わせ先は、p.118 にあります。特に表記のない商品は、すべてモデル私物になります。

まずは基本塗り(自ヅメに塗る場合)を覚えよう!!

最初に超基本的な「マニキュアの塗り方」を紹介するよ♥　チップに塗る場合、最初のベースコートがいらない感じ♥

1 ツメの先端のエッジにベースコート
塗り忘れやすい、ツメの先端にベースコートを塗るよ。ベースを塗るとカラーが長持ちするの♥

2 真ん中→両ハジとベースコート
今度は表面にベースコートを、真ん中→両ハジの順に。ベースは自ヅメの保護の効果もあるよ♥

3 ツメの先端にマニキュアを塗って
マニキュアも最初に先端から塗るよ。先端はハゲやすいから、このひと手間が大事なの♥

4 ツメの真ん中からマニキュアを
ツメの真ん中→両ハジと塗っていくと色がキレイにのるよ。甘皮ギリギリのところから塗り始めて。

5 はみ出した部分をスティックでオフ
リムーバーを染みこませたスティックを使って、マニキュアがはみ出しちゃった部分をふき取って♥

6 トップコートをツメの先端に
マニキュアのモチをよくさせるトップコートを、ツメの先端に。自ヅメは厚みがあるから先端塗りがマスト。

7 トップコートを表面に塗って完成
トップコートを表面全体に塗るよ。コレを塗るとツメにツヤが出るしマニキュアが落ちにくくなるの♥

基本アイテム

計500円

ベースコート

マニキュア
どこの100均にも豊富なカラーが置いてあるよ♥（キャンドゥ／編集部私物）

リムーバー
マニキュアをはがすときに使うよ。通称「除光液」（ザ・ダイソー／編集部私物）

トップコート

100均アイテムだけで、自ヅメのケアだってできちゃうの!!

100均は自ヅメのケアアイテムも充実してるの!!　使い方さえ覚えれば女のコらしい指先がGETできちゃう♥

1 つめヤスリで表面をなめらかに
まずはツメやすりで表面を磨こう。何面もある場合は、目の粗い方→細かい方の順番で。

2 キューティクルリムーバーを塗ろう
甘皮部分にキューティクルリムーバーを塗ってしばらく置くと、甘皮がやらかくなるよ。

3 ぬるま湯に指をつけてふやかそう
甘皮をふやかすために、ぬるま湯に指をつけよう。だいたい3分くらいが目安だよ。

4 スティックで軽く甘皮を押し上げて
ふやかした甘皮を、スティックで軽く押し上げよう。強くやっちゃうと痛くなるから注意!

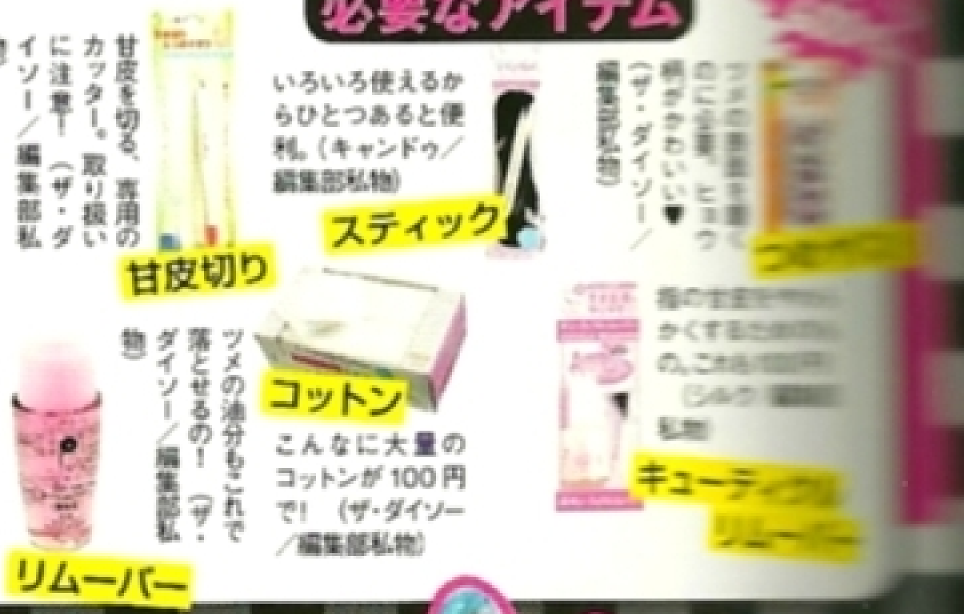
5 コットンをスティックに巻きつけて
スティックをくるくるさせて、コットンの表面を巻きつけて。繊維を巻きこむイメージで。

6 コットンつきスティックで甘皮内を掃除
⑤で作ったコットンつきのスティックを少しぬらして、甘皮の中の余分な薄皮を取る。

7 ささくれや残った薄皮をカット
甘皮切りで残った薄皮をカット。指を切りやすいから、使い方には十分注意して!!

8 リムーバーで余分な油分をオフして
5で作ったコットンつきスティックに、リムーバーをつけて、ツメ表面の油分をオフ。

必要なアイテム



甘皮切り
甘皮を切る、専用のカッター。取り扱いに注意!（ザ・ダイソー／編集部私物）

スティック
いろいろ使えるからひとつあると便利。（キャンドゥ／編集部私物）

コットン
こんなに大量のコットンが100円で!（ザ・ダイソー／編集部私物）

リムーバー
ツメの油分もこれで落とせるの!（ザ・ダイソー／編集部私物）

キューティクルリムーバー

右ページのネイルはこうやって作るよ♥

オール100均♡

01 おウチにあるわりばしに、セロハンテープをぐるぐる巻きにしよう。粘着面が外側にくるように。

02 Aの透明チップをわりばしスティックにくっつけよう。写真の位置くらいがベストポジション。

03 Bの白ネイルをチップ表面に塗ろう。上の基本塗りでもやってるように、真ん中→両ハジの順に。

04 紙コップに水を入れて、ウォーターマーブルの準備。お湯だとネイルがすぐ固まるので必ず水で。

05 ウォーターマーブルはスピード勝負! B、C、D、Eのネイルのフタをぜんぶあけておこう。

06 写真のようにマニキュアを水に落とそう。水面近くやらないと、液が沈んじゃうから注意して。

07 B～Eのマニキュアを、写真のように順番にたらしていこう。固まる前にどんどんたらしていって。

08 水面に膜ができてるので、ハジをつまようじでのばして、膜が動かないようにコップのフチにつけて。

09 つまようじを水面の膜を切るように動かして、マーブル模様に。コップのフチに膜がついてないと膜ごと動いて×。

10 チップをつけたわりばしを用意。チップがわりばしにしっかり固定されてないと水中でとれちゃうよ。

11 チップをズボッと水中に沈めよう。チップの面が、なるべく水面と平行になるように入れて。

12 チップが水中に入った状態で、引き上げるときにもう一度膜がつかないように、つまようじで除去。

13 余分な膜がぜんぶとれたら、チップを引き上げて。写真のようにキレイなマーブル模様がつけば成功。

14 次は3Dの準備。使うのはF、G、H、I、Jとおウチにあるアルミホイル、キッチンペーパー。

15 Gの容器にHの3D液を入れて、Fの筆をひたそう。容器のフチで筆をしごいて、液がたれないように。

16 3D液がついた筆先をIのカラーパウダーにIN。筆を立てて入れないと粉がつきすぎるので注意。

17 そのまま筆を持ち上げるだけで、3Dの素材が筆につくの! ってかこれがぜんぶ100均って……。

18 3D素材に水分が多すぎるとうまく形が作れないので、余分な水分をキッチンペーパーでオフして。

19 3D素材をアルミホイルの上にのせて。チップの上でやると失敗したらマーブルもムダになるから×。

20 筆先で素材をやさしく何度もなでて、写真のようにマルの一部がとんがった形にしよう。

21 写真の位置を筆の腹でやさしくつぶそう。プルメリアの花びらの形になっちゃうのだ♥

22 15～21をくり返して花を作っていこう。最終的な花びらの数は5枚。Jを使ってピンクの花も作ろう。

23 花びらの中心にKをちょん、と塗ろう。発色のいい黄色の方が、お花の仕上がりがキレイに。

24 Kを塗った上から真ん中にLのラメをのせよう。キラキラ輝く南国のプルメリアのできあがり♥

25 マーブル柄のチップに戻って、Mの青のラメをランダムにのせよう。筆先で細い線を引くように。

26 Nの3Dアートペンをチップの上にON。出すぎないように、紙の上などで試しに出してみて。

27 上でやった自ヅメケアに使ったスティックなどで、アートペンの素材を葉っぱの形に整えよう。

28 アートペンの素材が固まる前に、プルメリアの素材をのせて。葉っぱの素材にくっつくよ。

29 Oの濃い緑で、葉っぱに葉脈を描こう。乾いてから全体にPのトップコートを塗れば完成♥

完成♥

材料

A　透明なチップは50枚で100円（ザ・ダイソー／編集部私物）　B　白のマニキュア（キャンドゥ／編集部私物）　C／濃い青のマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　D　パール感のある青（ザ・ダイソー／編集部私物）　E／ラメ感たっぷりなシルバー（ザ・ダイソー／編集部私物）　F／スカルプ用の筆（シルク／編集部私物）　G／3Dリキッドなどを入れるのに便利な器。ダッペンディッシュっていう名前だよ（シルク／編集部私物）　H／3Dリキッド。コレも100均にあるの!（シルク／編集部私物）　I／カラーパウダー（シルク／編集部私物）　J／ピンクのカラーパウダー（シルク／編集部私物）　K／速乾性のある黄色のマニキュア（キャンドゥ／編集部私物）　L／おっきめのラメ入り（ザ・ダイソー／編集部私物）　M　ラメ入りのブルー（キャンドゥ／編集部私物）　N　3Dがカンタンに作れちゃうアートペン（ザ・ダイソー／編集部私物）　O　濃い緑のマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　P　トップコート（キャンドゥ／編集部私物）

このネイルには、注目のテクがたくさん♥

ウォーターマーブル
お水にマニキュアを浮かせて作る、細かくてキレイなマーブル模様を描くテクだよ。

3Dネイル
立体的なネイルが手作りできちゃうワザ。最近の100均にはコレの材料も売ってるの♥

3Dプルメリア
フツーの…ない、花びらの…が個性的な…ルメリアの作り方も教えるよ♥

今回この企画のネイルをやってくれたのは…

NAIL SALON CARRY 池袋店
村山朋子サン

NAIL SALON CARRY

R'sも通う超人気店!　ヘアサロン併設なのもうれしい♥　㊓東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル3F　☎03-3971-7775　お店で「盛れるランズキを見た」と言うとスカルプストーン付け放題、ジェルコート込みで1万3000円のサービス♥　火曜、日曜は中高生のみ同メニュー1万1000円になっちゃうよ♥（7/30まで）

こんなにかわいくて個性的なネイルをやってくれちゃうよ♥

自分じゃできない不器用さん
もっと複雑なネイルをやりたい子は
NAIL SALON CARRYへ

(c)renge64

イストのネイルが作れちゃうよ♥

(c)renge64

Tシャツ5775円、スカート4725円／ともにラヴァップ渋谷109店　ネックレス525円／グランドエッジ渋谷109店

ポップな指先にキスミープリーズ♥

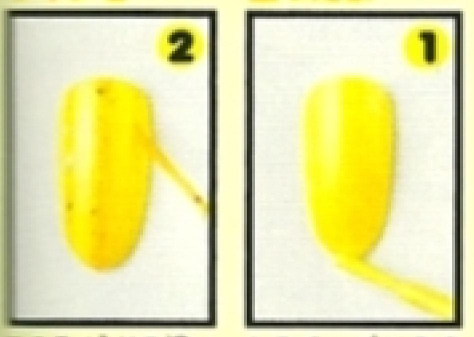
ハデかわネイル♥

星マーク×キラキラ ラメのハデかわネイル♥　アクリル絵の具を使えば、他にもいろんな模様が描けて、手作りネイルの幅が広がるよ♥

オール100均♡

材料

A／透明チップ（ザ・ダイソー／編集部私物）　B／薄い黄色のマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　C 薄い緑のマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　D／薄ピンクのマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　E／ラメ入りの濃い黄色（ザ・ダイソー／編集部私物）　F／ラメ入りの濃い緑（ザ・ダイソー／編集部私物）　G／ラメ入りの濃い赤（ザ・ダイソー／編集部私物）　H／黒のアクリル絵の具（ザ・ダイソー／編集部私物）　I／絵の具用の筆は3本セットで100円！（ザ・ダイソー／編集部私物）　J、K、L／3種類のキラキラが入ったセット。オレンジ、ブルー、ピンクの3種類を用意（ザ・ダイソー／編集部私物）　M／トップコート（キャンドゥ／編集部私物）



1 薄い黄色をベースに塗ったよ

Aのチップに Bの黄色を塗るよ。真ん中→両ハジと塗って。他の指には C、Dをそれぞれ塗ろう。

2 濃いラメの黄色でタテラインを

Eのラメ入りの濃い黄色で、細めにタテラインを引こう。他の指にはそれぞれ F、Gを塗って。

3 絵の具で★マークを描くよ

Hの絵の具を Iの筆でとって、星マークを何個か描こう。中を塗りつぶした星も描いて。

4 ラメをひとつずつ丁寧に

Jのラメ（他の指には K、L）を Mのトップコートで貼ろう。表面全体にトップコートを塗れば完成！

100均だって工夫すればトリコロールの風が吹く♪

ボーダータンク2625円、サロペット3990円／ともにSPIGA渋谷109店　ネックレス525円／グランドエッジ渋谷109店　カチューシャ525円／ACZA渋谷109-②店

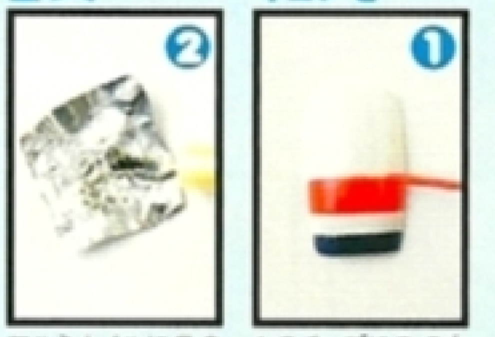
マリンネイル♥

赤、青、白のボーダーでマリンに♥　チェーンで船のイカリやカジの形を作るのがポイント。100均のネックレスやブレスはまじ使える！

オール100均♡

材料

A／50枚で100円の透明チップ（ザ・ダイソー／編集部私物）　B／赤のマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　C／青のマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　D／白のマニキュア（キャンドゥ／編集部私物）　E／おっきめのラメ入り（ザ・ダイソー／編集部私物）　F／トップコート（キャンドゥ／編集部私物）　G／この指輪3コつきネックレスが、100円なのに超使えるの！（ザ・ダイソー／編集部私物）　H／マリンに欠かせないイカリつきブレス（ザ・ダイソー／編集部私物）　I／チェーンのパーツ（ザ・ダイソー／編集部私物）　J／ストーンやパーツの貼つけに（ザ・ダイソー／編集部私物）　K／ラインストーンシール（ザ・ダイソー／編集部私物）

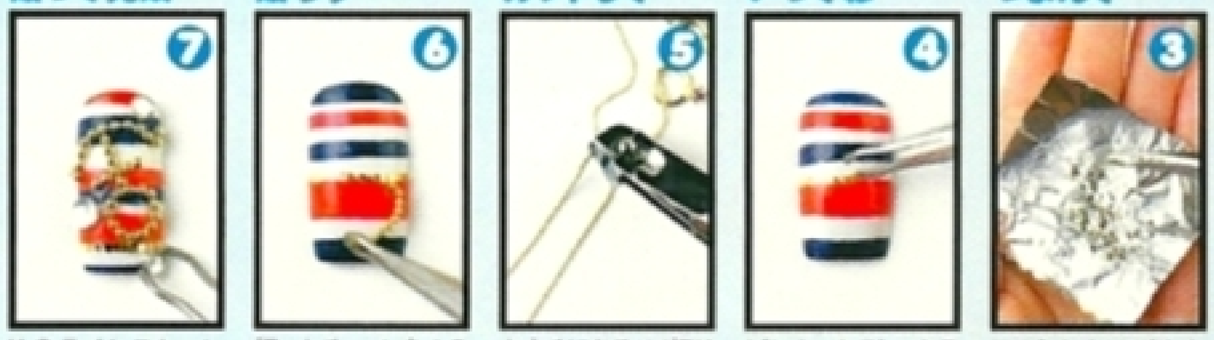


1 白ベースに赤と青のマニキュアを

Aのチップに Dの白を塗り、Bと Cで交互に赤と青のラインを描こう。太さはバラバラにして♥

2 アルミホイルにラメを塗って

アルミホイルに Eの大粒ラメ入りマニキュアを塗っていこう。量は作りながら調節して♥



3 ラメの粒をピンセットでつまんで

アルミホイルに出したラメを、ピンセットでひとつひとつ丁寧につまもう。根気強くね！

4 ラメを一列に並べていってね

ピンセットでとったラメに Fのトップコートをつけて、一列に貼っていって♥

5 ネックレスをツメ切りでカットして

おウチにあるツメ切りで、Gのネックレスをカット。チェーンの部分を使うよ。

6 切ったチェーンを貼ろう

切ったチェーンを Jの接着剤で貼ろう。船のいかりのマークを作るよ♥

7 ラインストーンを貼って完成

Kのラインストーンシールをバランスよく貼れば完成。ほかの指で Hのイカリや Iのチェーンも使って。

オール100均で、いろんなテ

完全に100均のアイテムだけで、こんなにいろんなネイルができちゃうの。大切なのは工夫と根気♥

カットソー3675円、4連ネックレス2100円／ともにミミリィ渋谷109店　デニムショーパン3045円／スニープディップ渋谷109店　バングル各1050円／ともにキアラ渋谷109店

ヒョウ柄の描き方を覚えて自分ネイルに高級感を♥

セクシーネイル♥

パッと見、超難しそうなヒョウ柄も、実は超簡単な作業の積み重ねでできてるの♥
覚えれば自分ネイルのレベルがグ〜ンとUP♥

① ゴールドをベースに塗ろう
Aのチップに Bのゴールドを塗ろう。ムラにならないように、タテにていねいに塗ってね。

② 薄い茶色でドット柄を描くよ
Cの薄い茶色で、写真の大きさのドットを描こう。実はヒョウ柄ってこのドットがベースなんだよ♥

③ ドットの周り3カ所に濃い茶
Dの濃い茶色を、ひとつのドットの周りに3つずつ、写真のような曲線を描こう。筆先でていねいに。

④ 黒のネイルでフレンチを作るよ
Eの黒のネイルで下を塗って、フレンチネイルに♥　ほかの指では逆フレンチも作って♥

⑤ ストーンつきチェーンを切って
Fのストーンつきチェーンを、ストーンひとつずつに切ろう。なくさないように注意。

⑥ ストーンをひとつずつ貼ろう
切ったチェーンをGで貼ろう。ほかの指にはHやIなどのパーツを。仕上げはJのトップコート♥

材料

A／透明チップ（ザ・ダイソー／編集部私物）　B／ゴールドのマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　C薄めの茶色のマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　D／濃い茶色のマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　E／黒のマニキュア（ザ・ダイソー／編集部私物）　F／ストーンつきチェーン（ザ・ダイソー／編集部私物）　G／パーツを貼る接着剤（ザ・ダイソー／編集部私物）　H／大きめストーン（ザ・ダイソー／編集部私物）　I／指輪つきネックレス（ザ・ダイソー／編集部私物）　J／トップコート（キャンドゥ／編集部私物）

① ベースに黒のマニキュアを
Aのチップに Bの黒を真ん中→両ハジに塗ろう。ムラにならないように2度塗りしよう。

② ストーンつきチェーンを切ろう
Cのチェーンをおウチにあるツメ切りで切ろう。♥のパーツに合わせて長さを調節。

③ ♥を貼ってチェーンで囲もう
DのハートをHで貼って、まわりを②で切ったチェーンで囲もう。他の指にはランダムにE〜GをON。

④ ネックレスを切って指輪を用意
Iのネックレスをツメ切りで切って、指輪モチーフを取り出そう。チェーンも使えるからとっといて!

⑤ 指輪をストーンの上にON
大きいハートを貼ったのとは別の指に、指輪モチーフをHで貼ろう。Jのトップコートで完成♥

材料

A／透明チップ（ザ・ダイソー／編集部私物）　B／黒のマニキュア（キャンドゥ／編集部私物）　C／ラインストーンつきチェーン（ザ・ダイソー／編集部私物）　D／デコ電用のパーツ（ザ・ダイソー／編集部私物）　E／デコ電用のラインストーンシート（ザ・ダイソー／編集部私物）　F／デコ電用のこんなに大きいパーツもあるの!（ザ・ダイソー／編集部私物）　G／キラキラストーンパーツ（ザ・ダイソー／編集部私物）　H／パーツを貼る接着剤（ザ・ダイソー／編集部私物）　I／指輪つきネックレス（ザ・ダイソー／編集部私物）　J／トップコート（キャンドゥ／編集部私物）

ネイルの材料は安いけどオンリーユーの想いは安くない♥

シャツワンピ4095円／スニープディップ渋谷109店　ハット2415円／ミミリィ渋谷109店　メガネ1050円／キアラ渋谷109店　ブーツ／スタイリスト私物

大人かわいいネイル♥

黒×ハートで大人なのにかわいい、盛り[illegible]
どれだけ探せるかがポイント♥

(c)renge64

Side & Back

Ricachu's Diary

7/27 Mon

花火大会♥ 彼氏のゆうたんと待ち合わせ中♥ ゆかたの反応どうかな？ ドキドキ♥

Bob Ricachu

ボブ派 りかちゅう♥

最近ボブが好き！ ロングのエクステを取って、ボブ用のエクステをつけてるよ。

間宮梨花チャン（17歳）

ゆかた2万1000円、帯8190円、ちょうちょ帯留め2940円、赤い花コサージュ1995円、ヘアピン（2コで）945円／すべてマルイプレスルーム

HOW TO MAKE

1 片側のサイドの髪を後ろでねじって留めて

前髪を残したトップの髪と、片側の耳から上の毛を後ろにもってきて、ねじってピンで留めて。

2 もう片方のサイドと後ろの髪を留めよう

後ろの毛をまとめたら、さっきと反対側のサイドの毛をまとめて、写真のようにねじって留めよう。

3 逆毛を立ててボリュームを出そう

ロングより毛の量が少ないので、逆毛をしっかり立ててボリューム感を出してね♥

(c)renge64

s ボブ
ンジDIARY

…アアレンジ企画を読んでも、髪の長さが合ってないと全然意味がない！ そんな意見を聞いたので、ロングとボブの長さ別に分けて、どうせなら1カ月分ずつアレンジをお届けしちゃう♥ そんな企画が実現したよ♥

Photos/Masato Junan Hair&Make/YUZUKO Styling/Mayuko Shimano (bloomy)
Design/Mizuki Komatsu (ma-h gra) Thanks/EASE, PROPS NOW

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118にあります。

Long Satomin

ロング派 さとみん♥

地毛は短めだけど、エクステでロングにしてるよ♥　ロングの方が女らしくて好き♥

Side & Back

Satomin's Diary

7/27 Mon

花火大会はやっぱりゆかたで♥
ゆかたのときはアップで盛り盛りにするのが好き－！♥

八鍬里美チャン(18歳)

ゆかた2万4150円、帯9240円、へこ帯5040円、コサージュ2415円、ヘアピン(2コで)945円／すべてマルイプレスルーム　カチューシャ／スタイリスト私物

HOW TO MAKE

1 26mmのコテで全体をMIX巻き

細めの26mmのコテで全体をMIX巻きに♥　巻き髪ローションを使うと巻けやすいよ♥

2 ゴムで結んで髪を巻きつけて

前髪以外の髪を高い位置でまとめてゴムでしばる。髪を巻きつけて隠してピンで留めて。

3 結んだ髪の逆毛を立てて

結んだ髪の逆毛を超細かく立てていこう。ゆかたのときはお花とかで盛り盛りにしてね♥

夏休み 1ケ月アレ ロング

(c)renge64

Bob Ricachu

ボブ派りかちゅう♥

Back　Side

Back　Side

Ricachu's Diary

7/30 Thu

撮影早めに終わったから渋谷でお買い物♪ ボブでミニボンバがかわいい♥

オフショルTシャツ2998円、タンクトップ1599円／ともにアルブム　サングラス525円／ACZA渋谷109-②店　ネックレス1575円／クリックス渋谷109店

HOW TO MAKE

1. 左側の髪を4回に分けて留めて
2. ボンパを作って根元をピンで留める
3. 右半分の髪の逆毛を立てて

左半分のサイド～バックの髪を、4回に分けてねじって留めて。写真は2コめを留めてるとこ。

前髪をくるっと持ち上げて、見えないようにアメピンで留めよう。

右半分のサイド、バックの髪の逆毛を立てて、スプレーで固めればできあがり♥

Ricachu's Diary

8/2 Sun

公園でバトミントン！ 動きやすいようにポニーテールにしたよ♪

半そでパーカー2940円／ヴァンス渋谷109店　ヘアゴム／スタイリスト私物

HOW TO MAKE

1. ボブの場合2回に分けて結ぶの！
2. 結んだ髪の逆毛を立てよう
3. マジックカーラーは最後にはずすよ

前髪にカーラーをつけたら、サイドと後ろの髪を2回に分けて結ぼう。ボブだと1度じゃ結びづらいの。

結んだ根元のゴムを髪の毛でくるっと隠してから、逆毛を立てていこう。

前髪をふんわりさせたいから、マジックカーラーを結ぶ前につけておいて、最後にはずそう。

Back　Side

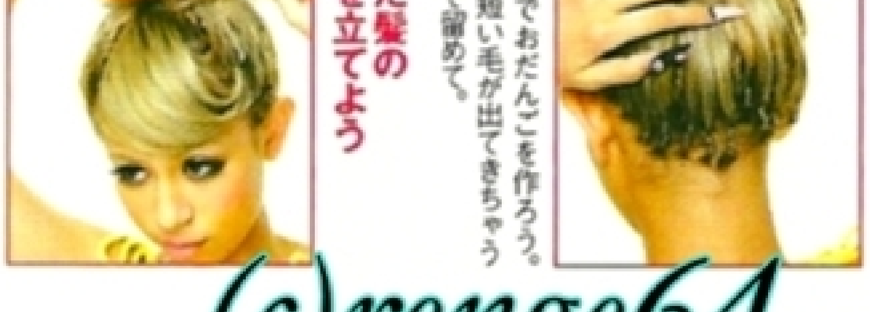
Ricachu's Diary

8/5 Wed

さとみんのおウチに遊びに来たよ♪ おそろの髪型でゆるしてでしょ？

パイルキャミ840円、パイルショーパン735円／ともにBODY FOCUS渋谷店　ネックレス315円／パリスキッズ原宿店　シュシュ630円／エルーチャンス渋谷109-②店

HOW TO MAKE



1. ボブのおだんごは出てくる毛に注意！
2. 結んだ髪の逆毛を立てよう

頭のてっぺんでおだんごを作ろう。ボブのときは短い毛が出てきちゃうからアメピンで留めて。

クシを使って結んだ髪の逆毛を立てよう。かわいいシュシュをつければ完成★

(c)renge64

Long Satomin

ロング派 さとみん♥

Back Side

Back Side

Satomin's Diary

8/3 Mon

気になるあの人とサッカー観戦♥ ボブアレンジでやんちゃな印象に♥

デニムシャツワンピ（ベルトつき）4095円／クリックス渋谷109店 ハンチング1900円／ヴァンス渋谷109店

HOW TO MAKE

1 32mmのコテで内巻きに♥

毛先から2/3くらいまでを、32mmのコテで内巻きにしよう。

2 サイドとバックの髪をひとつ結びに

サイド、バックの髪を後ろでひとつに結ぼう。ゴムでしばる位置がポイントだよ！

3 結んだ髪を折りたたんで内側に入れこもう

写真のように結んだ髪をくるっと折りたたんで内側に入れよう。入れた髪はピンで留めて。

7/3

HOW TO MAKE

1 32mmのコテで全体をMIX巻き

大めの32mmのコテで髪全体をMIX巻きに♪ ゆるめにするために、根元までは巻かないで。

2 左右の髪を三つ編みしていくよ

左右の髪をていねいに三つ編みして。巻かないとボリューム感なくてかわいくないかも。

3 編んだ髪を引っ張ってルーズな印象に

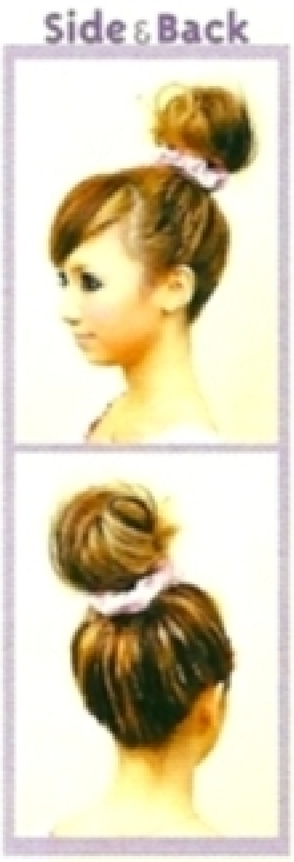
キレイすぎるとかわいくないから、編んだ髪を少し引き出して、ルーズ感を出そう♪

ドットTシャツ3045円／ボーテ ダンセ渋谷109店 ニットベレー帽2625円／セシルマクビー 2連ネックレス315円／パリスキッズ原宿店

(c)renge64

8/5 Wed

Side & Back



パイルトップス&ショーツセット2940円／BODY FOCUS 店 シュシュ525円／エル・チャンス 109店 ヘアピン（2コで）315円／ キッズ

HOW TO MAKE

1 頭のてっぺんで結んだ髪をねじって

前髪以外の髪を頭のてっぺんで結んで、毛束をぐるぐるねじっていこう。ロングならではの技！

2 ねじった毛束から毛を引き出して

ねじった毛束から少し毛を引き出すと、仕上がりがルーズになってかわいいの♥

3 毛先をまるめて根元にピンを

毛先をくるっとまるめて、毛束の根元にアメピンで留めよう。ピンはシュシュで隠して。

Bob Ricachu

ボブ派りかちゅう♥

Ricachu's Diary

8/7 Fri

ボブのくるくる巻き♥ っこがふたりともカナヅチ ご浮き輪のとりあいとか♥

Side & Back

オーダー水着4万3000円／マルイメンズレスルーム　ハット2625円、デニムショーパン3045円／ともにWEGO原宿本店　ネックレス700円／ココルル

HOW TO MAKE

❶ 19mmのコテで細かくMIX巻き

19mmのイチバン細いコテで全体をMIX巻き。ブロッキングも細かくやろう。

❷ 巻いた髪を指でさいていこう

巻いた髪の毛束を、指で左右にさいていこう。海で崩れないようにしっかりスプレーも！

Ricachu's Diary

8/11 Tue

夏休みくらいお手伝いってことで動きやすい髪でお風呂そうじすんの♪

タンクトップ2900円、中に着たブラトップ1900円／ともにココルル　ヘアピン525円／ACZA渋谷109-②店

HOW TO MAKE

❶ 前髪をカーラーで内側に巻こう

マジックカーラーで前髪を巻いて、カールのクセをつけておこう。ホットカーラーでもOK。

❷ ちょい高めな位置でふたつ結びに

高めな位置でふたつ結びにしよう。ゴムは髪を巻きつけて隠して、アメピンで留めよう。

❸ 毛束の逆毛をクシで立てて

結んだ毛束の逆毛を立てよう。ボブの場合、ボリューム感がないから特に重要！

Back　Side

(c)renge64

Ricachu's Diary

8/14 Fri

暑い日はアップ&かき氷！ トップ盛りのハーフアップ、ちょい大人っぽいかな？

Back　Side

コットンキャミ3045円／WEGO原宿本店　ネックレス2415円／ボーテ ダンセ渋谷109店

HOW TO MAKE

❶ サイドとバックを外ハネにしよう

32mmのコテでサイド、バックの髪を外ハネに。毛先から1/4くらいまでを。

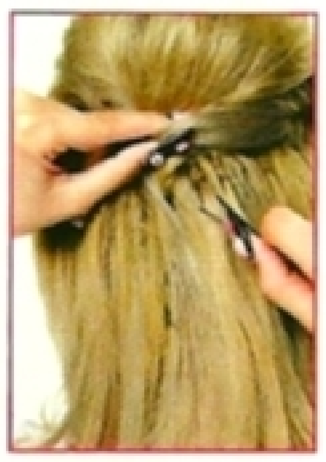
❷ 両サイドの髪をねじって固定

写真のようにサイドの髪をまとめて、ねじって見えないようにピンで留めよう。

❸ トップの髪の逆毛を立てよう

トップはふんわり盛った方がかわいいから、クシを使って逆毛を立てておこう。

❹ トップとサイドをまとめて留める



逆毛を立てたトップの髪と、サイドの髪の余った部分をまとめて、ねじってピンで留めて。

Long Satomin

ロング派さとみん♥

(c)renge64

HOW TO MAKE

1 高めな位置でふたつ結びに

サイドとバックの髪を、ちょい高い位置でふたつ結びにしよう。

2 しばった毛をさいてボリュームUP

結んだ毛を指でさいてボリュームを出そう。ちょいラフな仕上がりがかわいい。

Side&Back

Satomin's Diary

8/7 Fri

[illegible]でも[illegible]でも着回せる、ラフなふたつ結びが正解♥

チェック水着1万6000円／マルイプ[illegible]スルーム ネックレス945円／サラ ソディアック渋谷109店 ヘアゴム／スタイリスト私物

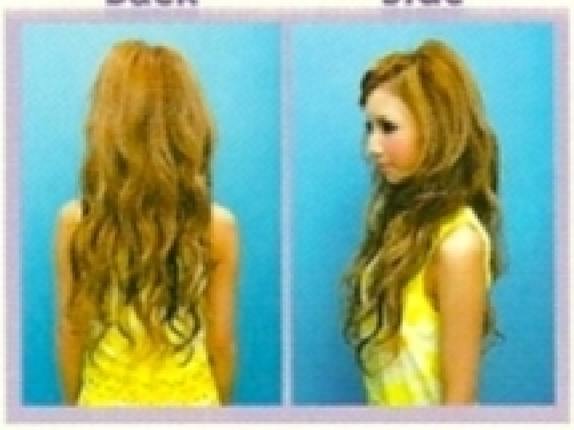
Satomin's Diary

8/9 Sun

ハヤリのAライン巻き&前髪三つ編みアレンジで表参道のジェラート屋さんへ

タンクトップ3900円／ココルル ネックレス315円／パリスキッズ原宿店

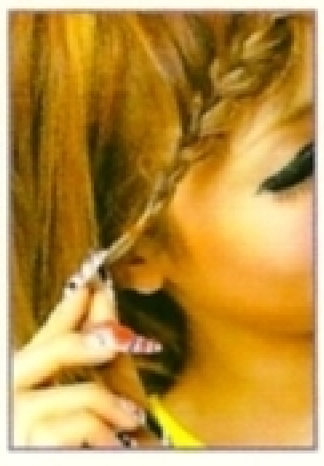
HOW TO MAKE



Back Side

1 毛先から半分くらいを32mmでMIX巻きに

毛先から半分くらいを、太めの32mmのコテでMIX巻きに。ハヤリのAラインが作れるよ♥



2 前髪を三つ編みにしてゴムでしばろう

前髪を三つ編みにしよう。いきなりピンで留めるととれやすいから、必ず毛先をゴムでしばって!

3 編んだ前髪を耳の上でピンで留めて

三つ編みにした前髪を耳の上でアメピンで留めよう。サイドの髪でピンは隠して。

HOW TO MAKE

1 26mmのコテでMIX巻きにしよう

顔周りの毛だけ残して、サイド、バックの髪を26mmのコテでMIX巻きにしよう。

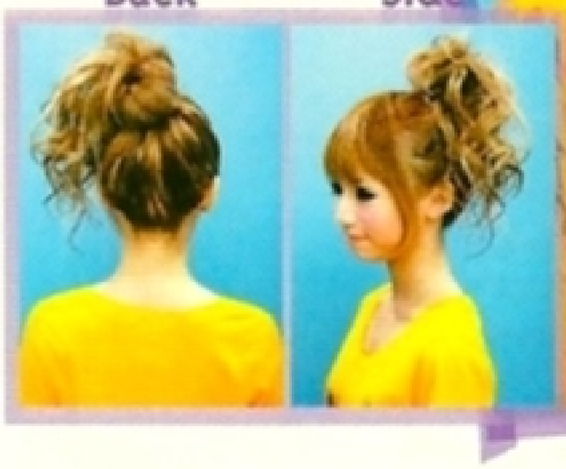
2 真ん中より左寄りでひとつに結ぼう

巻いた髪を写真のように、真ん中より少し左寄りの位置でひとつ結びにしよう。

3 結んだ毛束をくるっと回転

結んだ毛束をくるっと1回転させてピンで留めよう。毛束をさいてボリュームを出せば完成。

Back Side



Satomin's Diary

8/13 Thu

景色のいいとこでお絵描き♪ 絵の具が髪につかないように髪はアップにしたの♥

Tシャツ3900円／ヴァンス渋谷109店 メガネ1050円／サラ ソディアック渋谷109店

Bob Ricachu
ボブ派 りかちゅう♥

Ricachu's Diary
8/21 Fri

セレブ風の三つ編みアレンジで大人っぽくカフェで読書♪ってキャラ違うって笑?

HOW TO MAKE

1 髪全体にストレートアイロン
ストレートアイロンで、髪全体をまっすぐに。前髪まで忘れずにかけよう。

2 前髪を7:3に分けて三つ編み
前髪を7:3に分けてから三つ編みにしよう。先っぽを目立たない色のゴムで留めて。

3 耳の後ろでピンで留めよう
三つ編みにした毛束を、耳の後ろに持ってきてピンで留めて。反対側も同様に♪

Back　Side

Tシャツ 4935円、ネックレス 2625円／ともにリップサービス

Ricachu's Diary
8/16 Mon

ピンだけで作った個性派アップで、カラオケで思いっきり騒ぐゾ♪

Back　Side

Tシャツ＆中に着たタンクセット 5145円／クリックス渋谷109店　ネックレス 2940円／ラヴァップ渋谷109店

HOW TO MAKE

1 バックの髪をひとつにまとめて
バックの髪だけをひとつにまとめてねじって、上向きにしてアメピンで留めよう。

2 サイドの髪もまとめてねじる
サイドの髪もひとつにまとめて、ねじってからアメピンで留めよう。

3 トップの髪の逆毛を立てよう
トップの髪、バックからトップに持ってきた髪の逆毛を立ててボリュームを出そう。

(c)renge64

Long Satomin
ロング派 さとみん♥

Satomin's Diary
8/22 Sat

Back　Side

おウチにいるときは楽ちんなポニーテール♥　う〜ん、どっち食べよう?　どっちも?

HOW TO MAKE

1 髪全体にストレートアイロン
ストレートアイロンを髪全体にかけよう。一度にかける髪の量は写真くらいがGOOD。

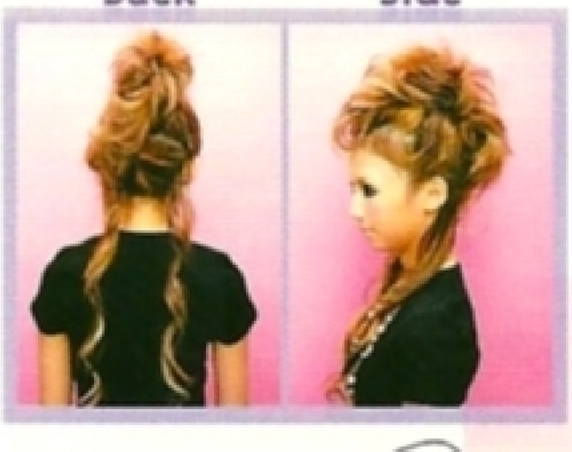
2 頭の高い位置でしばって髪の毛でゴムを隠す
頭の高い位置でゴムでひとつ結びに。ゴムは髪の毛で隠して、アメピンで留めよう。

3 結んだ髪の逆毛を立てれば完成だよ
ストレートでポニーテールをやると、ボリュームがないから逆毛が重要なのだ♥

ボーダーロンパース5145円／クリックス渋谷109店　ネックレス 3150円／パリスキッズ原宿店　リボンバレッタ 420円／サラ ゾディアック渋谷109店

Satomin's Diary
8/18 Tue

Back　Side



Tシャツ 2625円、ミニハット 1890円／ともにセシルマクビー　ネックレス 2520円／ジェイアイマックス

HOW TO MAKE

1 モヒカン部分は前と後ろに分けるの
モヒカンは写真のようにまず前をひとつ結びに。そのあと残りの後ろをひとつ結びにするよ。

2 前の毛束をねじって髪を引き出して
結んだ前の毛束を写真のようにねじって、指でつまんで中の毛を引き出して。ボリュームUP!

3 後ろの毛束もねじって上に持ち上げるよ
後ろもねじって上に持ち上げて、ピンで留めよう。前と同様に毛を引き出せば完成!

ソフトモヒカンでライブに!終わったらこのプレゼント渡しに行くんだ〜♥

(c)renge64

Satomin' Diary

8/25 Tue

ウフフ♥ やっぱり
デートのときはピンクの服と
ドーリーな巻き髪で勝負♥

HOW TO MAKE

1 マジックカーラーでトップの髪を盛ろう

ただの巻き下ろしだとデートっぽくない！ってことで、トップの髪をカーラーで盛るべし♥

2 サイドとバックを26mmのコテでMIX

サイド、バックの髪を26mmのコテでMIX巻きに。巻いたあとは毛束を指でさいて。

3 前髪も軽めに巻いてクセをつけるの

ベアワンピ（Tシャツつき）3990円／リバイブ渋谷109店　カチューシャ1260円／サラ ゾディアック渋谷109店　ネックレス315円／パリスキッズ原宿店　ベルト3045円／クリックス渋谷109店　サンダル6195円／セシルマクビー

Side & Back

8/25 Tue

今日はダブルデートの日！
さとみん、女のコらしいから、
負けないようにガーリーに♥

Side & Back

HOW TO MAKE

1 写真のように3カ所にマジックカーラー

2 32mmのコテで内カールにするよ

Tシャツワンピ[illegible]／ラヴァップ[illegible]店　ひらミニ[illegible]／クリックス[illegible]　カチューシャ[illegible]／パリスキッズ[illegible]　サンダル1万290円／[illegible]イアイマックス

ダレでも盛れちゃうウラ技たちを紹介♥

盛れる!! 写メ&プリクラの撮り方 Vol.2

ボクだって盛れたよ♥

Design/Mari Suzuki<ma-h gra>

盛れるメイクやヘアを覚えたけど、あれ？　写メもプリも盛れないんですけど!!
それもそのはず。だって写メもプリも、それ専用の盛るためのテクがあるんだもん！
ってことで、教えます、盛れる写メ&プリの秘密を♥

(c)renge64

1 ブログの女王 ゆんころチャンが教える、写メ&プリテク!!

超大人気ブログで激かわな写メ&プリを公開しまくってる、ゆんころチャンのテクを教えちゃうよ♥

もっと×2盛りテクを教えちゃう♥

盛りテク1 片目で撮る♥

「なんか今日は盛れない」っていうときもあきらめないで。片目を隠して撮ってみると、意外に盛れるときがあるの♥　帽子で隠したり、カメラの角度で片目をはずして♥

盛りテク2 プリ機の中で撮る♥

今のプリ機って雑誌の撮影スタジオ並みのライトがあるから、写メだって盛れるんだよ♥　顔へのライトの当たり具合がいい感じのとこを探して撮ってね♥　（※他のお客さんの迷惑にならないように注意してね！）

盛りテク3 ケータイをかたむける♥

カメラの向きを人物に対してまっすぐ撮るのが基本だけど、ちょっとカメラをかたむけて撮るといい感じの写メになることも♥　いろんな角度を試して撮ってみてね♥

盛りテク4 明るく撮って暗く補正する♥

最新テク♥　最初から暗く撮ると肌がキレイじゃないし、明るいと目ヂカラが弱くなる。ってことで、明るく撮って肌をキレイにして、画像補正機能で暗くすれば、目ヂカラも強くなるの!!

ゆんころチャンって??

大人気ブログサイト「CROOZ」のブログは、1日最大58万アクセス！　ブログで公開している写メやプリは「かわいすぎ！」と毎回話題に。

http://blog.crooz.jp/usr/PARIS118/PARIS118/?guid=on

小原優花チャン（18歳）

基本角度はコレ!!

私はいつもこの角度で撮ってるよ。上からが基本だけど、あんまり上すぎると目が怖くなっちゃうの。アゴを引きすぎるのも×。

写メは場所によって撮り方を変えよう！

屋外の場合

太陽の光は盛れないから上からは×!!

太陽の光はあんまり盛れないから、屋外の場合は太陽光があまり入らないように、ケータイを正面にかまえて撮るよ。上から撮らなくても小顔に見えるように、いつもよりアゴは引きめで撮るといい感じに♥

鏡前の場合

顔の真横でカメラをかまえるよ♥

鏡に写った自分を撮るときは、上からだと角度が難しくて盛りづらいの。ケータイの画面じゃなくて自分の目線で鏡を見て、かわいい角度を見つけて、顔の真横にカメラを構えて撮れば盛れるよ♥

ゆんころチャンの写メテク!!

ブログと言えば写メ！　基本テクから聞いたことないような裏技までレクチャーしちゃうよ♥

基本テクニックはコレ!!

使用ケータイは DoCoMo P906i

ゆんころチャンのプリテク!!

写メだけじゃないの！ ゆんころチャンはプリのテクだってハンパじゃないんです♥

撮る前にもう一度ココをメイク♥

ノーズシャドウ

チーク

リップ

プリを撮る前にメイク直しは絶対必要。特に気をつけたいのが、リップのツヤ感があるか、顔色を良く見せるためのチーク、鼻スジを通すためのノーズシャドウが、ちゃんと出てるか♥

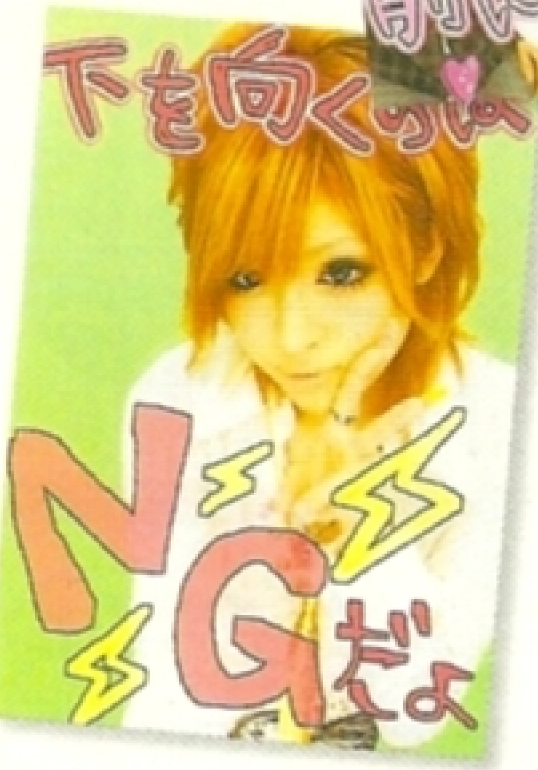
目が大きくなる機能を、最大限利用しよう!!

プリテク1 友達より絶対前に出て撮ろう!!

前までは友達より後ろに下がって小顔に見せるのが常識だったけど、今はとにかく目が大きくなる機能が重要。後ろにいるとデカ目機能が反応しないから×！

前に出ればデカ目に♥

デカ目機能が反応しない!!



プリテク2 目線外しは、絶対NG!!

しっかり目を認識しなくなっちゃうので、目線をはずすのも×。とにかくデカ目機能を最大限利用することが、今のプリクラの勝負所だから、しっかりカメラ目線で♥

基本テクニックはコレ!!

撮影機種はカワイイふたり

スタンプは大小のメリハリをつける!!

キラキラなどのスタンプ、最初に大きいのを置いて、すき間に小さいのを入れればかわいい♥

片手は必ず入れる!!

写メと一緒で、片手は顔周りに置いた方が盛れ度がアップするよ♥

姿勢は、ライトに手を置いて!!

私がピンプリ撮るときの姿勢はこんな感じ。ライトに片手を置いて、少しだけ前のめりで撮るよ♥

明るさは

美黒 ――― 美白

ココがオススメ!!

明るすぎると顔がのっぺりに!!

ゆんころチャンのオススメ、盛れるプリ機BEST3!!

3位 美人3

昔からこの「美人」シリーズが好きなの♥ 写りももちろんいいし、落書きのペンも超かわいいの。特にふんわりした写りが好きなコには超オススメの機種だよ～♥

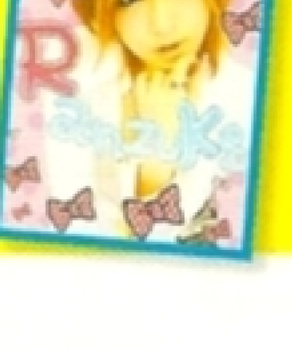
2位 ネコとヒョウ

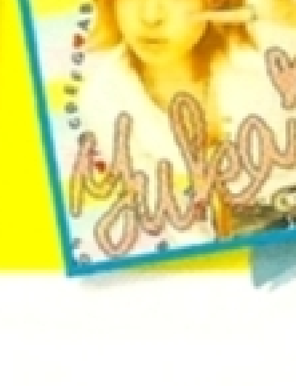
正方形がかわいい♥ 正方形の全面を写真にもできるし、コレみたいにフレームをつけてもかわいいの。写りも超キレイだし、ハサミなしでシートが切れちゃう機能も、ポイント高いよね♥

1位 カワイイふたり

とにかく盛れる！ しっかりデカ目効果があるのに、なぜか写真が自然な感じなの。色モードが2種類あるけど、私的には「カジュアルパステル」がお気に入り♥ フレームもペンもかわいいよ♥

このページのプリをぜ～んぶプレゼント♥





このページのプリをひとつ残らずプレゼントしちゃいます♥ 詳しくはP.121～の「3 CHANCE PRESENT」を見てね♥

番外編 ゆんころチャンがブログの女王になるまで♥

私はブログを始めて今月で1年になります。元々は「大好きな美容に関するブログを書きたい！」って思って始めたの。やるからにはたくさんの人に見てもらおうと思って、美容の情報を細かく書いたり、とにかくたくさん更新してました。そしたらなんと、ものの半年で1日30万アクセスまでいったの！ 当時は雑誌とかも出てなかったから、純粋にブログだけでこんなにアクセス数いったんだよ♥

元々メイクの手順とか教えてくれてるモデルさんのブログを見てて、「もっとこう書いてくれたら分かりやすいのに……」って思うことが多くて、「だったら自分でやってみよう」って思ったの。今までにブログとかで見たことないくらい、すごい詳しいの書いてみようって。やっぱり他の人がやってないようなネタを探して、自分だけの情報とかを書くようにすれば、アクセスが伸びるんだと思います。

反響があると「もっと頑張ろう」って思えるし、ブログ書くのってすごく楽しいですよ♥

2 すず&たあが教える、プリクラ落書きテク!!

プリクラ撮るとき一番迷うのって、やっぱり落書きじゃない!? ってことで、思いつく限りの落書きアイデアを、すず&たぁがナビ♪

落書き書く内容の基本はコレ!

自己紹介を書く!!

その日の出来事を書く!!

その日の出来事や感想を書く。彼氏や友達と撮れば、ふたりだけの思い出プライスレス!

ピンプリのときにオススメ。自分のプロフィールをかわいく書いちゃおう♥

そのプリを撮った場所や、撮る前や撮った後に行った場所を書こう。歴史の道しるべに。

場所を書く!!

美しい国・日本には四季があるから。その他、「アツい〜」などの気象関係もアリ。

季節を書く!!

落書き書く場所の基本はココ!

顔の近くに名前を書く!!

名前は顔周りの空いてるスペースや、髪の毛の上などに書いてアピール♥

下にメッセージを書く!!

人物の体の部分に重ねるようにして、下の方にコトバを書くのが基本。

その他のオススメ落書きはコレ!!

★2 芸人落書き

とにかく大好きな芸人のネタや決めゼリフを落書き。ポーズや表情までそろえれば、君も立派な芸人の仲間入りやで!! セットやで!!

★1 会話落書き

お互いにピンプリを撮って、落書きコーナーで自分のプリにフキダシを書こう。ってすず&たぁのは、会話になってないんじゃ……?

★5 告白落書き

かわいい顔で撮って、ふだん言えないようなセリフを、大好きな人に伝えちゃお♥ かわいい顔で撮ってね。かわいい顔だよ。かわ…

メンズは落書きでとことんかわいくしてあげよう♥

か、かわいい?

プリを撮り慣れてないメンズは、いまいち盛れないことが多いとか!? そんなときはスタンプ&落書きパワーで、どんどんかわいく盛ってあげよう。悪いけど左のプリに関する苦情は受け付けないよ!

★4 表紙落書き

雑誌の表紙風な落書き。上に雑誌名をロゴっぽく書いて、下にその号の特集名を書こう。もう夏だけど「春パステル」だってさ笑!

★3 日記落書き

スペースをちょっと広めにとって、日付を大きく書いて、その日の出来事を日記風に書こう。今日という日は一日しかないのだから。

落書きだけじゃなく、スタンプ使いもキワめよう!!

スタンプ使いも覚えれば、プリのかわいさが100倍UPしちゃうよ♥　ペタペタてちてち貼っちゃおう♥

囲み

人物の周りをかわいいスタンプで囲もう。ハート×キラキラ、みたいなスタンプコラボしても◎。

片目かくし

いまいち盛れなかったプリは、スタンプで片目をかくしてみると意外とかわいくなることも♥

ほっぺ

ほっぺが赤い女のコみたいにちっちゃいハートスタンプをのせて。チーク代わりになるとか♥

★6 2娘1落書き

だってウチら仲良すぎるんだもん、ふた
り、プリだってそう撮りたいじゃん♥　そ
きは2娘1の合作プリを撮るべし♥

★8 お絵描き落書き

そこにないものは絵で表現しよう。ちなみにこれはすずが描いたジェットコースター?　だよね、すずちゃん!!　メガネじゃないよね?

★7 歌詞落書き

大好きなアーティストの歌詞を落書き♥
歌詞って心に残るものが多いから、
が撮れちゃうかもよ♥

番外編

撮ったプリクラデータがキーホルダーになっちゃうとか!!

撮ったプリのデータ、ケータイに保存しとくだけじゃつまんない!　ってことで、携帯型の「デジタルフォトフレーム」をGETすれば、撮ったプリがキーホルダーになっちゃうとか♥　画像何枚も入れられるし、プリだけじゃなく写メも入っちゃうの。電気屋さんにフツーに売ってるけど、画像を入れるにはパソコンが必要だから注意。

番外編　すず&たぁが人気10機種の写りを撮り比べ!!

落書きと関係ないけど、全国で人気の10
の盛れ度を、すず&たぁがピンプリを撮って
したよ♥　みんなはどれがオキニ?

クイーンオヴピンク2
「ピンク」をテーマにいろんなテイストの写りが楽しめる。全体的に女のコっぽい感じ。

カワイイフタリ
デカ目効果が大きいけど、仕上がりがなぜか自然な感じに♥　スタンプ系も充実♥

姫と小悪魔4
「姫パステル」と「小悪魔ビビッド」、どっちも楽しめちゃうよ。コレのプリは姫の方♥

鏡の魔法2
顔への光の当たり方がキレイで、髪の毛にもいい感じにツヤが入るとこがいい♥

ネコとヒョウ
スウィートなネコとクールなヒョウの2タイプで撮れるの。エ方形で撮れるよ♥

美人になりましょう2
「ふんわり美人」と「くっきり美人」の2種類の光で楽しめるよ。デカ目機能もすごい!

美人3
「美人」っていう名前だけあって、写りが超キレイ。スタンプもこんなに充実♥

美'S コレクション
6つのテイストで撮影できちゃうの。ペンの種類も64コもあるんだって!

美の条件
ビックリするほどたくさんの光が設置されてるとか。光量自体もアップ♥

CUBE
正方形の写真が撮れるから話題になったけど、写りもこんなにキレイなんだよ♥

このページのプリもぜ〜んぶプレゼント♥

はい、このページに載ってるプリも、ぜ〜んぶプレゼントしちゃいます♥　詳しくはP.121〜を見てみてね♥　たまにキモチわりぃ男が入ってるから注意!!

3 自撮り 第1回 盛り写メ大会開催!!

ラストは自撮りの盛り写メ大会を開催！　人気モデルたちがエントリーしてくれたよ♥　みんなの盛りテクをチェックして♥

ENTRY No. 3
八鍬里美チャン

撮った機種はDoCoMoのN905i。ボロボロだけど写メが好きだから使ってる。飛ばしたサギな感じがイヤだから、明るさは標準。

ENTRY No. 2
安部ニコルチャン

自撮りはあんま上からは撮らないよ。ほうれい線が目立つから。使用機種はDoCoMoのN906iμで、1段階明るくしてるよ。

ENTRY No. 1
鈴木あやチャン

てちてち！　自撮りは基本、正面からしか撮らないよ。明るすぎてまつ毛がとぶのに注意してるかな。使用機種はDoCoMoのD905i。

ENTRY No. 6
幸田えりかチャン

自撮りするときは盛れる光の場所を探して撮るよ。使ってるケータイの機種はDoCoMoのF-03A。画質がキレイで好き♥

ENTRY No. 5
峯村優衣チャン

自撮り盛れないからあんま撮らないの。だからケータイの設定とかも買ったときから変えてない。機種はDoCoMoのSH905i。

ENTRY No. 4
のりちチャン

DoCoMoのF906で撮ったよ。自撮りは顔を光に向けて撮ると盛れる♥ ケータイの設定もちょっと明るくしてるよ。

ENTRY No.11
椎名ひかりチャン

auのW61SAで撮影。オレンジ色の光がイチバン盛れる気がする。家で撮るときは脚立に乗って天井の電気の近くで撮るよ笑。

ENTRY No.8
たえちチャン

撮った機種はDoCoMoのP-02Aで、ちょい明るめに設定したよ。この写メは撮影スタジオの照明のところで撮ったよ。

ENTRY No.7
山中佑美チャン

自撮りはほとんどしない！　ブログ用にたまに撮るくらいかな。撮った機種？　DoCoMoのFOMAの黒いヤツ？

ENTRY No.10
津覇貴美チャン

DoCoMoのSH906iで撮影したよ。「ホワイトバランス」の設定を「景色モード」にすると、発色が良くていい感じに♥

ENTRY No.9
間宮梨花チャン

auのCASIOのW53CAを、写メ撮る用に使ってるよ。2番目に明るいので、ちょい上から撮ってるよ。

ENTRY No.14
福田京平チャン

担当編集だけあってさすがにうまく盛れたよ♥　おでこのシワシワがおじいちゃんみたいでかわいい。アタイがNo.1ね！

ENTRY No.13
鎌田安里紗チャン

自撮りはほぼ初めてなんですけど。友達のケータイで撮ったから、機種とか分かりません。盛るのって難しいね笑。

ENTRY No.12
小原優花チャン

室内の蛍光灯の光の下で撮影したよ。明るさはイチバン明るいの。撮影した機種は、DoCoMoのP906iです♥

このページの盛り写メ ぜ～んぶプレゼント♥

このページの写メも、ぜんぶチェキにしてプレゼントしちゃうよ♥ P.121～をチェックしてね♥

みんなの ポーチの中身 & 神コスメ BEST3 を大調査!!

「モデルのみんながどんなメイク道具使ってるか、ぜ～んぶ知りたい♥」ってことで、人気モデルたちのポーチの中身を抜き打ちチェック!! 「コレがなきゃ無理!」っていう神コスメ BEST3 まで発表してもらっちゃったよ♥

Photos/ken Ogawa〈will creative〉Styling/Mayuko Shimano〈bloomy〉Design/Kazuhiko Izumi〈ma-h gra〉

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.118 にあります。特に表記のない商品はすべてモデル私物です。

(c)renge64

安部ニコルチャン

(BLEA 女子高等部 1 年・15 歳)

神コスメ3位

M・A・C
スモール アイシャドウ
ミネラリズム

コレもM・A・Cの新色♥ 発色がいいのと、中のラメがすごいハッキリ出るとこがお気に入りポイントなの。

神コスメ2位

RMK
クリーミィファンデーション
105

ベースはずっとコレをリピートしてる! 肌がしっとりキレイに見えるし、時間が経ってもヨレにくいのだ!

神コスメ1位

M・A・C
リップスティック
クリーム カップ

ヘアメイクの YUZU ちゃん (YUZUKO さん) と一緒に買った新色♥ ベージュピンクだから黒肌に超合うよ♥

ポーチの中身POINT

ベース用のコスメって容器が大きいから、「Cher」のポーチはそれだけ入れてるの。黒いソニプラのポーチは、2000円くらいで筆も入るしポケットもあるから超便利だよ♥

半そでスタジャン 9345円/JSG カチューシャ 1365円/エル・チャンス渋谷 109-②店 ピアス/モデル私物

鈴木あやチャン

(19 歳)

T シャツ&コルセットセット 5145円/リップサービス ネックレス 315円/パリスキッズ原宿店 バレッタ 315円/ACZA 渋谷 109-②店

ポーチの中身POINT

ちょっと前まで何個もポーチ持ち歩いてたけど、今はこのポーチだけ。「スライ」で 5000円だったよ。ポッケがたくさんついてるから、筆もコスメも全部入っちゃうんだよ♥

神コスメ3位

M・A・C
#187 スティプリング
ブラシ

フェイスパウダーを塗る用の筆。これでくるくるパウダーをつけると、みるみる毛穴がなくなっていくの!

神コスメ2位

NARS
ブラッシュ 4001

ブラウン系のベースだとピンクってなかなか発色しないけど、このNARSのチークは超発色いいし落ちないの!

神コスメ1位

M・A・C
スモール アイシャドウ
ハニー ラスト

昔からアイシャドウはブラウン使ってるんだけど、濃いのが似合わなくて。コレはちょうどいい色でまさに神!

(c)renge64

幸田えりかチャン

（19歳）

ポーチの中身POINT

ベビーピンクの「JSG」のポーチにぜんぶ入れてるよ。たくさん入るしチャックあけるとコスメぜんぶ見える形だから使いやすい♥

神コスメ1位

M·A·C セレクト シアー／ルース

粒子が細かくていいの。リキッドで色をつけて、パウダーは色なしにしてるよ。白肌にも黒肌にも使える♥

神コスメ2位

NARS ブラッシュ 4005

ここまで発色がいいチークはほかにないかも♥ ピンクだけど透明感もあって、ずっとリピートしてる。

神コスメ3位

MS リキッドアイライナー

筆先が0.1mmしかないから、極細ラインを描くのにすごくいいの。筆にコシもあって描きやすいよ♥

峯村優衣チャン

（BLEA大学部1年・18歳）

ポーチの中身POINT

ポーチそんなに大きくないからパンパンに入れてる笑。大きいのと小さいのダブル使いで、小さい方にはベース関係とか入れてる。

神コスメ1位

ボーテ ド コーセー リキッドアイライナー ファンタジスト BK001

お母さんからもらった、ちょい大人めなライナー。使ってみたらすごく描きやすくてビックリ！

神コスメ2位

M·A·C リップスティック シス

色味が好きで、結構昔からリピートしてる。結構モデルで使ってる人も多い色じゃない？

神コスメ3位

M·A·C スモール アイシャドウ テンプティング

パール感が好き。最近、アイシャドウはこれ1色でふた重幅まで塗るだけとか。でもキレイに仕上がる。

鎌田安里紗チャン

（都立国際高校2年・16歳）

ポーチの中身POINT

ポーチは3つ使い。大好きなリラックマふたつと、どこのか忘れちゃったポーチ。種類ごとに分けないで、結構テキトーに入れてる。

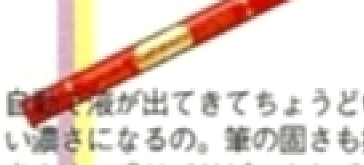
神コスメ1位

THE BODY SHOP ブラッシャーブラシ

筆使うと肌がかゆくなっちゃうんだけど、コレだけ大丈夫なの！ シェーディングに使ってるよ。

神コスメ2位

アヴァンセ ジョリ·エ リキッドアイライナー BLACK



筆から液が出てきてちょうどいい濃さになるの。筆の固さも描きやすい感じでリピートしてます♥

神コスメ3位

RMK クリーミィファンデーション 105

ノビがいいから厚塗りにならないの。長時間経っても肌がヒビ割れたりしないから、オススメです♥

小原優花チャン

（18歳）

ポーチの中身POINT

リボンがかわいい「セシルマクビー」のポーチにぜんぶ入れてるの。4000円くらいだったかな。いっぱい入るからひとつ使い。

神コスメ1位

ファシオ スポーツビューティ リキッドアイライナーN

ホントにずっと落ちないの！ これからの季節にピッタリだよ。中2からずっとこのライナー使ってます♥

神コスメ2位

キャンディドール リップグロス 01

色もいいけど、もっと素敵なのはくちびるのタテじわがキレイに消えちゃうとこ。すごいオススメ♥

神コスメ3位

エーシー バイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシング パウダー フェアリーベール

パール入りでキラキラのツヤ肌になっちゃうよ♥ カバー力もあるし、塗るとファンデが落ちにくくなるよ。

(c)renge64

筆がセットの高級ポーチとファンデ用を併用♥

すべてモデル私物

山中佑美チャン
(BLEA 大学部 2 年・19 歳)

ポーチの中身POINT

なぜか沖縄で1万円くらいで買った、ちょっと高級なポーチは、筆がセットでついてたの♥　ピンクのポーチはファンデ入れる用。

神コスメ1位

リバイタラッシュ アイラッシュ コンディショナー

つけまつけたりはがしたりで、傷んだまつ毛が回復するの♥ コレつけてるとホントにまつ毛が伸びるんだよ♥

神コスメ2位

NARS ブラッシュ 4004

発色が良くて好き♥ ピンクチークって言ったら「NARS」のブラッシュってイメージじゃない!?

神コスメ3位

メイベリン ボリューム エクスプレス ターボ ブースト ウォータープルーフ #26 ベリーブラック

高校生の頃からずっとリピートしてる。ボリューム出したかったら、このマスカラがイチバンだよ♥

ポーチの中身は結構シンプル系♥

ネックレスつきヒョウ柄カットソー 3990 円／セシルマクビー

小松崎真理チャン
(20 歳)

ポーチの中身POINT

ふだん持ち歩いてるコスメはこれだけ。ポーチひとつにぜんぶまとめたいから、ムリヤリ押し込んでます笑♥　ポーチはキキララ。

神コスメ1位

K-パレット リアル ラスティング アイライナー ウォータープルーフ ジェット ブラック

まずピンクの見た目がすごくかわいい♥　黒がすごい濃くて落ちにくいし、ウォータープルーフだから好き♥

神コスメ2位

M・A・C リップスティック フレッシュポット

コレひとつでクチビルの赤みが消えてベージュピンクになるの♥　時間が経ってもカサカサにならないよ。

神コスメ3位

ディー・アップ アイラッシュフィクサー エクストラ 553 ブラックタイプ

めっちゃくっついて、一日中つけまがとれないの。液が黒だから、アイラインとのなじみもいいし♥

羽太七海乃チャン
(17 歳)

ポーチの中身POINT

なみのはナニゲにブラシいろんなの持ってるの。アイシャドウ用とかファンデ用とか。全部ひとつのポーチにむりやり入れてます笑。

ナニゲにブラシの種類が豊富でしょ～♥

神コスメ1位

M・A・C パワーポイント アイ ペンシル エングイブド

ペンシルの中でイチバン描きやすい！　黒も濃いし、モチがいいからリピートしてるよ。

神コスメ2位

RMK クリーミィ メイクアップベース マット 02

コレ塗っとくとベースが一日中ヨレないの！ ファンデのノリもよくなるからオススメだよ♥

神コスメ3位

MAC #191 ペイントブラシ

メイクさんに教えてもらってから、リキッドファンデはコレで塗ってるの。ベースがヨレなくなった。

ボーダーTシャツ 3990 円／ラヴァップ渋谷 109 店　ネックレス 315 円／パリスキッズ原宿店

津覇貴実チャン
(18 歳)

ポーチの中身POINT

貴実がふだん持ち歩いてるのは、ポーチっていうかふわふわの巾着と筆入れだけ。パウダーとかは直でバッグに入れてます笑。

あれ？貴実だけポーチがない笑!?

神コスメ1位

イヴ・サンローラン・ハルファン セミ ルース パウダー No.2

ヨレなくてカバー力もあるからすごい気に入ってる♥ ケースが高そうなとこも好きなの笑。

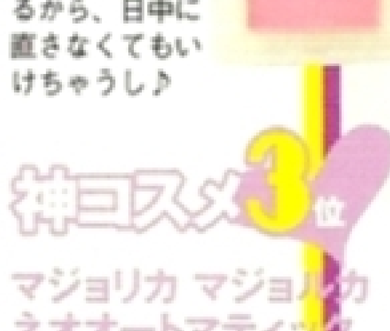
神コスメ2位

RMK インジーニアス チークス 02 ライトピンク

発色いいけど濃すぎなくて、色みがちょうどいいの。長持ちするから、日中に直さなくてもいけちゃうし♪

神コスメ3位

マジョリカ マジョルカ ネオオートマティック ライナー BK911



このアイライナーは細い線がすごい描きやすいの。すごい落ちにくいから夏にもピッタリなんだよ♥

Tシャツ＆キャミセット 4515 円／セシルマクビー　ネックレス 315 円／パリスキッズ原宿店

(c)renge64

八鍬里美チャン
(18 歳)

神コスメ1位
ケイト グラディカルアイズS BR-1
これひとつでブラウンのグラデアイシャドウが完璧にできちゃうんだよ♥

神コスメ2位
キャンディ ドール リップコンシーラー
初めて塗ったときホントに感動した！ 赤みが消えるし、グロスの発色が超よくなるの!!

神コスメ3位
K-パレット リアル ラスティング アイライナー 24h
すごい描きやすい！ するする描けて、こすっても全然落ちないの！

コルセットキャミ 1995 円／ピンクラテ ネックレス 2520 円／セシルマクビー カチューシャ／編集部私物

ポーチの中身POINT
この透明なポーチにぜんぶ入れてるよ♥ ベースはおウチでやるから、ポーチの中には入れてないの。100 均つけまも入れてる。

のりちチャン
(21 歳)

神コスメ1位
DHC ロースビューティ ジェルファンデーション Q10
このファンデ、使ってるコあんまりいないけど、マットで毛穴ぜんぶ消えるんだよ♥

神コスメ2位
LA スプラッシュ リキッドアイライナー 13011G ジャバゴールド
発色のいいラメ入りのオレンジで、長時間経っても全然とれないから好き♥

神コスメ3位
NYX リップグロス LG157 シャンデリア
かわいいピンクでラメ感もあっていいの。グロスはツヤ感重視で選ぶと○。

フードつきTシャツ 3990 円、シュシュ 1995 円／ともに JSG ネックレス／モデル私物

ポーチの中身POINT
ポーチは「JSG」で 4000 円くらいだったヤツ。何個もポーチ持つのイヤだから、これくらい超入るヤツがいいの♥

椎名ひかりチャン
(中央中学校 3 年・14 歳)

神コスメ1位
エーシー バイ エンジェルカラー パーフェクトキープ メイクアップ ベース
コレって下地なんだけど、リキッドなしでもいいくらいカバー力があるヤツなんだよ♥

神コスメ2位
キャンメイク チーク グラデーション 01
値段が安いのに結構キレイなピンク色で、オトメ気分になれちゃうとか♥

神コスメ3位
ロレアルパリ トゥルーマッチ ミネラル ファンデーション N3 ナチュラルダーク
最近ハヤってるミネラルファンデ。浸透力がすごいから下地とコレだけでベースは完璧♥

チェックシャツワンピ 3675 円／ピンクラテ ヘアゴム／モデル私物

ポーチの中身POINT
ポーチはエナメルのピンクのヤツと、Ranzuki のふろくの「ココルル」ポーチを使ってるよ♥

間宮梨花チャン
(17 歳)

神コスメ1位
シャネル プードゥル ユニヴェルセル リーブル 20 クレール
彼氏のゆうたんからプレゼントにもらったの。パウダーのキメが細かいから好き。

神コスメ2位
RMK クリーミィ ファンデーション 103
R's でも使ってる人が多いから買ってみたの。しっとりしてすごくいいよ♥

神コスメ3位
ミシャ M BBクリーム
R's のすずさんが使ってたから買ってみたの。良かったからリピーター開始だね♥

半そでパーカー 2625 円／ピンクラテ リング／モデル私物

ポーチの中身POINT
この「ルイ・ヴィトン」のポーチは家にあったヤツで、見た目小さいけど結構入るの。Ranzuki のふろくポーチと分けて入れてる。

国枝洋子チャン
(19 歳)

神コスメ1位
NARS デュオアイシャドー 3045
とにかく色が好き。グラデによく使う色２色がセットになってるからお得だし♥

神コスメ2位
NARS クリームアイシャドー 28
ベースに塗るとアイシャドウの発色がすごく良くなるの。ラメ入りなのも○。

神コスメ3位
エム・エス・エイチ ラブ・ライナー
描きやすいし、とにかく落ちにくいの！ 夜になっても全然ラインがヨレないよ。

レイヤードTシャツ 3675 円／クリックス渋谷 109 店 ネックレス 1995 円／リップサービス

ポーチの中身POINT
コスメはとにかく「NARS」が多いかも。特にシャドウ関係はほぼ「NARS」。ポーチは雑誌のふろくについてた「ラヴィジュール」の。

長田真依チャン
(立志舎高校 2 年・16 歳)

神コスメ1位
ポール&ジョー ライト クリーム ファンデーション N 40
保湿力がすごい高いから、乾燥肌の人にはもってこい。カバー力もあるよ。

神コスメ2位
Jassie&Rosie エッセンス BBクリーム マルチファンデーション
どれと合わせても基本ベースが汚くならないの。下地代わりに使って、値段も安い!

神コスメ3位
NYX ブロンザー パウダー BP03 #3 ダーク
友達のお母さんにもらってからオキニなの。この大きさで 2000 円くらいだからお得♥

コットンロンパース 6195 円／セシルマクビー 3連ネックレス 2520 円／ジェイアイマックス

ポーチの中身POINT
大きめの筆からアイシャドウチップまで、メイク道具はわりとたくさん持ち歩いてるかも。

たえちチャン
(21 歳)

神コスメ1位
アーバンディーケイ ヘビメタルグリッターライナー ムレット
塗った瞬間にすぐ乾くから、密着力がかなりいいの。夏でも落ちないラメラインに♥

神コスメ2位
MS リキッド アイライナー
とにかく超細いラインが描けるの。いろんなの試したけど、コレが一番細いと思う。

神コスメ3位
アーバンディーケイ ヘビメタルグリッターライナー オレンジ
すごい発色のいいオレンジラメで、塗ると目がパッチリして大きく見えるよ♥

Tシャツ 3990 円、ネックレス 2520 円／ともに JSG カチューシャ 1575 円／サラジディアック渋谷 109 店

ポーチの中身POINT
洋服も大好きな「JSG」のポーチは、4000円くらいだったよ。いっぱい入るし使いやすいの。双子ののりちとイロチで使ってるよ♥

橋本甜歌チャン
(学悠館高校 1 年・16 歳)

神コスメ1位
エーシー バイ エンジェルカラー パーフェクト フィニッシング パウダー マルチナチュラル
黒肌用のパウダーで、つけると発砲スチロールみたいにフワフワなお肌になるの。

神コスメ2位
M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ダーク
シェーディング&ノーズシャドウに使うの。色が濃いめだから顔立ちがハッキリするよ。

神コスメ3位
マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー BK999
このマスカラはボリュームも長さも出るし、どんだけつけてもダマにならなくて○。

ブラウス 4935 円／ジェイアイマックス ネックレス／スタイリスト私物

ポーチの中身POINT
「クレアーズ」で 2000 円だったポーチは、筆入れるとこもあるし、大きくて便利！ 下地とかベース系もぜんぶ入れられちゃうよ♥

中原昌美チャン
(高校 1 年・15 歳)

神コスメ1位
スパークル パンサー ビーム アイライナー
リキッドの液の量が多くてすごく描きやすいし、夏でも全然にじまないんです♥

神コスメ2位
M・A・C リップスティック シス
コンシーラーなしで大丈夫なくらい、これだけでクチビルの色みも消えて発色するの。

神コスメ3位
サナ スーパー クイック シャドウライナー EX001
めずらしい「シャドウライナー」っていうアイテムで、アイラインぼかすのに使うの。

スカル柄キャミ 7245 円／GLAD NEWS 渋谷 109 店 その他／すべてモデル私物

ポーチの中身POINT
黒いのが筆入れ、「ベッツィージョンソン」のポーチにアイライン&マスカラ系、スマイルのポーチにそれ以外を入れてるよ。

携帯&パソコン
簡単オーダー!
extension
人毛100%
ハイクオリティー☆
人毛100%エクステンション
http://www.bbroom.com
全国有名美容室でも使用
会員登録をするだけで(PC・携帯OK)ポイントがたまり、プレゼントやさらに安い値段で商品をGET出来るよ!
PCならその他エクステンションやアクセサリーetc.いろんな商品があるし携帯ならお得な情報もいっぱいだよ!
チップで取り付け! 簡単人毛100%エクステ4点セット
①チップ②ペンチ③ニードル④毛束のセットです。簡単に取り付けできるから、初心者でも大丈夫!「ちょっとエクステつけたいな」って時も便利なセット!(取り付けの説明書付き!)
毛束・チップなどの単品売りはHPでご紹介!
①チップ(80個入り) ②チップ用ペンチ(先まげ) ③ニードル ④毛束(40束)
4点セットチップ用毛束(4点セットの毛束はチップに通しやすいようになっています。)
4点セット ¥2800
40束入 長さ約38cm ストレート
81385 #1 ブラック
81386 #2 ナチュラルブラック
81387 #4 ナチュラル
81388 #30 オレンジ
81383 #32 ナチュラル
81393 #610 シルバーホワイト
81390 #613 ホワイト
4点セット ¥3500
40束入 長さ約55cm ストレート
81397 #1 ブラック
81398 #2 ナチュラルブラック
81399 #4 ナチュラル
81340 #29 アッシュオレンジ
81343 #33 ピンクオレンジ
81341 #30 オレンジ
81342 #32 ナチュラル
4点セット ¥6000
80束入 長さ約55cm ストレート
81456 #2 ナチュラルブラック
81457 #4 ナチュラル
81458 #32 ナチュラル
お得な倍増! 80束入!
¥3000以上ご購入の方へ
モデル使用のネックレスプレゼント!
¥3000以上お買い上げでBBオリジナルのネックレスをプレゼント! プレゼントは終了次第変わります。詳しくはHPをご覧下さい。
※プレゼント一例写真はBBオリジナル商品です。
extension
3コーム付き幅広(17cm)人毛スソエクステ
スソエクステで簡単にロングスタイルGET! 人毛だからカールアイロンでウェーブもOK☆
¥1995
幅約17cm 長さ約38cm えりあし全体カバータイプ
80960 #1 ブラック
80961 #2 ナチュラルブラック
80962 #4 ナチュラル
80963 #30 オレンジ
80964 #32 ナチュラル
¥2625
幅約17cm 長さ約50cm えりあし全体カバータイプ
80970 #1 ブラック
80971 #2 ナチュラルブラック
80972 #4 ナチュラル
80973 #30 オレンジ
80974 #32 ナチュラル
extension
3コーム付き幅広スソ人毛100%エクステ
¥4980
幅約17cm 重さ約30g 長さ約55cm
80877 #1 ブラック
80878 #2 ナチュラルブラック
80879 #4 ナチュラル
80880 #27 ゴールド
80881 #30 オレンジ
80882 #32 ナチュラル
3カ所のコームでしっかりとめられる
extension
人毛100%スソエクステ3点セット
高品質HHハイクオリティー
¥6980
80853 #1 ブラック
80854 #2 ナチュラルブラック
80855 #4 ナチュラル
80858 #32 ナチュラル
80857 #30 オレンジ
幅約17cm 約55cm 約30g
幅約8cm 約55cm 約14g
17cm幅のエクステをえりあしに、8cm幅を両サイドに使えば簡単にロングヘアができちゃう!
extension
ハイクオリティー★人毛100%
エクステの価格は毛質、長さ、重さで違います。美容室使用の商品質毛束で80束とれます。
¥8800
長さ約55cm 重さ約120g (エクステ2人分)
81010 #1 ブラック
81009 #2 ナチュラルブラック
81008 #4 ナチュラル
81006 #32 ナチュラル
81004 #30 オレンジ
81002 #29 アッシュオレンジ
増量毛束のロングタイプ! 友達と分け合ってもOK! 高品質のエクステをゲットできる!!
¥9900
長さ約70cm 重さ約120g 1本で約70束作れます (エクステ2人分)
81030 #1 ブラック
81029 #2 ナチュラルブラック
81028 #4 ナチュラル
81026 #32 ナチュラル
81024 #30 オレンジ
81021 #27/30 ゴールドオレンジ
★おもわずさわりたくなる髪へ★
wig
人毛前髪ウィッグ
いつものナナメ前髪も良いけどガーリーにしたい時はやっぱりバングス! イマドキ前髪は切らずに付けるだけ!
¥1480
長さ約15cm コーム2ヶ所付 ノーマルタイプ
80615 #2 ナチュラルブラック
80616 #4 ナチュラル
80617 #32 ナチュラル
¥1680
人気サイド付 前髪ウィッグ 前髪長さ約15cm
80658 #2 ナチュラルブラック
80659 #4 ナチュラル
80660 #32 ナチュラル
前髪WIGでラクラク&カンタンに姫で乙女なスタイルに♪
サイド部分がフェイスラインと馴染んで自然な仕上がり!
wig
人毛100%フルウィッグ
人毛100%だから、自然な着け心地。自分好みにコテやアイロンでアレンジOK。
¥12800
長さ50cm 前髪の長さ約16cm
80834 #2 ナチュラルブラック
80835 #4 ナチュラル
80836 #32 ナチュラル
人毛100%だから、自然な着け心地。自分好みにコテやアイロンでアレンジOK。
¥12800
長さ55cm 前髪の長さ約14cm
80647 #2 ナチュラルブラック
80648 #4 ナチュラル
80649 #32 ナチュラル
※人工頭皮はついていません。
楽ちん! コーム3個付
80471 #2 ナチュラルブラック
80472 #4 ナチュラル
80474 #8 アッシュブラウン
80473 #30T ナチュラル&オレンジMIX
コテ・アイロンでアレンジOK
幅35cm、長さ60cm
仕上がり48cm、耐熱温度180℃
¥2980 ¥1480
BB耐熱ファイバー
スソエクステ
Before
After
80565 #2 ナチュラルブラック
80566 #4 ナチュラル
80567 #30T ナチュラル&オレンジMIX
長さ約55cm
¥4980 ¥2980
BBファイバーウェーブ
フルウィッグ
Before
After
80560 #2 ナチュラルブラック
80561 #4 ナチュラル
80562 #30T ナチュラル&オレンジMIX
長さ約55cm
¥4980 ¥2980
BBファイバーストレート
フルウィッグ
ヘアーアイロン
エクステをさらさらにするエクステケアの必需品☆もちろん地毛にも使えます。
幅広で高温設定が可能なプロ仕様!
7段階の温度調節が可能です。
1発でまっすぐ!! 髪が痛みにくい!!
ブラシ付の持ち運びサイズ☆使いやすいスリムプロ仕様!
Sサイズ ¥2800
(温度調節 80℃~200℃ 7段階)
全長約22cm (プレート部 3.5×8cm)
80760 ワイン 80759 ブラック 81220 ブルー 81221 グレー
カールアイロン ¥4990
(温度調節 50℃~200℃)
(プレート部 長さ13.5cm 直径3.2cm)
全長約32cm
80769
エクステをお買い上げの方には取り付け方法etc.情報満載の取り扱い説明書をプレゼント!!
Tokyo Shibuya MTY Co., Ltd.
●商品お届けは2~5日。●お電話でのご注文の場合、代金引換となります。●返品は商品到着後8日以内。ただし未開封のものに限ります。(送料お客様ご負担)
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-23-6 TEL03-3486-5637 電話受付:9:00~17:00 土日祝休み

AngelColor eyecosmetic
エンジェルカラー
エンジェルカラーはココ
益若つばさちゃんプロデュース
ウイングシリーズ
5,980円
5,040円 税込
度なし 2枚入り 3ヵ月
ハニーウィング
アッシュウィング
送料無料
PerfectKeep FinishingPowder
パーフェクトキープ フィニッシングパウダー
送料無料
1,890円 税込
JELLYモデル 山本優希ちゃん愛用
アネックスリング
5,980円
5,040円
度なし 2枚入り 3ヵ月
アネックスブラウン
アネックスブラック
GAL系カラコン★ラブカラーなら
すぐに使えるよ♥
カラコン♥ザクザク
全品送料無料セール!
GALに大人気
即日到着♥即デカ目
GAL系ラブカラー
雑誌モデルりんちゃん愛用
度なし 2枚入り 6ヵ月
期間限定 9月末まで
5,980円
2,800円 税込
送料無料
GALブラック
GALブラウン
GALグレー
GALブルー
GALグリーン
GALバイオレット
装着レンズGALブラック
ツンデレ系ワンデーサークル
度なし ビッグサークル 1日交換 使い捨て
ブラック
ブラウン
10枚入り 1,800円 税込
30枚入り 3,700円
雑誌モデルみきてぃ
フェアリー系ラブカラー
直径14.2mm超ビッグサイズ
GAL系ラブカラー2枚プレゼント中!
度なし 2枚入り 1年
期間限定 9月末まで
7,800円
4,800円 税込
フェアリーブラック
フェアリーブラウン
フェアリーグレー
送料無料
度ありカラコン激安プライスにてセール中!
カラビュー
度あり 1枚入り 1年
3,100円 税込
連続装用:1日8時間
power.-0.50〜-8.00
BC8.70
ブラウン
グレー
グリーン
ブルー
アイラックスイノバ
度あり 1枚入り 1年
連続装用:1日8時間 power.-0.50〜-9.00
4,700円 税込
ブラック
アクアキュートビュー
度あり 6枚入り 2週間
2週間交換型、3ヵ月
power.-0.25〜-10.00
3,900円 税込
ダークブラウン
ワンデーカラー
使い捨て 度なし ビッグサークル 1日交換
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
8枚入り
1,700円 税込
送料無料
ラブカラー LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話 注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00〜24:00
土・日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
送料無料セールはココから♥
24時間アクセスOK!
携帯でソッコー買えちゃう!
読者限定セール♪
1 ラブカラーは全品送料無料セール中!
2 読者限定着圧ソックスをプレゼントしちゃうよ♥
3 フェアリー系ラブカラー1set買って!姫GAL系ラブカラー2枚プレゼント!
さらに今だけ! 度ありカラコンは両目購入でセール中!
度ありカラコン
コンタクトレンズ20年の実績があり、安全性の確認テスト済みレンズのみです。

ぽっこりお腹もキレイに！モニター成功率は99.2%！ ※当社調べ
バナナダイエット！
※当社調べ
1/2に減少させる!!
“SBD” 再入荷!! 誰もが驚く【脂肪が落ちる】快感をぜひあなたも！
渋谷GALにも大人気！
みんな買って飲んでるよ☆
東京都在住 ミウラカナコちゃん（18才）
ダイエットやってるトモダチが「これはガチでヤセる！」っていうんで、ウチもお腹の肉スゴイし、彼が「カナコブタ」っていうのマジで嫌だったから。そしたら、体重？もう飲むでしょ、減ってくんだよ、マジで。スピード早いし、これエグイよ～！ってみんな買って飲んで、みんなガリヤセしてるよ☆
SUPERバナナダイエットが人気の理由
第1位 ホントにラクに痩せるから
第2位 食べてもヤセられるから
第3位 体型がキレイにヤセるから
第4位 脂肪が簡単に減らせるから
2ヶ月で -12.2kg
「彼が友達の前で「キレイだよ」って♪」
Before
減量前 52.0kg
減量後 39.8kg
ウエスト 68.1▶58.0 -10.1cm
太もも 42.4▶39.8 -2.6cm
ヒップ 83.0▶79.5 -3.5cm
体脂肪率 30.1▶16.8 -13.3%
体脂肪量 15.7▶6.7 -9.0kg
してて、痩せてもリバウンドの繰り返しで体重60kgが普通に…。付き合い始めの頃に細いコがタイプっていってたカレも、最近あんまり相手にしてくれなくなって…。でも、SUPERバナナダイエットで初めて40kg台まで痩せられました！しかもリバウンドもない！ そしたらいままでは私との会話に返事しかしなかったのに レイだよ」とかいきなり言ってくるし！しかも友達の前で！やっぱり男の人って胸とか足とか細いのが好きなんだなぁって。もっと飲みつづけてガリヤセ目指します！
3ヶ月で -18.4kg
「太り体質だってここまで痩せられます！」
Before
減量前 67.0kg
減量後 48.6kg
ウエスト 72.0▶60.8 -11.2cm
太もも 47.6▶43.1 -4.5cm
ヒップ 97.3▶88.0 -9.3cm
体脂肪率 35.7▶18.6 -17.1%
体脂肪量 23.9▶9.0 -14.9kg
倉本苑子ちゃん（26・事務職）164cm
2ヶ月で -10.8kg
「歌手デビューまであと少し！痩せて自信がつきました！」
Before
減量前 58.3kg
減量後 47.5kg
ウエスト 79.5▶63.0 -16.5cm
太もも 44.9▶40.9 -4.0cm
ヒップ 91.6▶86.5 -5.1cm
体脂肪率 30.8▶17.4 -13.4%
体脂肪量 18.0▶8.3 -9.7kg
ずっと痩せたかったんです。田舎から歌手目指して上京してきたんですけど、スクールに入ってみると、周りのコは歌うまいだけじゃなくスタイルもいいし、歌の先生からも「 まいってだけじゃゴロゴロ から」って言われて目の前真っ暗（泣）
それで一時は食事 毎日5km走ったりと りしてた…。でも た変なヤセ方になっ このダイエットに タイルキープで れました！しかも ドよりとにかくラク！おかげで自分に自信がつきました！
神田めぐみちゃん（26・音楽スクール助手）162cm
3日目から体重ズドン！楽してスリムに！
※効果には個人差があります。
簡単にキレイにヤセられます！
余分な体脂肪をバンバン消費！
食事制限・運動ナシでも体内の代謝が上がる！しかも胸ヤセしない！
SUPERバナナダイエットは、運動や食事制限などのツラさがありません！そんな我慢をするより、身体の代謝を上げる方が大事！例えば、ドカ食いしてもガリガリの女性っていますよね？そんな人たちは体内に燃焼酵素が豊富で、食べてもすぐ燃やしてポイッ。そんな燃焼体質にあなたもなれるんです！バナナはホルモンバランスも整えるから胸ヤセもほとんどせず、いらない脂肪をどんどん消費できます！
脂肪
ポッコリ改善でウエストにくびれが！
老廃物が溜まると脂肪も溜まる！だからすぐに出すのが一番！
多くの女性が太る原因が、便秘からくる代謝不足。腸が長い日本人は、それだけポッコリお腹にもなりやすく、いったん滞留便として溜まってしまうと、老廃物は行き場がなく血液を通って脂肪の中に溜め込まれてしまうんです！でもこのサプリはバナナをベースにした食物繊維+αがたっぷり！飲めばすぐにズドン!!ウエストラインにくびれができます！
返金保証＆割引キャンペーン実施中！ ※2009年8月末日まで
まずはお試しください!!ダメなら返金いたします！
誰でも激ヤセ体験！
Super スーパーバナナダイエット
Banana Diet
内容量：90粒
健康補助食品
お客様相談室 03-6698-1327
月～金10時～18時（土日祝・休）
まず試したいというアナタはコレ！
1箱 12,000円を→ 8,700円
ヤセたいなら2ヶ月は続けてほしい！
2箱 24,000円を→ 13,800円
一番お得です！絶対ヤセるならコレです！
3箱 36,000円を→ 19,800円
※4箱以上でのご購入は一律6,600円×個数となります。
※表示価格は全て税込価格となります。
●お届け：約1週間（注文状況による遅延の場合あり）●送料：全国一律525円（税込）※海外の場合1,575円（税込）●支払方法：代金引換（各種クレジットカード利用可）●ご返品：商品到着後8日以内、未開封の場合のみ。（送料手数料お客様負担）また、お客様から提供された個人情報は、弊社規定のガイドラインに準じた厳重な管理の下、商品の発送およびご案内等にのみ利用させていただきます。
「SUPERバナナダイエット」のお申し込みはこちら
年中無休・24時間受付 広告コード 3120・A908
0120-067-182
Eメール sbd@n-fit.jp 無料FAX 0120-067-183
携帯サイト http://www.n-fit.jp/sbd/m/
WEB http://www.n-fit.jp/sbd/
さらに携帯・WEBから注文すれば ¥500割引！
・氏名（フリガナ）・性別
・〒ご自宅住所（フリガナ）
・お電話番号
・〒お届け先住所（※ご自宅の場合は省略）
・E-mailアドレス
・生年月日（18才未満の方は保護者氏名と印鑑）
・商品名「SUPERバナナダイエット」
・箱数又は定期
・広告コード 3120-A908
231-8691
郵便事業株式会社 横浜港支店私書箱第24号
ナチュラル・フィット
「SUPERバナナダイエット」
3120・A908係
販売代理：ナチュラル・フィット 231-0057 神奈川県横浜市中区曙町3-42-5F SBD-0903

全額返金＆割引 キャンペーン実施中

スーパーバナナ 検索 1週間で驚異の−8.6kg!※当社調べ ドカ食いしても痩せる!

緊急入荷! 当社人気No.1サプリ SUPER

過食気味
代謝不足
不規則な生活
中年太り

バナナ酵素で体脂肪を

いま日本全国で超、超、大ブームの「バナナダイエット」。じつは過去40回ものダイエットに挑戦してはリバウンドを繰り返してきた、あの人気女優、**F・Kさんも、これで初めて-12kgのキレイ痩せに成功**したんだとか! そんな超話題のダイエット法が、さらにパワーアップしたサプリで登場し、早くも当社売上ランキング第1位獲得!
在庫に限りがありますのでお早めにお申し込みください!

「食べ過ぎてもOK」「ラクに痩せる」と女性に大人気!

代謝酵素と食物繊維ですっきりとスリム体型に

superバナナダイエット監修
東京レディス美容研究センター
軽部 律子先生

いま成功率の高いダイエット法──「バナナダイエット」をサプリにしました。

もともとバナナダイエットは、簡単で楽なのに、成功率が高い減量法です。バナナは代謝を高める酵素やビタミンが豊富で、良質な食物繊維もたくさん含まれています。それを濃縮サプリにしたことで、女性の2大肥満要因である「代謝不足」と「お腹に溜まった滞留便」の両方を一気に解決することが可能となりました。痩せる力が強いので、食事も間食もそのままで良いですし、便通改善で肌もキレイになるなど、女性にとって理想的なダイエット法といえます。

基礎代謝を上げ、滞留便を出す。これにより余分な脂肪が無くなります。

この濃縮サプリメントを飲めば、運動や食事制限は不要です。バナナの酵素と食物繊維の力でどんどん代謝が上がるからです。代謝が上がれば、燃えにくい脂肪も燃やせますし、滞留便がなくなれば血液がサラサラになってさらに代謝が上がります。これを毎日繰り返すと、筋肉はつかないのに脂肪だけが消えて、驚くほどスリムな体型に生まれ変われます。

つまり、SUPERバナナダイエットは

代謝酵素 ＋ 食物繊維

というバナナダイエットでも特にヤセる部分をベースに、新しい成分も配合してさらにパワーアップさせた…
「バナナダイエットの強化版サプリ」なのです!

お待たせしました!20代女性人気ダントツのダイエットサプリ

3ヶ月で -20.5kg

「まさかここまで…って自分でも驚いてマス」

Before
減量前 66.1kg
減量後 45.6kg

ウエスト 81.6▶59.0 -22.6cm
太もも 49.3▶40.5 -8.8cm
ヒップ 95.1▶83.5 -11.6cm
体脂肪率 30.6▶12.6 -18.0%
体脂肪量 20.2▶5.7 -14.5kg

70kgあったお姉ちゃんが「芸能人もやってるから」ってバナナダイエットに挑戦してガリ痩せしたんだけど、バナナが苦手な私はこのサプリにしてみた。バイト代入ったし☆それで始めて1週間くらいで、いきなり4kgもヤセた!もうケーキとか食べまくってたのに。お姉ちゃんも「あんた、メチャクチャ細くなったじゃん!」ってテンション上がって、2人で飲みまくったら、3ヶ月で20kg以上ヤセた!便秘気味だったけど、毎日ドッサリで身体が軽くなったし、友達から「カワイくなったね!」って言われるし、ホント最高デス!

木村美佳ちゃん（22・専門学校生）160cm

2.5ヶ月で -16.5kg

Before
減量前 58.2kg
減量後 41.7kg

ウエスト 78.3▶60.2 -18.1cm
太もも 47.6▶41.5 -6.1cm
ヒップ 92.0▶86.5 -5.5cm
体脂肪率 32.6▶15.6 -17.0%
体脂肪量 19.0▶6.5 -12.5kg

地元の「デブ友」だったマリが痩せたとたんにモデル事務所にスカウトされて、しかもお金持ちのプロデューサーと同棲を始めたんだ。「カスミもいい恋愛できるよ」ってこのSBDススメてくれたから素直に飲み続けたのね。そしたらマジで激ヤセしました!マリ、サンキュー!私にも彼氏ができたよ〜☆
それで毎日いろんな人に「痩せたね!」「可愛い!」って言われて、さすがに誰も「デブ」って言わなくなった。ちょっと寂しいケドね。ヤセて良かったよ!!いまリアルに人生の「幸せ」噛みしめてます☆

体脂肪を一気に減らすメカニズム

サプリタイプだから毎朝水と一緒に飲むだけなのでラクチン!もちろん必要な成分は濃縮配合! 朝昼晩好きな物を食べて1日3粒飲むことでどんどん痩せられます!

→ フリーズドライバナナ酵素＋カリウムで さらに代謝アップ!

バナナに含まれる代謝酵素は42℃で壊れてしまうため、生のバナナをフリーズドライ化し、濃縮してサプリに配合。さらに代謝を高めるため、カリウムを増量配合し、バナナだけでは得られない強力な脂肪燃焼力を実現しました!

→ 食物繊維＋難消化デキストリンで 滞留便もスッキリ!

純度の高いバナナの食物繊維に加え、「難消化デキストリン」を配合。滞留便を根こそぎ落とすだけでなく、腸の代謝を活発にして、さらに燃えやすい身体に!! 疲労物質やストレスも一緒に洗い流して、キレイ痩せを実現!

しかも高純度アミノ酸も配合!血液サラサラ、肌までキレイに!

驚異の成功率! 128人中、失敗はわずか1人だけ! ※当社調べ

モニターNo52 鈴木美佳さん 1ヶ月使用 24歳 開始前体重58.0kg→49.5kg（身長156cm）

身長156cm、1ヶ月継続で、体重58.0kg→49.5kgに!

1日3食＋間食でも1ヶ月でココまで痩せた

驚きのシェイプアップ効果

SUPERバナナダイエットを1日3粒、常温の水と飲み、朝昼晩の食事は平均カロリーを摂取。間食として3時にケーキ類とミルクティを摂ったものの、モニタリングの結果、二の腕、ウエスト、太ももにここまでの引き締め効果が表れました（期間1ヶ月）。

年齢は関係なし!!

99.2%が成功

驚くべきことに、20〜60代のモニターのほぼ全てが3ヶ月で減量でき、その平均は**−10.5kg**!!しかも…

3ヶ月で体脂肪が半減!

開始前	3ヶ月後
16.2kg	8.1kg

モニターの体脂肪量減少値（3ヶ月）

全身から約8kgの脂肪が消えた!!

ダイエットをしても、体内の水分だけが抜けて、脂肪が減らないことが多いですが、このSUPERバナナダイエットは体脂肪を効率的に減らせるので、リバウンドの心配もなく、続けるほど確実にキレイな体型が作れます!

モニター期間:2008年9〜11月（3ヶ月）
年齢層:20代〜50代（平均35.5歳）
ダイエット成功者127人（128人中）

※効果には個人差があります

簡単! 着実! 1カ月でE～カップ実現!! ※当社調べ

B-upエクセレ 検索

特大美形バストアップ!!

1ヵ月使用して効果がない場合 全額返金保証します
初回購入の方のみ1箱分 全額返金致します。

28日使用

after F cup / before B cup

消えた胸がモト以上のFカップに!! 毎日モテモテ(笑)!

トップ 81.8cm→89.5cm(+7.7cm)
アンダー 68.1cm

モニターNO.142
池田頼子ちゃん（21歳）

ダイエットをして大成功したのは良いけど胸が1サイズ小さくなっちゃった（泣）カレに「ダイエットより男は胸だよ。もっと縮んだら別れようかな」なんて言われムカ!何とか見返そうと「B-upエクセレ」を始めました♪使い始めてびっくり!!すぐに内側からグングン大きくなる感じがして、5日でサイズが元通り。4週間たったら3サイズも大きくなってたんです。しかも気になってた黒ずみまで、憧れのピンク色に!!カレともラブラブ、しかもモテモテで超ハッピーです!

30日使用

after F cup / before B cup

さすが業界用!ファンもお仕事も増えました!

トップ 76.5cm→86.5cm(+10cm)
アンダー 64.3cm

モニターNO.016
ARISAちゃん（19歳）

タレントやってるけど、細いだけじゃファンも仕事もダメダメ。やっぱりオンナはバストでしょ!といろんなサプリを試したけどダメ。そこで「塗るやつ」って聞いて試した「B-upエクセレ」。効果の桁が違いました!!翌日にはハッキリとハリを感じて、どんどんブラがキツくなっていって、塗るたびに胸が上がってる感じがしました。今では仕事がどんどん入ってきてスケジュールがビッシリ、ファンも増加中!「B-upエクセレ」に感謝してマス☆

60日使用

after E cup / before A cup

ビキニ復活!! ママでも胸に自信!!

トップ 78.3cm→87.6cm(+9.3cm)
アンダー 67.8cm

モニターNO.184
桜井つかささん（23歳）

元々余り大きくない胸が育児が一段落したら萎んでしまい、しかも今度は形がわるく。まだまだ若いのにビキニも着られないって悲しくて「B-upエクセレ」を試しました。2週間目にブラジャーのホックが外れて気が付いたのが、「もどってる!!」。前よりもパリッと上向きハリのあるバストに!!それからサイズもどんどん大きくなって、今ではビキニでクッキリ谷間が出来るほど!!最近では外を歩くとナンパされまくり。「子供がいるなんて信じられない」って言われます!!

40日使用

after E cup / before A cup

20年間悩んだバストが自慢のバストになっちゃった!

トップ 74.5cm→85.3cm(+10.8cm)
アンダー 65.4cm

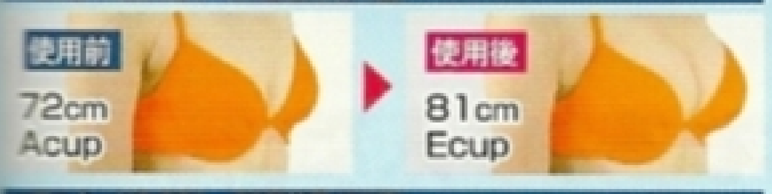
モニターNO.073
河野由香ちゃん（20歳）

昔から胸が小さくて、いつか大きくなるかと期待しててもダメでした。水着になるのがイヤでカレとのプールも楽しめなくて「B-upエクセレ」を試す事にしました。使って思わずガッツポーズ!!たった3日でブラがキツくなってきたんです。今までチビ扱いだったカレから「水着がイロっぽいね」って真顔で言われて超カンゲキ☆最近はプールで水着になるとカレが周りの視線にやきもちを焼くほど♪悩めるみんな、本当にオススメします!

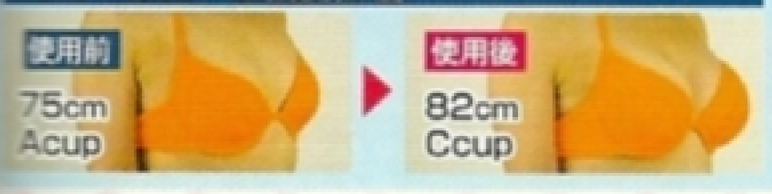
報告! 平均2サイズUP!!モニターも大満足、58%が7日以内に効果を実感!!
※当社調べ

[実施期間] '08年4月1日～7月1日（3ヶ月間）
[モニター年齢] バストにコンプレックスがある18～45歳の女性

▼モニターNO.121 30日使用(21歳)



▼モニターNO.021 30日使用(27歳)

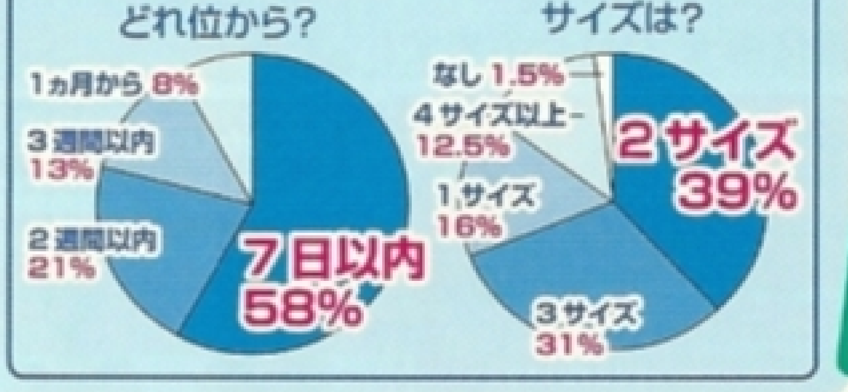


モニター個人別データ※一部抜粋

モニターNo.	氏名/	年齢	日数	トップ(単位/cm)	カップ
121	乾 いずみ	18歳	25	72▶81	A▶E
085	堀口 星美	23歳	30	76▶86	B▶F
045	小川 晃子	42歳	45	70▶86	AA▶F
135	野本 邦子	39歳	40	75▶90	A▶G
021	田村 明美	27歳	30	75▶82	B▶E
173	匿名希望	31歳	28	72▶82	A▶E
192	匿名希望	20歳	30	78▶84	B▶F

※効果には個人差があります。

モニターアンケート結果



こんなアナタにオススメ!!

- ☑ すぐに胸を大きくしたい
- ☑ 手術は避けたい
- ☑ 早く結果を出したい
- ☑ 貧乳家系
- ☑ バストの肌もキレイにしたい
- ☑ 簡単じゃないと続かない
- ☑ 大きさだけじゃなく形も重要
- ☑ バストは女性の武器だと思う

＼B-upエクセレが買えるのはココだけ!!お申し込みは24時間受付中!!／

1ヶ月使って、街のアイドル!		
1箱	定価 10,400円	8,350円(税込)
2ヶ月使って、グラビアクイーン!		
2箱	定価 20,800円	12,560円(税込)
3ヶ月使って、海外セレブ級!		
3箱	定価 31,200円	18,480円(税込)

大変人気のため、お一人様3箱までのご注文とさせていただきます。

フリーダイヤル 携帯・PHS OK **0120-062-361**

お客様相談室 03-6844-2668 受付時間:月～金 10:00～18:00（土日祝・休）

Eメール● bue@life-tc.jp
FAX● 0120-062-362
※Eメール・FAXでお申し込みの際は、郵便ハガキに記載されている項目をご記入下さい。

携帯・PCサイトで購入すると、**500円キャッシュバック!!**
携帯サイト http://www.life-tc.jp/bue/m/
PCサイト http://www.life-tc.jp/bue/

携帯から簡単アクセス!

- ●お届け:1週間前後 ※状況により、お届けが遅れる場合もございます。
- ●送料:国内一律525円(税込)/海外一律1,575円(税込)。
- ●お支払い:代金引換(商品お届け時)/現金一括またはカード払い
- ●お客様のご都合によるご返品は、商品到着後8日以内未開封の場合のみ承ります（送料手数料お客様負担）。
- ●新商品情報のご案内をさせていただくこともございます。予めご了承ください。

[販売代理] ライフテクニカ 千代田区神田佐久間町1-16-5F

広告コード 3120-B908
★ご注文の際は必ず広告コードをお申し付けください。

▼郵便ハガキでのお申し込みは▼

〒210-0891
川崎港支店私書箱第21号
郵便事業株式会社
ライフテクニカ
「B-upエクセレ」お申し込み
3120-B908係

●氏名(フリガナ)
●〒ご自宅住所(フリガナ)
●ご自宅の電話番号
●商品お届け先
〒住所・電話番号
(※ご自宅の場合は省略)
●生年月日(18才未満の方は保護者氏名と印鑑)

1. 商品名「B-upエクセレ」
2. 購入数
3. 広告コード3120-B908

BUE-0904

美容業界開発!
強力バストUPジェル!!

“グラビア業界の美巨乳の真相”
塗る『豊胸術』で

あっという間の超ボリューム感に感激!

after E cup
before A cup

トップ 80.8cm(+8.7cm)
アンダー 61.4cm

1ヶ月で 4サイズUP ※当社調べ	膨らむ実感 7日以内 ※当社調べ	寄せなくても 谷間クッキ…
悩み解消 美乳形成	はりつやUP 上向き矯正	本物だから 大きさ自…

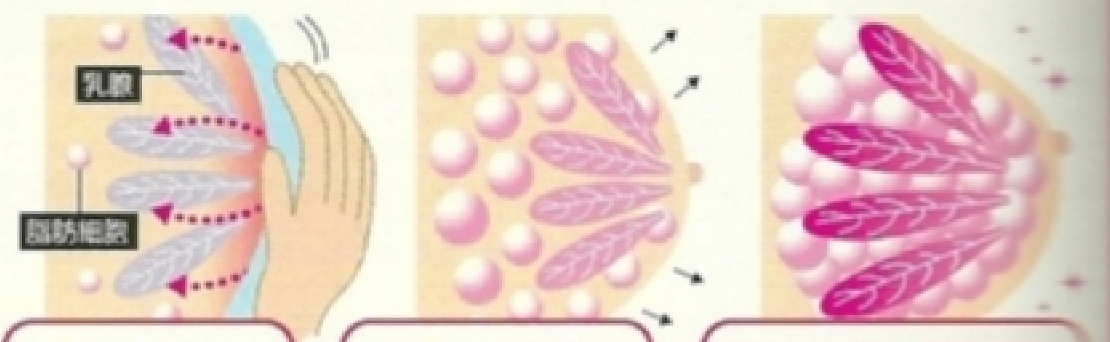
グラビア級の美巨乳は、塗るから出来る!!

TVや雑誌で大人気のグラビアモデル達。世の中の男性の視線を集める彼女達の武器はズバリ、きれいで大きなバスト!! なぜ次々と美しいバストを持つ彼女達が出てくるのか。その秘密はグラビア界の常識と言われる豊胸ジェルの存在にあります。あきらめた貧乳も即効、魅力溢れる悩殺バストに変身!!大人気モデルのY・KやM・Hなどが≪一生モノ≫と告白する『B-upエクセレ』ついに一般発売を開始です!!

なんで『塗ること』で大きくなれるの?

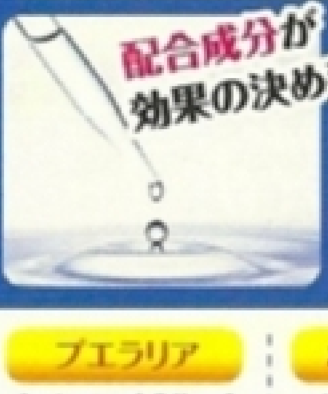
それは 有効成分の「ナノ化」で直接バストに作用するから!!

『B-upエクセレ』の成分は、バストへ直接浸透させるために極限までナノ化されています。これをバストに塗ることでサプリのように間接的ではなくダイレクトな効果でバストアップさせるのです。しかも、美容業界仕様の『高純度プラセンタ』と更に他の成分との相乗効果でバストの脂肪細胞を増やして成長させることで、バストを限界まで大きく育てていきます。



ナノ化した有効成分が浸透! → プラセンタが脂肪細胞を一気に増量! → 乳腺が発達し、脂肪細胞の密度が高いバストに!!

ここがスゴイ!! 美容業界仕様の 高純度プラセンタ 配合!



美容業界の新しい豊胸注射で使われている「高純度プラセンタ」。女性ホルモンの活性、バスト細胞を増やす細胞増殖因子(EGF)が効果があると認められています。更に他の成分との相乗効果で乳腺を発達させバスト脂肪の密度を爆発的に高めるなどバストアップのブースターとしての役割を果たします。

プエラリア	ポルフィリン	オニサルビア油	バイオバスチル
バストアップ成分の主役。女性ホルモンで乳腺を伸ばしてバストを土台から育てます。	ハナスゲの根に含まれるバストの脂肪細胞を増やす成分。丸みとハリを作り出します。	強力美白成分として黒ずみを強力除去。気になる部分を美しいピンクにします。	肌に弾力を与え引き締める成分成分。垂れたバストも上向きに力強くリフトアップさせます。

だから 極上のバストアップ成分高配合で細胞から育てる!!

早く・大きく・美しいバストに変身!!

知ってる?

バストアップには断然ジェルがオススメ!!のワケとは??

バストアップでジェルのメリットは、直接バストに有効成分が届くという事にあります。例えば他の方法でもバストアップは色々あるけど、ジェルは直接バストに塗るため

1. 即効性がある
2. 成分が直接細胞に浸透
3. バスト以外は太らない

今バストアップでジェルが注目されているワケは、短期間で着実にバストアップ出来るから、なのです!

Bust up!

30日使用

モニターNO.062
藤本ゆうちゃん(23歳)
before Acup トップ72.1cm アンダー61.4cm

昔からモデルにずっと憧れて事務所に入れたけど『キミは胸がね…』とオーディションには全敗!!もちろん何でも試したけど全然ダメ(泣)。母親も胸が小さいので『もうダメかな』って諦めかけてたら事務所の社長が『キミには期待してるから』ってこのジェルをくれました。そしたらなんと!!3日目に胸が張ってきて、7日目にはブラがきつく。2週間目で1サイズUP!!1ヵ月後にはEカップになれました!今、念願の雑誌モデルの話も来ています!『B-upエクセレ』サイコーです♪

モデルのお仕事増加中!!
バストUPで毎日充実!
グラビアアイドル目指してマス!

専門科推奨 バストの悩みの早期解決にお薦めできる心強いジェルです。

バストアップに必要不可欠な女性ホルモンは自然な状態では一生の間にスプーン一杯分しか分泌されません。サプリによる体内作用には時間が掛かります。更に体内作用だけでなく美しいバスト作りには乳腺や脂肪細胞の育成が欠かせません。この為、新たな研究ではジェルやクリームが注目されています。さらにナノ化技術を使うと各成分の細胞浸透が可能で無駄なく効果的に作用させる事が出来ます。『B-upエクセレ』は新たな研究を元に作られた商品として専門家としても自信を持って薦める事ができます。

現代美容生理学研究室
吉岡 智子 室長

目標体重達成！自分史上最高ダイエット！

マイナス10~20kgすぐヤセる！

［当社調べ］

飲んで体内毒素を徹底デトックス！あなたも完璧なスリムボディになる！

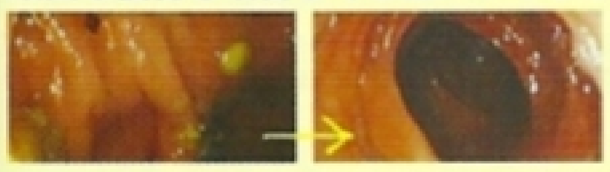
1ヶ月使用して効果がない場合 全額返金いたします 詳しくは商品についている案内をご覧下さい。

今までダイエットに挑戦しても運動や食事制限がツラくて続かなかったり、ヤセてもすぐにリバウンドしてしまったりという方は大勢いると思います。そんな女性たちの為に、当社では長年に渡り調査と研究を重ね、遂に開発された『フラッシュ』は、飲めば絶大な痩身効果と即効力が得られ、あなたも着実にヤセることができます！また、身体の中の毒素を徹底的に排出することで、便秘、セルライト、むくみ、冷え性、肌荒れ、臭いといった女性の悩みを全て解消できる極めて優れたダイエットサプリメントなのです！先行モニターテストで実に99.8%［当社調べ］もの方が「キレイ痩せ」に成功した『フラッシュ』なら、あなたも健康的な身体と理想のスタイルになり、完璧なスリムボディが今すぐ手に入ります！

様々な毒素を徹底排出！6大デトックスでキレイ痩せを実現！

【腸内デトックス】✔

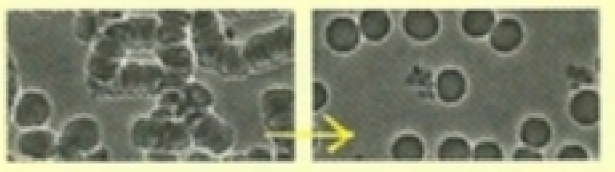
頑固な便秘も改善してお腹スッキリ！



整腸作用に効果絶大な有胞子性乳酸菌、チコリ根抽出物、プランタゴオバタなどの働きによって、腸内環境を整えて便秘を改善します。腸壁にこびり付いた宿便も排出し、腸内をキレイにすることで、ポッコリ出た下っ腹をスッキリさせると同時に太りにくい身体にします。

【血液デトックス】✔

脂肪燃焼を促進させてヤセ体質を作る！



霊芝末、イチョウ葉エキスの働きによって血管を丈夫にし、血液をサラサラにして血流をスムーズにします。また、血中の余分なコレステロールや中性脂肪を正常値にし、新陳代謝を活発にさせます。そのため、脂肪燃焼を促して冷え症を改善すると共にヤセやすい体質になるのです。

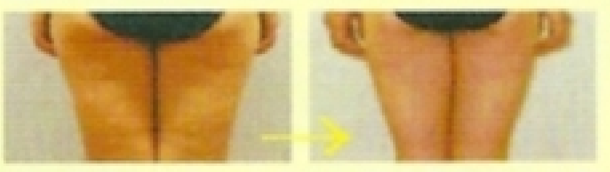
【老廃物デトックス】✔

余分な脂肪を落として体内環境を整える！

α・リポ酸、食用酵母（セレン含有）等が食べ物から吸収された脂肪分や有害物質、体内に溜まった老廃物を排出することで、余分な脂肪をしっかり落とします。また、抗酸化作用も高く、体内環境を整えて健康的な身体にします。

【水分デトックス】✔

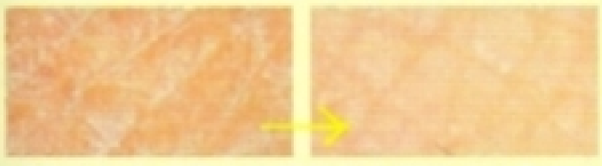
溜まった毒素を排出してセルライトを改善！



ゴツコラエキス、カミツレ等の働きにより発汗作用、利尿作用を促進します。体内に溜まった余分な水分と毒素を排出することでむくみや水太りを改善し、気になるセルライトを取り除きます。

【肌デトックス】✔

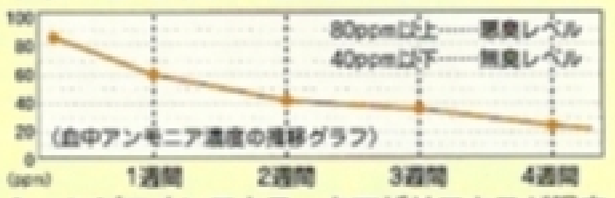
肌細胞を活性化させて美肌を再生！



プラセンタが肌の新陳代謝を促進させることで肌細胞が活性化し、古い角質を落とします。また、ビタミンCとの相乗効果で肌にハリと潤いを与えます。ダイエットによって起こる肌荒れや様々な肌トラブルを防ぎ、スベスベの美しい肌を再生します。

【体臭デトックス】✔

気になる臭いを元からカット！



シャンピニオンエキス、クマザサエキスが腸内の腐敗物を抑制し、悪臭の原因となる血中のアンモニアなどの濃度を下げます。臭いの元を無臭化することにより、気になる体臭や口臭をしっかりカットします。［調査期間］H20.9月～11月の不特定期間

安心！安全！「美しく健康的に痩せることが出来る女性の為のサプリメントです。」

美容痩身研究家 兼 健康管理士　平林　恵理 先生

私たちは日常生活を送っているだけで、知らないうちに体内に毒素や老廃物が溜まります。食生活においても有害物質を含んだ食品が数多くあり、ストレスでも毒素が溜まってしまうのです。体内に毒素が溜まると痩せにくく太りやすい体質になり、ダイエットの天敵になってしまいます。『フラッシュ』にはデトックスに特化した成分が高配合されており、体内の余分な毒素や老廃物、有害物質をしっかり排出します。「痩せる体質」に改善することで安心かつ安全に優れた痩身効果を発揮するのです。体内浄化により、ただ痩せるだけでなく美肌効果や消臭効果も得られ、身体の中から美しく健康的に痩せることが出来る『フラッシュ』は、まさに女性の為のダイエットサプリメントと言えます。

使用期間 4週間

-21.3kg!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	33.6%	19.5%	-14.1%
バスト	87.7cm	86.8cm	-0.9cm
ウエスト	76.8cm	58.4cm	-18.4cm
ヒップ	94.2cm	82.7cm	-11.5cm
太もも	54.7cm	44.6cm	-10.1cm

村上詩織さん　20歳　164cm

私は昔から肥満体型で、親も両方太ってるし遺伝でヤセられない体質なのかなぁってずっと思ってたんだ。頑張ってダイエットしても、リバウンドして全然ヤセられなくて…。でも、ヤセて可愛い服が着たい！とかモテたい！とかそんな気持ちが強くて、何か良い方法はないか探していた時『フラッシュ』に出会ったの。飲んでみたら、みるみる体重が落ちてプヨプヨのウエストが引き締まってクビレができたし、たるんでた二の腕もホッソリしたの！なんと、4週間で－21.3kgもヤセられたんだ！リバウンドもなかったし！しかも、ずっと気にしてた乾燥肌も日に日に潤ってスベスベの肌になれたんだ！そしたらこの前初めてナンパされちゃった！『フラッシュ』の効果ってホントすごいよ！

簡単・着実・即効！運動・食事制限・リバウンドの心配なし！

使用期間 2週間

-12.9kg!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	26.8%	22.1%	-4.7%
バスト	83.3cm	82.9cm	-0.4cm
ウエスト	70.2cm	59.9cm	-10.3cm
ヒップ	91.4cm	84.6cm	-6.8cm
太もも	51.1cm	45.8cm	-5.3cm

青木聖羅さん 20歳 161cm

最近飲み会とか多くて、気付いたら体重が54.4kgにまで増えていました。お腹周りはブヨブヨだし、太ももはムッチリのデブ体型になってしまい細めのパンツは全然入りません。「このままじゃヤバい」と焦り、様々なダイエットサプリを試したのですが全くヤセませんでした。「どうしよう…」って悩んでた時、「フラッシュ」のウワサを聞き飲み始めたんです。すると飲んだ翌日に体がポカポカして、今までのサプリとは全く違う感じがしました！「これだ！」って思い飲み続けると、冷え性も改善されたし、どんどん体重が減ってお腹周りや太ももがキュッと引き締まったんです！たった2週間で－12.9kgも体重が減り、41.5kgのスリムな体型になれました！可愛い服も着られるようになって毎日オシャレを楽しんでます♪

使用期間 4週間

-19.8kg!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	32.3%	20.1%	-12.2%
バスト	85.0cm	84.4cm	-0.6cm
ウエスト	72.7cm	57.6cm	-15.1cm
ヒップ	93.2cm	83.1cm	-10.1cm
太もも	52.5cm	43.9cm	-8.6cm

岩崎真奈美さん 21歳 158cm

夜の仕事をしてるんだけど、座りっぱなしで足のむくみがハンパじゃなかったの。しかも超食べるしお酒も飲むから、激太りして体中に脂肪が付き、特に顔なんかパンパンに膨れちゃってたの。そしたら指名くれてたお客さんに「久しぶり～なんか太ったね」って言われて、指名変えされたの。マジ悔しくてダイエットを決意したんだけど、意志が弱い私は3日も続かず、困って店のコに相談したら「これガチでヤバいよ！」って教えてくれたのが「フラッシュ」だったの！飲み始めて3日目で－3.1kg、1週間で－6.0kg、毎日体重が減っていって顔もスッキリした小顔になったよ！ひどかったむくみも無くなって、4週間で－19.8kgのダイエットに成功！ヤセたらソッコー指名入りまくって今じゃナンバー1だよ♪

使用期間 1週間

-6.3kg!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	24.5%	20.9%	-3.6%
バスト	79.5cm	79.3cm	-0.2cm
ウエスト	61.7cm	56.6cm	-5.1cm
ヒップ	85.3cm	80.8cm	-4.5cm
太もも	44.9cm	41.3cm	-3.6cm

石川みさきさん 18歳 152cm

ショップ店員になるのが夢で大好きな店の面接に行ったんだけど、「その体型じゃうちでは採用できないよ。」って言われて落とされちゃったんだ。すごく悔しかったけど、どうしてもその店で働きたくて、ダイエットを決意したの。そんな時ネットで偶然見つけたのが「フラッシュ」だったんだ！飲んでみたら、翌日には－2.1kg減ったの！嬉しくて使い続けたら、1週間で－6.3kg減って、ウエストも－5.1cmも細くなってたよ！太ももやヒップもスッキリ引き締まって、気になってたセルライトも消えたんだ！「これならイケる！」って思って、もう一度面接に行ったら「スタイル良くなったじゃん！是非ウチで働いて！」って即採用！「フラッシュ」のおかげで夢が叶っちゃった☆

使用期間 3週間

-16.5kg!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	28.4%	18.3%	-10.1%
バスト	82.1cm	81.6cm	-0.5cm
ウエスト	69.2cm	57.1cm	-12.1cm
ヒップ	89.7cm	81.3cm	-8.4cm
太もも	50.3cm	42.7cm	-7.6cm

金子恭子さん 22歳 155cm

一人暮らしを始めてから、ご飯を作るのが面倒で外食ばかりしてたの。そんな生活を毎日続けてたらブクブク太っちゃって、便秘もひどいし肌荒れするしマジ最悪。でもダイエットは続ける自信なかったし、今の生活を変えることも難しくて…。何か簡単にヤセられる方法はないかなぁって調べてたら、「フラッシュ」のモニター募集を見つけて使ってみたんだ。そしたら、すぐに便通が良くなってポッコリ出たお腹も引っ込んでいったの！1週間後に体重を計ってみると、－5.8kgも減ってたんだよ！そのまま使い続けると、肌荒れも良くなって潤いのあるキレイな美肌になれたの！3週間後には、体中の余分な脂肪が落ちて－16.5kgも減ってたから、ビックリしちゃった！もう「フラッシュ」ナシの生活は考えられないよ！

24時間年中無休 ご注文はこちらから！

1本 90粒入

健康補助食品

1本価格	通常価格 13,020円	特別価格 ▶ 8,190円 4,830円のお得!!
2本価格	通常価格 26,040円	特別価格 お得！ ▶ 14,700円 1本あたり7,350円！
3本価格	通常価格 39,060円	特別価格 さらにお得！ ▶ 18,270円 1本あたり6,090円！

特別価格期限2009年9月末日まで ※表示は税込価格。

TEL 0120-322-158

ケイタイサイト＆PCサイトから簡単アクセス!

PCサイト http://k-sstyle.net/fla

ケイタイサイト http://www.ks-style.com

広告番号 1617-1

ケイタイサイト・FAX・ハガキでお申し込みのお客様は、【広告番号】を忘れずに入力、または記入して下さい。

FAX 0120-328-662

①氏名（フリガナ）②〒住所 ③お電話番号④生年月日 ⑤商品名/ご注文数量 ⑥ご職業 ⑦広告番号 ※18才未満の方は保護者氏名と印鑑が必要になります。

【商品のお届け】ご注文いただいた商品のお届けには送料630円（税込）が別途必要です。尚、商品のお届けはご注文いただいてから7日前後です。お急ぎの場合はお電話にてお申しつけ下さい。【お支払い方法】お支払い方法は、「代金引換郵便」（手数料はかかりません）になります。現金の他にクレジットカード・デビットカードがご使用になれます。【返品について】商品が到着してから8日間以内の返品は受付しております。尚、開封後の返品は受付しておりませんのでご了承下さい。返送料はお客様のご負担でお願いしております。【18才未満の方】18才未満の方は保護者の方の同意を得た上でご注文下さい。※効果には個人差があります。

〒104-0061 東京都中央区銀座1-27-8 セントラルビル703 K2style ケーススタイル

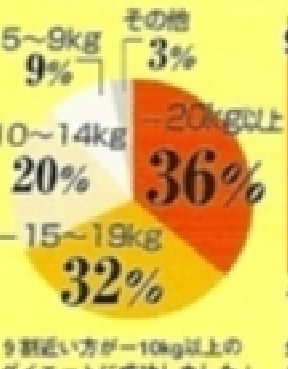
なんとモニター女性の 99.8% がキレイ痩せに成功

モニターテスト【実施期間】H20.9月～11月の不特定期間 【対象年齢】18歳～29歳

[Q1] 飲み始めてどのくらいで効果を実感しましたか？

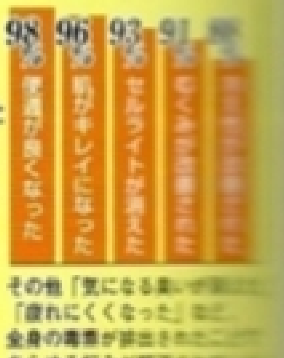
なんと半数以上の方が飲んだその日に効果を実感しました！

[Q2] 1ヶ月飲んでどのくらいやせましたか？



9割近い方が－10kg以上のダイエットに成功しました！

[Q3] ダイエット以外の効果はありましたか？



ムダ毛一掃 モテ肌美容 サロン仕様の『美容脱毛』クリーム

エステ ド プロ 検索

今すぐアクセス ▶ www.n-fit.jp/edp/

見せ肌専用 本格脱毛!

『激ヤバ!!』ムダ毛・ブタ肌 ▶ イッキに 塗ればモテ肌大変身

硬く毛根も頑固。自己処理では臭いのモトになったり光脱毛では時間がかかります。【エステド プロ】なら今スグ毛根から丸ごと落としツルツル!!

産毛とムダ毛が混在。みっともないけど柔肌で自己処理に向かず光脱毛では脱毛しずらい場所。【エステド プロ】なら見事つやピカ。

視線の集まる必須箇所。硬い毛・産毛が混在。自己処理では毛深くなり光脱毛では通院が長い。【エステド プロ】なら一度で肌まで大変身。

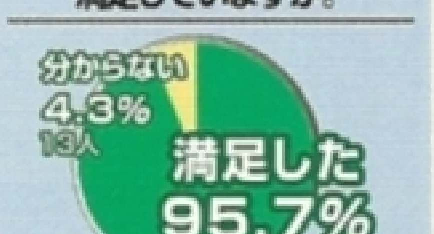
油断しやすく要注意!視線は行き易く産毛は密集…自己処理は難しく産毛に無反応。【エステド プロ】で一気にミワクの見せ肌をゲット。

とにかくレーザー級の脱毛力と施術クラスの美容力を実現した、驚くべき『美容脱毛』です。

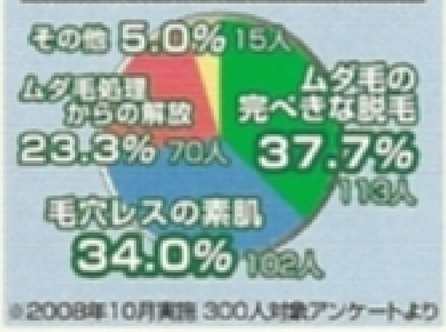
—— 美容研究センター 美容科センター長 小塚 孝恵 先生

永久脱毛と言えばレーザー脱毛も一般的になりました。ところがレーザー脱毛は高価で部位ごとに年単位の回数と時間が必要です。保護者の同伴が必要な場合も多く難しさも伴います。また産毛は特に難問です。今話題となっている【エステド プロ】はチオグリコール酸Ca作用によって、剛毛も生えかけの毛も同じ作用で即時脱毛。また毛穴が縮小しますから肌は滑らかに。本格脱毛も早ければ約3回で可能です。同じ結果をレーザーで行うには約1年以上の通院が必要。若い方には安易にカミソリや毛抜きで処理されての来院も後を絶ちません。安易な自己処理はトラブルの元。【エステド プロ】は安全かつ安価で作用レベルが高く安心して推奨することが出来ます。

【エステド プロ】を使用して満足していますか。



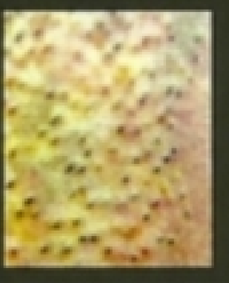
特に実感した作用はなに?



※2008年10月実施 300人対象アンケートより

表皮擦過によるブツ毛

カミソリ等によりムダ毛を削除すると、そのときにカミソリで表皮のデリケートな部分を傷つけてしまい毛穴に残った毛根がブツブツと現れてしまいます。



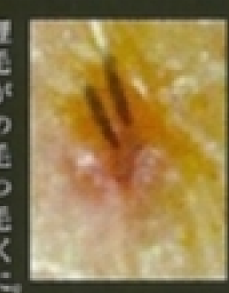
毛穴損傷による埋没毛

自己処理は毛穴を含む肌に重い負担をかけ歪ませてしまうことがあります。毛穴を損傷すると生えかけた毛が毛穴の内部に入り込み皮膚の下で伸びてしまいます。

本当は怖い!! 実は9割以上の女性に問題 ムダ毛の自己処理トラブルチェック

圧迫による毛根二重化

毛根にストレスや無理な力が加わりがちな毛抜きなどでは、毛根が断裂、いらないはずのひとつの毛が、さらに毛根から分かれ、ひとつの毛穴から二本の毛が無理やり生まれてくるサイアクのパターンに。



皮膚傷害による毛穴炎

カミソリ等で皮膚上部をムダ毛と共に削いでしまい、さらにそこに空気中の細菌等が繁殖。皮膚表皮に腫れやトラブルを生じさせてしまいます。

※当社調べ

『すごい!!』つやピカ→モテ肌 実証された感動どんどん到着中!!

『背中タテガミ』オンナ大変身!あっという間につやピカ!人生が変わった

ショップ店員兼モデル 塚山 晃美 さん (25歳)

付き合っていたカレにいきなり「背中の開いた服やめ、背中のムダ毛タテガミみたいやし。」もうすごいショック。ソッコー色々と試すことに。でもどれもコレもあたしには役立たず!!脱毛サロンにも行ったけど1年以上通院と言われお金もかかるしあきらめようと思っていた矢先。新しいバイトのすごくきれいな足の子が【エステド プロ】を教えてくれて使った残り分「半分だけど」ってくれたんです!早速塗ってみたら塗ったそばから毛がゴッソリ消えてく!ほんとに跡形もなくスッキリ!貰った分で背中は全部OK。嘘みたい!!もちろんソッコー買い足した。今では全身つやピカ、生足背中見せ何でも来い!!しかも憧れてた人に告られて彼と別れちゃいました。今はモデルの仕事も。声かけられることも多く男の人ってムダ毛や肌のチェック結構してるなって思います。【エステド プロ】を知ったアナタは運がいい!今スグ、絶対やらなきゃ損だと思います♪

《みの虫オンナ》→《素肌モデル》へ!! 今、セレブ肌で本物セレブ目指し中

OL兼モデル 小口 もも さん (25歳)

すっごい剛毛で服装はいつも肌を見せないようにして『みの虫オンナ』と言われてました。でも悩みを共有してた同僚が突然きれいな生足に!やっと聞き出した【エステド プロ】。『クリームを塗る』と聞いて半信半疑。実は昔私の毛の強さからレーザー脱毛に行ったものの、長い通院にリタイア経験あり。レーザーって期待しすぎてた💧ところが【エステド プロ】にはビックリ。ちょっと塗ってから待ちきれずに拭いたら…毛がなくなってる!!痛みも無し!肌がメークしたみたいに《ツルツル》!!なんだか魔法みたい❤ 今では生足三昧!腕も背中も制覇、思う存分肌見せ♪モデル事務所に所属して最近紹介されたある会社の社長とお付き合い中です。セレブ肌を武器に本物セレブ目指します!! つやピカの肌は全てを制す!【エステド プロ】は最高のオンナの秘密兵器だよ!

【光脱毛】でも諦めた"長いタワシ"足が『あっ』という間にツルピカに!!

学生 市川 ちか さん (18歳)

「毛深くて足なんか油断すると"根の生えすぎた大根"か"長いタワシ"みたい。【お試し光脱毛】も長くて高価で続かない。旅行で知り合った姉友達にそんな悩み相談したら、『紹介制』サロンに連れてってくれました♪そこで【エステド プロ】を初体験!驚いたのは今まで【お試し光脱毛】でも『時間がかかる』と言われた毛があっという間にスッキリつるんと消えてしまった事。しかも、『毛穴、どこにいったの?』と言う位、肌のキメがピシっとツルツル!!あんなに高かった【お試し光脱毛】より全然スッキリ!肌を見るたびウットリ❤ 背中の開いた服だって、水着だってもう怖くない♪むしろ肌見せで勝ちに行く感じ?悩んでいたのが嘘みたい。友達に『肌整形?』とか騒がれて聞かれたけど【エステド プロ】正直、だれにも教えたくない!

※ 効果には個人差があります。

およそ3分で脱毛完了 さらにホルモン作用でモテ肌完成!!

先着300名様のみ特別優待価格にてご購入いただけます

エステ ド プロ Este de Pro

クリームタイプ 1本 130g

さらに!! ＋ 今なら特別! Este de Pro 専用 特製美容ローションが付いてくる!!

ローションタイプ 1本 125ml

2009.8月末日まで

ワキ・指毛・足指毛 等ポイントに

1本 通常価格17,000円が 9,950円(税込)

ヒザ下・ヒジ下 等重要パーツに

3本 通常価格51,000円が 23,700円(税込)

期間限定 完了コース 背中・両脚・両腕 等魅せ肌対策に

40% OFF!! 1本あたり 5,896円

5本 通常価格85,000円が 29,480円(税込)

ご注意

5本セットは限定特価のため、数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。

キャンペーン特設サイトでさらに500円お得!

● 携帯サイト / http://www.n-fit.jp/edp/m/

● PCサイト / http://www.n-fit.jp/edp/

上記携帯サイトまたはPCサイトからのお申し込みなら、合計金額からさらに500円off!ぜひご利用ください!!

QRコードを読み取るだけで、携帯サイトへ簡単♪アクセス

ナチュラル・フィット 〒231-0057 神奈川県横浜市中区曙町 3-42-5F EDP-0901

TVで大人気!!
超有名サロン限定品を300名様限定提供
高速1ステップ脱毛＋ホルモン美容
塗って約3分
つやピカ
モテ肌
塗って約3分ムダ毛消滅+モテ肌
“美容”脱毛の専門クリーム解禁
今、美容通の間で話題となっている超人気脱毛クリーム【エステド プロ】。およそ3分でムダ毛をモトから除去させることはもちろん、さらに女性ホルモンに直接働く美容成分で毛穴の凸凹や黒ずみを無くし、誘引オーラに満ちた肌を実現。剛毛、お悩み肌も“美容脱毛”でモテ肌に変身させると話題の【エステド プロ】。レーザー並の早く着実な脱毛。高級エステサロン限定の美容成分によるモテ肌再生。会員制サロン限定仕様で話題の【エステド プロ】を読者にむけて今回数量限定で特別販売します。この機会を見逃さずつやピカのモテ肌を今すぐゲットしてください!!
販売総数20万本のサロン特注品解禁!!
Este de Pro
ムダ毛をくまなく一掃 どんな肌もモテ肌大変身
会員制サロン級の仕上がりでムダ毛の徹底的な処理はもちろん、自己処理のボツボツ肌もつやピカに。ワキ・太もも・腕・肩・Vゾーン・背中・おなかに塗って約3分の高速処方でムダ毛を除去させます。
今なら! 特製美容ローション付き!!
※数には限りがあります。お早めにお申し込みください。
Este de Pro 選ばれる3つの理由
塗って簡単どこでもスグ脱毛！
ホルモン美容成分でモテ肌完成！
塗ってから→拭く・洗う両方OK
こんな剛毛も塗って約3分で一掃!!
緊急アンケート ムダ毛なしは当然、さらに…
男子のホンネ!!『ボツボツ肌ゼッタイNG』
その他 10.0%
ムダ毛穴が肌の目に 7.5%
ムダ毛処理していない 26.5%
かみそりで剃ってる姿 14.0%
処理後の黒ずみ肌 18.0%
処理後のボツボツ鳥肌 24.0%
NGムダ毛処理 街角200人アンケート
ワキの毛、腕の毛処理について街角で男子の突撃アンケートを実施。なんと意外な声が多数。『ムダ毛処理は当然、後のボツボツ肌とか、荒れた肌とかキモいしカンベン。そんなオンナはハンチュウ外』との声が続々!!逆に『手入れされた肌だと高嶺の花に見える』『それだけで価値有り』などが圧倒的な声。油断しているミンナ、実は『ハンチュウ外の女』にされてるかも！男子の声に敏感な会員制サロン顧客が【エステ ド プロ】を選んできた理由がここに解明！
女の子のムダ毛の存在で冷めるゾーンは？
1位 ワキ 60人
2位 脚・ビキニライン 52人
3位 腕・手 33人
4位 背中 31人
5位 胸 24人
※2008年10月実施アンケートより
胸 8.6%
背中 2.1%
腕・手 17.9%
ワキ 39.3%
脚・ビキニライン 32.1%
女の子のムダ毛発見エピソードを聞かせて？
●付き合っていた彼女の背中にタテガミのような毛を発見!! 本人は気づいてなかったけど…別れました。
●ちょっと良いなと思っていたコが飲み屋でブーツを脱いだら脚にムダ毛…冬だからって油断しないでくれよ!今ではただの友達にしか思えません。
●彼女との初デートで助手席に座った彼女の腕にフサフサと光る毛が。2度目のデートはありませんね。
これが効く!! つやピカ肌のための徹底3大成分詳解
チオグリコール酸
毛根を徹底除去する強力脱毛成分。水素と結合し還元作用で本格脱毛の働きをするのです。専門のサロンやメディカル等で圧倒的な支持を得ているこのチオグリコール酸Caを【エステド プロ】は高濃度で贅沢に配合しています。
甘草エキス
ムダ毛が生え荒れた肌や無理な自己処理後の肌では、表皮が傷つけられ炎症や感染症などの元となります。甘草には痛んだ肌の細胞そのものを再生させる力があり、【エステド プロ】にはこの甘草の有用成分を凝縮した抽出エキスが配合されています。
ラベンダーエキス
子供に摂らせると〈エストロゲン〉が強制的に分泌され、男の子でもカラダが女性化することもあるという強力な力を秘めるエキス。【エステド プロ】にはこのラベンダーのチカラを特殊な抽出術で高濃度に抽出したものを配合しています。
ムダ毛一掃 モテ肌実現 Este de Pro 独自メカニズム
1 ムダ毛を【毛根】から除去
ムダ毛は肌の下深くに「根」を持っています。この「根」が何度抜いても剃ってもムダ毛が生えるモトに。【エステド プロ】は美容成分「チオグリコール酸Ca」がこのムダ毛のモトを溶解し「根」ごと除去。さらに脱毛後の毛穴を縮小させます。専門サロンやメディカルなどで使用されているこの「チオグリコール酸Ca」を高濃度に配合したからこそ、【エステド プロ】はムダ毛をモトから瞬間除去、毛穴を縮めツルツルの素肌を実現するのです。
エステド プロ
表皮
皮脂腺
チオグリコール酸Ca
毛根
塗る
脱毛
2 エステ級ホルモン美容でモテ肌に
〈エストロゲン〉通称モテホルモンは本来女性がより魅力的になって異性にアピールできるように肌細胞のツヤやキメを整え肌をより美しくする指令を出す体内ホルモンです。10代〜20代女性に活性しますが個人差が大きいことが難点です。【エステド プロ】にはこのモテホルモン〈エストロゲン〉を強力活性させる「ラベンダー油」を高濃度に配合。強力作用でボツボツ肌も黒ずみもつやピカなモテ肌に大変身させます。
ラベンダー油
モテホルモン
浸透する
美肌に
3 ひと塗りつやピカ8週間続けて本格
約3分でムダ毛を「根」から取りのぞく【エステド プロ】。ムダ毛の消えた状態はおよそ2ヶ月間何もしなくても続きます。この間は面倒なムダ毛の手入れからすっぱり解放。思いがけないハプニングにもつやピカ肌で完勝!!さらに使い続けることでムダ毛の「根」がドンドン消耗。レーザーならおよそ1年の通院が必要な本格脱毛も、わずか3回塗ることで可能に。この成果は【エステド プロ】ならではの成果です。
使用直後
8週間経っても生えてこない
【エステド プロ】ご注文はお急ぎください!!
0120-067-182
PHS・携帯OK
24時間OK
お客様相談室 03-6698-1327 月〜金 10時〜18時(土日祝・休)
●FAX/0120-067-183
●Eメール/edp@n-fit.jp
広告コード 3120・C908
★ご注文の際は必ず広告コードをお申し付けください。
●お届け…受付より1週間前後(日付指定可) ●送料…全国一律525円(税込) ●お支払い…代金引き換え(商品お届け時)・現金またはカード※ご返品は、「未開封」「商品到着後8日以内」が条件となります。(送料手数料お客様負担) ※海外への送料は1,575円(税込)となります。※商品をご注文頂きますと、新商品情報のご案内をさせて頂く場合がございます。
●氏名(フリガナ)
●〒ご自宅住所(フリガナ)
●ご自宅の電話番号
●商品お届け先 〒住所・電話番号 (※ご自宅の場合は省略)
●E-mailアドレス
●生年月日(18才未満の方は保護者氏名と印鑑)
1. 商品名「エステドプロ」
2. 個数
3. 広告コード 3120-C908

専門家からモデルまでヤセた！

初回購入分につき **全額返金保証**
詳しくは商品同梱のご案内をご覧ください。

着実に 体重 −10kg以上、ウエスト −10cm 以上減少！

※当社調べ

肥満体質で明らかにデブだったアタシは、肌アレもひどく周りからは「森○中」というあだ名を付けられイジメられてました。そのせいで性格も暗くなり、こんなんじゃ一生カレシなんてできないって本気で焦ってたんです。でも、そんな悩みを一瞬で解消してくれたのが「ハイパービューティージェル」でした。塗ったことで何もしてないのに、2週間で-11.8kgもの減量に成功したんです！自然と肌もスベスベになって、自分に自信がつき性格も明るくなったら、最近生まれて初めての彼氏ができました♪

香山 梨加ちゃん (18歳) 155cm

2週間使用

	使用前	使用後	結果
体脂肪	27.5%	18.8%	-8.7%
ウエスト	68.9cm	59.1cm	-9.8cm
ヒップ	87.2cm	79.5cm	-7.7cm
太もも	49.6cm	42.7cm	-6.9cm

新谷先生の一言：「ハイパービューティージェル」は痩身効果以外にも注目すべき点があります。それは美肌効果です。香山さんは2週間で-11.8kgという減量に加え、ビワ葉エキス、セイヨウキズタエキスという優れた有効成分により、肌荒れを改善しみずみずしい美肌を手に入れることができました。また、自分に自信がつくことで女性はさらに美しくなれるのです。

食べてばっかのダラダラな生活してたら体重が一気に5kgも増えたんです。友達はみんな超細いから太ったワタシだけ浮いちゃって、合コンに呼ばれてもただの人数合わせって感じでした。しかも、いくらダイエットしても全然ヤセれなかったんです。そんな困ってた時に出会った「ハイパービューティージェル」は、塗ることで翌日に-2kgも体重が減り、これは効くと思い続けたら1週間で-6.9kg！キレイにヤセた今では、友達の中でも一番細くなり合コンでも恐いくらいモテてます！

近藤 愛美ちゃん (18歳) 162cm

1週間使用

	使用前	使用後	結果
体脂肪	24.3%	19.7%	-4.6%
ウエスト	66.5cm	58.7cm	-7.8cm
ヒップ	88.7cm	83.1cm	-5.6cm
太もも	47.3cm	42.5cm	-4.8cm

新谷先生の一言：近藤さんは蓄積していた体脂肪、内臓脂肪、皮下脂肪を「ハイパービューティージェル」の強力な燃焼・分解効果により、運動や食事制限の必要もなく除去することができました。また、塗った直後に部分痩せができたことからも、即効性に優れていることがわかりますね。「ハイパービューティージェル」は今すぐ痩せたいという女性に自信を持ってお勧めできる商品です。

「ハイパービューティージェル」の効果はまじヤバイ！だって、運動や食事制限をいくらしてもヤセなかったワタシが、塗った次の日にはウエストが-3cmも細くなってたの！しかもチョー太くて大嫌いだった太ももまでソッコーで引き締まりスラッと美脚に！全身の脂肪がなくなって、結局2週間で-13.5ｋｇもヤセて、ウエストは-9.4cmも減らすことができたんだ。好きな時に塗ることで何もしなくて良かったから本当楽にダイエットできちゃった！さらに美肌効果まであったし、「ハイパービューティージェル」さえあればもうダイエットで心配しなくていいね！

小宮山 良子ちゃん (19歳) 158cm

2週間使用

	使用前	使用後	結果
体脂肪	29.4%	20.2%	-9.2%
ウエスト	67.8cm	58.4cm	-9.4cm
ヒップ	88.5cm	81.5cm	-7.0cm
太もも	50.3cm	41.8cm	-8.5cm

新谷先生の一言：血行と代謝が悪く、太りやすい体質だった小宮山さん。「ハイパービューティージェル」を使用後、血行が促進され代謝も上がったことで、ウエストや太ももなど気になっていた箇所から痩せることができ、見事太りにくい体質へと改善されました。「ハイパービューティージェル」が私をはじめ多くの方に支持されているのも、このように塗ることで着実な効果が得られるからなのですね。

ハイパービューティージェルのご注文はこちらから 24時間年中無休 **広告番号:1506-1** ◀ ご注文の際は、【広告番号:1506-1】を忘れずに記入または入力してください。

ハイパービューティージェル
H.B.Gel
HyperBeautyGel

特別価格販売期間 2009年9月末まで

1本	通常価格 ¥15,540	特別価格 ¥9,240
2本	通常価格 ¥31,080	特別価格 ¥16,380
3本	通常価格 ¥46,620	特別価格 ¥22,680

内容量：100g
価格は全て税込みです。

TELからのご注文 ※携帯・PHSからもご利用いただけます。
TEL 0120-835-577

ケータイからのご注文 お急ぎの方はケータイサイトから
www.toproad.bz/r
QRコードで簡単アクセス！▶

PCサイトからのご注文 お急ぎの方はケータイサイトから
http://top-road.com/hbg

FAXでのご注文
0120-576-688

はがきでのご注文
〒163-1030
東京都新宿区西新宿3-7-1
新宿パークタワーN 30F「1504-1」係まで

下記枠内の必要事項をご記入頂き、送信または投函して下さい。
①氏名(フリガナ) ②〒住所 ③お電話番号 ④生年月日・職業 ⑤商品名 ⑥ご注文数量 ⑦広告番号 ⑧保護者名 ※18歳未満の方は明記下さい。

TOP ROAD
トップロード
〒163-1030
東京都新宿区西新宿3-7-1
新宿パークタワーN 30F

商品のお届け ご注文いただいた商品のお届けには送料630円(税込)が別途必要です。尚、商品のお届けはご注文いただいてから7日前後です。お急ぎの場合はお電話にてお申しつけ下さい。**お支払い方法** 大変便利な代金引換となり、手数料は当社が負担致します。**返品について** 商品が到着してから8日間以内の返品は受付しております。尚、開封後の返品は受付しておりませんのでご了承下さい。返送料はお客様のご負担でお願いしております。**18才未満の方** 18才未満の方は保護者の方の同意を得た上でご注文下さい。
※効果には個人差があります。

初回生産3日で
10000個突破!

塗ってすぐにマイナス5cm! 世界大注目!? 部分ヤセジェル!

数あるダイエット商品の中で、今注目を集めているのが「ハイパービューティージェル」。「ハイパービューティージェル」は気になる部分に塗ることでドンドン脂肪を燃焼し、さらには老廃物を排出してくれるという凄いジェルなのです。その効果は、モニター調査で実に98.3%という驚きの成功率を誇っていることからもお分かり頂けるでしょう。塗って10分で着実にヤセることができる「ハイパービューティージェル」で、あなたもクビレのあるスリムボディを今すぐ手に入れて下さい！！

※減量効果が非常に高いため、ヤセ過ぎには充分注意してご使用下さい。

私自身、-11kg痩せたので、本当にびっくりしています。

健康管理士
新谷 直子 先生

職業柄体調管理や食事管理には気をつけているつもりでも、どうしてもついてしまう脂肪に対しては手のうちようがなく、体重が増え、脂肪がつく度にダイエットを行っていました。皆さんもそうだと思いますが、私も2、3ヶ月に一度はダイエットを行わないと体型が維持出来ませんでした。「ハイパービューティージェル」の商品紹介を依頼されたので、試しに1本使用してみました。するとどうでしょうか、みるみる脂肪がそぎ落ちて、気がつくと1ヶ月で体重が-11kg、体脂肪に至っては-8.9%も下がったんです。健康を売りにしている私の立場からみても、この脂肪の燃焼はすばらしいと言えます。「ハイパービューティージェル」は後々肥満専門業界で使用されてもおかしくない位効果的な商品だと考えます。肥満に悩んでいる方は是非一度使用してみてください。私の立場からもお勧めします。

◀「ハイパービューティージェル」使用1ヶ月前の先生
体質維持の為に2、3ヶ月に1度ダイエットをしていた時。

「ハイパービューティージェル」塗ってヤセる理由はここにあった!

脂肪燃焼・分解

ヒバマタエキスが肌に浸透し細胞を活性化することで、脂肪をどんどん燃焼し大幅に体重を減らします。さらにパパイヤ果実エキスとの相乗効果により、塗ることで簡単に脂肪を分解し、運動や食事制限の必要もなく全身を引き締めながら着実にヤセることができます。また、血行促進効果もあるので冷え性やむくみまで改善することができるのです。

毒素排出

体内に毒素や老廃物が溜まることで、血液やリンパなどの循環が悪くなり、肥満や肌荒れをもたらします。スギナエキス、ダイダイ花エキスが余分な毒素や老廃物を排出することで、気になるセルライトを除去します。また、内臓脂肪や皮下脂肪を減少させ、健康的にヤセることができ、リバウンドの心配もありません。

代謝促進

代謝機能が高ければ高いほど太りにくくなります。ショウキョウエキス、セイヨウハッカエキスが塗ったすぐに大幅に代謝を促進し、さらにレバゲルマニウムとの相乗効果でカロリーを大幅に消費することで太りにくくヤセやすい体質を作ります。

美肌効果

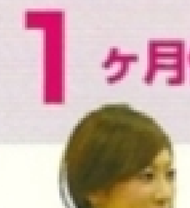
ダイエット中はどうしても肌荒れが起きやすくなります。ビワ葉エキス、セイヨウギズタエキスが皮膚の弾力をアップさせ、肌全体を引き締めます。また、吹き出物をはじめ様々な肌荒れを改善し、キレイな素肌にしてくれます。

昔から太ってたから、欲しい服もサイズはないし、着れるものといったら地味でダサい服・・・。アタシも1○9とかの可愛い服でオシャレしたいのに〜っていつもヘコんでました。今まで何度も失敗してきましたが、今度こそ絶対ヤセてやるって思い使い始めたのが「ハイパービューティージェル」で、気になるウエストや太ももに塗ったらどんどん細くなり、始めて1ヶ月後には-20.4kgもヤセて45.5kgになったんです！激ヤセしたおかげでオシャレができるようになり、楽しい毎日に変わりました！ホント感謝してます。

佐藤 友美ちゃん
(20歳) 165cm

1ヶ月使用

	使用前	使用後	結果
体脂肪	31.9% ▶	19.4%	-12.5%
ウエスト	74.1cm ▶	58.3cm	-15.8cm
ヒップ	91.6cm ▶	80.2cm	-11.4cm
太もも	52.7cm ▶	43.2cm	-9.5cm



新谷先生の一言：なかなか痩せることができず本当に困っていた佐藤さんが、リバウンドもなく簡単に痩せることができました。『ハイパービューティージェル』の優れた脂肪燃焼効果と毒素排出効果で、全身の余分な脂肪が見事に無くなりましたね。満足のいく減量ができ、理想どうりの体型になれたと思います。とても美しくなられましたね。

雑誌モデルのゆまちチャンに「ハイパービューティージェル」を試してもらいました。

使用前

服は全部XLサイズ。甘い物はとにかく口の中へ。ダイエットなんか成功したことありませんでした。

60.1キロ

使用後 **39.8キロ**

	ウエスト	ヒップ	体脂肪
使用前	75.5cm	93.9cm	31.7%
使用後	57.9cm	82.1cm	19.5%
TOTAL	-17.6cm	-11.8cm	-12.2%

小林麗子ちゃん／157cm

合計減量値 30日間で **-20.3キロ**

正直、もう無理だって完全にあきらめていたんです。でも友達から教えてもらった「チェンジアップ」ですべてが変わることが出来ました!60キロもあった体重が1週間で6キロも減り、75cmもあったウエストも7cmも細くなったんです!マジこんなに早くヤセるとは思わなかったし、効果はその後もずっと続いてなんと1ヶ月後には夢にも思わなかった感動の39キロ台に!自分の身体がこんなに細くてメリハリのある体になれるなんて今でも不思議に思います!!

使用前

男友達にもバカにされるし、顔はパンパンで笑われるし、自分の姿を鏡で見るのが本当に嫌でした。

51.8キロ

使用後 **42.1キロ**

	ウエスト	ヒップ	体脂肪
使用前	69.1cm	89.6cm	27.1%
使用後	60.3cm	83.0cm	21.8%
TOTAL	-8.8cm	-6.6cm	-5.3%

伊藤典子ちゃん／161cm

合計減量値 15日間で **-9.7キロ**

初めて飲んだ翌日に「えー!!なんでこんなに?」って2キロも減って、また次の日も同じぐらいヤセたんです!みるみる減っていく体重に「ヤセすぎ?」って思っちゃうぐらいだったけど、体調も良くてあっという間に15日間で9.7キロと信じられないぐらいヤセちゃいました!!顔も小顔になったし、下半身なんか別人みたいになれました!もう、まん丸と太ってたあの頃には絶対戻りたくないです!この商品に出会わなければ今の私はありませんね!!

使用前

運動も嫌いで何をしても長続きしなくて日々体重が増えていました。オシャレしたかったけど似合う服なし…。

56.4キロ

使用後 **40.3キロ**

	ウエスト	ヒップ	体脂肪
使用前	71.8cm	90.3cm	29.1%
使用後	56.4cm	81.6cm	18.1%
TOTAL	-15.4cm	-8.7cm	-11.0%

一ノ瀬華恋ちゃん／163cm

合計減量値 30日間で **-16.1キロ**

1ヶ月後の友達の結婚式にどうしても着たいカワイイ洋服があったんです。でも今のままの太った体型じゃ絶対着れないし…。そんなとき「コレ、即効ヤセるよ」って先輩が教えてくれたのが「チェンジアップ」でした。飲んでみたら56キロもあった体重がたった1ヵ月で16キロも減って40キロに!24時間ヤセ続けるから朝も夜も測るたびに体重が落ちていくんです!しかも気になっていた胸のサイズはそのままで超ラッキー!結婚式も着たかった服でバッチリ決められて大満足です!!

チェンジアップのご注文はこちらから 24時間年中無休

自信があります!痩せなければ全額返金!! 1ヶ月使用して効果がない場合 詳しくは商品同梱の「ご案内」をご覧ください。

お急ぎの方は携帯サイトをご利用ください。

携帯サイトでのご注文

www.platinum-online.tv/cu

お申し込みの際、【広告番号】を忘れずに入力、または記入して下さい。

広告番号 1224-1

電話でのご注文 携帯・PHSからでもOK!

0120-387-766

FAX&ハガキでのご注文 下記内容をご明記ください。

0120-318-200

①氏名(フリガナ) ②〒 住所 ③お電話番号 ④ご職業 ⑤生年月日 ⑥商品名 ⑦ご注文数量 ⑧広告番号
※18才未満の方は保護者氏名と印鑑が必要になります。

チェンジアップ 特別価格期間は2009年9月末まで

1セット(昼用1箱60粒、夜用1箱60球)

健康補助食品

	通常価格	特別価格
1セット	14,700円が	9,030円
2セット	29,400円が	17,010円
3セット	44,100円が	23,625円

【チェンジアップ内容量】昼用1本15g(250mg×60粒)/夜用1箱22.6g[377mg(内容量300mg)×10球×6シート]

表示価格はすべて税込になります。

【商品のお届け】ご注文いただいた商品のお届けには送料630円(税込)が別途必要です。尚、商品のお届けはご注文いただいてから7日前後です。【お支払い方法】お支払いは大変便利な代金引換となり、手数料は当社が負担致します。また代金のお支払い方法は、現金の他、クレジットカード決済、デビットカード決済もご利用頂けます。【返品について】商品が到着してから8日間以内の返品は受付しております。尚、開封後の返品は受付しておりませんのでご了承下さい。返送料はお客様のご負担でお願いしております。【18才未満の方へ】ご注文には保護者様の氏名、捺印が必要になります。※効果には個人差があります。個人情報保護の為に細心の注意を払い徹底した管理のもと、第三者への提供を行いません。

プラチナオンライン
〒103-0027
東京都中央区日本橋3-2-14-4F

昼と夜で20キロヤセる(当社調べ)

※安全性には問題ありませんが、大変効果が高い為、目標とする体重・体型になり次第ご使用を止め、痩せ過ぎには十分ご注意して下さい

成功率98.9%(当社調べ)に世界が注目!TV・雑誌でも話題になっている日本が開発した新型サプリ「チェンジアップ」が遂に先着300個限定販売決定!!

2つを飲めば24時間減量し続けて着実に大幅なダイエットが出来る!

使用前

なんと2カ月間食べまくって6キロも太った人気モデル熊野詩織ちゃんがわずか10日で元の体型に元通り!(当社調べ)

48.1キロ

食べ過ぎ飲み過ぎで2ヶ月で6キロも太り、元の体型に戻すにはかなり時間がかかると思っていました。

使用後 41.8キロ

熊野詩織ちゃん/162cm

ウエスト
使用前 65.7cm
↓
使用後 59.2cm
TOTAL -6.5cm

ヒップ
使用前 87.7cm
↓
使用後 81.8cm
TOTAL -5.9cm

体脂肪
使用前 24.8%
↓
使用後 19.7%
TOTAL -5.1%

合計減量値 10日間で -6.3キロ

「チェンジアップ」って噂以上でホントやばい!だって10日でお腹の脂肪がとれてウエストが6cmも細くなったんです!さらにあんなムチムチしていた脚も、ヤセてたとき以上に細くなれたし、なによりヤセるのには時間がかかると思っていたのに2ヶ月間でついた6キロの脂肪がたった10日で消えたんですよ!本当に信じられません!こんなに短期間でヤセるなんて「チェンジアップ」には本当に本当に感謝しています!

昼

昼専用サプリはとにかく食事を徹底的にカットして食べた物を「無し」に!さらに日常生活程度の動作でも激しい運動以上の燃焼効果で脂肪をガンガン燃やして激ヤセさせます!また体臭や口臭を消す成分で身体から悪臭を出しません!!

チェンジアップ/昼用サプリメント

吸収阻害効果1
世界で注目されている「きのこ由来とイカ軟骨由来のキトサン」2つが強力に吸収阻害して大切な栄養素以外を徹底的にカットし、見事に体外へ排出するのでどんなに食べても体重を減らし続けてくれます!

吸収阻害効果2
ダイエットの敵である炭水化物は体内で脂肪に変わるのですが「ガルシニア・カンボジア」と「キドニービーンズ」が脂肪に変わる前に蓄積を防いで外に出すので、短期間で自然に5~7キロヤセてしまいます!

基礎代謝上昇効果
日常生活程度の動作でも「荷葉エキス」の基礎代謝上昇効果で激しい運動をし続けているのと同じ脂肪燃焼作用が得られ、劇的にサイズダウンします。また体質そのものを改善するのでリバウンドもありません!

コレステロール対策
コレステロールは善玉と悪玉の2種類で、善玉は細胞膜の原料となり重要ですが、悪玉は肥満の基となり減らす事で体重が激減します。その悪玉を減らすのが「酸化マグネシウム」で着実な効果を発揮します!

消臭効果
口臭や体臭、便やオナラなど様々なニオイを着実に消してくれるのが「シャンピニオンエキス」と「クマザサ」で、悪臭の根源である腸内のニオイを着実に取ることで、身体から出るニオイを無臭にします!

夜

夜専用サプリは睡眠中に強力に脂質・糖質を分解して翌朝には大量に便で排出するから体重が激減!さらに寝ている間に脂肪を燃やし続け、起きるまでに燃やします!またバストもアップさせて肌質も同時に改善します!!

チェンジアップ/夜用サプリメント

排出効果
腸内でゲル状になって糖質・脂質の吸収を抑え、素早いスピードで体外に余分な物をドンドンと排出するのが「食物繊維含有デキストリン」で、頑固な便秘も改善して翌朝にはガクッと体重が落ちます!

分解効果
寝ている間に活躍してくれる「緑茶抽出物」は、サーモジェニック効果(熱産生増大効果)がずば抜けて高く、強力に脂肪を分解し続けてくれます。1週間でウエストにクビレが出来るなんて当たり前で効果は絶大です!

脂肪燃焼効果
「大豆ペプチド・ウーロン茶エキス・オリゴペプタイド・酵母・L-アルギニン・L-オルニチン・L-リジン」と7つもの強力な脂肪燃焼成分が睡眠中に集中的に脂肪を燃やし、今までにない減量効果を発揮します!

バストアップ効果
エストロゲン分泌を促進する「プエラリアミリフィカ」と女性ホルモンのバランスを整える「パープルワイルドヤム」の2つがダイエット中でもバストのサイズダウンを防ぎ、形の整った美乳にします!

美肌効果
ダイエット中はホルモンバランスが崩れ、肌トラブルがおこりがちですが、美容業界でも話題の「フィッシュコラーゲン」と「ヒアルロン酸」を配合したことで、睡眠中に潤いのあるみずみずしい素肌へと変えてくれます!

美容開発部
部長 日詰 千恵

今までのサプリメントが悪いというわけではありませんが、同じサプリメントを飲んでも15kg痩せる人もいれば、全然痩せない人など個人差により極端に効果に違いが出ていました。その効果の違いを改善して多くの人が大幅に痩せることは出来ないかと研究開発したのが「チェンジアップ」でした。本来、人間の身体は起きている時と寝ている時とでは体内メカニズムが違い、当然痩せるメカニズムにも違いが出ます。ですから昼と夜とで痩せるメカニズムの違いにより、それぞれに効果を最大限引き出せる2つの強力なサプリメントを飲むことで24時間減量し続けることが出来たのです。その結果「大幅な減量」と「高い成功率」を同時に実現し、現在ではこの減量効果が世界各国で認められ、世界中から注目を浴びる商品となりました。もし本当に痩せたいのであれば、今すぐにでも「チェンジアップ」を飲んでみてはいかがでしょうか。

渋谷ショップ店員の間でも大ブーム!「時間ない」「運動嫌い」「食べたい」なんて関係なし!!

-6.2kg

リップサービス/田中 藍子さん
噂は聞いてたけど、こんなに短期間でヤセられるなんてビックリ!飲むことで運動も必要ないから仕事が忙しい私にもピッタリでした!ヤセたい子にはコレは絶対オススメです!

-9.0kg

ラグナムーン/野上 和子さん
私は夜用がすごい効いて朝起きて体重計に乗るたびにイッキに落ちてるんです!しかも美肌効果で肌もスベスベ!バストもアップしたし、こんなに話題になっているのも納得です!

-8.6kg

ラフ&フリー/島崎 さちえさん
甘い物が大好きで、いつもよりたくさん食べてたのにウエストや太ももがメチャクチャ引き締まってパンツサイズが2つも小さくなったんです!チェンジアップを手に入れる事が出来て本当良かった!

★SHOP LIST★

ア R&E渋谷109店
☎03-3477-5016
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

ACZA渋谷109-②店
☎03-3477-8041
東京都渋谷区神南1-23-10 4F

アルブム
☎03-5117-2711
東京都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F

井田ラボラトリーズ
☎03-3260-0671
東京都新宿区市谷本村町1-1

ヴァンキッシュ渋谷109店
(せーの)
☎03-5771-3813
東京都渋谷区神宮前2-7-7 JIKビル3F

ヴァンス渋谷109店
☎03-3477-5019
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

WEGO 原宿本店
☎03-3400-7625
東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビル1・2F

ヴー渋谷109店
☎03-3477-5020
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

エリザベス
☎03-3262-4061
東京都千代田区四番町6-11

エル・チャンス渋谷109店
☎03-3477-5074
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

エル・チャンス渋谷109-②店
☎03-3477-8066
東京都渋谷区神南1-23-10 2F

カ キアラ渋谷109店
☎03-3477-5153
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 5F

ギルドコーポレーション
(GILFY)
☎03-3477-5192
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

ギルドコーポレーション
(バックス)
☎03-3477-5086
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

GLAD NEWS渋谷109店
☎03-3477-5063
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

グランドエッジ渋谷109店
☎03-3477-5081
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

クリックス渋谷109店
☎03-3477-5028
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

コージー本舗
☎03-3842-0226
東京都台東区松が谷2-26-1

ココルル
☎03-3221-8255
東京都千代田区三番町一番地 KY三番町ビル1F

サ サラ ゾディアック渋谷109店
☎03-3477-5191
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

サルース 新宿マルイカレン店
☎0120-702-060
東京都新宿区新宿3-18-1 6F

ジェイアイマックス
☎03-5728-8344
東京都渋谷区円山町28-1
トウセン道玄坂第2ビル5F

JSG
☎06-6375-8055
大阪府大阪市北区角田町3-25 梅田エスト 1F

渋谷フロンティア
☎03-3464-4579
東京都渋谷区神南1-16-3 1F

ジュリアーノジュリ
☎03-5728-8346
東京都渋谷区円山町28-1
トウセン道玄坂第2ビル5F

SHO-BI株式会社
☎03-3472-7890
東京都品川区東品川2-2-4
天王洲ファーストタワー16F

スニープディップ渋谷109店
☎03-3477-5026
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

SPIGA渋谷109店
☎03-3477-5076
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

セシルマクビー営業本部
☎0120-628-668
東京都渋谷区神南1-6-6 オザワビル4F

タ ディー・アップ
☎03-3477-5019
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

デリラ
☎03-3463-9268
東京都渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル2F

ハ パリスキッズ原宿店
☎03-3423-3251
東京都渋谷区神宮前1-19-8
原宿ファミリービル1F

ヒップホップ ディーバス アンダーグラウンド
☎03-5414-5941
東京都渋谷区神宮前1-9-30 B1F

ピンクラテ
☎03-5117-2711
東京都港区北青山3-5-10

BLUE MOON BLUE渋谷109店
☎03-3477-5122
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

プレポワ
(ワンウェイ)
☎03-5474-1211
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3

ボーテ ダンセ渋谷109店
☎03-3477-5129
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 3F

BODY FOCUS渋谷店
☎03-5728-6507
東京都渋谷区宇田川町24-4

ボビイ ブラウン
☎03-5251-3485
東京都千代田区永田町2-11-1
山王パークタワー24F

マ M・A・C
(メイクアップ アート コスメティックス)
☎03-5251-3541
東京都千代田区永田町2-11-1
山王パークタワー24F

マルイプレスルーム
☎03-3476-8000
東京都渋谷区神南1-12-20 大井ビル2F

ミミリィー渋谷109店
☎03-3477-5029
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

ムラキ
☎0120-502-881
大阪府大阪市中央区博労町1-2-10

ラヴァップ渋谷109店
☎03-3477-5175
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

ラッキートレンディ
☎072-997-0320
大阪府東大阪市永和2-2-8

ジェイアイマックス
☎03-5728-8344
東京都渋谷区円山町28-1
トウセン道玄坂第2ビル5F

ラ ラヴァップ渋谷109店
☎03-3477-5175
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

リスティー横浜シァル店
☎045-290-8772
神奈川県横浜市西区南幸1-1-1 横浜シァル4F

リップサービス
☎03-6824-9130
東京都渋谷区円山町28-1
トウセン道玄坂第2ビル5F

リバイブ渋谷109店
☎03-3477-5089
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

ワ one spo渋谷109店
☎03-3477-5147
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

進化したサーフにトライ!
海カジ極めるなら“リゾート”!!
みんなのダイエット履歴書
みんな盛れるためのMYルールを持っていた
すず ニコるん なみティ ゆーゆ から学べ★
R'sオシャレの方程式
人気ブランドセール㊙情報!!
みんな使い分けてた
くるくるヘアの日 ゆる巻きの日
金パじゃないと落ち着かない!
目立ちたいとか そういうんじゃなくて、もう趣味だから!
つけまは目の一部だし!
ウチら“趣味はギャルです!!”
カラコンない顔は自分じゃない!
ハデなカッコやめられない!
オシャレなコはみんな活用してる!
1人1枚“無地T”現象!!
「背のびしたい」願望が止まらない!!
体型別オトナコーデの作り方
この夏買ったもの総動員!
R'sが私服で着回し限界までやっちゃうよー!!
アイメイクはどこまで!? リップはどれ使えばいい?
学校でおこられないメイク
原寸大&ミリ単位で解説
下つけま、みんなどこにつけてる!?
Ranzuki初登場!
May.J 超新塾
8月号 特別定価490円
Ranzuki
絶賛発売中!!
※内容は一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
株式会社ぶんか社 〒102-8405 東京都千代田区一番町29-6 www.bunkasha.co.jp
ぶんか社
(c)renge64

盛れる!! Ranzuki アンケート♥

Present番号を記入してネ!!

CHANCE 1 No.　　CHANCE 2 No.　　CHANCE 3 No.

P.121-122の「3 CHANCE PRESENT」企画の各プレゼント番号の中から、あなたが欲しい番号を上の枠の中にそれぞれ記入してネ♥

盛れる!! Ranzukiをもっとかわいくて役に立つ雑誌にするために、みんなの意見、感想、不満などをお待ちしています。下記の欄に必要事項を記入の上、キリトリ線に沿って切り取ったら、80円切手を貼った封筒に入れて、右の宛先まで送ってネ! ※雑誌公正競争規定の定めにより、ひとつの懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合がございます。ご了承ください。【締め切り】2009年8月31日(月)当日消印有効 このアンケートは、今後Ranzuki別冊編集部にて行う企画のための参考とさせて頂きます。応募された方の個人情報を、本企画以外の目的に利用することはありませんので、住所・連絡先は正確に書いてください。

アンケート宛先♥

〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6
(株)ぶんか社「盛れる!! Ranzuki」アンケート係

☆名前　　☆生年月日 19　年　月　日生　☆年齢　歳

プリクラを貼ってネ

☆住所 〒

☆学校名・職業　　☆メールアドレス

☆ケータイ番号　　☆自宅電話番号

Enquete?

①表紙 ②すず&くみっきーになりたい!! ③完全無欠のつけまつ毛ガイドBOOK!! ④ギャル巻きVSゆる巻き 2大巻き髪を徹底レクチャー ⑤はじめてのメイクはオール100均で ⑥BIBOのペンシルで夏メイクもナチュメイクも自由自在！ ⑦すずが本気で教える、黒髪の盛り方LESSON♪ ⑧安かわヘアアクセをGETしよう♥ ⑨渋谷原宿ビューティーMAP ⑩今さら聞けない! メイクのお悩み超Q&A ⑪結局、「盛る」のに一番必要なものは、カラコンだった♥ ⑫最近ストレートヘアがかわいい♥ ⑬オール100均手作りネイル♥ ⑭ロングVSボブ 夏休み1カ月アレンジDIARY ⑮盛れる!! 写メ&プリクラの撮り方 Vol.2 ⑯みんなのポーチの中身&神コスメBEST3を大調査!! ⑰3 CHANCE PRESENT

Q01 上にある企画の中で「よかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！
No.　理由
No.　理由

Q02 上にある企画の中で「役に立ったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！
No.　理由
No.　理由

Q03 上にある企画の中で「つまらなかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ!
No.　理由
No.　理由

Q04 この号の中でアナタが一番かわいいと思った女のコは何ページのどのコ？
P.　名前　チャン

Q05 「盛れる!! Ranzuki Vol.2」をどこで買った？
①書店 ②コンビニ ③その他(　　　)

Q06 ふだん「Ranzuki」は買ってる？
①毎月買う ②ときどき買う ③買ってない

Q07 メイク下地は何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q08 コンシーラーは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q09 ファンデーションは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q10 フェイスパウダーは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q11 チークは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q12 ハイライトは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q13 シェーディングは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q14 ノーズシャドーは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q15 マスカラは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q16 上つけまは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q17 下つけまは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q18 アイライナーは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q19 アイブローペンシルは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q20 アイブローマスカラは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q21 パウダーアイブローは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q22 アイシャドーは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q23 カラコンは何を使ってる？
メーカー名
商品名

Q24 リップクリームは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q25 口紅は何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q26 グロスは何を使ってる？
メーカー名
商品名
品番

Q27 クレンジングは何を使ってる？
メーカー名
商品名

Q28 洗顔は何を使ってる？
メーカー名
商品名

Q29 化粧水は何を使ってる？
メーカー名
商品名

Q30 乳液は何を使ってる？
メーカー名
商品名

Q31 ボディークリームは何を使ってる？
メーカー名
商品名

Q32 香水は何を使ってる？
メーカー名
商品名

Q33 ふた重グッズは何を使ってる？
メーカー名
商品名

Q34 ダイエットグッズは何を使ってる？

Q35 髪を巻く道具は何を使ってる？
メーカー名
ミリ数

Q36 キープスプレーは何を使ってる？

Q37 巻き髪ローションは何を使ってる？

Q38 シャンプー&コンディショナーは何を使ってる？

Q39 メイクポーチは何を使ってる？

Q40 ヘアメイクに関する悩み、分からないことを教えて!

Q41 「盛れる!! Ranzuki Vol.2」の意見、感想、不満を教えて!

当たるチャンスは全員3回!!

3 CHANCE PRESENT

トリプルチャンスプレゼント

「盛れる!! Ranzuki Vol.2」はどうだった～？最後にこの本を買ってくれた読者のみんなに愛と感謝を込めて、とっておきのプレゼントをお届け♥　全員3回チャンスがあるから、どんどん応募してね♥

応募方法!!

プレゼントの応募方法&応募シートはP.120にあります。アンケートに答えて指定の場所に欲しい番号をそれぞれひとつずつ書いて、編集部まで送ってネ！　締め切りは2009年8月31日（月）当日消印有効です。なお当選者の発表は発送をもって代えさせて頂きます。写真は実物と若干異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

OFF SHOT POLA

CHANCE 1 世界にひとつのオフショットポラ

今回も撮影の合間に撮ったオフショットポラをプレゼント♥　ココでしかGETできない超貴重な写真がいっぱいだよ♥

COSME&NAIL CHIP

CHANCE 2 カラコン&ネイルチップ

カラコン&ネイルチップをプレ♥　カラコンはつけ比べ企画をチェックして♥　ネイルチップはすべて10本セットだよ

P.082～085 ネイル企画

すずのトビラのカラコンも❤ フォーリンアイズ ハニーブラウン

P.071～075 カラコン企画

すずセレクト　たぁセレクト　なみティセレクト

キャンディーマジック BIGキャンディーブルー	エンジェルカラー ハニーウイング	エンジェルカラー アッシュウイング	フォーリンアイズ クラウディア	キャンディーマジック ドールグレー	キャンディーマジック KINGブラウン	キャンディーマジック KINGグレー	エンジェルカラー アネックスブラック	エンジェルカラー エッジグリーン

フォーリンアイズ グレイブラック	フォーリンアイズ ティアードロップ	キャンディーマジック KINGブラック	エンジェルカラー プレミアブラック	エンジェルカラー ワールドブルー	フォーリンアイズ キャメロン	フォーリンアイズ アメジスト	フォーリンアイズ エクリプス ブラウン	キャンディーマジック BIGキャンディーブラウン

フォーリンアイズ ポピー	フォーリンアイズ アズール	フォーリンアイズ エクリプスアクア	エンジェルカラー ヌーディークォーター	エンジェルカラー ワールドバイオレット	エンジェルカラー ヴァージンクォーター	フォーリンアイズ ブラック	フォーリンアイズ ニューブラック	フォーリンアイズ ブラウンブラック

CHANCE 3 すず&たぁ&ゆんころチャンのプリクラ

PURICLA

プリクラ企画で使用した人気モデル3人のプリをプレゼント♥　みんな、たまに混じってるオジサンに注意して選んで!!

編集後記

かせっち

二番目です。女子です。箱入りにします。

しこたま飲んで帰った金曜日の朝、妻が産気づいていて、そのまま病院へ。半分寝ながらお産に立ち会い、無事出産。その足で編集部に戻ると、「盛れる」の校了紙が置いてあり「急ぎで戻して！」。まあ、こんな仕事です。

福ちゃん

ひつじを逃がしといてグイッ！

原稿書くとき長渕剛を聴いてたら「西新宿の路地裏で拾った捨て猫のようなキャッツアイ」って書いたり、モデル全員の名前を「順子」にしたりしてあとで泣きながら直したとんぼよ～どこ～へ～。もやふみなぶぁ～い。

なかむ

編集者って流行の波にのんなきゃねとか思いまして。

波乗りデビューしちゃいましたぁ。楽しすぎたよね的な。自然とスポーツってサイコー的な。波っていいよねー。まぁ、波違いな感じですけどー。アバウトな感じだよねー。とにかく100均ってスゴイっすね、って話。

STAFF

PUBLISHER 大島雄司
EDITOR IN CHIEF 加瀬弘忠
EDITOR 福田京平
ASSISTANT EDITOR 中村木乃美
DESIGNER Ma-h Gra
三原ヨーダ
ダース和泉ベーダー
横堀ファミリー
モーニング浜田
青木ワンワン
ダンシング小松
吉田ブラック
ケンショウエン上杉
スッピン鈴木
米澤パン
(Team mambo)

(株)ぶんか社
〒102-8405
東京都千代田区一番町29-6
編集部 ☎03-3222-3694
広告宣伝部 ☎03-3222-5114
出版営業部 ☎03-3222-5115
http://www.bunkasha.co.jp
印刷・製本 株式会社 美松堂

©BUNKASHA 2009
本誌の全部または一部を無断で複写複製(コピー)することは著作権法上で例外を除き、禁じられています。

「恋人はキャプテン」はi-mode、Ezweb、Yahoo!ケータイの公式サイトです。「i-mode」は株式会社NTTドコモの、「Ezweb」はKDDI株式会社の、「Yahoo!ケータイ」はソフトバンクモバイル株式会社の登録商標または商標です。
©ボルテージ　お問い合わせ先：株式会社ボルテージ　TEL：03-5475-8153

盛れる!! Ranzuki GALのヘア&メイクBOOK No.1!! ぶんか社

定価490円 本体467円 雑誌 19106-8 Ⓛ-8/30
©Bunkasha 2009 Printed in Japan
印刷・製本／株式会社 美松堂
4910191060898
00467